

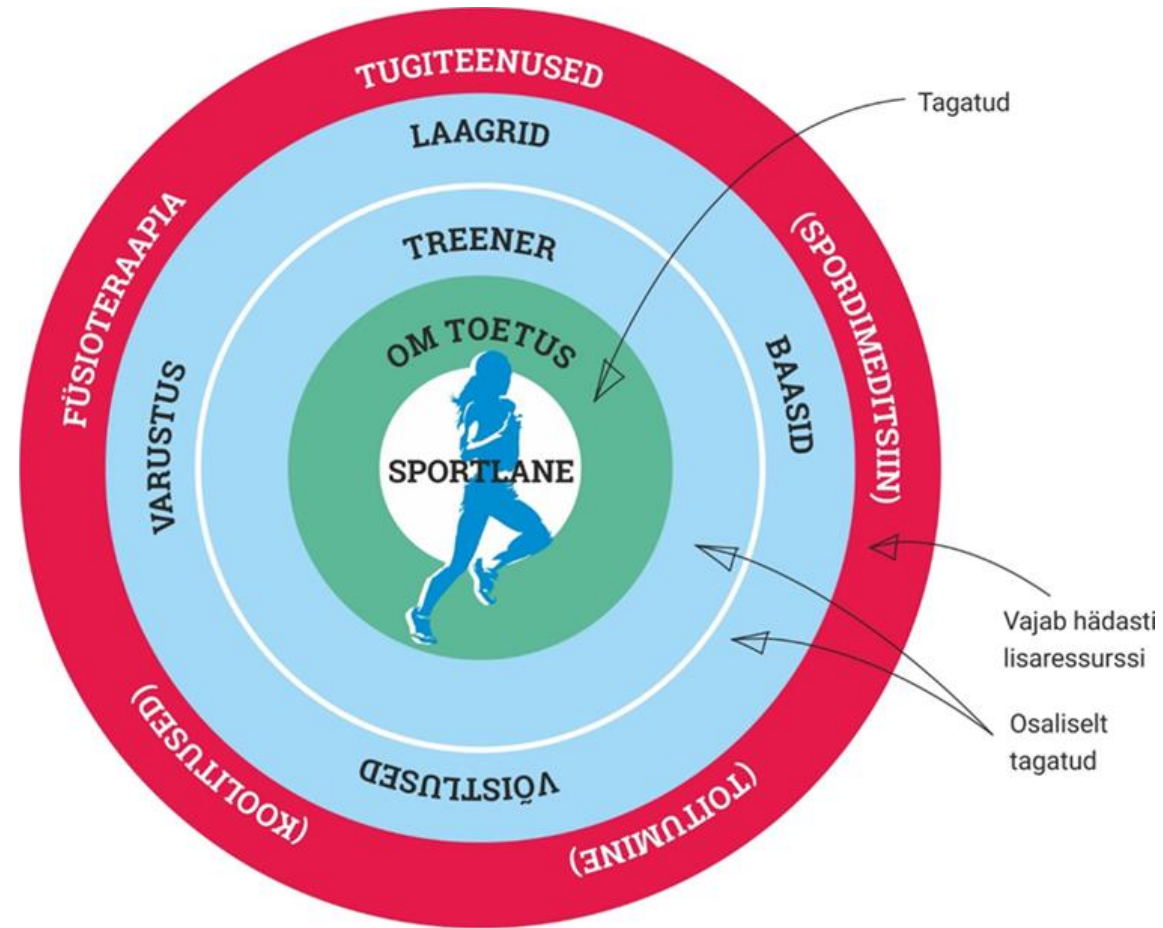
Team Estonia

Kergejõustiku treeneritele

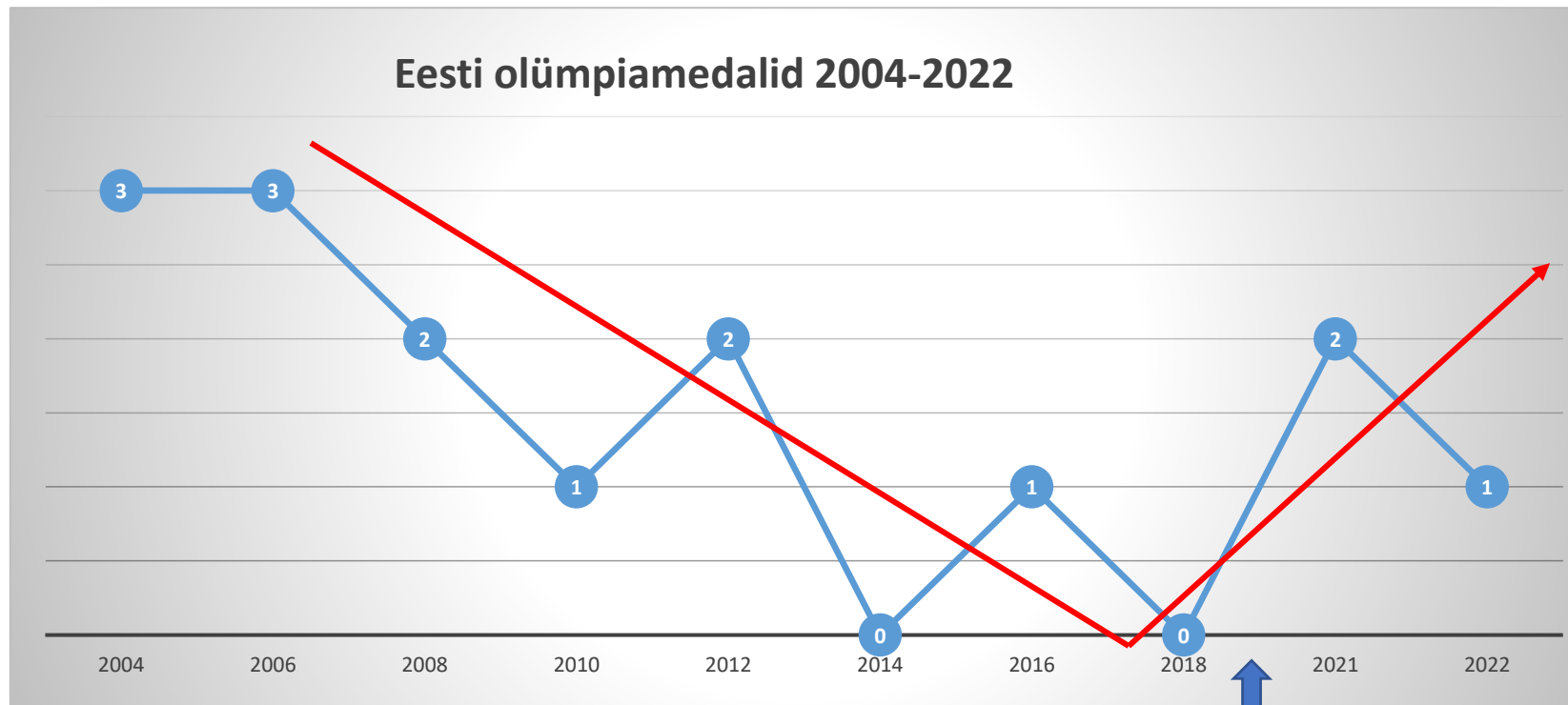
November 4, 2023



Kitsaskohad enne Team Estonia loomist



Kitsaskohad enne Team Estonia loomist 2



2019 Team Estonia
loomine



A wide-angle, high-angle photograph of a large indoor event space, possibly a sports arena or exhibition hall. The scene is dominated by blue lighting. In the center, a stage is set up with a large white backdrop featuring the 'TEAM ESTONIA' logo and the Olympic rings. Four people are seated on the stage, engaged in a discussion. The audience, consisting of many people, is seated in rows of chairs facing the stage. The background shows the complex metal structure of the arena, including scaffolding and stairs. The overall atmosphere is professional and focused.

Team Estonia on 2019. aastal loodud Eesti tippspordi toetamise süsteem

Team Estonia eesmärk

Olümpiamängudel ja teistel rahvusvahelistel tiitlivõistlustel medalite võitmine!

1. Jätkusuutlik tippspordi toetamise süsteem, mis pakub lisaks rahalisele toetusele ka kvaliteetseid tugiteenuseid;
2. Tippspordi positiivne mõju ühiskonnas aitab kaasa elanikkonna liikumisaktiivsusele;
3. Läbi edu rahvale positiivsete emotsioonide pakkumine ning Eesti riigi tuntuuse tõstmine.



