

Eesti karikavõistluste juhend

Sisukord

1. Eesti karikavõistluste juhend	3
1.1. Juhendi pädevus	3
1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus	3
1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine	3
1.4. Juhendi tõlgendamine	3
2. Eesti kergejõustikukarikavõistluste korraldamise õigus.....	3
3. EKJL korraldatavate karikavõistluste läbiviimise kord	4
3.1. Karikavõistluste läbiviijad	4
3.2. Karikavõistluste läbiviimise garanteerimine.....	4
3.3. Võistlusi juhtivad kohtunikud.....	4
3.3. Võistluste kohtunikekogu	4
3.4. Võistluste juhtimine	4
4. Vanuseklassid.....	4
4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse	4
4.2. Vanusenõuded karikavõistlustel osalemiseks:	5
5. Osavõtuõigus.	5
5.1. Võistluskõlblikkus.....	5
5.2. Klubiline kuuluvus.....	5
5.3. Erinõuded välisriikide kodanikele.....	5
5.4. Aladest osavõtu piirang.....	5
5.5. Võistkonna suurus	5
6. Osavõtuks registreerumine.....	6
6.1. Ülesandmiste esitamise kord	6
6.2. Ülesandmiste kontrollimine	6
6.3. Ülesandmiste tähtajad	6
6.4. Muudatused ülesandmistes.....	6
7. Karikavõistluste tehnilise läbiviimise kord	7
7.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord	7

7.2.	Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist:	7
7.3.	Võistlusvahendid, tõkete kõrgused ja tõkkevahed:	7
7.4.	Võistlejanumbrid.....	7
7.5.	Võistlusaladele registreerumine	8
7.6.	Võistlusriietus ja -jalatsid. Võistluspaikades keelatud esemed	8
7.7.	Isiklikud võistlusvahendid	8
7.8.	Jooksude läbiviimine	8
7.9.	Väljakualade läbiviimine	8
7.10.	Teatejooksude läbiviimine	9
8.	Protestid ja apellatsioonid	9
8.1.	Suulised protestid	9
8.2.	Kirjalikud protestid ja apellatsioonid	9
8.3.	Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha	10
9.	Autasustamine ja punktiarvestus.....	10
9.1.	Autasutamine.....	10
9.2.	Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamine	10
9.3.	Punktiarvestus.....	10
10.	Rahastamine.....	11
10.1.	Võistlejate lähetuskulud	11
10.2.	Võistluste korraldus- ja läbiviimiskulud.....	11
10.3.	Stardimaks.....	11
11.	Karikavõistluste liigitus.....	12
11.1.	Eesti talvised karikavõistlused.....	12
11.3.	Eesti murdmaajooksu karikavõistlused	12
11.4.	Eesti käimise karikavõistlused	12
11.5.	Eesti talvised vasaraheite karikavõistlused	12

1. Eesti karikavõistluste juhend

1.1. Juhendi pädevus

Eesti karikavõistluste juhend sätestab (kooskõlas Maailma Kergejõustikuliidu (World Athletics), edaspidi WA, võistlusmäärustega, Eesti Kergejõustikuliidu, edaspidi EKJL, võistlusmäärustega ja EKJL võistluste korraldamise reglemendiga) võistluste läbiviimise korra ja tehnilised tingimused, osavõtuõiguse, ülesandmiste korra jms, mis on võistluste läbiviimise vaieldamatuks aluseks.

1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus

Käesoleva juhendi täitmine on kõigile karikavõistluste läbiviijatele ja karikavõistlustest osavõtjatele kohustuslik.

1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine

Juhendi kehtestab ning karikavõistluste läbiviimise ajad ja kohad valib ja kinnitab EKJL juhatus, kellel on ainuõigus seda oma otsusega muuta-täiendada. EKJL juhatus kehtestab muudatused-täiendused enne uue võistlushooaja algust ega muuda juhendit selle jooksul. Erandkorras on EKJL-i juhatusel õigus muuta juhendit ka hooaja kestel. Säärasel juhul peab vastavas otsuses olema märgitud muudatuse jõustumise tähtaeg, muudatused ei või omada tagasiulatuvat jõudu.

