

## **1. KERGEJÕUSTIKU ERIALASE TÄIENDUSKOOLITUSE ARVESTAMISE KORD**

- 1.1. Aluseks on EOK treenerite kutsekomisjoni (edaspidi kutsekomisjon) kinnitatud kutse andmise korda täiendav juhend „Erialase täienduskoolituse arvestamise alused“, mille kohaselt on täienduskoolituse mahuliseks miinimumnõudeks nelja aasta jooksul sätestatud 60 tundi.
- 1.2. Punktis 1.1. nimetatud täienduskoolituse (akadeemilisest) 60 tunnist peab vähemalt 40 tundi olema läbitud kergejõustiku erialaseid täienduskoolitusi, sh võib tegutseda koolitajana või täienduskoolituse teistes võimalikes vormides (vt. punkt 1.3.). 20 tunni mahus võib läbida muid koolitusi, nt. psühholoogia, pedagoogika, toitumine, koolitused teiste spordialade kohta või osalemine koolitajana teiste alade treeneritele/sportlastele jne. 60 täienduskoolituse tunnist tohib maksimaalselt 20 tundi läbida e-õppe vormis.  
Kõik kutset taotlevad või taastaotlevad treenerid peavad läbima “I Run Clean”, “Triagonal” ja „Väärkohtlemise ennetamine spordis“ e-kursused. Kõik kursused annavad 2 täienduskoolituse tundi ning kuuluvad 60 täienduskoolituse tunni hulka. Koolitustunnistused tuleb laadida minu.treenerikutse.ee keskkonda.
- 1.3. Täienduskoolituse teisi võimalikke vorme arvestatakse nelja aasta jooksul järgnevalt:
  - 1.3.1. rahvuskoondise juhina või treenerina tegutsemine maksimaalselt 12 tunni ulatuses, mille õigsust kinnitab EKJL saavutusspordi juht ja/või peasekretär. Täienduskoolitustundide arvestamiseks tuleb treeneril teha kirjalik aruanne, mis esitatakse EKJL kutsete koordinaatorile ning mille sisulist täitmist hindab hindamiskomisjon. Rahvusvahelise võistluse kuulumist tippvõistluste hulka otsustab hindamiskomisjon.
  - 1.3.2. osalemine hindamiskomisjoni poolt nimetatud hindamiskomisjoni töös (EKR 5- EKR 7 treenerid) maksimaalselt 12 tunni ulatuses;
  - 1.3.3. teiste kergejõustikutreenerite treeningtundide vaatlusanalüüsi teostamine (vaatlusanalüüsi vormi leiab EKJL kodulehelt) maksimaalselt 12 tundi, sh kuni 6 tundi aastas, mille sisulist täitmist hindab hindamiskomisjoni koordinaator;
  - 1.3.4. teiste kergejõustikutreenerite juures stažeerimine või stažeeritavate juhendamine maksimaalselt 12 tunni ulatuses, mille sisulist täitmist hindab hindamiskomisjoni koordinaator;

- 1.3.5. esmaabi koolituse läbimine vähemalt 6 tunni mahus (alates 01.01.2019 peab olema kõikidel treeneritel kehtiv esmaabi koolituse tõend ning siis arvestatakse esmaabi eraldi täiendava nõudena, st. et alates 01.01.2019 on esmaabi baas- või täienduskursus kohustuslik lisaks 60 täienduskoolituse tunnile või kutse taotlemisel lisaks taotlemisel kohustuslikele tundidele);
- 1.4. Koolitused, mille sisu (seal omandatavad/täiendavad kompetentsid) ei vasta sisuliselt kergejõustikutreeneri kompetentsidele lähevad arvesse p.1.2. nimetatud muude täienduskoolituste 20-tunnilises arvestuses.
- 1.5. Rahvusvahelistel koolitustel või mõnel teisel koolitustundide arvestamise osas kahtlusi tekitaval koolitusel osalemise puhul on soovitatav, vältimaks hilisemaid arusaamatusi, tundide arvestamise osas konsulteerida eelnevalt EOK kergejõustikutreenerite kutsekomisjoniga;
- 1.6. Kehalise Kasvatuse Liidu poolt korraldatud koolitustel osalemisel arvestatakse kergejõustiku erialaste tundide läbimist täiendkoolitusena üksnes EKR 3 ja EKR 4 taseme kutse taastaotlemisel eeldusel, et lektorite tase vastab kutsekomisjoni nõudmistele. Koolitustundide (sh mitte-erialaste) õiglaseks arvestamiseks tuleb kutsekomisjonile esitada koolitustunnistus, täpne tunniplaan ja info, kes koolituse läbi viis. Soovitatav oleks nimetatud tundide arvestamise osas suhelda eelnevalt kergejõustikutreenerite hindamiskomisjoniga.