Team Estonia liikmed

Olümpiaalad

1. A-, B- ja C-kategooria sportlased
2. Noored sportlased
3. Treenerid

←
PRIORITEET!

Pallimängualad (A- ja noortekoondised)

1. Jalgpall
2. Jäähoki
3. Korvpall
4. Käsipall
5. Võrkpall

←
43 koondist

*sh 33 noortekoondist

*2023 ca 1,8 miljonit eurot

Mitteolümpiaalad

1. Autosport
2. Karate
3. Male
4. Motosport
5. Orienteerumine

←
54 sportlast

*alaliitude esitatud kandidaadid

*2023 ca 300 000 eurot

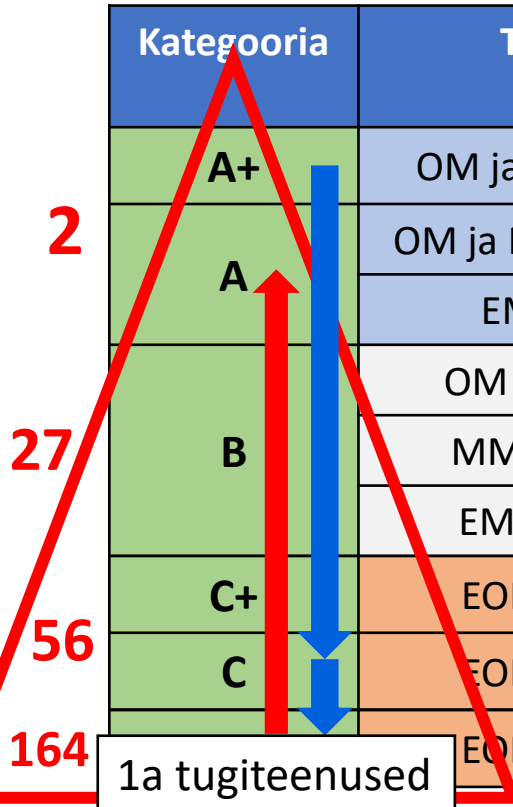
Kristin Tattar, Andres Petrov, Denis Grabe, Lisell Jäätma, Robin Jäätma



Team Estonia liikmed – olümpiaaalad

1. A- ja B-kategooria sportlased – tulemuspõhine / toetus 2 aastat
2. C-kategooria sportlased – komisjoni otsus / toetus 1 aasta
3. Noored sportlased – komisjoni otsus / toetus 1 aasta
4. Treenerid – A- ja B-kategoorial kaasneb, C ja noortel komisjoni otsus ning ei ole kõigil tagatud

Kategooria	Tulemus	Palgafond (kuus)	Ettevalmistustoetus (kuus)	Treeneri toetus (kuus)
A+	OM ja MM 1. koht	4000 €	2200 €	1800 €
	OM ja MM 2.-3. koht	2500 €	2200 €	1800 €
A	EM 1. koht	2500 €	2200 €	1800 €
	OM 4.-10. koht	1600 €	1650 €	1400 €
	MM 4.-8. koht	1600 €	1650 €	1400 €
B	EM 2.-3. koht	1600 €	1650 €	1400 €
	EOK TK otsus		1650 €	800 €
C+	EOK TK otsus		1250 €	800 €
C	EOK TK otsus		250 €	125 €