1.4. Juhendi tõlgendamine

Juhendiga määratlemata või mitmeselt tõlgendatavate küsimuste lahendamine võistluste ajal kuulub võistluste peakohtuniku, EKJL tehnilise delegaadi ja EKJL esindaja pädevusse. Kõik säärased juhtumid tuleb kajastada tehnilise delegaadi aruandes.

2. Eesti kergejõustikukarikavõistluste korraldamise õigus

Eesti kergejõustiku karikavõistluste (edaspidi karikavõistlused) korraldamise ainuõigus kuulub Eesti Kergejõustikuliidule.

Eesti veteranide karikavõistluste korraldamise õiguse delegeerib EKJL Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioonile.

3. EKJL korraldatavate karikavõistluste läbiviimise kord

3.1. Karikavõistluste läbiviijad

Karikavõistlused viib läbi EKJL ise või annab selle õiguse lepinguga üle mõnele oma liikmesklubile või muule kergejõustikuvõistluste läbiviimiseks pädevale organisatsioonile.

3.2. Karikavõistluste läbiviimise garanteerimine

Võistluste läbiviimise õiguse saamiseks peab seda taotlev organisatsioon esitama EKJL-l garantii WA võistlusmääruste, käesoleva juhendi ja EKJL võistluste korraldamise reglemendi tingimusteta ja täieliku täitmise kohta.

3.3. Võistlusi juhtivad kohtunikud

Karikavõistluste peakohtunikud ja EKJL-i tehnilised delegaadid määrab EKJL kohtunikekogu juhatus.

3.3. Võistluste kohtunikekogu

Karikavõistluste läbiviimiseks rakendatakse võistluste toimumiskoha linna/maakonna või seal asuva EKJL liikmesklubi kohtunikekogu, kaasates vajalikul hulgal kohtunikke teistest linnadest/maakondadest/klubidest.

3.4. Võistluste juhtimine

Karikavõistluste läbiviimist juhib võistluste peakohtunik koostöös EKJL-i tehnilise delegaadi ja EKJL esindajaga.

4. Vanuseklassid.

4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse

U14: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12- või 13- aastased.

U16: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15- aastased.

U18: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17- aastased;

U20: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. Detsembril on 18- või 19- aastased;

4.2. Vanusenõuded karikavõistlustel osalemiseks:

4.2.1. Eesti suvistel ja talvisel karikavõistlustel ning talvistel vasaraheite karikavõistlustel tohivad täiskasvanute arvestuses osaleda U18 ja vanemad võistlejad ning noorte arvestuses U18 ja U16 võistlejad.

4.2.2. Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel ja Eesti käimise karikavõistlustel peavad võistlejad osalema rangelt oma vanuseklassi arvestuses.

5. Osavõtuõigus.

Osavõtuõigus Eesti karikavõistlustest on kõigil EKJL nõuetele vastavalt käesolevaks hooajaks litsentseeritud sportlastel.

5.1. Võistluskõlblikkus

Võistleja peab olema WA Määruse ER3 kohaselt võistluskõlblik.

5.2. Klubiline kuuluvus.

Klubi võistkonda võivad kuuluda ainult selle liikmed.

5.3. Erinõuded välisriikide kodanikele

Eesti karikavõistlustel osaleva klubi võistkonda kuulumiseks peab välisriigi kodanik täielikult vastama WA ja EKJL-i ning oma kodakondsusriigi kergejõustikku esindava organisatsiooni sätestatud nõuetele, välisriigi klubisse kuulumiseks ja selle klubi eest võistlemiseks.

