## 56. võistlushooaja kalender 2026/2027

Võistlussarja etapid

**I ETAPP**
5. detsember 2026,
Võru Spordikeskus

**PV** 60 m, teivashüpe
**PN** 60 m, kõrgushüpe
**TV** 60 m, kuulitõuge
**TN** 60 m, kõrgushüpe

**II ETAPP**
12. märts 2027,
Lasnamäe Kergejõustikuhall

**PV** 60 m tj, kaugushüpe
**PN** 60 m tj, teivashüpe
**TV** 60 m tj, teivashüpe
**TN** 60 m tj, kaugushüpe

**III ETAPP**
9. aprill 2027,
Tartu Ülikooli Spordihoone

**PV** kõrgushüpe, kuulitõuge
**PN** kaugushüpe, kuulitõuge
**TV** kaugushüpe, kõrgushüpe
**TN** teivashüpe

**IV ETAPP**
22. mai 2027,
Tartu Tamme staadion

**PV** kettaheide, pallivise, 1000 m
**PN** kettaheide, pallivise, 1000 m
**TV** kettaheide, pallivise, 600 m
**TN** pallivise, 600 m

**FINAAL**
09.–10. juuni 2027,
Pärnu Rannastaadion

**PV** 9-võistlus
**PN** 9-võistlus
**TV** 8-võistlus
**TN** 6-võistlus

**VÕISTLUSSARJA TELESAATED: ETV2 JA ETV**
**UUDISED: SPORT.ERR.EE**

## 57. võistlushooaja kalender 2027/2028

**I ETAPP**
4. detsember 2027,
Võru Spordikeskus

**PV** 60 m, teivashüpe
**PN** 60 m, kõrgushüpe
**TV** 60 m, kuulitõuge
**TN** 60 m, kõrgushüpe

## Autasustamine

Üksikaladel autasustatakse I - VI kohale tulnud iga vanusegrupi võistlejaid diplomi ja eriauhinnaga.

**Mitmevõistluse finaalvõistlustel autasustatakse:**
- iga vanusegrupi üksikalade võitjaid eriauhinnaga;
- iga vanusegrupi mitmevõistluse kuut paremat diplomi ja eriauhinnaga;
- poiste vanema rühma võitjat Valter Külveti nimelise kettaga;

**Vanuserühmade mitmevõistluse võitjate peaauhinnad on:**
PV ja TV – jalgratas
TN ja PN – tõukeratas

**I - III kohale tulnud koolivõistkondi autasustatakse mõlemas grupis preemia ja eriauhindadega:**

| | | | |
|---|---|---|---|
| I grupp: | **I koht** 1 000 EUR | **II koht** 650 EUR | **III koht** 450 EUR |
| II grupp: | **I koht** 900 EUR | **II koht** 550 EUR | **III koht** 350 EUR |



Foto: Tõnis Tõnström

**I grupp**
**I koht Laagri Kool**
**II koht Jakob Westholmi Gümnaasium**
**III koht Rakvere Reaalkool**

Võistlussarja TV 10 Olümpiastarti kodulehekülg: **www.ekjl.ee/tv10os**
Võistlussarja erisaated **ETV / ETV2 ekraanil ja sport.err.ee**

**Võistluste korraldaja**
**Eesti Kergejõustikuliit**
Herne 30 , Tallinn 10135
e-post: ekjl@ekjl.ee

**Kontaktisik**
**Silvi Kask**
telefon: 517 8327
e-post: silvi@ekjl.ee

**EKJL Kommunikatsiooni- ja projektijuht**
**Mariliis Merisalu**
telefon: 5302 3568
e-post: mariliis@ekjl.ee

**EKJL tehniline sekretär**
**Tauri Lusti**
telefon: 5757 0696
e-post: tauri@ekjl.ee

**Võistlussarja tehniline sekretär**
**Margus Randaru**
telefon: 5682 5965
e-post: margusrandaru@gmail.com

**Võistlussarja ETV saatejuht**
**Anu Säärits**
telefon: 515 0829
e-post: anu.saarits@err.ee

Kalev TÜKIKE HEAD
SPORTLAND
VÄRSKA ORIGINAAL
ERR Eesti Rahvusringhääling
Orbit
SUPER SKYPARK
TEAM ESTONIA
EESTI KULTUURKAPITAL

# TV 10 OLÜMPIASTARTI

Kalev TÜKIKE HEAD




# 56. VÕISTLUSHOOAJA JUHEND

2 etv

Eesti Kergejõustikuliit

Foto: Tõnis Tõnström




**II grupp**
**I koht Pärnu Sütevaka Humanitaargümnaasium**
**II koht Orissaare Gümnaasium**
**III koht Ruila Põhikool**

# Tule starti, olümpia ootab!

TV 10 OLÜMPIASTARTI
Kalev TÕRKE HEAD

## Kergejõustik on sinu spordiala!

**Võistlussari TV 10 Olümpiastarti alustab oma 56. hooaega Võrus 5. detsembril 2026.**

Sarja plakatit kaunistavad neli kuldset olümpiapoissi: kõrgushüppaja Jüri Tarmak võitis kuldmedali 1972. aastal Müncheni, kolmikhüppaja Jaak Uudmäe 1980. aastal Moskva, kümnevõistleja Erki Nool 2000. aastal Sydney ja kettaheitja Gerd Kanter 2008. aasta Pekingi olümpiamängudel. Gerdil on ette näidata ka 2012. aasta Londoni olümpiamängude pronksmedal.

