

55. võistlushooaja kalender 2025/2026

Võistlussarja etapid

I ETAPP

6. detsember 2025,
Võru Spordikeskus

PV 60 m, teivashüpe
PN 60 m, kõrgushüpe
TV 60 m, kuulitõuge
TN 60 m, kõrgushüpe

II ETAPP

13. märts 2026,
Lasnamäe Kergejõustikuhall

PV 60 m tj, kaugushüpe
PN 60 m tj, teivashüpe
TV 60 m tj, teivashüpe
TN 60 m tj, kaugushüpe

III ETAPP

10. aprill 2026,
Tartu Ülikooli Spordihoone

PV kõrgushüpe, kuulitõuge
PN kaugushüpe, kuulitõuge
TV kaugushüpe, kõrgushüpe
TN teivashüpe

IV ETAPP

23. mai 2026,
Tartu Tamme staadion

PV kettaheide, pallivise, 1000 m
PN kettaheide, pallivise, 1000 m
TV kettaheide, pallivise, 600 m
TN pallivise, 600 m

FINAAL

10.–11. juuni 2026,
Valga Keskstaadion

PV 9-võistlus
PN 9-võistlus
TV 8-võistlus
TN 6-võistlus

**VÕISTLUSSARJA TELESAADED: ETV2 JA ETV
UUDISED: SPORT.ERR.EE**

56. võistlushooaja kalender 2026/2027

I ETAPP

5. detsember 2026,
Võru Spordikeskus

PV 60 m, teivashüpe
PN 60 m, kõrgushüpe
TV 60 m, kuulitõuge
TN 60 m, kõrgushüpe

Autasustamine

Üksikaladel autasustatakse I - VI kohale tulnud iga vanusegrupi võistlejaid diplomi ja eriauhinnaga.

Mitmevõistluse finaali võistlustel autasustatakse:

- iga vanusegrupi üksikalade võitjaid eriauhinnaga;
- iga vanusegrupi mitmevõistluse kuut paremat diplomi ja eriauhinnaga;
- poiste vanema rühma võitjat Valter Külveti nimelise kettaga;

Vanuserühmade mitmevõistluse võitjate peaauhinnad on:

PV ja TV – jalgratas
TN ja PN – tõukeratas

I - III kohale tulnud koolivõistkondi autasustatakse mõlemas grupis preemia ja eriauhindadega:

I grupp: I koht 1 000 EUR II koht 650 EUR III koht 450 EUR
II grupp: I koht 900 EUR II koht 550 EUR III koht 350 EUR

Foto: Tõnis Tõnström



I grupp

I koht Pärnu Vanalinna Põhikool

II koht Laagri Kool

III koht Valga Põhikool

Võistlussarja TV 10 Olümpiastarti kodulehekülg: www.ekjl.ee/tv10os

Võistlussarja erisaated ETV / ETV2 ekraanil ja sport.err.ee

Võistluste korraldaja

Eesti Kergejõustikuliit
Herne 30, Tallinn 10135
e-post: ekjl@ekjl.ee

Kontaktisik

Silvi Kask
telefon: 517 8327
e-post: silvi@ekjl.ee

EKJL Kommunikatsiooni- ja projektijuht

Mariliis Merisalu
telefon: 5302 3568
e-post: mariliis@ekjl.ee

EKJL tehniline sekretär

Tauri Lusti
telefon: 5757 0696
e-post: tauri@ekjl.ee

Võistlussarja tehniline sekretär

Margus Randaru
telefon: 5682 5965
e-post: margusrandaru@gmail.com

Võistlussarja ETV saatejuht

Anu Säärits
telefon: 515 0829
e-post: anu.saarits@err.ee



55. VÕISTLUSHOOAJA JUHEND



Eesti Kergejõustikuliit





II grupp
I koht Parksepa Keskool
II koht Haljala Kool
III koht Ruila Põhikool

Tule starti, olümpia ootab!



Kergejõustik on sinu spordiala!

Võistlussari TV 10 Olümpiastarti alustab oma 55. hooaega Vörus 6. detsembril 2025.

