

Eesti kergejõustikutreenerite aastakonverents

3. november 2018, Oru Hotell, Roheline saal
(Narva mnt 120, Tallinn)

Päevakava:

- 10.30 – 11.00 Osavõtjate registreerimine ja tervituskohv
- 11.00 – 11.45 2019. a. võistluskalender, juhendid, reitingud – Tehnilise komisjoni esimees Peeter Randaru
- 11.45 – 12.00 EKJL andmebaasist „Opentrack“ – EKJL Tehniline spetsialist Kaupo Nõlvak
- 12.00 – 13.00 Lähetused 2018/2019 - Saavutusspordi juht Kristel Berendsen
- 13.00 – 13.30 Kokkuvõtte noorte olümpiamängudest Buenos Aires
- 13.30 – 14.30 Lõunasöök
- 14.30 – 15.30 Treenerite kutsekvalifikatsioon ja koolitused – Kutsekomisjoni esimees Henn Vallimäe
- 15.30 – 16.30 „Mis on sportlase toode?“ – Kommunikatsioonikonsultant Raul Rebane
- 16.30 – 16.45 Kohvipaus
- 16.45 - 18.15 „Toiduga toimekust tennis ja tervist!“ – Toitumisteadlane Raivo Vokk

NB! Konverentsi maht 8 tundi.

Lähetused 2019



Eesti Kergejõustikuliit

**Saavutusspordi juht
Kristel Berendsen**

3. november 2018

- **Eesti Kergejõustikuliidu 2019. a. koondiste komplekteerimise põhialused**
- **2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused**
- **2019. aasta rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused**
- **Koondise juhi ülesanded**
- **Koondise treeneri ülesanded**
- **Treeneri aruanne tiitlivõistlustel osalemisest**

Dokumendid on koostatud EKJL-i saavutusspordi- ja noortespordi komisjonide poolt ning kinnitatud EKJL juhatuse koosolekul 30.10.2018.

Eesti Kergejõustikuliidu 2018. a. koondiste komplekteerimise põhialused



Eesmärk: Komplekteerida võimalikult tugev koondis, kuhu kuuluvad sportlased, kes on täitnud võistluse kvalifikatsiooninormatiivi, on terved ja kellelt võib eeldada koondise võistlustel kõrgeimat võistlusvalmidust*

***Võistlusvalmidus** - sportlase võime ja valmisolek sooritada tiitlivõistlusel võistluse kvalifikatsiooninormatiiviga võrdväärne või parem tulemus ning saavutada oma Euroopa või maailma edetabeli kohale vastav või kõrgem koht.

Võistlusvalmidust hinnatakse:

- sportlase seniste koondise eest tehtud startide edukuse põhjal;
- hooaja jooksul näidatud tulemuste põhjal, lähtudes enne kõike olulisematest võistlustest (EMV ja EKV);
- sportlase tervisliku seisundi põhal.

Koondisesse arvamine:

- EKJL-i kehtiv litsent, võistluste normatiiv.
- EKJL-i lähetustingimused (kui ei ole norme).
- Alla 18-a. sportlaste lähetamiseks vajalik lapsevanema nõusolek.
- Koostöö ja info sportlane/treener kõigist lähetust puudutavates asjaoludes.
- Koondisesse arvamisest keeldumine/loobumine – tulevikus arvestamine.
- Võistlusvarustus ja selle tagastamine.
- Kergejõustiku maine kahjustamine.
- Kõik tiitlivõistluse koondise kandidaadid kinnitatakse koondisesse Eesti Kergejõustikuliidu juhatuse otsusega (k.a. abipersonal).

Koondisesse arvamine:

- Lähetusperiood algab üldjuhul 2 päeva enne esimest võistluspäeva ja lõpeb päev peale lõppvõistlust. Lähetus algab ja lõpeb Eestis!
- Sportlased, kes ei ole täitnud võistluse normatiivi, kuid on näidanud sellele lähedast tulemust, võivad esitada EKJLile palve taotleda neile erandkorras võistleja kohta vastavalt tiitlivõistluse korraldaja seatud tingimustele ja korrale. Sportlane esitab vastavasisulise taotluse EKJL saavutusspordi juhile kirjalikus vormis koos tõendiga valmisolekuks katta võimalikud võistluse lähetuskulud 100% omafinantseeringuga. Otsuse sportlasele erandkorras võistleja koha taotlemise esitamise või mitteesitamise kohta võistluse korraldajale teeb EKJL juhatus lähtudes kehtivatest EKJL koondiste komplekteerimise põhialustest, lähetustingimustest, EKJL saavutusspordi juhi ja/või EKJL saavutusspordi komisjoni ettepanekutest. Taotluse esitmine ei garanteeri sportlasele erandkorras antavat võistleja kohta.

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



- **U20 Rahvusvaheline maavõistlus (25.-26.02. – Minsk, Valgevene)**
 - lähetatakse 1 katsevõistluse parim sportlane vastavalt võistluste juhendist tulenevatel aladel;
 - katsevõistlus on U20 talvine EMV 9.-10.02.2019
 - kui loobub EMV 1. koht, siis jääb otsustusõigus koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U18 Balti võistkondlikud meistrivõistlused
(02.03.2019 – Kuldiga, Läti)**
 - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
 - katsevõistlus on U18 talvine EMV 9.-10.02.2019
 - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (8.-9.03.2019 – Leedu)**
 - mõlemas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
 - katsevõistlused on U18 ja U20 mitmevõistluse EMV 12.-13.01.2019
 - lähetatakse mitmevõistluse EMV mõlema vanuseklassi 2 paremat sportlast ja 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused käimises (27.04.2019 – Brištonas, Leedu)**
 - Lähetusega seonduvad otsused tehakse koostöös käimistreeneritega

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (25.-26.05.2019 – Klaipeda, Leedu)**
 - igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
 - Lähetatakse 2 paremat sportlaste mitmevõistluse EMV põhjal + 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **Balti võistkondlikud meistrivõistlused / Presidendi Karikas (15.-16.06.2019 – Ogre, Läti)**
 - lähetatakse 2 sportlast alal;
 - koondis komplekteeritakse katsevõistluste (G.Sule/ Heitjate SV) ja hooaja edetabel põhjal;
 - sportlased, kellele makstakse EKJL-i poolt ettevalmistustoetust, võiksid osaleda enda põhialal.

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



- **U16 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused (13.07.2019 – Võru)**
 - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
 - katsevõistlused on U16 EMV 29.-30.06.2019 ja U20 EMV 27.-28.06.2019;
 - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U18 Balti võistkondlikud meistrivõistlused (3.-4.08.2019 – Leedu)**
 - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
 - katsevõistlus on U18 EMV 27.-28.06.2019
 - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



Eesti Kergejõustikuliit



NB!

- Noorema vanuseklassi sportlane ei saa osaleda vanema vanuseklassi koondises!
- Kui koondisesse arvatud sportlane keeldub/loobub võistlemisest muul kui tõendatavalt tervislikul või üldharidus- või kõrgkooli õppetööst osavõtu põhjusel, on alaliidu juhatusel õigus keelduda sportlase edasisest arvamisest Eesti koondisesse.

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Sise-EM

Glasgow, Suurbritannia, 01.-03. märts 2019



- Normitäitmise periood on 1.01.2018 - 20.02.2019;
- Sportlane peab võistlema 2019.a. talvistel EMV-I oma põhialal;
- Mitmev. pääseb võistlema EA kutsete alusel (6/2018 ja 6/2019 hooaja edetabelist). Igast riigist pääseb võistlema kuni 2 sportlast;
- Juhul, kui mõnel alal on rohkem kui kolm normitäitjat, on otsustavaks võistluseks Eesti meistrivõistlused;
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
 - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
- Saavutusspordikomisjon esitab EKJL juhatusale ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 18. veebruaril 2019;
- Koondise kinnitab EKJL juhatus hiljemalt 20. veebruaril 2019.

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa Karikavõistlused pikkades heidetes

Šamorin, Slovakia, 9.-10. märts 2019

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös heitealade alarühmaga.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Murdmaa MM

Aarhus, Taani, 30. märts 2019

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Eesti–Soome–Rootsi mitmevõistluse maavõistlus ***Uppsala, Rootsi, 8.-9. juuni 2019***

- *Lähetada 9-liikmeline võistkond – 5-liikmeline meeskond ja 4-liikmeline naiskond ning 4-liikmeline abipersonal;*
- *Koondise komplekteerimisel arvestada 2018 välishooaja ning 2019 sise- ja välishooaja tulemusi;*
- *Koondise komplekteerib saavutusspordikomisjon ja esitab juhatusele kinnitamiseks;*
- *Parim eestlane tagab endale koha Superliiga võistkonnas.*

EESTI-SOOME-ROOTSI
MITMEVÕISTLUSE
MAAVÕISTLUS



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa Mängud, (DNA) Minsk, Valgevene 23.-28. juuni 2019



- **Alad (10):**
M:100m, 110mtj, kõrgushüpe, track'athlon
N:100m, 100mtj, kaugushüpe, odavise, track'athlon
4x400m segateade (2M+2N)
Pursuit Race – 800m(M) + 600m(N) + 400m(M) + 200m(N)
- Turniiripõhine süsteem – 30 riiki / 5 gruppi;
- 1 matš kestab 120 minutit;
- Punktiarvestus 0 – 12 punkti;
- Iga võistkond saab võistelda vähemalt 2 päeva;
- Lähetusega seonduvad otsused tehakse saavutusspordi komisjonis;
- Juhul kui Euroopa Olümpiakomitee muudab seni teadaolevaid tingimusi, võivad lähetustingimused muutuda.

