

HEITEALADE ALARÜHMA KONTROLLKATSE

28.03.2026, Tallinn, Audentese Spordikeskus

Nr	Nimi	30m l/l	P. kaugus	P. kolmik (oda)	P.kj. kolmik	P. ül. hüpe	4s viisik (oda)	Pöia aktiiv. (oda)	AUT ette (oda)	Jänn ette	Jänn taha	Rippes jalgade tõsted	Tagareie venitus	Käte vahe selja tagant ülevalt/alt
1	Ragnar Hendrikson	4,59	1.98	6.18		24,4				14.05	15.13	0	11	
2	Sten-Erik Iir	3,46	3.08	9.30		49,8				18.75	20.19	4	12	
3	Katarina Verst	3,71	2.36	7.14		37,5				15.70	16.81	20	19	
4	Mari Paju	5,79	2.24	6.75		33,8				14.31	15.76	5	14	
5	Noora Liisa Ader	4,2	2.24	7.14		34,6				14.93	14.78	5	25	
6	Gevin Genro Paas	3,48	3.03	9.36		49,8				18.72	20.66	15	16	
7	Kevin Sakson	3,18	3.18			53,2				21.10	22.38	11	15	
8	Richard Simson	3,83	2.64			37,3				15.45	19.00	3	10	
9	Karl Tuka	3,1	3.13	9.49		50,7				17.35	19.56	18	20	
10	Diana Johanna Vanamb	3,53	2.56	7.20		35,5	14.70	0,202	18.94	15.73	16.62	4		- 11 / 11
11	Grete Malm	3,62	2.30	6.91		32,4	15.41	0,175	15.61	14.56	14.65	10	13	16 / 15
12	Kristel Haalang	4,03	2.29	6.98		32	13.45	0,25	16.19	13.82	14.48	13	21	14 / 15,5
13	Martin Pöder	3,54	2.89	7.89		43,4	15.45	0,193	15.65	15.70	17.29	11		10,5 / 15
14	Aleksander Ojasaar	3,66	2.57	7.78		42,2	16.72	0,2	20.13	16.04	17.90	39	28	15 / 10
15	Tristan Aik Sild	3,11	3.24	9.61		52,7	19.32	0,18	16.70	19.05	21.23	35	11	2 / -18
16	Ralph Kirsipuu		3.12	9.29		48,6	16.79	0,195	19.84	18.57	21.09		17	
17	Heti Vää	4,15	2.22	6.67		29,6	14.23	0,2	20.55	14.17	14.83	18	25	11 / 16
18	Johanna Elisabeth Ader	3,87	2.53	7.44		39,8	15.34	0,214	17.47	16.36	17.69	8	22	13 / -2
19	Andry Harjakas	3,17	2.74			46,4		0,19	16.70	15.02	16.16	40	16	-9 / -10
20	Mirell Luik	3,93	2.10	6.49		31,4	14.99	0,201	13.64	13.64	13.85	23	23	-3 / 8
21	Deneli Ojala	3,98		2.34	6.60	33				15.98	15.59	1	18	
22	Eliise Kütson	4,52				23,5				10.70	10.27	0	18	
23	Gedly Tugi	3,82	2.57	7.38		34,7		0,19	21.08	14.35	15.48	25	22	10 / 20
24	Theodor Krull		2.84	8.42						16.26	19.08			

Läbiviija: Magnus Kirt