

Eesti kergejõustikutreenerite aastakonverents

19. detsember 2020, veebis, Zoom keskkonnas

Päevakava:

09.30 – 10.00 Zoom keskkonda sisenemine

10.00 – 11.00 2021. a. võistluskalender, juhendid, võistlusmääruste muudatused. Võistlusmäärused ja ohutustehnika treenerile – Tehnilise komisjoni esimees Peeter Randaru

11.00 – 11.15 Punktiarvestus – Juhatuseliige Jaak Vettik

11.15 – 12.00 Lähetused 2021. Noortekoondiste projekt ja kandideerimine – Saavutusspordi juht Kristel Berendsen

12.00 – 12.15 Paus

12.15 – 13.00 Oluline info (spordiseadus, I Run Clean, uus võistlusprogramm) – Peasekretär Sirje Lippe

13.00 – 13.30 Sportose programmist võistluste korraldajatele – Tehniline spetsialist Kaupo Nõlvak

2021. võistluskalender,
juhendid, võistlusmääruste
muudatused. Võistlusmäärused
ja ohutustehnika treenerile

Peeter Randaru

19.12

Täiuslik ja loogiline võistluskalender

- Kuidas kalender kokku pannakse?
- Mis sõltub meist ja mis mitte?
- Milline on EKJL-i komisjonide roll kalendri koostamisel?
- Kuidas kalendri koostamisel kaasa lüüa?
- Pisut 2021. aasta kalendrist.
- Võistluste toimumiskohtade valik.
- Mis juhtub, kui koroonaga edasi kimbutab?

Juhendid, võistlusmääruste muudatused

- Olulisemad juhendimuudatused:
- karikavõistluste formaadi muutmine ja uued alad
- miks mõned muudatusettepanekud läbi ei läinud
- võistlusmääruste muudatustest tulenevad juhendiparandused

TREENER JUHENDAB SPORTLAST

- Viibides selleks lubatud kohas
- Õpilast enda juurde kutsudes järgib ohutusnõudeid
- Teades, et kehtivat korda rikkudes karistatakse mitte treenerit, vaid tema õpilast

TREENER VALMISTUB VÕISTLUSTEKS AEGSASTI

- Treener uurib põhjalikult võistlusjuhendit ja ajakava
- Valib oma õpilastele sobivad alad
- Teeb õigeaegse ülesandmise

ENNE VÕISTLUSTE ALGUST SELGITAB TREENER ÕPILASTELE

- Kust saab kätte võistlejanumbrid ja kuidas neid kandma peab
- Kus asub kogunemiskoht, millal sinna minna tuleb ja mida seal tegema peab
- Kuidas toimida siis, kui tuleb üheaegselt mitmel alal osaleda

TREENER TULETAB ÕPILASTELE MEELEDE

- Milliseid asju võistluspaika kaasa võtta ja seal kasutada ei tohi
- Võistlusriietus peab olema puhas ja korrektne
- Võistluspaigas ei tohi süüa ja kleepuvaid jooke juua
- Praht pannakse alati ja ainult prügikasti
- Naelikutes ei tohi minna tribüünidele ja abiruumidesse

TREENERI NÕUANNE NOORSPORTLASTELE

- Tutvustamisel naerata, kummarda, tõsta kätt või lehvita
- Autasustamisel võta müts peast, tunnusta konkurente
- Võistlejate väljatoomisel kõnni korralikult rivis
- Hümnide mängimise ajal tõuse püsti või peatu
- Kui sa kohtuniku otsusega rahul pole, esita suuline protest

MÕNED TARGUTUSED

- Lapsed on alati nutikamad, kui arvata oskame
- Kohtunikul on (peaaegu) alati õigus, mistõttu pole temaga vaidlemine kasulik
- Kõik arusaamatused ja eriarvamused leiavad alati lahenduse, ka siis, kui lahendus teile ei meeldi
- Ka kohtunik on inimene! Ära aja teda kurjaks!

Tänään kuulamast!

Lähetused 2021



Eesti Kergejõustikuliit

Eesti kergejõustikutreenerite aastakonverents
19. detsember 2020

Kristel Berendsen
Saavutusspordi juht

Eesti Kergejõustikuliidu 2021. a. koondiste komplekteerimise põhialused



Eesmärk: Komplekteerida võimalikult tugev koondis, kuhu kuuluvad sportlased, kes on täitnud võistluse kvalifikatsiooninormatiivi, on terved ja kellelt võib eeldada koondise võistlustel kõrgeimat võistlusvalmidust*

***Võistlusvalmidus** - sportlase võime ja valmisolek sooritada tiitlivõistlusel võistluse kvalifikatsiooninormatiiviga võrdväärne või parem tulemus ning saavutada oma Euroopa või maailma edetabeli kohale vastav või kõrgem koht.

Võistlusvalmidust hinnatakse:

- sportlase seniste koondise eest tehtud startide edukuse põhjal;
- hooaja jooksul näidatud tulemuste põhjal, lähtudes enne kõike olulisematest võistlustest (EMV ja EKV);
- sportlase tervisliku seisundi põhjal.

Koondisesse arvamine:

- EKJL-i kehtiv litsent, võistluste normatiiv.
- EKJL-i lähetustingimused (kui ei ole norme).
- Alla 18-a. sportlaste lähetamiseks vajalik lapsevanema nõusolek.
- Koostöö ja info sportlane/treener kõigist lähetust puudutavates asjaoludes.
- Koondisesse arvamisest keeldumine/loobumine – tulevikus arvestamine.
- Võistlusvarustus ja selle tagastamine.
- Kergejõustiku maine kahjustamine.
- Kõik tiitlivõistluse koondise kandidaadid kinnitatakse koondisesse Eesti Kergejõustikuliidu juhatuse otsusega (k.a. abipersonal).