Rohkem infot: www.dna.run

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa Karikavõistlused 10 000m jooksus

London, Suurbritannia, 6. juuli 2019

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused mitmevõistluses (Superliiga) Lutsk, Ukraina, 6.-7. juuli 2019

- Koondise moodustamisel lähtutakse järgmistest tingimustest:
 - koondisesse arvatakse 4 mees- ja 4 naismitmevõistlejat;
 - *katsevõistluseks on Eesti-Soome-Rootsi maavõistlus. Parim eestlane tagab endale koha Superliiga koondises;*
 - Koondisesse arvamisel arvestatakse 2019. hooaja tulemust, mis on tehtud hiljemalt 16. juunil 2019;
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades EA poolt määratud abipersonali kvooti;
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusale ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 19. juunil 2019.a.
- Koondise kinnitab EKJL juhatus hiljemalt 21. juunil 2019.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused II liiga (VEM)

Varaždin, Horvaatia, 10.-11. august 2019

- Koondise komplekteerimisel lähtutakse alarühmade siseselt langetatud konsensuslikest otsustest, tuginedes 2018 välishooaja, 2019 sise- ja välishooaja tulemustele ning sportlaste võistlusvalmidusele;
- Alasisese võrdse konkurentsi tingimustel on koondise katsevõistlusteks:
 - Balti meistrivõistlused – 15.-16.06.2019
 - Eesti Karikavõistlused – 21.07.2019
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades EA poolt määratud abipersonali kvooti ja alade eripära;
- Koondise komplekteerimist koordineerib saavutusspordi juht;
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusale ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 23. juulil 2019.a.
- Koondise kinnitab EKJL juhatus hiljemalt 25. juulil 2019.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused

IAAF World Championships
DOHA 2019

Maailmameistrivõistlused

Doha, Qatar, 28. september - 6. oktoober 2019

- Kinnitada 2019.a. MM-i koondisesse IAAF-i poolt kehtestatud normi täitnud või rankinguga võistleva pääsevad sportlased:
 - üksikaladel ajavahemikus 07.09.2018 – 06.09.2019;
 - mitmevõistluses ajavahemikus 07.03.2018 – 06.09.2019;
 - maratonis ajavahemikus 07.03.2018 – 06.09.2019;
 - Teatejooksudes ajavahemikus 07.03.2018 – 06.09.2019;
- Sportlaste MM-i koondisesse arvamisel järgitakse:
 - IAAF ja EKJL poolt kehtestatud norme ja täitmistingimusi;
 - Reeglit, mis lubab ühest riigist ühele alal osalema kuni 3 sportlast;
 - Dokumenti: „EKJL 2019.a. koondiste komplekteerimise põhialused.“

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused

IAAF World Championships
DOHA 2019

Maailmameistrivõistlused

Doha, Qatar, 28. september - 6. oktoober 2019

- Aladel, millistel on üle 3 normitäitja, rakendatakse järgmised kriteeriume:
 - Ükskaladel Eesti meistrivõistluste paremusjärjestust.
 - Mitmevõistlejatel jooksev hooaja edetabel seisuga 06.09.2019.
 - Mitmevõistlejatel on katsevõistluseks Superliiga. Parim eestlane tagab endale koha koondises (eelduseks, et MM norm on täidetud ja/või vastav koht IAAF rankingus)
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL juhatus arvestades kaalutusargumentidena:
 - IAAFi poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
 - Koondisest välja jäänud IAAF-i kvoodi piiresse mitte mahtuva treeneri puhul pakub alaliit võimalusel osaleda omafinantseeringuga.

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



IAAF World Championships
DOHA 2019

Maailmameistrivõistlused

Doha, Qatar, 28. september - 6. oktoober 2019

- Juhul kui rahvusvaheline alaliit muudab seni teadaolevalid tingimusi, võivad lähetustingimused muutuda.
- Koondise komplektreerimist koordineerib saavutusspordi juht;
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusele ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 9. septembril 2019.a.
- EKJL juhatuse kinnitab koondise hiljemalt 13. septembril 2019.a.

NB!

Lähetusperiood algab üldjuhul 2 päeva enne esimest võistluspäeva ja lõppeb päev peale lõppvõistlust.

Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Murdmaajooksu Euroopa meistrivõistlused Lissabon, Portugal 8. detsember 2019

- EKV krossijooksu oma vanuseklassi võitmine
- Hooajal IAAFi punktitableli alusel lähimal alal minimaalne kogutud punktisumma: U20 – 800p; U23 – 850p; täiskasvanud – 900p
- Kestuvsjooksu alarühma otsus



U23 EM - Gävle, Rootsi, 11.-14. juuli 2019

- Normatiivi täitmise perioodiks on üksikaladel 01.01.2019 – 28.06.2019 ja mitmevõistluses 01.01.2019 – 23.06.2019.
 - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
 - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
 - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

U23 EM - Gävle, Rootsi, 11.-14. juuli 2019

- Sportlaste EM-i koondisse arvamisel järgitakse:
 - EA ja EKJLi poolt kinnitatud norme ja nende täitmistingimusi;
 - Reeglit, mis lubab ühest riigist ühel alal osalema kuni 3 sportlast;
 - Dokumenti: „EKJL koondiste komplekteerimise põhialused“;
 - Aladel, kus puudub normi täitnud sportlane, võib saavutusspordi komisjon teha sportlasele, kelle tulemus on normile väga lähedal, ettepaneku osaleda 100% omafinantseeringuga. Lõpliku võistlustel osalemise loa annab Euroopa Kergejõustikuliit. Klubi esitab alaliidule sportlase 100% omafinantseeringu kinnituse.

U23 EM - Gävle, Rootsi, 11.-14. juuli 2019

- Aladel, millistel on üle 3 normitäitja, rakendada järgmised kriteeriumid:
 - Üksikaladel ja mitmevõistluses läheb U23 EM-ile pääsuks konkurentsi tekkimisel arvesse 2019.a. Välisshooaja edetabel.
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
 - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
 - Koondisest välja jäänud EA kvoodi piiresse mitte mahtuva treeneri puhul pakub alaliit võimalusel osaleda omafinantseeringuga.

U23 EM - Gävle, Rootsi, 11.-14. juuli 2019

- Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutusspordi juht ja koondise juht.
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusesele ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 29. juunil 2019.a.
- EKJL juhatus kinnitab koondise hiljemalt 30. juunil 2019.a.

NB!

Koondis lähetatakse kõik koos 2 päeva enne esimese võistluspäeva ja kojusõit toimub päev peale viimast võistluspäeva.

Lähetus algab ja lõpeb Eestis.

U20 EM - Boras, Rootsi, 18.-21. juuli 2019

- Normatiivi täitmise perioodiks on üksikaladel 01.01.2019 – 06.07.2019
 - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
 - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
 - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

U20 EM - Boras, Rootsi, 18.-21. juuli 2019

- Kui normi täitjaid on rohkem kui EA tingimused võistlusele registreerida lubavad (3 sportlast alal), selgitatakse võistlusele pääsejad:
 - Ükskalade puhul U20 vanuseklassi EMV-I (27.-28.06.2019) saavutatud kohtade järgi;
 - Mitmevõistlejatel on katsevõistluseks U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (25.-26.05.2019). Parim eestlane sellel võistlusel kes täidab ka EM'i normatiivi, tagab endale koha koondises. Teised kohad tulevad 2019.a. välisshooaja edetabeli põhjal
- Abiperonali lähetuse otsustab Eesti Kergejõustikuliidu juhatus arvestades kaalutlusargumentidena:
 - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära - (eelistatud järjestuses mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
 - Koondisest välja jäänud EA kvoodi piiresse mitte mahtuva treeneri puhul pakub alaliit võimalusel osaleda omafinantseeringuga.

U20 EM - Borås, Rootsi, 18.-21. juuli 2019

- Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutusspordi juht ja koondise juht.
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusele ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 7. juulil 2019.a.
- EKJL juhatus kinnitab koondise hiljemalt 8. juulil 2019 kell 11:00.

NB!