5.4. Aladest osavõtu piirang

Eesti karikavõistlustel tohivad U16 ja U18 vanuseklassi võistlejatel osaleda kuni kolmel alal päevas, U20 ja vanematele võistlejatele piiranguid ei kehtestata. Seejuures ei tohi U16 vanuserühma võistlejad osaleda rohkem kui ühel 800m või pikemal jooksu- või käimisalal päevas. Erandina tohivad Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel kõigi vanuserühmade võistlejad osaleda ainult ühel alal.

Märkus1: Piirang ei laiene teatejooksudele.

Märkus 2: U18 vanuserühmale seatud piirang kehtib ka täiskasvanute arvestuses osalemisel.

Märkus 3: Käesolevate osavõtupiirangute rikkumisel tühistatakse võistleja tulemusaladel, millel osalemine kehtestatud piiranguid ületas.

5.5. Võistkonna suurus

Võistkonna suurust ei reglementeerita.

6. Osavõtuks registreerumine

6.1. Ülesandmiste esitamise kord

Kõigist karikavõistlustest osavõtuks tuleb esitada EKJL sekretariaadile vormikohane e- ülesandmine. Muul viisil vormistatud ja/või saadetud ülesandmisi vastu ei võeta.

6.2. Ülesandmiste kontrollimine

Kontrolli ülesandmiste õigsuse (võistluskõlblikkus, klubiline kuuluvus, vanuserühmale vastavus) üle teostab EKJL sekretariaat, mis teeb ka lõpliku otsuse iga võistkonna ja võistleja osalema lubamise kohta. Arusaamatuste korral on EKJL-i sekretariaadi töötajatel õigus nõuda asjaomastelt klubidelt selgitusi.

6.3. Ülesandmiste tähtajad

Kõikideks Eesti karikavõistlusteks registreerimise tähtaeg on neljandal võistluseelsetel päeval kell 23.59.

6.4. Muudatused ülesandmistes

Ülesandmiste muudatused tuleb esitada vastaval blanketil võistluste sekretariaati hiljemalt 1,5 tundi enne esimese võistlusala ajakavajärgset algust. Võistlemisest loobumisest tuleb võistluseelsetel päevadel teavitada EKJL sekretariaati või võistluspäeval hiljemalt 1,5 tundi enne esimese ala ajakavajärgset algust võistluste sekretariaati. Erakorralistel asjaoludel tohib võistluste sekretariaati osavõtust loobumisest teavitada kuni 1 tund enne vastava ala ajakavajärgset algust. Võistleja, kes pole osavõtust loobumisest teatanud, kaotab õiguse võistelda samadel võistlustel ka teistel aladel, kuhu ta on üles antud ja tema klubi (juhul, kui võistleja ei kuulu ühtegi klubisse, siis teda ennast) trahvitakse täiskasvanud ja U20 võistleja puhul euroga, U18, U16 ja U14 võistleja puhul 15 euroga.

7. Karikavõistluste tehnilise läbiviimise kord

7.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord

Kõrgushüpe:

naised – 145 – 150 – 155 – 160 – 163 – 166 – ...

mehed – 170 – 175 – 180 – 185 – 190 – 193 – 196 – ...

U18 naised – 135 – 140 – 145 – 150 – 153 – 156 – ...

U18 mehed – 145 – 150 – 155 – 158 – 161 – ...

Teivashüpe:

Naised: 280 – 295 – 310 – 320 – ... – 370 – 375 – ...

Mehed: 375 – 390 – 405 – 420 – 430 – ... – 470 – 475 – ...

U18 naised: 235 – 250 – 265 – 275 – ... – 345 – 350 – ...

U18 mehed: 300 – 315 – 330 – 345 – 355 ... – 415 – 420 – ...

Märkus 1: Juhul, kui kõrgus- või teivashüppes võistlevad noored ja täiskasvanud üheaegselt samas võistluspaigas, on võistluste peakohtunikul õigus täiskasvanute lati tõstmise korda muuta. Seejuures ei tohi algkõrgusi suurendada ega väiksemale latitõstmise intervallile hiljem üle minna, kui juhendiga vastavale vanuserühmale kehtestatud on.