2021. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



- **U20 Rahvusvaheline maavõistlus (26.-27.02. – Minsk, Valgevene)**
 - lähetatakse 1 katsevõistluse parim sportlane vastavalt võistluste juhendist tulenevatel aladel;
 - katsevõistlus on U20 talvine EMV 13.-14.02.2021
 - kui loobub EMV 1. koht, siis jääb otsustusõigus koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused (5.-6.03.2021 – Eesti)**
 - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
 - katsevõistlus on U18 ja U20 talvine EMV 13.-14.02.2021
 - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

2021. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (12.-13.03.2021 – Kuldiga, Läti)**
 - mõlemas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
 - katsevõistlused on U18 ja U20 mitmevõistluse EMV 16.-17.01.2021
 - lähetatakse mitmevõistluse EMV mõlema vanuseklassi 2 paremat sportlast ja 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused käimises (24.04.2021 – Brištonas, Leedu)**
 - Lähetusega seonduvad otsused tehakse koostöös käimistreeneritega

2021. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (21.-22.05.2021 – Võru)**
 - igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
 - Lähetatakse 2 paremat sportlaste talvise mitmevõistluse EMV põhjal + 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

2021. aasta Balti meistrivõistlused



- **U16, Balti võistkondlikud meistrivõistlused**
(27.07.2021 – Vilnius, Leedu)
- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused**
(31.07-1.08.2021 – Ogre, Läti)
 - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
 - katsevõistlused on U16 EMV 1.-2.07.2021 ja U18/U20 EMV 3.-4.07.2021;
 - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

NB! Noorema vanuseklassi sportlane ei saa osaleda vanema vanuseklassi koondises!

2021. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



- **Balti võistkondlikud meistrivõistlused / Presidendi Karikas
(13.-14.08.2021 – Valmiera, Läti)**
 - lähetatakse 2 sportlast alal;
 - koondis komplekteeritakse katsevõistluste ja hooaja edetabel põhjal;
 - sportlased, kellele makstakse EKJL-i poolt ettevalmistustoetust, võiksid osaleda enda põhialal.

2021. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



- **U16, U18, U20 ja T Balti võistkondlikud **murdmaajooksu** meistrivõistlused (30.10.2021 – Klaipeda, Leedu)**
 - igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast;
 - koondis komplekteeritakse katsevõistluse põhjal, milleks on Eesti murdmaajooksu karikavõistlused 9. oktoober 2021;

Sise-EM, Torun, Poola 4.-7. märts 2021



- Normitäitmise periood on 1.05.2019 - 24.02.2021;
- Sportlane peab võistlema 2021.a. talvistel EMV-l oma põhialal;
- Mitmev. pääseb võistlema EA kutsete alusel 12 sportlast (max 2 riigist):
 - ✓ 6 sportlast Euroopa 2019/2020 välishooaja edetabelist (avaldatakse dets. 2020)
 - ✓ 6 sportlast Euroopa 2021 sise-edetabeli alusel (seisuga 22. veebruar 2021)
- Juhul, kui mõnel alal on rohkem kui kolm normitäitjat, on otsustavaks võistluseks Eesti meistrivõistlused;
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
 - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);



Sise-EM,

Torun, Poola 4.-7. märts 2021

MEN		Desired number	Event	Desired number	WOMEN	
Indoor	Outdoor				Indoor	Outdoor
6.77	10.20 (100m)	40	60m	40	7.40	11.15 (100m)
47.60	46.00	30	400m	30	53.75	52.00
1:49.00	1:46.00	30	800m	30	2:05.50	2:02.00
3:45.00 4:01.00 (mile)	3:37.00 3:55.00 (mile)	27	1500m	27	4:17.00 4:35.00 (mile)	4:09.00 4:30.00 (mile)
8:00.00	7:43.50	24	3000m	24	9:10.00	8:53.50
7.88	13.60 (110m H)	32	60m H	32	8.25	13.05 (100m H)
Top 6 teams		6	4x400m	6	Top 6 teams	
2.28		16	High Jump	16	1.96	
5.72		16	Pole Vault	16	4.61	
8.05		16	Long Jump	16	6.80	
16.95		16	Triple Jump	16	14.30	
20.85		16	Shot Put	16	18.20	
Top 12 athletes		12	Combined Events	12	Top 12 athletes	



Sise-EM, Torun, Poola 4.-7. märts 2021

Eesti Kergejõustikuliit 

Normitäjad:

60m – Karl Erik Nazarov
Õilme Võro

400m – Tony Nõu

60m tj – Keiso Pedriks
Karl Erik Nazarov
Diana Suumann



2021. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



Euroopa Karikavõistlused pikkades heidetes

Leiria, Portugal, 13.-14. märts 2021

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös heitealade alarühmaga.



2021. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



Euroopa Karikavõistlused 10 000m jooksus

London, Suurbritannia, 5. juuni 2021

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.



Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused I liiga (VEM) Cluj-Napoca, Rumeenia, 19.-20. juuni 2021



- Koondise komplekteerimisel lähtutakse alarühmade siseselt langetatud konsensuslikest otsustest, tuginedes 2020 välishooaja, 2021 sise- ja välishooaja tulemustele ning sportlaste võistlusvalmidusele;
- Alasisese võrdse konkurentsi tingimustel on koondise katsevõistlusteks:
 - Eesti Karikavõistlused 5.-6.06.2021
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades EA poolt määratud abipersonali kvooti ja alade eripära;
- Koondise komplekteerimist koordineerib saavutusspordi juht;



Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused I liiga (VEM) Cluj-Napoca, Rumeenia, 19.-20. juuni 2021



I liiga riigid:

- 1) Valgevene
- 2) Belgia
- 3) Tšehhi (-)
- 4) Eesti (+)
- 5) Soome (-)
- 6) Kreeka (-)
- 7) Iirimaa
- 8) Holland
- 9) Norra
- 10) Rumeenia
- 11) Rootsi (-)
- 12) Sveits (-)
- 13) Türgi



U23 EM - Bergen, Norra, 8.-11. juuli 2021



Eesti Kergejõustikuliit

- Normatiivi täitmise perioodiks on üksikaladel **01.01.2020 – 28.06.2021**
 - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
 - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
 - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

U23 EM - Bergen, Norra, 8.-11. juuli 2021



Eesti Kergejõustikuliit



- Sportlaste EM-i koondisse arvamisel järgitakse:
 - EA ja EKJLi poolt kinnitatud norme ja nende täitmistingimusi;
 - Reeglit, mis lubab ühest riigist ühel alal osalema kuni 3 sportlast;
 - Dokumenti: „EKJL koondiste komplekteerimise põhialused“;
 - Aladel, kus puudub normi täitnud sportlane, võib saavutusspordi komisjon teha sportlasele, kelle tulemus on normile väga lähedal, ettepaneku osaleda 100% omafinantseeringuga. Lõpliku võistlustel osalemise loa annab Euroopa Kergejõustikuliit. Klubi esitab alaliidule sportlase 100% omafinantseeringu kinnituse.
- Aladel, millistel on üle 3 normitäitja, rakendada järgmised kriteeriumid:
 - Üksikaladel ja mitmevõistluses läheb U23 EM-ile pääsuks konkurentsi tekkimisel arvesse 2021.a. välishooaja edetabel.