Koondis lähetatakse kõik koos 2 päeva enne esimest võistluspäeva ja kojusõit toimub päev peale viimast võistluspäeva. Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

Euroopa Noorte olümpiafestival (EYOF) **Baku, Azerbaidjan, 20.-28.07.2019**



- U18 vanuseklass (sünniaastad 2002 ja 2003) **UUS INFO!**
- Koondise lähetab Eesti Olümpiakomitee.
- Eesti Kergejõustikuliidu noortesporti komisjon koostab tingimused peale 2019.a. sisehooaega



Koondise juhi ülesanded

Koondise juhi ülesanded



Lähetuseelsed tegevused (1):

- Osaleb koondise komplekteerimisel algusest lõpuni;
- On põhjalikult kursis kõigi vastava võistluse jaoks vastu võetud lähetusotsuse detailidega;
- On suures plaanis hästi kursis lähetatava koondise liikmete (varuliikmete) tulemuste, võistluseelsete laagri- ja liikumisplaanidega;
- Omab kõigi koondise liikmete k.a. treenerite kontakte ning suhtleb võistluseelisel nädalal koondise liikmetega (kandidaatidega);
- Osaleb lähetuse logistika planeerimises koostöös alaliiduga;
- Edastab koondislastele (koondise kandidaatidele) ja nende treeneritele jooksvalt olulist informatsiooni;

Koondise juhi ülesanded



Lähetuseelsed tegevused (2):

- Vahendab alaliidule koondislaste võistlusvormi vajaduse (suurused, kogused ja ilmastik) ja jaotuse/tagastuse;
- Edastab koondislastele sh. treeneritele võistlusvarustuse kandmise korra;
- Informeerib koondise liikmeid reisidokumentide kehtivuse vajalikkusest. Viisa vajadusel korraldab koondise liikmete reisidokumentide kogumise ja toimetamise sekretariaati viisade vm dokumentide vormistamiseks;
- Informeerib alaliitu koheselt temale teatavaks saanud olulistest muudatustest, seoses lähetatava koondisega;
- ON LÄBI TÖÖTANUD VASTAVA VÕISTLUSE **TEAM MANUALI** JA ON KURSIS OLULISE INFORMATSIOONIGA!

Tegevused võistluslähetusel(1):



- Omab väljaprintitud kujul *TEAM MANUALI* (alaliit tagab);
- Sõidab võistluslähetusel koos koondisega; vajadusel sõidab koondise juht kohale 1 päev varem, et valmistada ette koondise tulekuks;
- Lahendab kohapeal koondislaste majutuse- ja vajadusel transpordiküsimused ning omab infot koondislaste hotellitubade jaotuse üle;
- Osaleb võistluseelsetel tehnilistel koosolekudel (*Technical meeting*) ja täpsustab kõiki koondisele olulisi arusaamatuid ja/või erilisi asjaolusid;
- Jaotab kõikide koondise treenerite vahel ära tööülesanded vastavalt alade eripärale ja ajakavale. Lepib kokku koondise füsioterapeudi töögraafiku;
- Täidab ja esitab iga päev järgmisel päeval võistlevate sportlaste ülesandmislehed (*Final Confirmation*) ja vajadusel täidab ning esitab õigeaegselt võistlustest eemalejääjate blanketi (*Withdrawal form*);

Tegevused võistluslähetusel(2):



- Viib ise (või delegeerib mõnele koondise treenerile) tähtajaks (koos sportlasega) vastavasse vastuvõtupunkti heitjate isiklikud heitevahendid ning organiseerib markeeritud teibad õigeaegselt nõutavasse punkti;
- Korraldab saabumispäeval (või järgmise päeva hommikul) koondise koosoleku, jagades kõigile koondise liikmetele võistluste üldinfo ning järgmise võistluspäeva võistlejatele detailse info, vajadusel jagab välja koondise varustuse ning võistlejate numbrid, kuulutab välja järgmise päeva koosoleku aja ja koha;
- Vajadusel korraldab meediaga kohtumised;
- Lepib kokku EKJLi kommunikatsioonijuhiga info/fotode/kommentaaride vahendamise EKJLi kodulehe, infokirja ja sotsiaalmeedia jaoks;
- Seab kokkulepitud kohta jooksvalt üles koondisele vajaliku värsket info (järgmise päeva stardi- ja call room'i ajad jm oluline logistiline info);

Tegevused võistluslähetusel(3):



- Võimalusel korraldab iga võistluspäeva lõpus edukalt esinenud sportlastele sümboolse tunnustamise;
- Vajadusel esitab sportlase õiguste kaitseks protesti ning lahendab erijuhtumid;
- Lahkub ise (või delegeerib mõnele koondise treenerile) võistluspäeval staadionilt koos viimasena võistelnud sportlasega;
- Saadab sportlast dopingukontrollis ja/või meditsiinilisel teenindamisel või määrab kellegi koondise treeneritest neil protseduuridel sportlast toetama;
- Korraldab ise (või delegeerib mõnele koondise treenerile) sportlaste isiklike heitevahendite ja teivaste kättesaamise peale võistlust;
- Edastab koondise lähetuselt alaliidule vajadusel olulist ja kiireloomulist infot;
- Korraldab koostöös alaliiduga võistlusjärgse kojusaabumise ja valmistab koondise ette võimalikuks vastuvõtuks (koondise riietus, logod, saabumise järjekord vms).

Tegevus peale lähetust:



- Tagastab vastavalt kokkuleppele koondise varustuse jms alaliitu;
- Esitab võistlusjärgse nädala jooksul lähetuse kuludokumendid kirjaliku seletusega kuluartikilite kohta;
- Esitab kirjaliku kokkuvõtte koondise esinemisest, sportlaste, treenerite ja iseenda tegevustest ning võistluse korraldusest ja erijuhtumitest (alaliidu aruande vorm).

INFOKS:

- Koondise juhi käsutuses on kõik lähetusega seonduvad dokumendid (võistluse ametlik juhend (*Team Manual*), vastava võistluse lähetustingimused, osavõtunormid, logistika ja majutust puudutav info jne);



Koondise treeneri ülesanded

Koondise treeneri ülesanded



Lähetuseelsed tegevused:

- On kursis kõigi vastava võistluse lähetustingimustega;
- Omab kõigi koondise treenerite kontakte ning suhtleb võistluseelselt koondise juhiga;
- Vahendab koondise juhile võistlusvormi vajaduse;
- Informeerib alaliitu ja koondise juhti koheselt temale teatavaks saanud olulistest muudatustest, seoses lähetusega;
- On tutvunud vastava võistluse *Team Manualiga* ja on kursis olulise informatsiooniga.

Koondise treeneri ülesanded



Tegevused võistluslähetusel:

- Sõidab üldjuhul võistluslähetusel koos koondisega;
- Osaleb koondise juhi poolt korraldatud koosolekutel ja pressiüritustel;
- Täidab koondise juhi poolt antud tööülesandeid, vajadusel aitab ja juhendab teisi koondise sportlasi;
- Edastab koondise juhile olulist ja kiireloomulist infot.

Koondise treeneri ülesanded



Tegevused peale lähetust:

- Tagastab vastavalt kokkuleppele koondise varustuse jms alaliitu;
- Esitab võistlusjärgse nädala jooksul lähetusega seotud kuludokumendid vastavalt eelnevale kokkuleppele;
- Esitab kirjaliku kokkuvõtte koondise esinemisest, sportlaste, koondise juhi, treenerite ja iseenda tegevustest ning võistluse korraldusest ja erijuhtumitest (alaliidu aruande vorm).



Rahvusvahelistel tiitlivõistlustel osalenud treeneri aruanne

Rahvusvahelistel tiitlivõistlustel osalenud treeneri aruanne



- Treeneri nimi, EKR tase:
- Rahvusvahelise tiitlivõistluse (edaspidi võistlus), koht, aeg:
- Oma õpilased, kes võistlesid ja mis alal:
- Millised olid Sinu tegevused enne lähetust seoses võistlusega (treeningtegevus, laagrites osalemine, organisatoorsed küsimused jne)?
- Kas ja millise(d) ülesande(d) jagas Sulle lähetuse ajal koondise juht? Palun kirjelda, milliseid sportlasi aitasid ja juhendasid. Analüüsi ennast, kuidas tulid toime Sulle määratud ülesannetega ja mida õppisid, kogesid?
- Kirjelda lühidalt, kuidas olid koondise juhi poolt läbi viidud koosolekud, sh operatiivsus, vajaliku info edastamine jms.
- Kas, kuidas ja millistest tingimustes olid võistlustel korraldatud vajalikud treeningud ja soojendused? Kas kasutasite neid?