Märkus 2: Võistlema jäänud võistlejate kokkuleppel võib lati tõstmise korda muuta nii, et see asetatakse vastava vanuserühma tiitlivõistluste osavõtnormiks olevale kõrgusele.

7.2. Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist:

Naised ja U18 naised - 9.00m ja 11.00m; mehed ja U18 mehed – 11.00m ja 13.00m;

7.3. Võistlusvahendid, tõkete kõrgused ja tõkkevahed:

Karikavõistlustel kasutatakse täiskasvanute ja U18 vanuseklassi rahvusvahelistele nõuetele vastavaid võistlusvahendeid, tõkete kõrgusi ja tõkkevahesid.

Märkus: võistlusvahendite kaalud ning tõkete kõrgused ja nende rajale paigutamise kord on toodud Eesti meistrivõistluste juhendi punktis 7.3.

7.4. Võistlejanumbrid

Võistlejanumbrid antakse klubidele välja hiljemalt 1 tund enne võistluste algust võistluste sekretariaadis. Kui võistlejatele antakse välja kaks võistlejanumbrit tuleb neid kanda võistlusriietuse rinnal ja seljal, kui välja antakse ainult üks võistlejanumber tuleb seda kanda rinnal, hüppealadel

võistleja soovi kohaselt rinnal või seljal. Korrektselt kinnitatud võistlejanumber (numbrid) tuleb alale registreerumisel ette näidata registreerimisteenistuse kohtunikele.

7.5. Võistlusaladele registreerumine

Võistlusaladele registreerumine toimub kogunemiskohas ja algab 50 min (teivashüppes 1 tund ja 15 min) enne ala ajakavajärgset algust. Võistlejad viiakse võistluspaika rivikorras ja kohtunike saatel jooksualadel 15 min, väljakualadel 20 min (teivashüppes 1 tund) enne võistluste algust. Registreerimata ja/või omapäi võistluspaika siirdunud võistlejaid alal osalema ei lubata ja nad kaotavad õiguse osaleda ka hiljem toimuvatel aladel, kuhu nad on üles antud. Üheaegselt toimuvatel aladel osalemise korral peab võistleja enne esimesele alale väljaviimist registreeruma ka teistele aladele ja omab sel juhul õigust liikuda alalt alale vabalt.

7.6. Võistlusriietus ja -jalatsid. Võistluspaikades keelatud esemed

Võistlejate riietus ja jalatsid peavad täielikult vastama WA määruste ning regulatsioonidega kehtestatud nõuetele.

Mobiiltelefonide, pleierite, raadiote jms kaasavõtmine võistluspaika ja seal kasutamine on keelatud. Registreerimisteenistuse kohtunikel on õigus võistlejate spordikotte kontrollida ja vajadusel keelatud esemeid ajutiselt hoiule võtta, samuti kontrollida võistlusjalatsite talla paksust ja nende kuulumist kasutamiseks lubatud jalatsite ametlikku nimekirja, naelte arvu naelikutes ning naelte pikkust.

Märkus: Naelikutele võib spordirajatise eeskirjadega kehtestada määrustes toodust rangemaid nõudmisi.

7.7. Isiklikud võistlusvahendid

Isiklike võistlusvahendeid (kuulid, kettad, odad, vasarad) võetakse kontrollimiseks vastu kuni 1,5 tundi enne vastava ala ajakavajärgset algust ja ainult juhul kui sama tüüpi ja marki vahendit korraldajate antud võistlusvahendite nimekirjas pole. Võistlusvahendeid, mille tüüpi ja marki pole võimalik kindlaks määrata, vastu ei võeta. Igalt võistlejalt võetakse kontrollimiseks vastu kuni kaks ülalmainitud võistlusvahendit ala kohta.

7.8. Jooksude läbiviimine

Kõik jooksualad viiakse läbi ühevoorulistena.