U23 EM - Bergen, Norra, 8.-11. juuli 2021



Eesti Kergejõustikuliit

- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
 - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
 - Koondisest välja jäänud EA kvoodi piiresse mitte mahtuva treeneri puhul pakub alaliit võimalusel osaleda omafinantseeringuga.
- Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutusspordi juht ja koondise juht.

NB!

Koondis lähetatakse kõik koos 2 päeva enne esimese võistluspäeva ja kojusõit toimub päev peale viimast võistluspäeva.

Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

U23 EM - Bergen, Norra, 8.-11. juuli 2021



Eesti Kergejõustikuliit 

Men	Event	Women
10.50	100m	11.80
21.30	200m	24.20
47.60	400m	55.00
1:49.00	800m	2:08.00
3:45.00	1500m	4:25.00
14:10.00	5000m	16:40.00
30:05.00	10000m	36:00.00
14.50	100/110m Hurdles	14.05
52.50	400m Hurdles	60.75
9:05.00	3000m SC	10:36.00
1:30.00	20km Walk	1:48.00
NES	4x100m	NES
NES	4x400m	NES
2.16	High Jump	1.81
5.25	Pole Vault	4.05
7.60	Long Jump	6.20
15.55	Triple Jump	12.80
17.60	Shot Put	14.50
54.00	Discus	48.50
66.00	Hammer	61.00
72.00	Javelin	51.00
7300	Heptathlon/Decathlon	5500

Normitaitjad:

- Henri Sai – 200m (21.08)
- Martin Täht – 110m tj (14.38)
- Karl Erik Nazarov – 400m tj (51.32)
- Eerik Haamer – teivashüpe (5.42)

- Lilian Turban – kõrgushüpe (1.85)
- Marleen Mülla – teivashüpe (4.20)
- Lishanna Ilves – kaugushüpe (6.34)
- Gedly Tugi – odavise (52.26)

U20 EM - Tallinn, 15.-18. juuli 2021



Eesti Kergejõustikuliit

- Normatiivi täitmise perioodiks on üksikaladel **01.01.2020 – 05.07.2021**
- Võistelda saavad ka **U18** vanuseklassi sportlased (2004 ja 2005)
- Kui normi täitjaid on rohkem kui EA tingimused võistlusele registreerida lubavad (3 sportlast alal), selgitatakse võistlusele pääsejad:
 - Ükskalade puhul U18 ja U20 vanuseklassi EMV-I (3.-4.07.2021) kohtade järgi;
 - Mitmevõistlejatel on katsevõistluseks U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (21.-22.05.2021). Parim eestlane sellel võistlusel kes täidab ka EM'i normatiivi, tagab endale koha koondises. Teised kohad tulevad 2021.a. välisshooaja edetabeli põhjal
- Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutusspordi juht ja koondise juht.
- Koondise kinnitab EKJL juhatus.

U20 EM - Tallinn, 15.-18. juuli 2021



Eesti Kergejõustikuliit

Men	Event	Women
10.65	100m	11.90
21.53	200m	24.30
48.20	400m	55.45
1:51.00	800m	2:08.30
3:49.00	1500m	4:26.40
8:23.00	3000m	9:48.20
14:37.50	5000m	17:15.00
14.25	100/110m Hurdles	13.97
53.50	400m Hurdles	61.00
9:15.00	3000m SC	10:50.00
46:00.00	10,000m Walk	52:00.00
NES	4x100m	NES
NES	4x400m	NES
2.12	High Jump	1.79
5.05	Pole Vault	4.00
7.35	Long Jump	6.10
15.05	Triple Jump	12.75
17.75	Shot Put	13.75
54.50	Discus	47.50
69.00	Hammer	57.50
67.50	Javelin	49.60
7150	Decathlon/ Heptathlon	5250

Normitajitjad:

- Tony Ats Tamm – 10 v. (7208 p.)
- Ann Marii Kivikas – 100m (11.87)
200m (23.96)
- Jekaterina Mirotvortseva –
10km käimine (50:11.22)
- Elisabeth Pihela – kõrgushüpe (1.85)
- Liisa-Maria Lusti – kaugushüpe (6.17)

Olümpiamängud, Tokyo 23.07 – 08.08.2021



- Kergejõustik 30.07 – 08.08.2021
- Kvalifikatseerumisperiood:
01.12.2020 – 29.06.2021
- Koondise kinnitab ja lähetab Eesti Olümpiakomitee

Olümpiamängud, Tokyo 23.07 – 08.08.2021



Alad	Kvalifitseerumisperiood	World rankings period
Maraton, 50km käimine	1. jaanuar 2019 – 5. aprill 2020 1. detsember 2020 – 31. mai 2021 21 kuud	1. detsember 2018 – 5. aprill 2020 1. december 2020 – 31. mai 2021 22 kuud
10,000m, 20km käimine, mitmevõistlus, teatejooksud	1. jaanuar 2019 – 5. aprill 2020 1. detsember 2020 – 29. juuni 2021 22 kuud	1. jaanuar 2019 – 5. aprill 2020 1. detsember 2020 – 29. juuni 2021 22 kuud
Kõik teised alad	1. mai 2019 – 5. aprill 2020 1. detsember 2020 – 29. juuni 2021 18 kuud	30. juuni 2019 – 5. aprill 2020 1. detsember 2020 – 29. juuni 2021 16 kuud

Normitäitjad:

- Tiidrek Nurme – maraton (2:10.02)
- Magnus Kirt – odavise (90.61)
- Maicel Uibo – 10-v. (8604 p.)
- Johannes Erm – 10-v. (8445 p.)