Rahvusvahelistel tiitlivõistlustel osalenud treeneri aruanne



- Anna hinnang võistluse üldisele korraldusele (mis oli hästi, mis halvasti, tingimused, kohtunike töö, võistlusprogramm jne).
- Palun kommenteeri võistluste majutust, transporti, toitlustust.
- Kas võistluslähete käigus tekkis ootamatuid probleeme? Kui jah, millised ja kuidas need lahendati?
- Kas ja mida märkasid/õppisid jälgides peaareenil ja soojendusstaadionil toimuvat?
- Kuidas hindad meie sportlaste tegevust võistlussituatsioonis võrreldes konkurentidega? Kas oli konkreetseid tähelepanekuid? Palun too välja Eesti koondise mõned õnnestumised ja ebaõnnistumised ja kommenteeri, mis võis olla nende põhjuseks?
- Ettepanekuid, tähelepanekuid kogu võistluslähete kohta (alaliidule, tiimi juhile, koondise juhile, võistluste korraldajale)?



Eesti Kergejõustikuliit

Täna tähelepanu eest!



Noorte olümpiamängud Buenos Aireses 2018

Jarko Koort
Tallinn 2018

Olümpiamängudest

- Kokku 37 erinevat ala
- Kaljuronimine
- Breiktants
- 3x3 korvpall

Esimene olümpia

- Ebaharilik toimumise aeg
- Kesklinnast 15 km kaugusel Buenos Airese vaeseimas piirkonnas
- Muutlikud ilmad, pidevalt tugev tuul
- Kergejõustikustaadion keset tühermaad

Esimene olümpia

- Halb söök
- Korralik transport
- Uudne võistlusformaad
- Avatseremoonia tänaval – esimest korda olümpia ajalooos

Uus võistlusformaat kergejõustikus

- Kõigil kaks võistlust
- Sprindid, hüpped, heited - I ja II võistluse tulemused summeeriti
- Pikamaajooksudes staadionijooks ja krossijooks – I ja II võistluse kohad liideti. Võitis see, kellel vähem punkte.




Kuidas läks?

- Marleen Mülla - teivashüpe, 3.85 (3. koht esimese vooru järel) ja 3.82, kokkuvõttes 4. koht.
- Eerik Haamer - teivashüpe, 5.15 (2. koht, Eesti U18 rekord) ja 5.12, kokkuvõttes 4. koht
- Gedly Tugi - odavise, 52.65 (6. koht) ja 52.60, kokkuvõttes 6. koht


- Annika Emily Kelly - vasaraheide, 63.41 (9. koht, Eesti U18 rekord) ja 60.07, kokkuvõttes 7. koht
- Ken-Mark Minkovski, 200m, 21,69 (7. koht) ja 21,70, kokkuvõttes 14. koht
- Ann Marii Kivikas, 200m, 25,43 (15. koht) ja 24,53 (isiklik rekord), kokkuvõttes 15. koht



Mehed 100m

Rank	Competitor	Country	Stage 1	Stage 2	Total
1	LUKE DAVIDS	 RSA	10.56	10.15	20.71
2	ALABA OLUKUNLE AKINTOLA	 NGR	10.76	10.24	21.00
3	SEIRYO IKEDA	 JPN	10.82	10.30	21.12

Naised 100m

Rank	Competitor	Country	Stage 1	Stage 2	Total
1	ROSEMARY CHUKUMA	 NGR	12.03	11.17	23.20
2	JULIEN ALFRED	 LCA	11.99	11.23	23.22
3	GABRIELA ANAHI SUAREZ	 ECU	11.97	11.29	23.26

Huvitavaid tulemusi

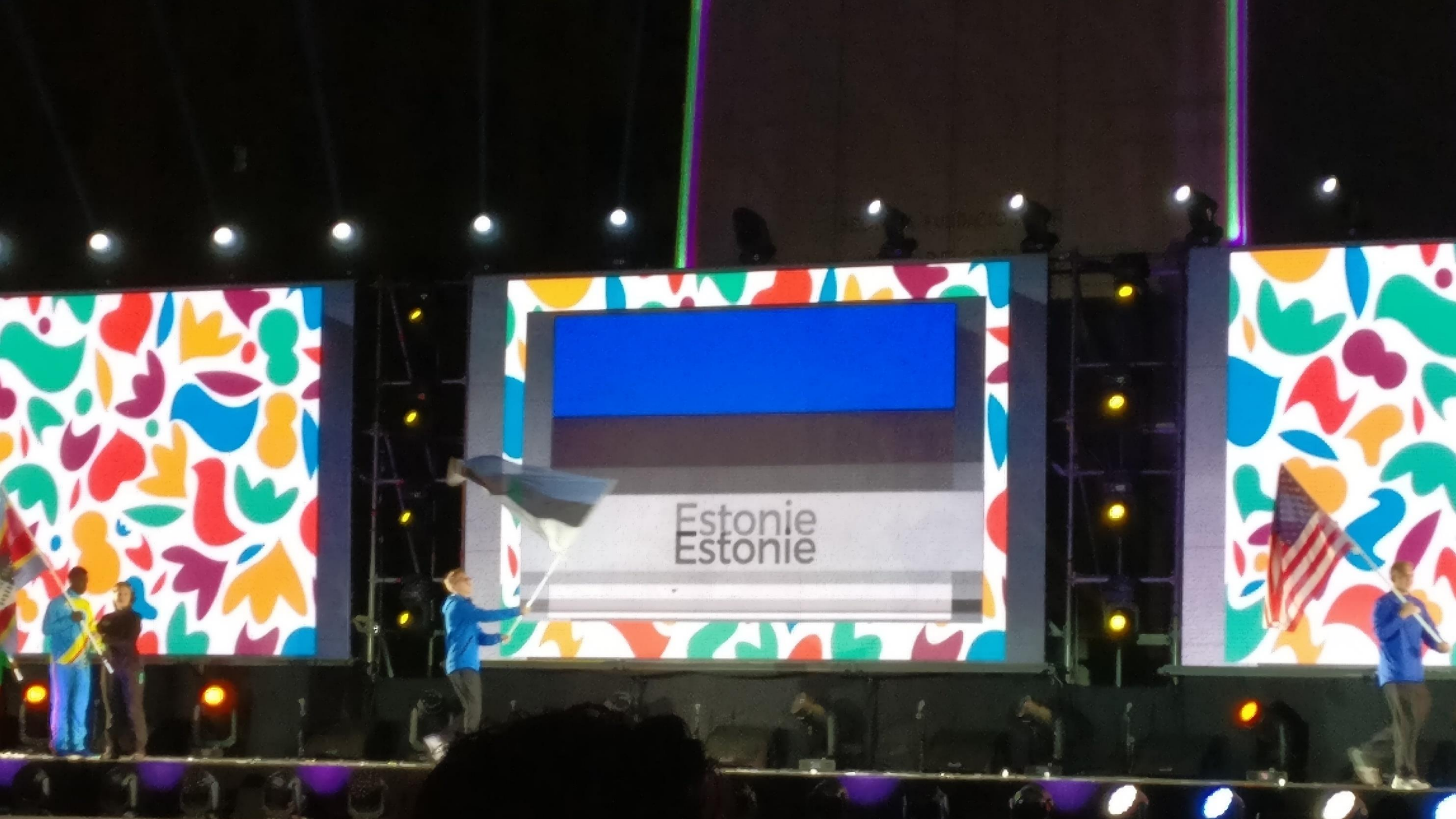
- Meeste kolmik - võitja kuubalane, **17.14** ja **17.04**
- Meeste 110m tõkkejooks – katarlane, **13.33** ja **13.17**
- Meeste vasar – Ukrainlane **84,90** ja **85,14**

Huvitavaid tulemusi

- Naiste 100m tõkked – ameeriklanna, 13.31 ja **12.83** (WR, tugevam tuul)
- Naiste kõrgus – ukrainlanna, **1.92** ja **1.95**
- Naiste vasar – ukrainlanna, **74,90** ja **72,08**
- naiste oda – kreeklanna, **63,34** ja 61,74







Estonie
Estonie





13:34.2
06/20/18







Aitäh!

Treenerite kutsekvalifikatsioon ja koolitused

Eesti kergejõustikutreenerite aastakonverents

Oru hotell

03.11.2018

Henn Vallimäe

EESTI KUTSESÜSTEEM MILLEKS KUTSESTANDARD ?