7.9. Väljakualade läbiviimine

Kuulitõukes, ketta- ja vasaraheites, odaviskes ning kaugus- ja kolmikhüppes antakse igale võistlejale 4 katset. Erandina antakse

talvistel vasaraheite karikavõistlustel kõigile võistlejatele 6 katset. Regrupeerimist ei toimu.

7.10. Teatejooksude läbiviimine

Võistkondade koosseisus ja etappide läbimise järjekorras tohib teha muudatusi kuni 1 tund enne vastava teatejooksu ajakavajärgset algust. Juhul kui teatevõistkonna koosseisus mingeid muudatusi pole, tuleb eeltoodud tähtajaks esitada võistluste sekretariaati osavõtukinnitus. Erandkorras on lubatud asendada vigastatud sportlasi kuni 20 min enne vastava teatejooksu algust. Kõik võistlejad, keda muudatused hõlmavad, peavad olema antud võistlusteks klubi võistkonna koosseisus üles antud.

Muudatused tuleb esitada vastaval blanketil võistluste sekretariaati.

8. Protestid ja apellatsioonid

8.1. Suulised protestid

Suulised protestid esitatakse võistleja või tema esindaja (või treeneri) poolt koheselt peale vastava situatsiooni tekkimist referiile (viimase puudumisel ala vanemkohtunikule, jooksualadel vanemstarterile või lõpukohtunike vanemale). Juhul kui referii (või teda asendava isiku) otsus protesti lahendamisel võistlejat ei rahulda, on tal õigus esitada ise või oma esindaja (või treeneri) vahendusel kirjalik protest võistluste peakohtunikule.

8.2. Kirjalikud protestid ja apellatsioonid

Võistlejate osavõtuõigust (võistluskõlblikkust) käsitlevad protestid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 20 min enne selle ala algust, kus protestialune võistleja osaleb.

Protesti lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL esindajaga, konsulteerides vajadusel teiste EKJL ametiisikutega. Juhul kui protesti ei suudeta kohapeal lahendada, lubatakse protestialune võistleja osalema tingimisi ning protest suunatakse lahendamiseks EKJL juhatusesse. Võistluste käiku puudutavad kirjalikud apellatsioonid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 30 minutit peale ala lõpp-protokolli ilmumist võistluste infostendile või 30 minuti jooksul peale referiilt või teda asendavalt isikult suuliselt esitatud protestile mitterahuldava vastuse saamist. Apellatsioonid lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL tehnilise delegaadiga, konsulteerides vajadusel võistluste teiste kohtunikega.

8.3. Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha

Iga kirjaliku protesti/apellatsiooni esitamisel tuleb maksta EKJL esindaja kätte 35 EUR-i suurune tagatisraha. Protesti/apellatsiooni rahuldamise korral makstakse tagatisraha tagasi.

9. Autasustamine ja punktiarvestus

9.1. Autasutamine

Kõigil karikavõistluste üksikalade võitjaid ja teatejooksude võitja võistkonna liikmeid autasustatakse karikatega.

Võistkondlike karikatega autasustatakse:

9.1.1. Eesti suvistel ja talvistel karikavõistlustel - kolme paremat naiskonda ja kolme paremat meeskonda eraldi täiskasvanute ja noorte arvestuses.

9.1.2 Eesti käimise karikavõistlustel - koondarvestuse kolme paremat võistkonda;

9.1.3 Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel - koondarvestuse kolme paremat võistkonda.

9.2. Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamine

Eesti suvistel ja talvistel karikavõistlustel selgitatakse klubide võistkondlik paremusjärjestus nais- ja meeskondadele eraldi täiskasvanute ja noorte arvestuses. Murdmaajooksu ja käimise karikavõistlustel selgitatakse klubide võistkondlik paremusjärjestus nais- ja meeskondade koondarvestuses. Eesti talvistel vasaraheite karikavõistlustel võistkondlikku arvestust ei peeta.

