

Tehniline komisjon esitab EKJL-i juhatusesele järgmised Eesti meistrivõistluste ja Eesti karikavõistluste juhendite muudatuseettepanekud:

1. Muuta Eesti MV juhendi punktis 7.1. toodud lati tõstmise korda järgnevalt:

Meeste kõrgushüpe: 1.90 - 1.95 - 2.00 - **2.03 - 2.06...**

U14 poiste teivashüpe: 1.85 – 2.00 – 2.15 – 2.30 – 2.40 ... **2.90 – 2.95 – 3.00 ...**

U20 meeste teivashüpe: **3.45** – 3.60 – 3.75 – 3.90 – 4.05 – 4.20 – 4.30 ... **4.70 – 4.75 ...**

U20 naiste teivashüpe: 2.60 – 2.75 – 2.90 – **3.05 – 3.15 ... 3.65 – 3.70 ...**

U23 naiste teivashüpe: **2.75 – 2.90 – 3.05 – 3.15 ... 3.65 – 3.70 ...**

Selgitus: Meeste kõrgushüppe tase on hetkel säärane, et senikehtinud latitõstmise korra puhul 3 cm intervallini enamasti ei jõutudki. Samas mindi U14 poiste ja U20 meeste teivashüppes 5 cm intervallile juba siis, kui palju hüppajaid veel võistlemas. Teivashüppe tase on sedavõrd tõusnud, et U20 meeste algkõrgust võib tõsta. U20 ja U23 naised hüppavad teivast enamasti koos, mistõttu on mõistlik nende latitõstmise kord ühtlustada.

Noortekomisjon ja saavutusspordi komisjon toetavad ettepanekut .

2. Täiendada Eesti MV juhendi punkti 7.1. juures olevat Märkust 1 järgnevalt:

*Märkus 1: Mitmevõistluse meistrivõistlusteks algkõrgusi ei kehtestata. **Suure osavõtjate arvu korral on peakohtunikul õigus suurendada lati tõstmise intervalli vanuserühmade kaupa kõrgushüppes kuni 5 cm-le ja teivashüppes kuni 15 cm-le.***

Selgitus: Lati tõstmise intervalli on vajadusel varemgi suurendatud, kuid võistlusmääruste kohaselt peakohtunikul ja tehnilisel delegaadil selleks omaalgatuslikku õigust ei ole. Küsimus peab olema reguleeritud võistlusjuhendga.

Noortekomisjon ja saavutusspordi komisjon toetavad ettepanekut.

3. Muuta Eesti MV juhendi punkti 7.2.1. järgnevalt:

U16 vanuserühma tüdrukute ja poiste 300 m tõkkejooksus esimese tõkke kauguseks stardist **50 m.**

Selgitus: WA täiendas määrusi 300 m tõkkejooksuga, kehtestades kõigis vanuserühmades U18 kuni täiskasvanuteni tõkete arvuks 7, esimese tõkke kauguseks stardist 50 m, tõkkevaheks 35 m, st saab kasutada 400 m tõkkehiseid. Mõistlik on nii toimida ka U16 vanuserühma puhul.

Noortekomisjon toetab ettepanekut.

4. Muuta ja täiendada Eesti meistrivõistluste juhendi punkti 11.2.2. järgnevalt:

M: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500 m, 5000 m, 10 000m, 110m tkj, 400m tkj, 3000m tak, **5000 m käimine**, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;
N: 100m, 200m , 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10 000m, 100m tkj, 400m tkj, 3000m tak, **5000m käimine**, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;
M ja N: 4x100m segateatejooks.

Selgitus: Ettepaneku 10 000 m käimise asendamiseks 5000 m käimisega tegid Harry Lemberg ja Jekaterina Mirotvortseva. 5000 m ja käimine on reitingupunktide kogumisel samaväärne 10 000m ja 20 00m distantliga, kuid hooaja plaanidesse paremin sobituv. Distanti lühendamisel suureneks ehk ka osavõtjate arv. 4x100m segateatejooks on rahvusvaheliste tiitlivõistluste uus ala, mida meilgi harrastama tuleks hakata. Teatejooksu meistrivõistluste programmi pole võimalik aga rohkem laiendada.

Noortekomisjon ja saavutusspordi komisjon toetavad ettepanekut.

5. Täiendada Eesti MV juhendi punkti 11.6. järgnevalt:

N ja M: **maanteemiil**, 10 km, poolmaraton ja maraton

Selgitus: SÜKK avaldas valmidust maanteemiili meistrivõistluste läbiviimiseks Narva linnajooksu raames, võttes seejuures kõik jooksu läbiviimisega seotud kulud enda kanda. EKJL-i juhatuse kehtiva otsuse kohaselt võisteldakse maanteejooksu meistrivõistlustel ainult absoluutarvestuses, st noorte vanuserühmade meistreid ei selgitata.

Tehniline komisjon on seisukohal, et miilijooksu meistrivõistluste läbiviimine Narvas on võimalik. Noortekomisjon tingimusel, et peetakse ainult absoluutarvestust, vastuväiteid ei esitanud. Kestvusalade komisjon Toomas Tarmi isikus on ettepaneku poolt.

6. Muuta Eesti karikavõistluste juhendi punkti 11.2. järgnevalt:

U18 mehed – 100m, 200m, 400m, 800m, **1500m**, 110m tj, 400m tj, 2000m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;
U18 naised – 100m, 200m, 400m, 800m, **1500m**, 100m tj, 400m tj, 2000m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

Segitus: Ettepaneku mõte, asendada 3000 m jooks 1500 m jooksuga, seisneb selles, et 1500 m jooks on nn klassikaline, noorte tiitlivõistluste kavas olev, distant ja karikavõistlused on ajaliselt sobivad osavõtunormide täitmiseks, ka on pikemal distantil võistlejaid väga vähe.

Noortekomisjoni toetas ettepanekut. Kestvusalade komisjon Toomas Tarmi isikus oli ettepaneku vastu.

Teadmiseks.

Tehnilise komisjon teeb noortekomisjoni toetusel saavutusspordi komisjonile ettepaneku kehtestada alltoodud soovituslikud Eesti meistrivõistluste osavõtunormatiivid U14 ja U16 vanuserühmade kaugushüppes:

U14 tüdrukud – 4.00

U16 tüdrukud – 4.65

U14 poisid – 4.00

U16 poisid 5.00

Kinnitatud juhatuses 22.10.2025

Selgitus: Soovituslike normide kehtestamise eesmärk on üritada kaugushüppes massilist osavõttu nõ enesekontrolli korras piirata. Normid lähtuvad 2025.a. meistrivõistuste ligikaudu 20. koha tulemustest. Normide eelnevat täitmist ei kontrollita, kuid need kirjutatakse ajakavadesse.

06.10.2025.a.

Peeter Randaru
Tehnilise komisjoni esimees