TV 10 Olümpiastardis oma esimesed võistluskogemused saanud olümpiavõitja Gerd Kanter julgustab noori võistlema: „Iga sportlase argipäev on treeningud ja pidupäev võistlused. TV 10 Olümpiastarti on hea võimalus tunda võistluste õhustikku, nautida liikumist ja kergejõustikku. See on noortele koht, kust leida endale õige ala. Võta oma sõbrad kaasa ja tule pane ennast proovile."

Lisaks Kanterile on sarjas osalenud ka Maicel Uibo, Magnus Kirt, Rasmus Mägi, Janek Õiglane, Ksenija Balta, Johannes Erm, aga ka Tanel Kangert, Martin Järveoja, Siim-Sander Vene, Karol Mets, Liis Kiviloo jpt. Sarja eelvõistlused toimuvad kõigis Eesti maakondades, kus selgitatakse välja piirkondade parimad. Starti on oodatud 10 – 14aastased noored üle kogu maailma. ETV spordireporter Anu Säärits kaasab vabariiklikele etappidele ja telesaadetesse nii kergejõustiku kui ka teiste alade sporditähti. Saateid saab näha Eesti Rahvusringhäälingu erinevates kanalites.

## Registreerimine

**Võistlused peetakse kahes vanusegrupis:**

- vanem grupp, **2013. - 2014. a**. sündinud poisid (PV) ja tüdrukud (TV)
- noorem grupp, **2015. a. ja hiljem** sündinud poisid (PN) ja tüdrukud (TN)

TV 10 OS finaalvõistlused on individuaal-võistkondlikud, kus saavad osaleda koolide võistkonnad ja linna/maakonna võistlustel kehtestatud normatiivid täitnud individuaalvõistlejad.

**Võistkonnad jaotatakse kahte gruppi vastavalt põhikooli õpilaste arvule:**

- I grupp – koolis õpib 251 või enam õpilast
- II grupp – koolis õpib 250 või vähem õpilast

***Märkus:*** *II grupis lubatakse koolidel moodustada ühisvõistkondi, tingimusel, et ühisvõistkonna moodustanud koolide põhikooli astmes õppivate õpilaste koguarv poleks suurem, kui 250.*

**Võistlustest osavõtuks tuleb võistkondadel:**

- **Eelnevalt registreeruda 56. hooajaks 20. novembriks 2026** Eesti Kergejõustikuliidus aadressil Herne 30, Tallinn 10135; e-post: reg@ekjl.ee
- **Tasuda osavõtumaks arve alusel 56. hooaja eest 1. detsembriks 2026** Eesti Kergejõustikuliidu arveldusarvele EE661010220034538017 SEB pangas, märksõnaks -"TV 10 Olümpiastarti 2027".
- Võistkondlik litsentsimaks hooajal: - I grupp **350 eurot**
  - II grupp **250 eurot**

**Võistlejanumbrid antakse välja iga etapi ja mitmevõistluse finaali eel infolauas. Võistluste algus on kõikidel etappidel kell 12.00**

**TÄHELEPANU VÕISTKONNAD JA INDIVIDUAALVÕISTLEJAD:**
Võistkonnad ja individuaalvõistlejad peavad igaks etapiks esitama hiljemalt 4 päeva enne Eesti Kergejõustikuliidule vormikohase registreerimise.
Registreerimise informatsioon on saadaval EKJL-i kodulehel www.ekjl.ee või TV 10 OS kodulehel www.ekjl.ee/tv10os/voistlussarja_info

## Osavõtunõuded võistlusetappidel ja finaalvõistlusel

Võistkonda võib kuuluda igas vanuseklassis igal alal kaks võistlejat, teisi piiranguid võistkonna suurusele pole. **Individuaalvõistlejad peavad enne iga etapi algust võistluste infolauas tasuma 8 EUR igast üksikalast ja 25 EUR mitmevõistluse osavõtu eest.** Võistluste korraldajal on õigus nõuda individuaalvõistlejatelt osavõtunormi täitmist tõestava linna/maakonna võistluse protokolli
Mitmevõistluse finaali pääseb **20 koolivõistkonda.**