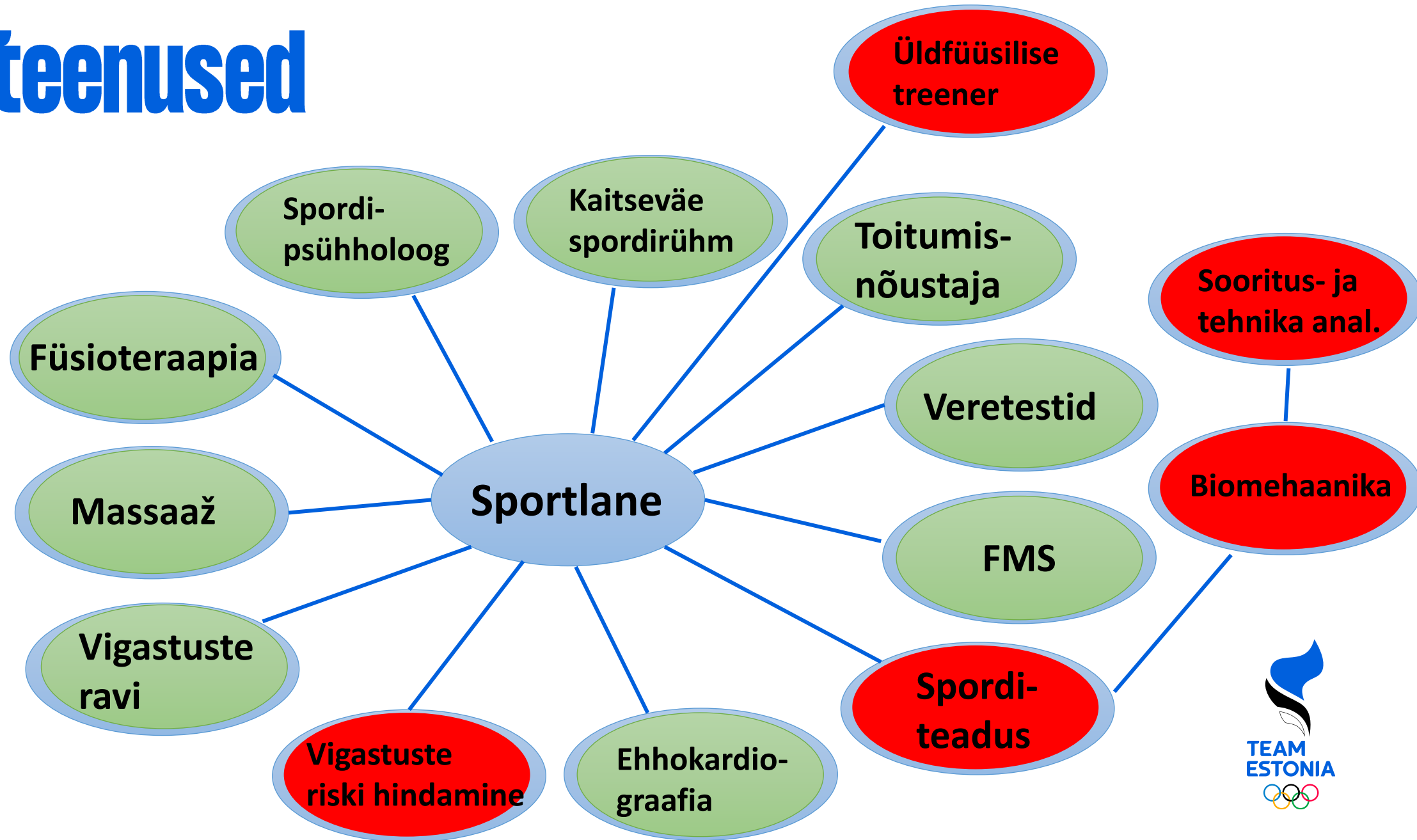


Team Estonia koondiste toetused — olümpiaaalad

Eesti Kergejõustikuliit	160 000
Eesti Suusaliit	75 000
Eesti Jalgratturite Liit	60 000
Eesti Sõudeliit	60 000
Eesti Vehklemisliit	40 000
Eesti Maadlusliit	60 000
Eesti Jahtklubide Liit	40 000
Eesti Ujumisliit	40 000
Eesti Laskesuusatamise Föderatsioon	30 000
Eesti Tennise Liit	15 000
Eesti Laskurliit	27 000
Eesti Sulgpalliliit	35 000
Eesti Curlingu Liit	40 000
Eesti Vibuliit	20 000
Eesti Judoliit	35 000
Eesti Võimlemisliit	25 000
Eesti Uisuliit	45 000
Eesti Triatloni Liit	13 987
Eesti Tõstesportdiliit	10 000
Eesti Poksiliit	10 000
Eesti Ratsaspordi Liit	10 000
Eesti Aerutamisföderatsioon	10 000
Eesti Golfi Liit	10 000
	870 987