Sarja plakati kaunistavad neli kuldset olümpiapoissi: kõrgushüppaja Jüri Tarmak võitis kuldmedali 1972. aastal Müncheni, kolmikhüppaja Jaak Uudmäe 1980. aastal Moskva, kümnevõistleja Erki Nool 2000. aastal Sydney ja kettaheitja Gerd Kanter 2008. aasta Pekingi olümpiamängudel. Gerdil on ette näidata ka 2012. aasta Londoni olümpiamängude pronksmedal.

TV 10 Olümpiastartis oma esimesed võistluskogemused saanud olümpiavõitja Gerd Kanter julgustab noori võistlema: „Iga sportlase argipäev on treeningud ja pidupäev võistlused. TV 10 Olümpiastarti on hea võimalus tunda võistluste õhustikku, nautida liikumist ja kergejõustikku. See on noortele koht, kust leida endale õige ala. Võta oma sõbrad kaasa ja tule pane ennast proovile.”

Lisaks Kanterile on sarjas osalenud ka Maichel Uiho, Magnus Kirt, Rasmus Mägi, Janek Õiglane, Ksenija Balta, Johannes Erm, aga ka Tanel Kangert, Martin Järveoja, Siim-Sander Vene, Karol Mets, Liis Kullerkann jpt. Sarja eelvõistlused toimuvad kõigis Eesti maakondades, kus selgitatakse välja piirkondade parimad. Starti on oodatud 10 – 14aastased noored üle kogu maailma. ETV spordireporter Anu Säärts kaasab vabariiklikele etappidele ja telesaadetesse nii kergejõustiku kui ka teiste alade sporditühti. Saateid saab näha Eesti Rahvusringhäälingu erinevates kanalites.

Registreerimine

Võistlused peetakse kahes vanusegrupis:

- vanem grupp, **2012. – 2013. a.** sündinud poisid (PV) ja tüdrukud (TV)
 - noorem grupp, **2014. a. ja hiljem** sündinud poisid (PN) ja tüdrukud (TN)
- TV 10 OS finaali võistlused on individuaal-võistkondlikud, kus saavad osaleda koolide võistkonnad ja linna/maakonna võistlustel kehtestatud normatiivid täitnud individuaalvõistlejad.

Võistkonnad jaotatakse kahte gruppi vastavalt põhikooli õpilaste arvule:

- I grupp – koolis õpib 251 või enam õpilast
- II grupp – koolis õpib 250 või vähem õpilast

Märkus: II grupis lubatakse koolidel moodustada ühisvõistkondi, tingimusel, et ühisvõistkonna moodustanud koolide põhikooli astmes õppivate õpilaste koguarv poleks suurem, kui 250.

Võistlustest osavõtuks tuleb võistkondadel:

- Eelnevalt registreeruda **55. hooajaks 20. novembriks 2025** Eesti Kergejõustikuliidu aadressil Herne 30, Tallinn 10135; e-post: reg@ekjl.ee
- Tasuda osavõtumaks arve alusel **55. hooaja eest 1. detsembriks 2025** Eesti Kergejõustikuliidu arveldusarvele EE661010220034538017 SEB pangas, märksõnaks – “TV 10 Olümpiastarti 2026”.
- Võistkondlik litsentsimaks hooajal:
 - I grupp **300 eurot**
 - II grupp **200 eurot**

Võistlejanumbrid antakse välja iga etapi ja mitmevõistluse finaali eel infolauas. Võistluste algus on kõikidel etappidel kell **12.00**

TÄHELEPANU VÕISTKONNAD JA INDIVIDUAALVÕISTLEJAD:

Võistkonnad ja individuaalvõistlejad peavad igaks etapiks esitama Eesti Kergejõustikuliidule vormikohase registreerimislehe. Registreerimislehed tuleb hiljemalt 4 päeva enne võistlust saata aadressil reg@ekjl.ee. Registreerimislehed on saadaval EKJL-i kodulehel www.ekjl.ee või TV 10 OS kodulehel www.ekjl.ee/tv10os/voistlussarja_info

Osavõtunõuded võistlusetappidel ja finaali võistlusel

Võistkonda võib kuuluda igas vanuseklassis igal alal kaks võistlejat, teisi piiranguid võistkonna suurusel pole. **Individuaalvõistlejad peavad enne iga etapi algust võistluste infolauas tasuma 7 EUR igast üksikalast ja 25 EUR mitmevõistluse osavõtu eest.** Võistluste korraldajal on õigus nõuda individuaalvõistlejalt osavõtunormi täitmist tõestava linna/maakonna võistluse protokolliga. Mitmevõistluse finaali pääseb **20 koolivõistkonda.**

Individuaalvõistlejatel peavad finaali etappidel osalemiseks olema täidetud alljärgnevad osavõtunormatiivid.