U20 MM - Nairobi, Keenia, 17.-22. august 2021



- Normatiivi täitmise perioodiks on 1.10.2019 – 5.04.2020 ja 1.12.2020 – 8.08.2021
- Võistelda saavad ka U18 vanuseklassi sportlased (2004 ja 2005)
 - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
 - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
 - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

U20 MM - Nairobi, Keenia, 17.-22. august 2021



Eesti Kergejõustikuliit



- Kui normi täitjaid on rohkem kui WA tingimused võistlusele registreerida lubavad (2 sportlast alal), selgitatakse võistlusele pääsejad:
 - Ükskalade puhul 2021 välishooaja edetabeli järgi seisuga 02.08.2021;
 - Mitmevõistlejatel on katsevõistluseks U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (21.-22.05.2021). Parim eestlane sellel võistlusel kes täidab ka MM'i normatiivi, tagab endale koha koondises. Teised kohad tulevad 2021.a. välishooaja edetabeli põhjal
- Abiperonali lähetuse otsustab Eesti Kergejõustikuliidu juhatus arvestades kaalutlusargumentidena:
 - WA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära - (eelistatud järjestuses mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);

U20 MM - Nairobi, Keenia, 17.-22. august 2021



Eesti Kergejõustikuliit



Men	Event	Women
10.58	100m	11.85
21.38	200m	24.35
47.35	400m	54.85
1:50.80	800m	2:08.70
3:48.00	1500m	4:28.00
8:14.00	3000m	9:25.00
14:12.00	5000m	16:35.00
9:07.00	3000m SC	10:35.00
14.15 (0.991m)	110m H / 100m H	14.15
53:10	400m H	1:00.75
43:40.00	10,000m Race Walk	50:30.00
2.16	High Jump	1.82
5.10	Pole Vault	4.07
7.58	Long Jump	6.15
15.60	Triple Jump	12.90
18.30 (6kg)	Shot Put	14.60
57.00 (1.75kg)	Discus Throw	49.00
68.50 (6kg)	Hammer Throw	58.00
69.50	Javelin Throw	50.50
	Heptathlon	5350
7100	Decathlon	
No standard	4x100m Relay	No standard
No standard	4x400m Relay	No standard
No standard	4x400m Relay Mixed	

Normitaitjad:

- Elisabeth Pihela – kõrgushüpe (1.85)
- Liisa-Maria Lusti – kaugushüpe (6.17)

U18 EM - Rieti, Itaalia, 26.-29. august 2021



Eesti Kergejõustikuliit

- Normatiivi täitmise perioodiks on 01.01.2020 – 16.08.2021
 - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
 - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
 - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

U18 EM - Rieti, Itaalia, 26.-29. august 2021



Eesti Kergejõustikuliit

- Sportlaste EM-i koondisse arvamisel järgitakse:
 - EA ja EKJLi poolt kinnitatud norme ja nende täitmistingimusi;
 - Reeglit, mis lubab ühest riigist ühel alal osalema kuni 2 sportlast;
 - Dokumenti: „EKJL koondiste komplekteerimise põhialused“;
 - Aladel, kus puudub normi täitnud sportlane, võib saavutusspordi komisjon teha sportlasele, kelle tulemus on normile väga lähedal, ettepaneku osaleda 100% omafinantseeringuga. Lõpliku võistlustel osalemise loa annab Euroopa Kergejõustikuliit. Klubi esitab alaliidule sportlase 100% omafinantseeringu kinnituse.
- Aladel, millistel on üle 2 normitäitja, rakendada järgmised kriteeriumid:
 - Üksikaladel ja mitmevõistluses läheb U18 EM-ile pääsuks konkurentsi tekkimisel arvesse 2021.a. välishooaja edetabel.

U18 EM - Rieti, Itaalia, 26.-29. august 2021



Eesti Kergejõustikuliit

- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
 - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);

NB!

Koondis lähetatakse kõik koos 2 päeva enne esimese võistluspäeva ja kojusõit toimub päev peale viimast võistluspäeva.

Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

U18 EM - Rieti, Itaalia, 26.-29. august 2021



Eesti Kergejõustikuliit



Men	Event	Women
10.90	100m	11.95
22.05	200m	24.60
49.60	400m	56.50
1:55.30	800m	2:10.00
4:00.00	1500m	4:35.00
8:35.00	3000m	9:50.00
14.30 (0,914)	100/110m Hurdles	14.20 (0,762)
56.00 (0,838)	400m Hurdles	62.50 (0,762)
6:14.00	2000m SC	7:15.00
48:30.00	10,000m Walk	
	5 000m Walk	26:00.00
NES	Medley Relay	NES
2,03	High Jump	1,76
4,60	Pole Vault	3,65
7,05	Long Jump	5,90
14,35	Triple Jump	12,40
17,35 (5 Kg)	Shot Put	14,90 (3 Kg)
54,50 (1,5 Kg)	Discus	42,00 (1 Kg)
68,00 (5 Kg)	Hammer	60,00 (3 Kg)
67,00 (700 Gr)	Javelin	49,00 (500 Gr)
6500	Decathlon/ Heptathlon	4900

Normitaitjad:

- Viktor Morozov – kolmikhüpe (14.69)
- Jaroslava Sivuha – 10-v. (6590 p.)
- Anna-Maria Millend – 100m tj. (13.72)
- Elisabeth Pihela – kõrgushüpe (1.85)
- Liisa-Maria Lusti – 100m tj. (14.07)
kaugushüpe (6.17)
- Laura Kiivit – teivashüpe (3.75)
- Berit Saar – kuulitõuge (15.48)
kettaheide (42.61)
- Kaireen Penek – 7-v. (5189 p.)

2021. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



Murdmaajooksu Euroopa meistrivõistlused

Dublin, Iirimaa 12. detsember 2021

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.



I RUN CLEAN™



Eesti Kergejõustikuliit 

I RUN CLEAN™ on Euroopa Kergejõustikuliidu anti-dopingu teemaline interaktiivne õppeprogramm. See tipptasemel e-õppe keskkond aitab sportlastel olla teadlikumad ja käituda vastavalt reeglitele dopinguvastases võitluses. Läbides e-õppe programmi saab sportlane sertifikaadi, mis kehtib 2 aastat. Sertifikaadi olemasolu on vajalik, et osaleda ükskõik millise vanuseklassi Euroopa meistrivõistlustel alates 01.01.2020.