**Individuaalvõistlejatel peavad finaaletappidel osalemiseks olema täidetud alljärgnevad osavõtunormatiivid.**

| Ala | PV | PN | TV | TN |
|---|---|---|---|---|
| 50 m jooks | 7,10/6,9 | 8,00/7,8 | 7,40/7,2 | 8,00/7,8 |
| 60 m jooks | 8,20/8,0 | 9,10/8,9 | 8,50/8,3 | 9,10/8,9 |
| 600 m jooks | | | 1.49,70 | 1.58,10 |
| 1000 m jooks | 3.08,60 | 3.32,00 | | |
| 50 m tõkkejooks | 8,40/8,2 | 9,10/8,9 | 8,70/8,5 | 9,10/8,9 |
| 60 m tõkkejooks | 9,70/9,5 | 10,40/10,2 | 10,00/9,8 | 10,40/10,2 |
| kõrgushüpe | 1.55 | 1.30 | 1.45 | 1.30 |
| kaugushüpe | 5.10 | 4.40 | 4.60 | 4.40 |
| teivashüpe | 2.60 | 2.00 | 2.20 | 1.60 |
| kuulitõuge | 11.50 | 9.90 | 10.00 | |
| kettaheide | 38.00 | 25.50 | 26.50 | |
| pallivise | 56.50 | 44.00 | 43.00 | 37.00 |
| Mitmevõistlus | 5800 | 4100 | 5600 | 3850 |

**NB! Maakondliku võistluse võitjad saavad osaleda sõltumata normitäitmisest**

## TV 10 OS võistlusalad

**PV** 60m, 1000m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge , kettaheide, pallivise.
**PN** 60m, 1000m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge , kettaheide ,pallivise,
**TV** 60m, 600m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge , kettaheide, pallivise.
**TN** 60m, 600m, 60m tj ,kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, pallivise.

***Märkus 1:*** *Nooremas vanusegrupis mõõdetakse kaugushüppe tulemusi 1 m pikkusel äratõukealal asuvast jäljest.*
***Märkus 2:*** *Teivashüpe on tüdrukute mõlema vanuserühma kavas individuaalalana, ei kuulu mitmevõistluse programmi ja sellel alal saavutatud tulemused ei lähe võistkondlikku arvestusse.*
***Märkus 3:*** *Kõrgus- ja teivashüpe jagatakse tugevusgruppidesse. (Registreerimislehel lisada kõrgus- ja teivashüppe isiklik rekord)*

## Tehnilised tingimused:

Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

**Kõrgushüpe**
**PV:** 1.30-1.35-...-1.60-1.65-1.68...
**TV:** 1.25-1.30-...-1.50-1.55-1.58...
**PN:** 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...
**TN:** 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...

**Teivashüpe**
**PV:** 2.00-2.20-...-3.40-3.50-3.60-3.65...
**TV:** 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...
**PN:** 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...
**TN:** 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...

**Heitevahendite kaalud**

| | Kuul | Ketas | Pall |
|---|---|---|---|
| **PV:** | 3 kg | 750 g | 150 g |
| **TV:** | 2 kg | 600 g | 150 g |
| **PN:** | 2 kg | 600 g | 150 g |
| **TN:** | - | - | 150 g |

**Tõkkejooksud** (esimese tõkkeni/tõkete kõrgus/tõkkevahe)
**PV:** 5 tõket – 13m/76cm/8,00m
**TV:** 5 tõket – 12m/76cm/7,50m
**PN:** 5 tõket – 12m/60cm/7,50m
**TN:** 5 tõket – 11m/60cm/7,00m

## Tulemuste arvestamine

**Punktiarvestus.**
Mitmevõistluses ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2021.a punktitabelit.
**Võistkondlik arvestus.**
Võistkondlik paremusjärjestus mõlemas grupis selgub nelja üksikalade etapi ja mitmevõistluse kokkuvõttes.
Nii üksikaladelt kui mitmevõistlusest läheb võistkondlikku arvestusse konkreetsel alal parema võistkonnaliikme tulemus. Üksikaladest arvestatakse igale võistkonnale 32-st kavas olnud alast (9(PV)+9(PN)+8(TV)+6(TN) = 32) 31 punktitabeli järgi parema ala punktid
Finaaletapile (mitmevõistlus) pääseb üksikalade paremusjärjestuse alusel I grupi 12 paremat ja II grupis 6 paremat kooli, lisaks 2 paremat kõigi ülejäänud koolide hulgast, üldjärjestuse alusel. Finaali pääsenud koolide üksikalade punktisummale liidetakse võistkonna saavutatud parem mitmevõistluse tulemus igas vanuseklassis (kokku 4 tulemust) ja selgitatakse lõplik paremusjärjestus.