Ala	PV	PN	TV	TN
50 m jooks	7,05/6,8	7,95/7,7	7,40/7,2	8,10/7,9
60 m jooks	8,15/7,9	9,05/8,8	8,50/8,3	9,20/9,0
600 m jooks			1,52,00	2,01,00
1000 m jooks	3,16,00	3,26,00		
50 m tõkkejooks	8,20/8,0	9,15/8,9	8,75/8,5	9,20/9,0
60 m tõkkejooks	9,50/9,3	10,45/10,2	10,05/9,8	10,50/10,3
kõrgushüpe	1,55	1,30	1,45	1,25
kaugushüpe	5,20	4,40	4,70	4,25
teivashüpe	2,60	2,20	2,00	1,60
kuulitõuge	11,60	9,20	10,70	
kettaheide	33,50	23,00	26,00	
pallivise	56,50	46,50	44,00	38,50
Mitmevõistlus	5550	4350	5750	3700

NB! Maakondliku võistluse võitjad saavad osaleda sõltumata normitäitmisest

TV 10 OS võistluselad

- PV** 60m, 1000m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise.
- PN** 60m, 1000m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise,
- TV** 60m, 600m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise.
- TN** 60m, 600m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, pallivise..

Märkus 1: Nooremas vanusegrupis mõeldakse kaugushüppe tulemusi 1 m pikkusel äratõukealal asuvast jäljest.

Märkus 2: Teivashüpe on tüdrukute mõlema vanuserühma kavas individuaalalana, ei kuulu mitmevõistluse programmi ja sellel alal saavutatud tulemused ei lähe võistkondlikku arvestusse.

Märkus 3: Kõrgus- ja teivashüpe jagatakse tugevusgruppidesse. (Registreerimislehel lisada kõrgus- ja teivashüppe isiklik rekord)

Tehnilised tingimused:

Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

Kõrgushüpe **PV:** 1.30-1.35-...-1.60-1.65-1.68...
TV: 1.25-1.30-...-1.50-1.55-1.58...
PN: 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...
TN: 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...

Teivashüpe **PV:** 2.00-2.20-...-3.40-3.50-3.60-3.65...
TV: 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...
PN: 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...
TN: 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...

Heitevahendite kaalud

	Kuul	Ketas	Pall
PV:	3 kg	750 g	150 g
TV:	2 kg	600 g	150 g
PN:	2 kg	600 g	150 g
TN:	-	-	150 g

Tõkkejooksud (esimese tõkkeni/tõkete kõrgus/tõkkevahe)

PV: 5 tõket – 13m/76cm/8,00m
TV: 5 tõket – 12m/76cm/7,50m
PN: 5 tõket – 12m/60cm/7,50m
TN: 5 tõket – 11m/60cm/7,00m

Tulemuste arvestamine

Punktiarvestus.

Mitmevõistluses ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2021.a punkttabelit.

Võistkondlik arvestus.

Võistkondlik paremusjärjestus mõlemas grupis selgub nelja üksikalade etapi ja mitmevõistluse kokkuvõttes.

Nii üksikaladelt kui mitmevõistlusest läheb võistkondlikku arvestusse konkreetse alal parema võistkondliikme tulemus. Üksikaladest arvestatakse iga võistkonnale 32-st kavas olnud alast (9(PV)+9(PN)+8(TV)+6(TN) = 32) 31 punkt tabeli järgi parema ala punkt

Finaali etappide (mitmevõistlus) pääseb üksikalade paremusjärjestuse alusel I grupi 12 paremat ja II grupi 6 paremat kooli, lisaks 2 paremat kõigi ülejäänud koolide hulgas, üldjärjestuse alusel. Finaali pääsenud koolide üksikalade punktsummale liidetakse võistkonna saavutatud parem mitmevõistluse tulemus igas vanuseklassis (kokku 4 tulemust) ja selgitatakse lõplik paremusjärjestus.