Tugiteenused



Tugiteenused ja mahud

	A- ja B-kategooria	C-kategooria (sh C+)	Noorsportlane	Mitteolümpiaala sportlane
Massaaž / füsioteraapia	48 x/a	36 x/a	24 x/a	24 x/a
Spordiarsti kontroll	2 x/a	1 x/a	1 x/a	1 x/a
Vereanalüüsid	4 x/a	2 x/a	2 x/a	1 x/a
Ehhokardiograafia (südame ultraheli)	+	+	+	+
FMS (liigutusanalüüs)	-	-	+	-
Vigastuste ravi	+	+	+	+
Spordipsühholoogia	+	+	ABC kursus	-
Toitumisnõustamine	+	+	-	-

Tugiteenuste kasutamine

1. **Team Estonia koduleht** – www.teamestonia.ee
2. **Team Estonia tugiteenused** – www.teamestonia.ee/tugiteenused
 1. Ülevaade kasutamise võimalustest
 2. Ülevaade teenustest
 3. Nimekiri teenuste pakkujatest
 4. Tingimused
3. te@sportmed.ee / 828 22118
 1. Koordineerimine
 2. Suunamine
 3. Teenuste pakkumine
 4. Arveldamine
4. raido@eok.ee / 5564 7241



Mõned näited

Team Estonia kodulehel on olemas kõik vajalik info kategooriate kaupa!

Mul on enda füsioterapeut, kelle juures käin

1. Tuleb kirjutada te@sportmed.ee teenuse osutaja (nimi, ettevõtte) ja teenuse hind
2. Pärast kooskõlastust saab teenust vastavas mahus kasutada, piisab 1x kooskõlastada
3. Teenusepakkuja saadab arve otse SMSA-le

Team Estonia kodulehel on nimekirjad teenuse pakkujatest:

1. Füsioteraapia / massaaž
2. Spordipsühholoogia
3. Toitumisnõustamine

Soovin kasutada füsioterapeuti, aga ei tea, kus või kelle juures

1. www.teamestonia.ee lehel on nimekiri teenusepakkujatest, kelle juures ei pea teenust kasutama, aga võib
2. Tuleb kirjutada te@sportmed.ee teenuse osutaja (nimi, ettevõtte) ja teenuse hind
3. Pärast kooskõlastust saab teenust vastavas mahus kasutada, piisab 1x kooskõlastada
4. Teenusepakkuja saadab arve otse SMSA-le

Teenuste kasutamine on võimalik üle Eestis:

1. Ei pea kasutama SMSA juures
2. Parim võimalik variant arvestades asukohta

Soovin minna Tartus spordiarsti juurde / koormustesti tegema

1. Tuleb kirjutada te@sportmed.ee sama soov ning teenuse hind
2. Tuleb oodata kooskõlastust
3. Pärast kooskõlastust saab broneerida aja
4. Arve saadetakse otse SMSA-le

Teenuste kasutamine on võimalik ka välismaal:

1. Sarnase süsteemiga arvete esitamise kaudu
2. Erandlik kokkulepe läbi alaliidu



Team Estonia kahene karjäär

- **Team Estonia sportlasfoorum**
 - 1x aastas, oktoobri koolivaheaeg
- **Team Estonia õppepäev**
 - 1x aastas, aprilli koolivaheajal
 - Suunatud rohkem noortele
- **Stipendium hariduse omandamiseks**
- ...



Team Estonia perspektiiv 1

1. Tugiteenuste süsteem

1. Igal sportlasel tagatud vajalikul määral tugiteenused – sujuvalt toimiv süsteem
2. Tagatud kohene abi traumade korral - koostööpartnerid
3. Koondistel on laagris ja tiitlivõistlustel kaasas füsioterapeut/arst
4. Võimalik kasutada ka spordipsühholoogi ja toitumisnõustaja teenust

2. Treenerite toetused

1. Motivatsioon
2. Võimalus keskenduda Team Estonia sportlase treenimisele tipptasemel



Team Estonia perspektiiv 2

3. Ekspertide kaasamine (sh välismaalt)

1. Treenerid
2. Tugiteenustega seotud spetsialistid

4. Team Estonia koondiste toetuste tõstmine

1. Sportlaste ja koondiste ettevalmistuse kvaliteedi tõstmine
2. Tiitlivõistlustel osalemine – osalemine ei tohiks jääda ressursi taha