Kutsekoda

ÕIGUSLIK ALUS

Kontseptsioon ja tegevuskava 9.12.1997

Eesti töötajate kutsekvalifikatsiooni süsteemi loomiseks ja rakendamiseks

Tööd alustati Kaubandus - Tööstuskojas juures 02.02.1998

Kutseseadus võeti vastu 19.12.2000

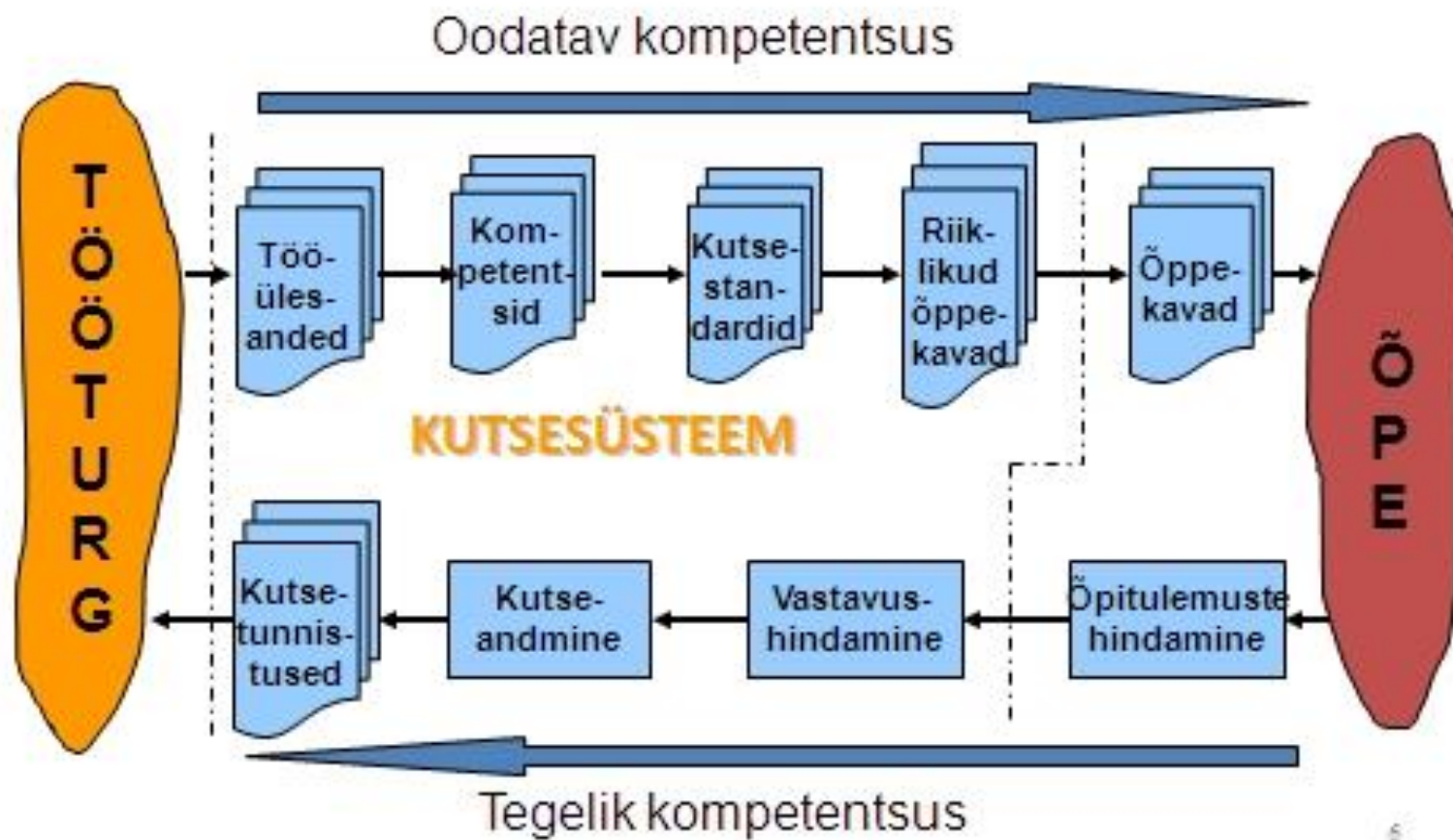
Uus kutseseadus jõustus 1. septembril 2008

MILLEKS KUTSESÜSTEEM?

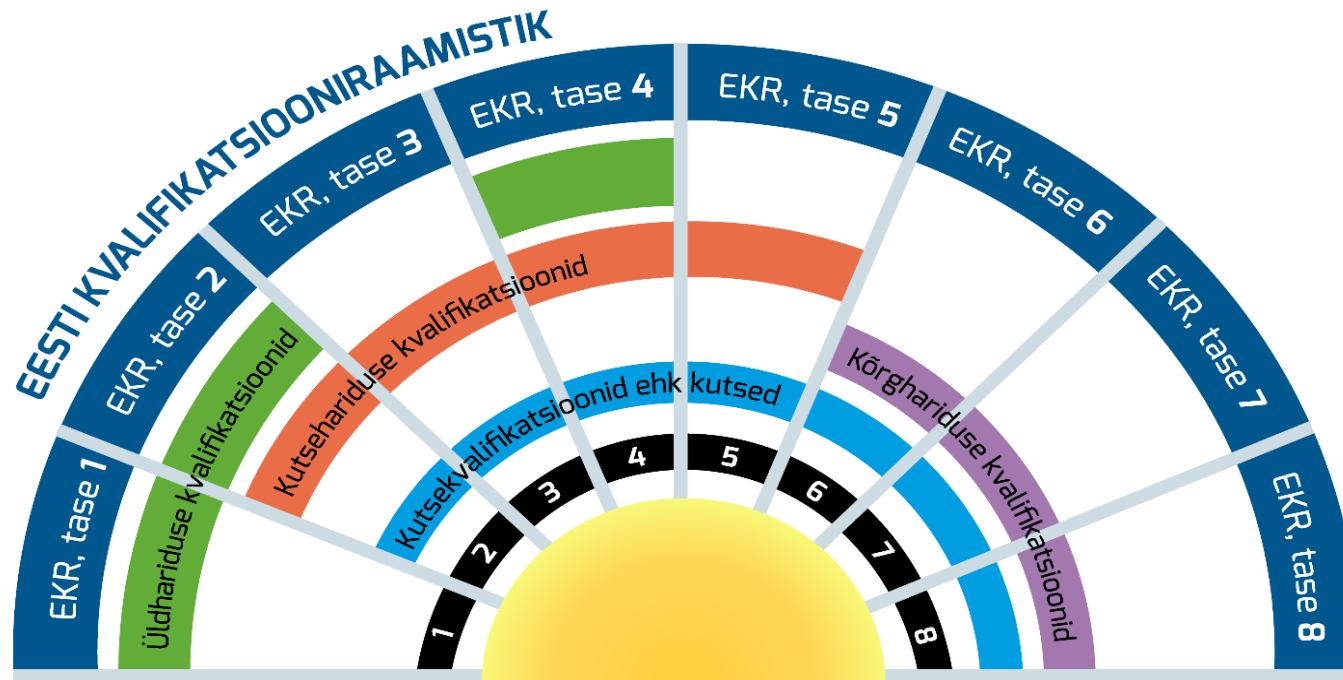
- Toetada seda, et **Eestis on konkurentsivõimeline tööjõud - töötajad on kompetentsed**, neil on edukaks tegevuseks vajalikud teadmised, oskused, vilumused ja hoiakud.
- Olla tugistruktuuriks haridussüsteemile ning **siduda haridussüsteemi tööturuga**
- Aidata kaasa **õpitulemuste hindamisele** olenemata, kus ja kuidas õppimine on toimunud

Kutsesüsteemi olemus

Kompetentsuse ring



Eesti kvalifikatsiooniraamistik (EKR)



8-tasemeline EKR jõustus 1.septembril 2008. aastal uue kutseseadusega.

EKR koosneb neljast alaraamistikust:

- üldhariduse kvalifikatsioonid
- kutsehariduse kvalifikatsioonid
- kõrghariduse kvalifikatsioonid
- kutsekvalifikatsioonid ehk kutsed

Kvalifikatsiooniraamistikus eristatakse:

(tasemete kaupa)

A. **Teadmised** (eristatakse teoreetilised ja faktiteadmised)

B. **Oskused** (eristatakse kognitiivseid: loogilise, intuiitivse ja loova mõtlemise kasutamine ja praktilisi oskusi: käelised oskused ning meetodite, materjalide, tööriistade ja vahendite kasutamine)

C. **Vastutuse** ja iseseisva tegutsemise ulatus

PÕHISEISUKOHAD JA -ALUSED

- **SOTSIAALPARTNERLUS** – Sotsiaalpartnerite kaasamine (tööturu osapooled: tööandja, töötaja ja riik) on kutsesüsteemi rakendamisel peamised osalised ja otsustajad.
- Kokkulepped sünnivad erinevate **osapoolte koostöös**
- Kutsesüsteem on **terviklik SÜSTEEM** ja selle põhimõttelised alused ühtsed kõikide valdkondade jaoks.
- Kutsestandardis **kirjeldatud kompetentsid on mõõdetavad**
- Mõõtmisüsteem on **ühtne ja võrreldav**
- **Kompetentsipõhine lähenemine**
 - Kutsestandardid on tegevuspõhised, neis kirjeldatakse tööülesannete edukaks sooritamiseks vajalikke kompetentse.
 - Kutse hindamise aluseks on inimese tegelikud kompetentsid sõltumata nende saamise viisist.
- **Tööturu vajadustega arvestav** paindlik ja optimaalne koolitussüsteem
- **Motivatsioon elukestvate õppimisele**
- Kompetentsus on hinnatud ja ametlikult **tunnustatud**

PÕHIMÕISTED

- **Kompetentsus** – edukaks (kutsealaseks) tegutsemiseks vajalik teadmiste, oskuste, kogemuste ja hoiakute kogum. Kompetentsus on **suutlikkus teatavas valdkonnas tulemuslikult tegutseda koos seda tulemuslikkust kirjeldavate mõõdetavate tunnustega**

Kompetents on suutlikkus teatavas valdkonnas **edu tagavat tegevust tulemuslikult sooritada** koos selle tegevuse tulemuslikkust kirjeldavate mõõdetavate tunnustega.