 EUROPEAN
ATHLETICS
YOUR SPORT FOR LIFE

I RUN CLEAN

- Alates 2021. aastast kohustuslik ka Eestis!
- U18, U20, U23 ja täiskasvanud sportlased, kes soovivad võistelda Eesti meistrivõistlustel ja Balti meistrivõistlustel
- Eestikeelne
- <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>

2021 noortekoondise PROJEKT



2021 noortekoondise PROJEKT



- Seoses Tallinnas toimuva U20 EM'iga teha suurem ettevalmistus meie koondislastele
- Kaasata U18, U20 ja U23 vanuseklasside sportlaseid
- Koondise kandidaadi ankeet täita 15. jaanuariks 2021
- Ühisüritused ja laagrid:
 - Avaüritus veebruari lõpus (26.-27.02)
 - Pärnu laager 2.- 4. aprill 2021
 - Kääriku laager 14.-16. mai 2021
- Lisaks toimuvad U20 EM'i promovad üritused ja tegevused koos koondislastega. (mark, medal, maskott, võistluspiletid jne.)

2021 noortekoondise PROJEKT



Kandidaadi ankeet

EESNIMI
PEREKONNA NIMI
SÜNNIAEG (pp.kk.aaaa)
E-MAIL
TELEFONI NR

I RUN CLEAN kood
2021 VANUSEKLASS
KLUBI
TREENER
ALA NR. 1
ALA NR. 2
ALA NR. 3

Võistlus, kuhu koondisesse soovid kandideerida

U18 EUROOPA MV
U20 EUROOPA MV
U23 EUROOPA MV
U20 MM

LÜHIKESE DRESSI SUURUS
PIKA DRESSI SUURUS
T-särgi SUURUS

Sinu sportlikud eesmärgid aastaks 2021?
--

Ankeet saata EKJL saavutusspordi juhile Kristel Berendsenile **15. jaanuariks 2021** aadressile: kristel@ekjl.ee



Eesti Kergejõustikuliit

Küsimusi?

Täna tähelepanu eest!

Alaliidu üldine info



Eesti Kergejõustikuliit

19. detsember 2020

Treenerite aastakonverents

1. Muudatused Spordiseaduses 2020



Spordiseaduse muudatused alates 1. märts 2020

- **Sportlaste stipendiumid**
- **Sportlastele sportlastoetus**
- **Sportlastele tehtavad erisused lepingute sõlmimisel**
- Sporditulemuste andmebaasi loomine
- Sporditulemuste avalikustamine
- Spordivõistlustega manipuleerimise ennetamine
- Dopinguriteo eest karistamine

Sportlasestipendium



- **Piirmäär on 12-kordne alampalk (12*584 eurot) aastas**
- Nii maksustatavad kui maksuvabad stipendiumid
- Määratakse avaliku konkurssi korras
- Stipendiumi võib saada mitmelt organisatsioonilt
- Info sisestatakse **Eesti spordiregistrisse**
- **Lepingu kehtivuse ajal stipendiumi maksta ei tohi**
- Arvestus aasta-ja kassapõhine

Sportlasetoetus UUS TOETUSE LIIK



Piirmäär on 2-kordne alampalk (2*584 eurot) kuus

Tingimused:

- sportlasele makstakse lepingu alusel iga kuu tasu vähemalt alampalga ulatuses;
- sportlasel on spordialaliidu litsents;
- sportlane osaleb spordialaliidu võistlussüsteemis või kuulub Eesti koondisesse;
- **samal ajal stipendiumi maksta ei tohi.**

Info sisestatakse **Eesti Spordiregistrisse**

Leping tuleb eelnevalt sisestada töötamise registrisse

Sportlasetoetus UUS TOETUSE LIIK



- Sportlasetoetuse suurus, maksmise periood lepitakse kokku sportlasega sõlmitavas lepingus või selle lisas
- Kui sportlasega on sõlminud lepingu mitu spordiorganisatsiooni, võib toetust maksta ainult üks
- Kui leping ei kehti terve kalendrikuu ulatuses, võib sportlasetoetust maksta summas, mis on proportsionaalne lepingu kehtivuse päevade arvuga
- Kui organisatsioon maksab vähem kui piirmäär, siis võib KOV, spordialaliit või EOK maksta toetust kuni piirmäära täitumiseni

Töölepingu seaduse erisus – sportlase leping



Ainult täiskasvanud sportlane - Iseseisva otsustuspädevusega töötaja:

- 1.tööaeg
- 2.ületunnitöö
- 3.riigipühal tehtava töö hüvitamine
- 4.tööaja korraldus
- 5.öötööpiirangud
- 6.igapäevane ning iganädalane puhkeaeg
- 7.enne riigipühi tööaja lühendamine

Töölepingu seaduse §-d 43–47 ja 50–53

Töölepingu seaduse erisus – sportlase leping



Sportlasega võib tulenevalt spordi eripärast sõlmida tähtajalise töölepingu kuni **viieks aastaks** või sõlmida **viie aasta** jooksul järjestikuseid tähtajalisi töölepinguid korduvalt või pikendada viie aasta jooksul tähtajalisi töölepinguid korduvalt.

Sportlaste rahaline toetamine



Sportlasestipendium

Stipendium on tulevikku suunatud toetus, mida makstakse spordiga seotud teadmiste või oskuste omandamise ning võimete arendamise soodustamiseks

Kuni 12-kordne alampalk aastas

Sportlasetoetus

Maksmise eelduseks on:

- sportlasega leping
- tasu vähemalt alampalga ulatuses
- maksude tasumine alampalgalt
- sportlase litsents
- osalemine spordialaliidu võistlussüsteemis või
- kuulumine Eesti rahvuskoondisse

Kuni 2-kordne alampalk kuus

Sportlaste rahaline toetamine



Stipendium ja sportlasetoetust saab maksta kokku kuni 24 kordne alampalk aastas (14 016 eurot), kuid samal ajal maksta ei tohi!

2. I Run Clean e-õppeprogramm



I RUN CLEAN™ on Euroopa Kergejõustikuliidu anti-dopingu teemaline interaktiivne õppeprogramm. See tipptasemel e-õppe keskkond aitab sportlastel olla teadlikumad ja käituda vastavalt reeglitele dopinguvastases võitluses. Läbides e-õppe programmi saab sportlane sertifikaadi, mis kehtib 2 aastat. Sertifikaadi olemasolu on vajalik, et osaleda ükskõik millise vanuseklassi Euroopa meistrivõistlustel alates 01.01.2020.