5. Team Estonia spordialaliitude tugevdamine

1. Inimressursi suurendamine – töö tõhustamine
2. Alaliitude juurde spordidirektorite/peatreenerite palkamine

6. Team Estonia kahene karjäär

1. Ulatuslikum koostöö ülikoolidega

Kergejõustik



Rasmus Mägi
B KATEGORIA



Maicel Ulbo
B KATEGORIA



Karmen Bruus
B KATEGORIA



Janek Õiglane
B KATEGORIA



Karel Tilga
B KATEGORIA



Johannes Erm
B KATEGORIA



Risto Lillemets
C+ KATEGORIA



Õilme Võro
C KATEGORIA



Gedly Tugi
C KATEGORIA



Tiidrek Nurme
C KATEGORIA



Karl Erik Nazarov
C KATEGORIA



Elisabeth Pihela
C KATEGORIA



Marleen Mülla
C KATEGORIA



Pippi Lotta Enok
NOORSPORTLANE



Rasmus Roosleht
NOORSPORTLANE



Lilian Turban
NOORSPORTLANE



Ann Marii Kivikas
NOORSPORTLANE



Jekatorina
Mirovtortseva
NOORSPORTLANE



Erik Haamer
NOORSPORTLANE



Viktor Morozov
NOORSPORTLANE



Liisa-Maria Lusti
NOORSPORTLANE



Anna Maria Millend
NOORSPORTLANE



Andri Matrov
NOORSPORTLANE



Uku Renek Kronbergs
NOORSPORTLANE



Berit Saar
NOORSPORTLANE



Jane Roosmägi
NOORSPORTLANE



Mäia Tällmann
NOORSPORTLANE



Robert Kompus
NOORSPORTLANE



Alar Reiljan
NOORSPORTLANE



Johanna Elisabeth
Ader
NOORSPORTLANE



Mäia Ott
NOORSPORTLANE



Andreas Trumm
NOORSPORTLANE



Karl Kristjan Pohlak
NOORSPORTLANE



Heti Väärt
NOORSPORTLANE



Viola Hambidge
NOORSPORTLANE



Tristan Konso
NOORSPORTLANE



Valeria Smirnova
NOORSPORTLANE



Savva Novikoz
NOORSPORTLANE



Benjamin Rannik
NOORSPORTLANE



Janne Jõgi
NOORSPORTLANE



Kergejõustik



Taivo Mägi
B KATEGORIA



Maicel Uibo treener
B KATEGORIA



Kersti Viru
B KATEGORIA



James Thomas
B KATEGORIA



Johannes Ermi treener
B KATEGORIA



Jeff Huntoon
B KATEGORIA



Erki Nool
C+ KATEGORIA- JA
NOORSPORTLASE
TREENER



Tiina Torop
C KATEGORIA- JA
NOORSPORTLASE
TREENER



Magnus Kirt
C KATEGORIA



Mark Misch
C KATEGORIA



Grit Šadeiko
C KATEGORIA



Hennit Küppas
C KATEGORIA



Liivi Eerik
NOORSPORTLASE



Toomas Suurväli
NOORSPORTLASE



Jamie Costin/Ievgeni
Terentjev



Derek Miles
NOORSPORTLASE
TREENER



Petros Kyprianou
NOORSPORTLASE
TREENER



Anne Mägi/Grit
Šadeiko
NOORSPORTLASE
TREENER



Julian Gonzales
NOORSPORTLASE
TREENER



Airts Kiisa
NOORSPORTLASE
TREENER



Ille Kukk
NOORSPORTLASE
TREENER



Mikk-Mihkel Arro
NOORSPORTLASE
TREENER



Harry Lemberg
NOORSPORTLASE
TREENER



Kädy Tānav (Tānak)
NOORSPORTLASE
TREENER



Toivo Ruut
NOORSPORTLASE
TREENER



Heiko Väst
NOORSPORTLASE
TREENER



Maris Mägi
NOORSPORTLASE
TREENER



Romet Mihkels
NOORSPORTLASE
TREENER



Alar Madilainen
NOORSPORTLASE
TREENER



Olga Kovaljova
NOORSPORTLASE
TREENER



Andrei Nazarov
NOORSPORTLASE
TREENER

TEAM ESTONIA — SEE ON..



Inspiratsioon



Süsteemsus



Ühtsustunne





**TEAM
ESTONIA**



teamestonia.ee

[#teamestonia](https://twitter.com/teamestonia)

raido@eok.ee

te@sportmed.ee