9.3. Punktiarvestus

9.3.1. Eesti suvistel ja talvistel karikavõistlustel arvestatakse igal individuaalalal ja teatejooksus punkte järgnevalt: I koht - 16 punkti, II koht -14 punkti, III koht – 13 punkti jne. Võistkondlikku arvestusse läheb igal klubil kokku kuni 10 parimat individuaaltulemust ja teatejooks, seejuures ühel alal kuni 2 (teatejooksus 1) tulemust. Klubide antud alal kolmandad, neljandad jne võistlejad ja ning klubidesse mittekuuluvad võistlejaid punkte kinni ei hoia.

9.3.2. Eesti käimise karikavõistlustel arvestatakse igal alal punkte järgnevalt: I koht – 12 punkti, II koht – 10 punkti III koht –9 punkti jne. Võistkondlikku arvestusse minevate võistlejate arvu ei piirata.

9.3.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel arvestatakse igal alal punkte järgnevalt: I koht – 30 punkti, II koht – 29 punkti, III koht – 28 punkti jne. Võistkondlikku arvestusse läheb igal klubil kokku kuni 15

tulemust, seejuures ühelt alalt kuni kaks tulemust. Klubide antud alade kolmandad, neljandad jne võistlejad ning klubidesse mittekuuluvad võistlejad punkte kinni ei hoia.

9.3.4. Üksikaladel kohti jagama jäänud võistlejatele või teatevõistkondadele arvestatakse kõrgema koha punktid.

9.3.5. Võistkondlik paremusjärjestus selgitatakse võistkonna kogutud punktide summeerimisel. Punktide võrdsuse korral annab paremuse kõrgeimate individuaalkohtade suurem arv, nende võrdsuse korral kõrgeimast järgmiste individuaalkohtade suurem arv jne.

10. Rahastamine

10.1. Võistlejate lähetuskulud

Võistkondade ja lähetamise kulud kannab lähetav klubi.

10.2. Võistluste korraldus- ja läbiviimiskulud

Võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulud kannab EKJL. Juhul kui EKJL annab võistluste läbiviimise lepinguga üle mõnele teisele organisatsioonile, peavad selles lepingus täpselt kajastuma osapoolte rahalised kohustused erinevate kuluartiklite kaupa.

10.3. Stardimaks

Kõik Eesti karikavõistluste individuaalaladel osalejad peavad tasuma stardimaksu. Stardimaksu suuruse ja selle tasumise korra kehtestab EKJL-i juhatus.

11. Karikavõistluste liigitus

11.1. Eesti talvised karikavõistlused.

Naised ja mehed – 60m, 300m, 800m, 3000m, 60m tj, 4x200m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

U18 naised ja mehed – 60m, 200m, 800m, 2000 m, 60 m tkj, 4x200m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge.

11.2. Eesti suvised karikavõistlused

Mehed – 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 110m tj, 400 tj, 3000m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

Naised – 100m, 200m, 400m, 800 m, , 3000m, 100m tj, 400m tj, 3000m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

U18 mehed – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m tj, 400m tj, 2000m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

U18 naised – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m tj, 400m tj, 2000 m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

11.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlused

PU14 – 0,5km ja 1 km, PU16 – 0,5km ja 2km, MU18 – 0,5km ja 4 km, MU20 – 0,5km ja 6 km, M- 0,5km ja 10km

TU14 – 0,5km ja 1 km, TU16 – 0,5km ja 2 km, NU18 - 0,5km ja 3 km, NU20 – 0,5km ja 4 km, N – 0,5km ja 6km

11.4. Eesti käimise karikavõistlused

TU14 ja PU14 – 2000m või 2km, TU16 ja PU16 – 3000m või 3km, MU20 ja M - 10 000m või 10 km,

MU18, NU18, NU20 ja N – 5000m või 5km;

11.5. Eesti talvised vasaraheite karikavõistlused

N, M, NU20, MU20, NU18, MU18