I Run Clean e-õppe programm



Alates 2021 aastast kohustuslik ka Eestis!

U18, U20, U23 ja täiskasvanud sportlased, kes soovivad võistelda Eesti meistrivõistlustel ja Balti meistrivõistlustel

Eestikeelne (võimalik sooritada ka vene keeles)

<https://www.irunclean.org/Home/Cultures>

I Run Clean e-õppes osalemine annab 1 akadeemilise tunni täiendkoolitusena.

ERASMUS+ vol.2



Projekti eesmärk:

Luuakse uus e-õppeplatvorm I Run Clean, mis on suunatud treeneritele ja abipersonalile.

Partnerid:


Bulgaaria, Eesti, Saksamaa, Prantsusmaa, Itaalia, Hispaania, Euroopa Kergejõustikuliit, Sapienza Ülikool Roomas ja Milano Ülikool

Projekti kestvus: 2020-2022

Võistlusprogramm 8Lanes vol 2



- 2020 alustasime võistlusprogrammi 8Lanes vol 2 arendust
- Partner on Sportity
- Programmi testimist alustatakse märts-aprill



Eesti Kergejõustikuliit

Täna tähelepanu eest!

Kalendrisse võistluse sisestamine



Kaupo Nõlvak

19.12.2020

Alustamine



- Tuleb minna veebilehele is.sportos.eu
- Logida sisse klubi kasutajana
- Kui seda pole veel tehtud, siis tuleb teha kasutaja ja taotleda omale õigused **klubi** esindada.
- Sellisel juhul saate klubi eest võistluseid sisestada ja muid toiminguid teha.

Võistluse lisamine

AVALEHT

SÜNDMUSED

UUDISED

ORGANISATSIOONI ANDMED

MINU ANDMED

AVALDUSED

< SÜNDMUSED

LISA

LOO OLEMASOLEVA VÕISTLUSE PEALT UUS

EKSPORDI

KOONDKALENDER

Otsingusõna

Seisund

Aasta

Kuu

Tüüp

Liik

Riik

Maakond

Kuni


Välisvõistlus

Ridu kokku: 0

Võistluse nimi liik

VOISTLUSE LISAMINE



est  *

Võistluse nimi

Võistluse ametlik nimetus. Näiteks: Karujärve Rattamaraton. Võistluse nimes.

ja

Võistlus Spordipäev Tervisepäev Liikumispäev Matk

Spordinädala üritus
**On oluline lisada, kui soovite, et Teie üritus oleks nähtav [spon](#)
Поставьте галочку чтобы ваше мероприятие было видно н**

- Rahvusvaheline
- Üleriigiline
- Regionaalne
- Rahvaspordiüritus
- Klubisisene üritus
- Lasteüritus
- Koolispordiüritus
- Paraspordi üritus
- Muu

Alade lisamise viisid



Spordiala

Toimumise asukoht ?

odav

Odavise (Kergejõustik)

kergej

Kergejõustik

60 m (Kergejõustik)

100 m (Kergejõustik)

200 m (Kergejõustik)

300 m (Kergejõustik)

400 m (Kergejõustik)

600 m (Kergejõustik)

800 m (Kergejõustik)

1000 m (Kergejõustik)

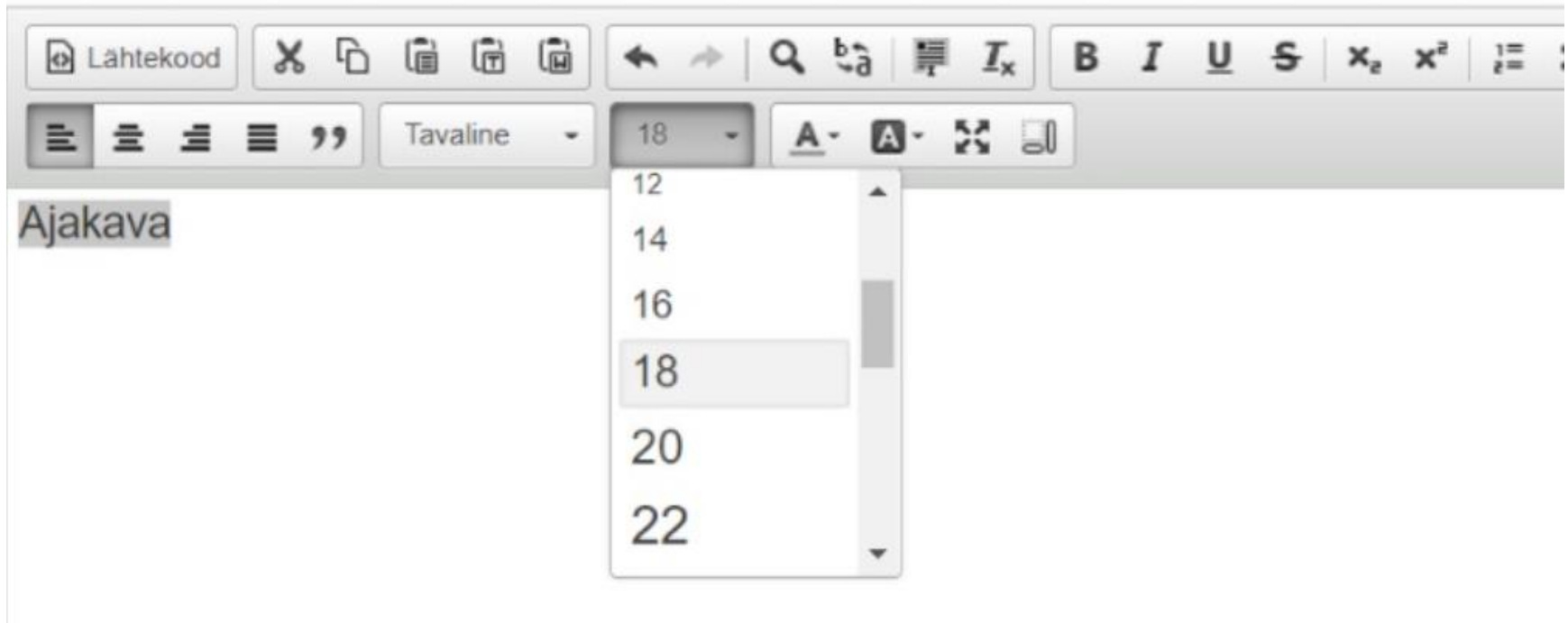
Miil (Kergejõustik)

