

Eesti meistrivõistlused 2026

Osavõitunormid

Mehed	Ala	Naised
11.35/7.35h	100 m	12.90/8.15h
22.90/23.60h	200 m	26.30/26.80h
53.00/54.00h	400 m	61.50/62.00h
2:05.00/2:08.00h	800 m	2:27.00/2:30.00h
4:15.00/4:20.00h	1 500 m	5:10.00/5:15.00h
4:40.00/4:45.00h	1 miil*	5:35.00/5:40.00h
16:30.00/9:30.00h	5 000 m (3000 m hallis)	19:30.00/11:45.00h
36:00.00	10 000 m / 10 km	42:00.00
15.75/8.90h	110/100 m tj (60 m hallis)	15.50/9.30h
59.00	400m tj	68.00
10:15.00	3 000 m tak.j	12.45.00
1.90	Kõrgushüpe	1.60
4.00	Teivashüpe	3.00
6.70	Kaugushüpe	5.50
13.20	Kolmikhüpe	11.20
13.00	Kuulitõuge	11.00
43.00	Kettaheide	35.00
43.00	Vasaraheide	40.00
55.00	Odavise	37.00
6000 p. 5000 p.	10-võistlus / 7-võistlus (7-võistlus / 5-võistlus)	4500 p. 3500 p.
1:20:00	Poolmaraton	1:35:00
3:00:00	Maraton	3:35:00
	N 5000 m käimine (3000 m h)	36:00.00/(22:00.00h)
30:00.00/33:00.00h (1:05:00)	M 5000 m käimine (10 km)	

* 1 miili jooksu osavõitunormi täitmisena arvestatakse ka 1500m jooksu normi täitmist