Kompetentsus on **kompetentside kogum**

- **Kvalifikatsioon** – hindamise ametliku tulemusena **tunnustatud kompetentsus**, millega kaasneb teatav iseseisvuse ja vastutuse ulatus (õiguspädevus)
- **Kutse** - hindamise **ametlik tulemus**, mis saadakse, kui **kutset andev organ otsustab, et isikul on kutsealal vajalik kompetentsus**, mille tase on määratud asjakohases kutsestandardis

KUIDAS KUTSESÜSTEEM RAKENDUB?

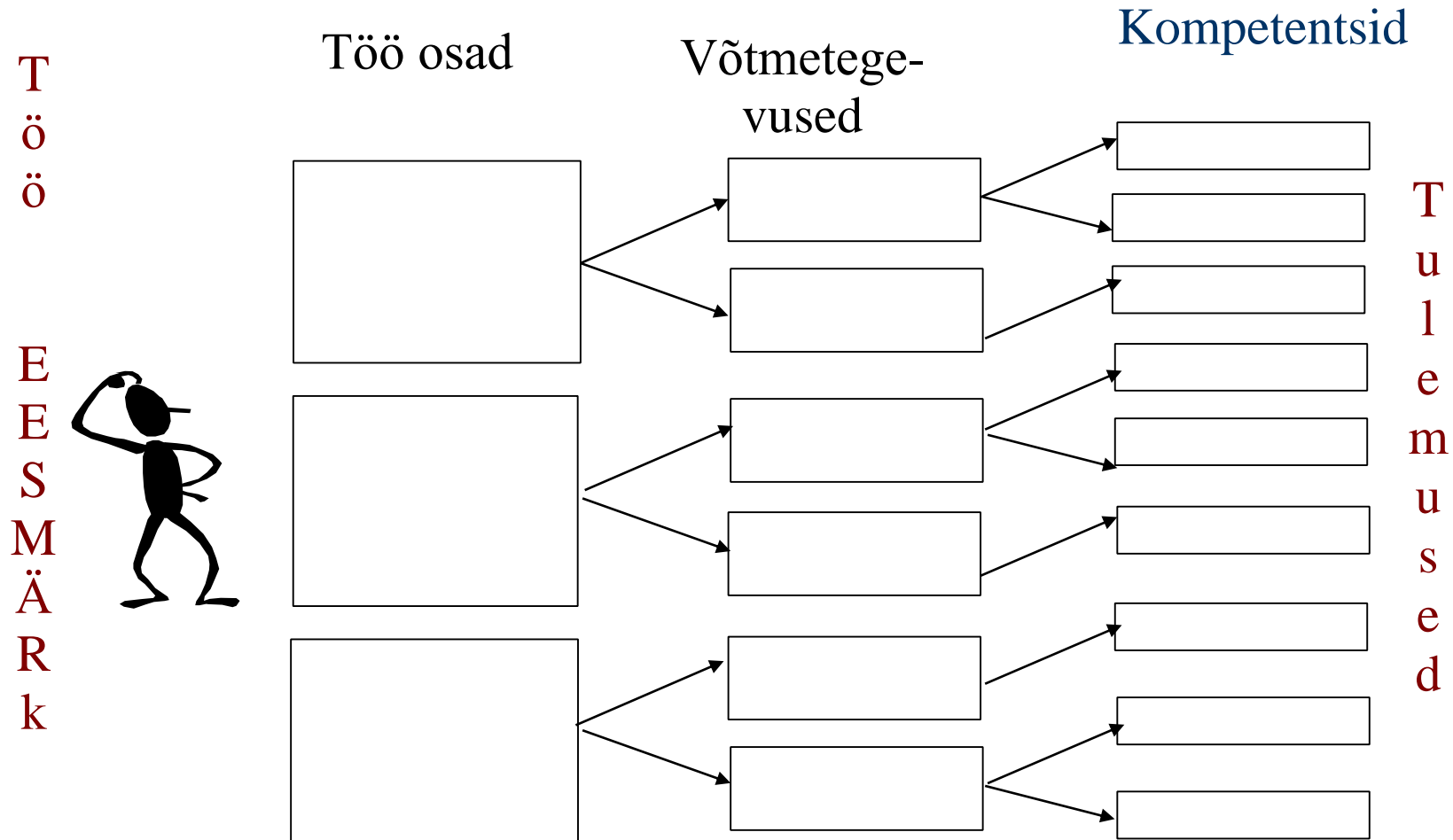
Kutsesüsteemi põhiprotsessid on:

- Inimeste **oodatava** töölase kompetentsuse väljaselgitamine ja formaliseerimine
- Inimeste **tegeliku** töölase kompetentsuse vastavushindamine ja tunnustamine

MIS ON KUTSESTANDARD?

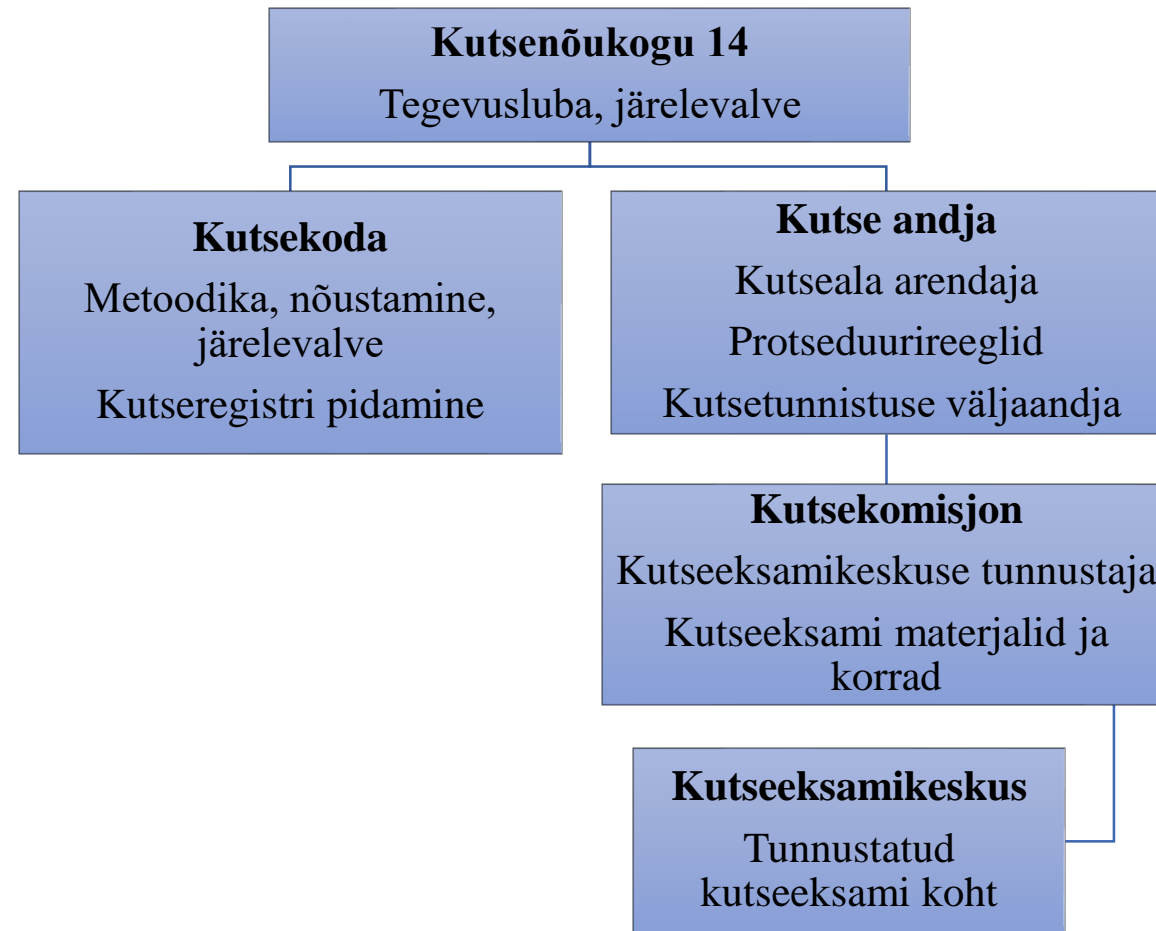
Kutsestandard kirjeldab **tööd** ja
määratleb selle tegemiseks vajalikud
kompetentsid

Kompetentsipõhine kutsestandard



KUTSE ANDMINE

...on protsess, mille käigus hinnatakse kutset taotleva isiku kompetentsuse vastavust kutsestandardis toodud nõuetele ja väljastatakse kutsetunnistus



Eesti formaalhariduse kvalifikatsioonide paigutumine EKR-i tasemetel, samuti ametirühmade seos EKR-i tasemetega.