Kergejõustik x

Kergejõustik

- | | | |
|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 60 m | <input type="checkbox"/> 100 m | <input type="checkbox"/> 200 m |
| <input type="checkbox"/> 300 m | <input type="checkbox"/> 400 m | <input type="checkbox"/> 600 m |
| <input type="checkbox"/> 800 m | <input type="checkbox"/> 1000 m | <input type="checkbox"/> Miil |
| <input type="checkbox"/> 1500 m | <input type="checkbox"/> 2000 m | <input type="checkbox"/> 3000 m |
| <input type="checkbox"/> 5000 m | <input type="checkbox"/> 10000 m | <input type="checkbox"/> Tunnijooks |
| <input type="checkbox"/> 10 km | <input type="checkbox"/> Poolmaraton | <input type="checkbox"/> Maraton |
| <input type="checkbox"/> 60 m tõkkejooks | <input type="checkbox"/> 80 m tõkkejooks | <input type="checkbox"/> 100 m tõkkejooks |
| <input type="checkbox"/> 110 m tõkkejooks | <input type="checkbox"/> 200 m tõkkejooks | <input type="checkbox"/> 300 m tõkkejooks |
| <input type="checkbox"/> 400 m tõkkejooks | <input type="checkbox"/> 1500 m takistusjooks | <input type="checkbox"/> 2000 m takistusjooks |
| <input type="checkbox"/> 3000 m takistusjooks | <input type="checkbox"/> 2000 m käimine | <input type="checkbox"/> 3000 m käimine |
| <input type="checkbox"/> 5000 m käimine | <input type="checkbox"/> 10000 m käimine | <input type="checkbox"/> 2 km käimine |
| <input type="checkbox"/> 3 km käimine | <input type="checkbox"/> 5 km käimine | <input type="checkbox"/> 10 km käimine |
| <input type="checkbox"/> 20 km käimine | <input type="checkbox"/> 50 km käimine | <input type="checkbox"/> Kaugushüpe |
| <input type="checkbox"/> Kõrgushüpe | <input type="checkbox"/> Teivashüpe | <input type="checkbox"/> Kolmikhüpe |
| <input type="checkbox"/> Kuulitõuge | <input type="checkbox"/> Kettaheide | <input type="checkbox"/> Vasaraheide |

Ajakava lisamine ja kirja suurus



The image shows a screenshot of a text editor's interface. The word "Ajakava" is selected in the text area. The font size dropdown menu is open, showing a list of font sizes: 12, 14, 16, 18, 20, and 22. The font size 18 is currently selected and highlighted. The toolbar above the text area includes various editing and formatting tools such as undo, redo, search, and bold/italic/underline options.

Ajakava kiri märgistada ja linkida

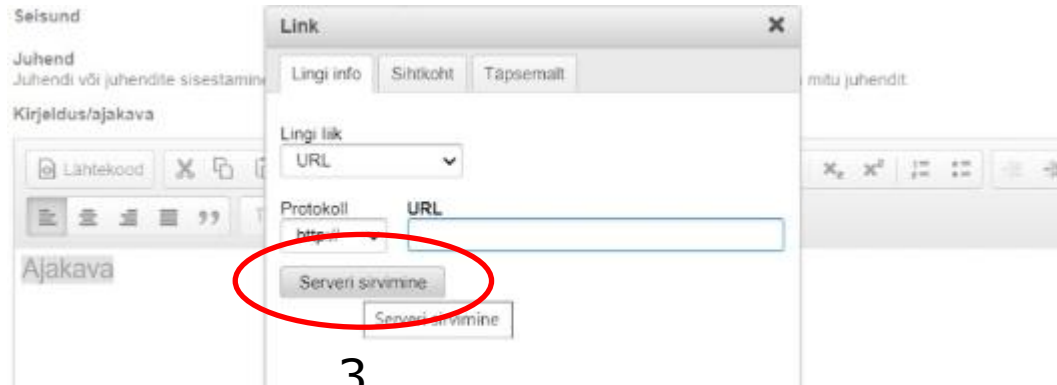
Juhend

Juhendi või juhendite sisestamine toimub võistluse detailvaatest. Igale võistlusele on võimalik sisestada mitu juhendit.