Formaalhariduslikud kvalifikatsioonid	EKR tase	Ametirühmad ja kutsed
Toimetuleku õppekava lõputunnistus,	1	
Lihtsustatud õppekava lõputunnistus Põhikooli lõputunnistus, 2. taseme kutseõppe tunnistus (põhihariduse nõudeta)	2	Lihttöölised (näit: abiaednik, raietöölise...)
3. taseme kutseõppe tunnistus (põhihariduse nõudeta)	3	Seadme- ja masinaoperaatorid, oskustöötajad ja käsitöölised, teenindus- ja müügitöötajad, ametnikud (näit: elektroonikaseadmete koostaja tase 3, hooldustöötaja tase 3, ehituspusepp tase 4; fotograaf tase 4...)
Gümnaasiumi lõputunnistus 4. taseme kutseõppe tunnistus Kutsekeskharidusõppe tunnistus	4	
5. taseme kutseeriharidusõppe tunnistus	5	Oskustöötajad-meistrid, tehnikud, teenindus ja müügitöötajad, ametnikud, esmatasandi juhid (näit: automaatik - tehnik; geodeet; kosmeetik; müügikorraldaja...)
Bakalaureusekraad, Rakenduskõrghariduse diplom	6	Spetsialistid, Keskastme juhid (näit: arhivaar; ekspedeerija; konsultant; arhitekt...)
Magistrikraad	7	Spetsialistid, juhid (näit: IT juht; kliiniline psühholoog; volitatud arhitekt...)
Doktorikraad	8	Tippspetsialistid, tippjuhid (näit: kohtuarst; volitatud arhitekt-ekspert...)

Kutsetunnistus

Kutsetunnistuse omamine on vabatahtlik ning **ei ole töötamise eeltingimus**, välja arvatud juhul, kui õigusaktiga on teataval ametikohal töötamiseks nõutud kutsetunnistuse olemasolu.

Kui ka sinu ametikohal kutsetunnistus seadusega nõutud ei ole, tasub selle omandamise peale mõelda, kuna **kutsetunnistus aitab**:

- tõendada, et sul on olemas kõik vastavas kutsestandardis kirjeldatud oskused ja teadmised - tööandja ei pea seda enam üle kontrollima,
- suurendada läbilöögivõimet tööturul
- saada selgust olemasolevate ja puuduvate oskuste vahel,
- planeerida oma karjääri ja arengut,
- hinnata ja valida sobivaid koolitusi.

Tänu kutsetunnistusele oled sa väga hinnatud töötaja!

Kutsenõukogud (14)

Alates 01.01.2016 tegutsevad järgmised kutsenõukogud:

1. [Arhitektuur, Geomaatika, Ehitus ja Kinnisvara](#)
2. [Energeetika, Mäe- ja Keemiatööstus](#)
3. [Haridus](#)
4. [Infotehnoloogia ja Telekommunikatsioon](#)
5. [Kultuur](#)
6. [Metsandus](#)
7. [Sotsiaalhoolekanne](#)
8. [Teenindus](#)
9. [Tehnika, Tootmine ja Töötlemine](#)
10. [Tervishoid](#)
11. [Toiduainetööstus ja Põllumajandus](#)
12. [Transport ja Logistika](#)
13. [Vara- ja Isikukaitse](#)
14. [Äriteenindus ja Muu Äritegevus](#)

Kultuuri Kutsenõukogu (27 liiget, sh sport 3)

- Etenduskunstide tugiteenused
- Film ja televisioon
- Kultuuritöö
- Kunst, fotograafia ja disain
- Käsitöö
- Muuseumitöö
- Muusika ja esituskunstid
- Raamatukogundus
- Restaureerimine-konserveerimine
- **Sport**, sh

Toomas Tõnise	31.12.2020	Eesti Olümpiakomitee	esimees
Malle Englas	31.12.2020	Kultuuriministeerium (sport)	liige
Kristjan Port	31.12.2020	Rektorite Nõukogu (sport)	liige

Kultuuri Kutseõukogu, kutse andjad:

- [Eesti Fotograafide Liit](#)
- [Eesti Koorijuhtide Liit](#)
- [Eesti Kunstiakadeemia](#)
- [Eesti Meigikunstnike Ühendus](#)
- [Eesti Olümpiakomitee](#)
- [Eesti Raamatukoguhoidjate Ühing](#)
- [Eesti Rahvakunsti ja Käsitöö Liit](#)
- [Eesti Rahvamajade Ühing](#)
- [Eesti Rahvatantsu ja Rahvamuusika Selts](#)
- [Eesti Rahvusringhääling](#)
- [Eesti Tantsukunsti ja Tantsuhariduse Liit](#)
- [Eesti Teatriliit](#)
- [G. Otsa nimeline Tallinna Muusikakool](#)
- [H. Elleri nimeline Tartu Muusikakool](#)
- [Sihtasutus Eesti Vabaõhumuuseum](#)
- [Tartu Kunstikool](#)
- [Tartu Kõrgem Kunstikool](#)
- [Tartu Ülikool](#)

Eestis kehtivad treenerite kutsestandardid (al. nov. 2013)

EKR* kutsetase	Varasem kutse	Treeneri kutsenimetus
3	Treener I	abitreener
4	Treener II	nooremtreener
5	Treener III	treener
6	Treener IV	vanemtreener
7	Treener V	meistertreener
8	-	eliittreener

Infot:

- 01.11.2018 seisuga on Eestis kehtiva kutsetunnistusega treenereid 3335, kellest viienda tasemega on 978 treenerit, kuuenda tasemega 668, seitsmenda tasemega 193 ning kaheksanda tasemega 2 treenerit.
- Uus: **EOK KUTSE ANDMISE KORD** treenerikutsetele 25.04.2018 (27.11.2017 versiooni täiendamine)

Lisa 1 **spetsialiseerumisi 101** (sh suusatamine ja matkasport 5 jne)

- Kutsete andmise **protsess aastatel 2004 - 2018 KOKKU**:
 - 1) võimlemine (3 spets) 1245, 2) jalgpall 1026, 3) korvpall 990,
 - 4) **kergejõustik 872**, 5) ujumine 681, 6) võrkpall 586, sh
- ... Eesti Kergejõustikuliit **kergejõustik** 6 17 168 51 55 47 124 37 51 47
119 37 32 36 45 **kokku 872 kutset**

Kehtivad treenerikutsed (okt. 2018):

- 1) jalgpall 422,
- 2) võimlemine (3 spets.) 347,
- 3) korvpall 234,
- 4) ujumine 215,
- 5) **kergejõustik 204,**
- 6) kulturism ja fitness 156,
- 7) tennis 150,
- 8) võrkpall 144,
- 9) suusatamine (5 s) 104

Treener

Vastavalt spordiseadusele peab treener omama treenerikutsekvalifikatsiooni. Treeneritele kutseandjaks Eestis on Eesti Olümpiakomitee.

Kutseandmise ja taseme- ning täienduskoolituse korraldamiseks on EOK moodustanud koostöös spordialaliitudega kutsekomisjonid, mis kontrollivad taotleja vastavust tasemenõuetele, korraldavad kutseeksami ja otsustavad kutse andmise.

Kutsestandardi kohaselt **on treener liikumisharrastuse ja spordispetsialist, kes juhib käitumisharjumuste kujundamise ja kehaliste ning vaimsete harjutuste abil inimese tervist toetavate ja sportlike eesmärkide saavutamist.**

Treeneri ülesanne on sportlike ja kehaliste võimete terviklik, tulemuslik ja ohutu arendamine. Treener **täiendab oma teadmisi ja oskusi regulaarselt ning jagab oma kogemusi ka kolleegidega.** Sealjuures on oluline **treenerite eetikakoodeksi** järgimine ning oskus olla treenitavatele **eeskujuks.**

EOK treenerite kutsekomisjon:

Kristjan Port	Tallinna Ülikool	esimees
Rein Haljand	Tallinna Ülikool	aseesimees
Jaak Salumets	Eesti Treenerite Liit	liige
Martin Mooses	Tartu Ülikool	liige
Priit Kaasik	Tartu Ülikool	liige
Toomas Tõnise	Eesti Olümpiakomitee	liige

... ja 63 spordiala kutsekomisjoni

... sh (EOK) kergejõustikutreenerite kutsekomisjon uuenenuna

koosseisus:

1. **Eva Kuningas,** aseesimees
 2. **Liisa Roos,** liige
 3. **Harry Lemberg,** liige
 4. **Henn Vallimäe,** esimees
- Merlyn Lipp** assistent/koordinaator

... ja kinnitatud EOK kutsekomisjoni poolt veebruar-märts 2018

Kontakt: kutsekomisjon@ekjl.ee

Koosolekud

- (02.02.2018)
- 07.03.2018
- 28.03.2018
- 11.04.2018
- 23.04.2018 Tartu
- 06.07.2018
- 28.09.2018
- 26.10.2018 Pärnu
- lisaks jooksvad elektroonilised seisukohavõtmised-otsustused

Kergejõustikutreenerite kutsekomisjoni tegevused 2018

NB! Kutsete omistamine ja taasomistamine toimub **täielikult e-keskkonnas**

- uus koosseis,
- uued/uuendatud korrad, juhendid, vormid,
- antud ja taasantud kutsed,
- eksamid, vestlused,
- näidistundide hindamised,
- vaatlemised (vaatlusprotokoll),
- uued eksamiküsimused (al 01.01.19) III (Kady Tänav-Tänak) IV ja V Lemberg),
- õppematerjalide uuendamine (V – A.Nurmekivi, H Lemberg) – tegemisel
- koolituste algatamine

Kergejõustikutreenerite kutse omistamine (EKJL veeb)

- [Kutse andmise kord treeneritele](#)
- [EOK Kergejõustikutreenerite kutsekomisjoni tegutsemis- ja töökord](#)
- [Erialase täiendkoolituse arvestamise kord](#)
- [Taotluse esitamine elektroonilises keskkonnas - juhend](#)
- [Treeneri hinnanguvorm eelnevale tööperioodile kutse taastootlemiseks](#)
- [Kergejõustikutreeneri EKR 3 - EKR 5 kutsetaseme eksami sooritamise kord](#)
- [Kutse omistamise tasumäärad](#)
- **Kutsestandardid EKR 3-EKR 8**

Sõlmprobleemid:

NB! Treener on põhikohaga amet! Treeneritöö imidž pole üleliia kõrge 😊

- **Koolituskalender** – koostada 2019. aastaks
- **TÜ õppekava ja diplomite tunnustamine** – 5 TÜ lõpetajat said EKR V kutse, 50% vs 80%!?
- **Täienduskoolituste maht ja sisu** (arvestus e-põhine), võimaluste loetelu, hinnastamine
- **Erialase täienduskoolituse** võimalused (vt järgmine slaid)
- **Esmaabi koolitus** – uus, 16 t nõue alates 2019.a.
- **Eksamite** sooritamine ja järelsooritamine - 1x kvartalis sh 1x järeleksam
- **Erisused** pensionäride/teenekate taastaotlemisel, sh meistriklassid, metoodiliste materjalide koostamine vms - arutusel
- **Erisused** 6-7 taseme treeneritele - arutusel
- Riiklik treeneritoetus ja taastaotlemisel seonduvad probleemid (4 aasta lühenemine)
- Taani ja Ungari tahavad meilt õppida
- EOK/SKTSA poolt treeneristaaži kvalifitseerimine ja treenerina tegutsemise määratlemine (millise lepinguga?)

Näiteid kirjavahetusest 😊

... palun põhjendage, miks need koolitused mulle vajalikud on? Kas kuidagi erandkonnas ei ole võimalik seda asja lihtsustada? Ma olen ainulttreener ja ei kavatse kunagi ühtegi teist ala ega lapsi treenima hakata. Mul on hetkel endal ... täiskasvanut ... + ma ise, keda ma treenin.

... kuna ma ei teeni treeneri ametiga sentigi, siis võiks need täiendkoolitused olla vähemalt tasuta. Ma ei näe mõtet maksta mõttetute koolituste eest, millel ei ole mitte mingit väärtust minu jaoks. Parem maksan selle raha oma õpilaste toetamiseks.

... milleks mulle laste ringtreeningu koolitus või muu selline tilulilu?

... olles ise 25 aastat sporti teinud ja endiselt tegev, siis olen kindel, et tean reaalselt rohkem, kui need pedagoogid aastast 1960.

...toonitan veelkord, et see on puhas raha tegemine, kui sunnitakse mõttetutele täiendkoolitustele, mida pole vaja. Peab oleme mingi parem lahendus...

.. tekib siin see mure, et enamik meist on argipäevadel töökohustustega hõivatud. Saan aru, et esmaabi tunnistuse omamine muutub nüüd kohustuslikuks, kuid kes maksab kinni meie palga, millest me ilma jääme kui tööajast koolitusele tuleme, ja veelgi enam, sellele kõigele veel omast taskust pealegi maksame? Kas seda kuidagi teisiti ei annaks korraldada?

... Lisaks ka põhjendatud küsimus: miks ei või kehtivaks esmaabitunnistuseks lugeda näiteks kehakultuuri eriala diplomit või autojuhilube? Mõlemal juhul läbitakse muuhulgas ka esmaabikursused. Hoiaksite sedasi kõvasti aega ja energiat kokku.

Täienduskoolitus (40 t erialast + 20 t muud), sh

40 erialase täienduskoolituse tunni (45') sisse arvestatakse lisaks ka:

- koondises osalemine (juhina/treenerina) - max 8 tundi nelja aasta jooksul
- vaatlusanalüüs – max 8 tundi nelja aasta jooksul
- hindamiskomisjonis osalemine – max 8 tundi nelja aasta jooksul
- koolitaja – max 12 tundi nelja aasta jooksul
- kergejõustikukohtuniku koolitused – maht ...

20 üldise/muu täienduskoolituse tunni (45') sisse arvestatakse:

- pedagoogika-, psühholoogia-, toitumisalased jm koolitused
- koolitused teistel spordialadel
- osalemine koolitajana teiste spordialade koolitustel (nt kergejõustikutreener läheb koolitama korvpallureid vms)

Komisjon leiab, et kutse taastootlemisel peab taotleja kindlasti olema **tegutsev treener**, kellel on oma õpilaste grupp.

Komisjoni kutseandmise statistika 2018

Komisjon on kinnitanud kokku **75 kutset** (seisuga 31.10.18), kellest:

- **taastaotlejaid** kokku **54** (tasemel EKR3-EKR6) (täitnud hinnanguvormi ja kutse uuendatud ilma eksamita)
- **taseme tõstjaid** kokku **8**, kellest 5 treenerit liikunud EKR 4 -> EKR 5 tasemele ja 3 treenerit liikunud EKR 5 -> EKR 6 tasemele (nendest 6 tegid näidistunni ja 2 kaitsesid treeningplaani)
- **esmakordseid** taotlejaid kokku **13**, kellest 8 treenerit taotles EKR 3 ja kellest 5 treenerit taotles EKR 5 taset.

Lisaks:

- EOK kutsekomisjon on kinnitanud **4** EKR 7 treenerit (taastaotlejad).
- hetkel on veel 10 treenerit, kellel taotlus korras ja vaja kutse saamiseks eksamid teha (kokku oleks siis $75 + 4 + 10 = 89$)

EV100 tähistamiseks anda 100 kutset!? 😊

Aruteluks ...

Kuidas kavandada täienduskoolitusi?

- **Sisu ja lektorid** (EKR 7(6))
 - erialade kaupa: (sprint/kiirjooks, hüpped, heited, kesk- ja pikamaa, mv.)
 - teemade kaupa (treeningu planeerimine, kehalised võimed ja taastumine, sihtrühmad vanuse, soo ja võimete põhiselt, jne)
 - kutsetasemete kaupa (3-4, 5-7,...)
 - tipplektorid välismaalt – kes?
- **Koolituste tihedus ja aeg**
 - kord aastas?/poolaastas?/kvartalis?
 - üleriigilistel võistlustel? nädalalõppudel? nädala sees?
- **Koolituse hind** (kas korraldada ise või osta sisse?)
- **Veel?**

Kokkuvõtteks ...

NB! Treener on kutsekvalifikatsiooni omav spordispetsialist.

NB! Diskussioon „treener vs õpetaja“?! Jätkub...

NB! Treenerina töötamine on vabatahtlik, kuid eeldatavasti võiks see olla põhikohaga töö.

- Kummardus kõigile senistele kutsekomisjoni liikmetele eesotsas Tiina Toropiga! Järjepidevus on oluline
- Tänu kõigile hindajatele/vaatlejatele!
- Tänu kõigile eksamiküsimuste, õppe- ja juhendmaterjalide koostajatele-uuendajatele!
- Sujuvat ja mõistvat koostööd edaspidiseks!