Kirjeldus/ajakava

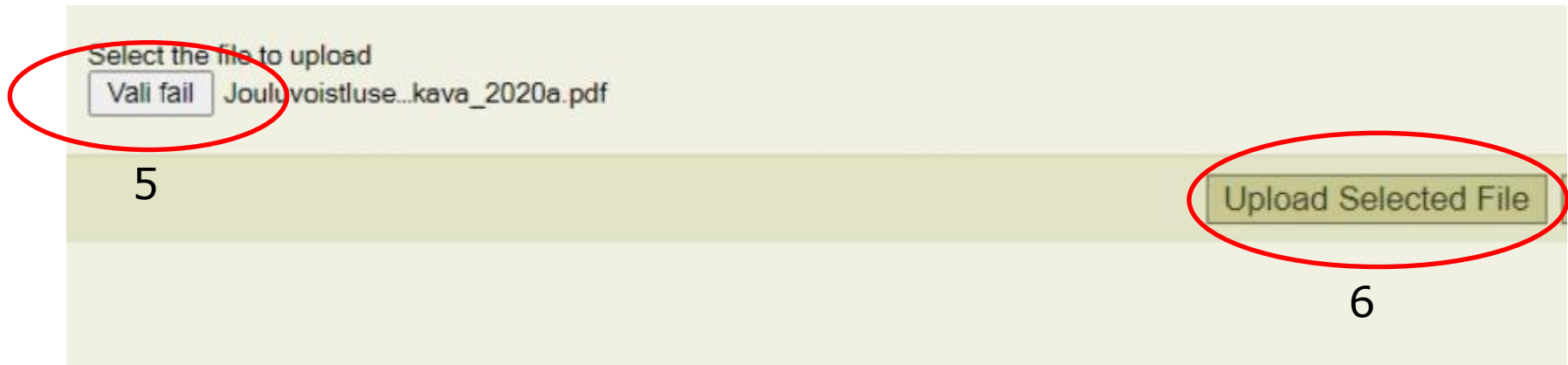
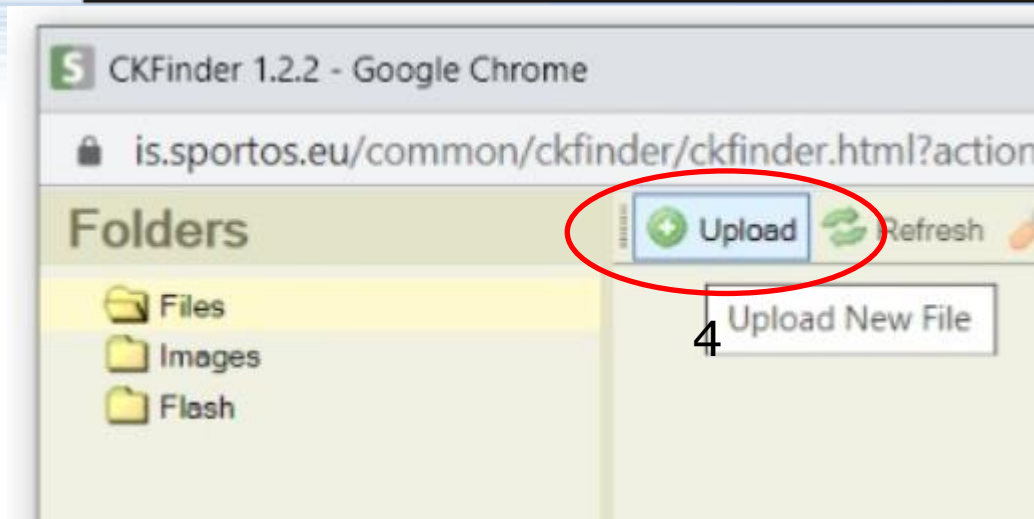


1

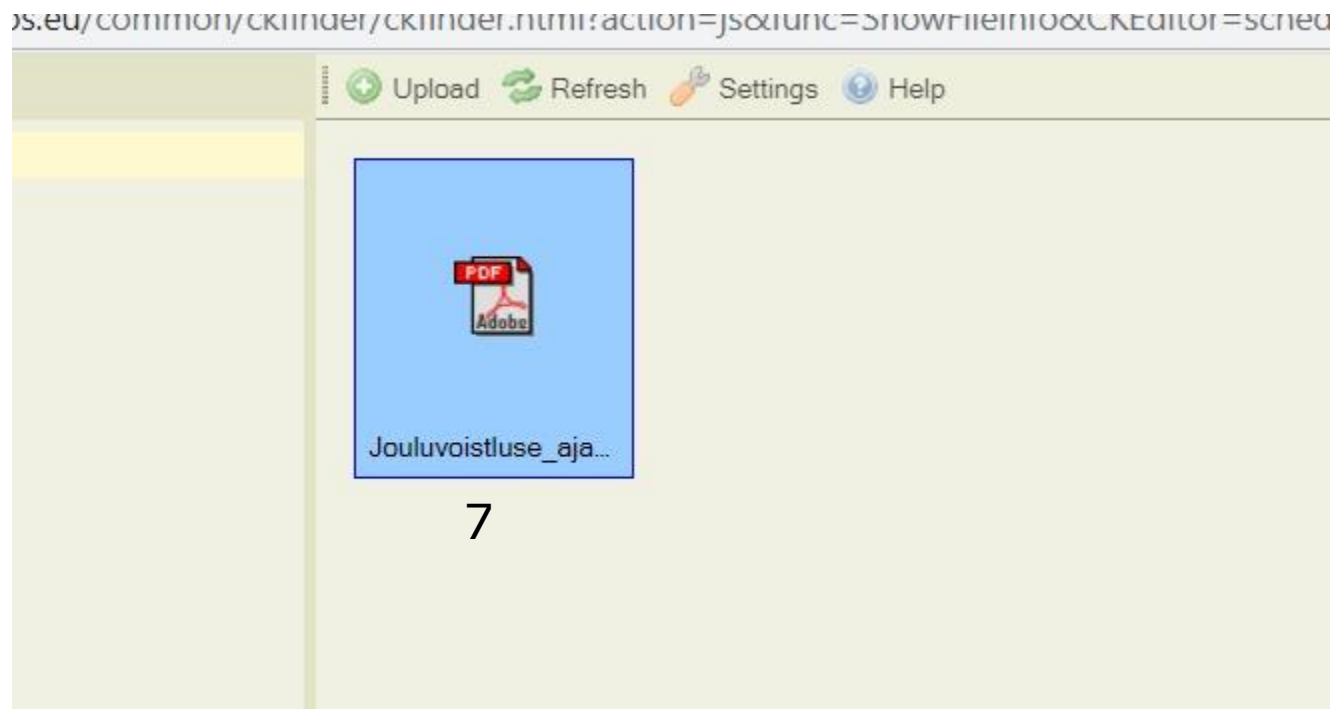


3

Otsida ajakava ja laadida



Kinnitamiseks teha topelt klik



Juhendi lisamine käib nagu ajakava lisamine



Eesti Kergejõustikuliidu
kalender 2020/2021 hooaeg

Ei kuulu kalendrisse

ESITA AVALDUS

Seisund

Arhiveeritud

MUUDA

KUSTUTA

JUHENDID

Pole

LISA

Esita avaldus

Eesti Kergejõustikuliidu
kalender 2020/2021 hooaeg

Ei kuulu kalendrisse

ESITA AVALDUS

Seisund

Arhiveeritud

MUUDA

KUSTUTA

JUHENDID

Pole

LISA

Peale avalduse esitamist



- Meie vaatame üle ja kinnitame avalduse
- See järel liigub võistlus EKJLi kalendrisse
- Kui teete muudatusi, siis need tulevad kalendrisse peale kalendri uuendust. Seda tehakse vähemalt 1x päevas.

Võistluse eemaldamine

Näiteks: <https://www.tartumaraton.ee/register/>

Mustand Avalik Arhiveeritud *

toimub võistluse detailvaatest. Igale võistlusele on võimalik sisestada mitu juhendit.



- Täna tähelepanu eest!
- Küsimused palun saata kaupo@ekjl.ee