

# Täna sed jutupunktid

- ▶ Juhendite muudatused
- ▶ Eesti rekordi statuudi muudatused ja täiendused
- ▶ Võistlusmääruste täiendused
- ▶ *Bona fide effort*

# Lati tõstmise Eesti meistrivõistlustel teivashüppes

| Vanuserühm   |  |
|--------------|--|
| U14 tüdrukud | 1.70 - 1.85 - 2.00 - 2.15 - 2.25 ... 2.65 - 2.70 ... |
| U16 tüdrukud | 2.05 - 2.20 - 2.35 - 2.50 - 2.60 ... 2.90 - 2.95 ... |
| U18 naised   | 2.35 - 2.50 - 2.65 - 2.75 ... 3.45 - 3.50 ...        |
| U20 naised   | 2.60 - 2.75 - 2.90 - 3.00 ... 3.60 - 3.65 ...        |
| U23 naised   | 2.80 - 2.95 - 3.10 - 3.20 ... 3.70 - 3.75 ...        |
| Naised       | 3.00 - 3.15 - 3.30 - 3.40 ... 3.80 - 3.85 ...        |

# Lati tõstmise Eesti meistrivõistlustel teivashüppes

| Vanuserühm |   |
|------------|---|
| U14 poisid | 1.85 - 2.00 - 2.15 - 2.30 - 2.40 ... 2.70 - 2.75 ...        |
| U16 poisid | 2.60 - 2.75 - 2.90 - 3.05 - 3.25 ... 3.75 - 3.80 ...        |
| U18 mehed  | 3.00 - 3.15 - 3.30 - 3.45 - 3.55 ... 4.15 - 4.20 ...        |
| U20 mehed  | 3.45 - 3.60 - 3.75 - 3.90 - 4.00 ... 4.40 - 4.45 ...        |
| U23 mehed  | 3.75 - 3.90 - 4.05 - 4.20 - 4.30 ... 4.70 - 4.75 ...        |
| Mehed      | 4.00 - 4.15 - 4.30 - 4.45 - 4.60 - 4.70 ... 5.00 - 5.05 ... |

# Lati tõstmine Eesti karikavõistlustel

- ▶ Noored - U18
- ▶ Täiskasvanud - U23

# Muudatused Eesti karikavõistluste juhendis

- ▶ Eesti karikavõistlustel vasaraheites talvel U18 ja U23 kõigile **6 katset**
- ▶ Murdmaa- ja käimise karikavõistlustel **autasustatakse ainult võitjaid**
- ▶ 0,5 km distantsid Eesti murdmaajooksukarikavõistluste kõigile vanuserühmadele
  - ▶ **jõukohane distants** kõigile, kelle põhialaks pole kestvusjooks
  - ▶ üles anda ja võistelda **tohib ainult ühel alal**

# Eesti rekordi statuut

## WA uued põhimõtted

tavarada - kuni 400 m lamedate kurvidega

lühirada - kuni 200 m kaldkurvidega

### ▶ Eesti rekordid

- ▶ kõik jooksu- ja käimisalad sirgel rajalõigul ja kuni 400 m pikkusel lamedal ringrajal
- ▶ kõik väljakualad
- ▶ mitmevõistlused, mille kõik jooksualad toimuvad kuni 400 m pikkusel lamedal ringrajal
- ▶ maantee jooksud ja maantee käimised

### ▶ Eesti lühiraja rekordid

- ▶ kõik jooksu- ja käimisalad kuni 200 m pikkusel kaldkurvidega ringrajal
- ▶ mitmevõistlused, mille mõni jooksuala toimub kuni 200 m pikkusel kaldkurvidega ringrajal

# Eesti rekordi statuut

- ▶ U14 vanuserühma rekordid
  - ▶ esimeseks rekordiomanikuks nimetatakse U14 vanuserühma kõigi aegade edetabeli liider seisuga 1. jaanuar 2024
  - ▶ edetabelite koostamisel arvestatakse protokollide kujul säilinud informatsiooni ja TV 10 olümpiastardi finaalsõistluste edetabeleid
- ▶ Uued maanteejooksu alad ja rekordid
  - ▶ maanteemiili jooks
  - ▶ 5 km maanteejooks

# Võistlusmäärused

- ▶ TR 11.1. Ametlikud on ainult **WA reitingusüsteemi** kuuluvatel võistlustel saavutatud tulemused.
- ▶ TR 19.25. Erandina teistest maantee- ja murdmaajooksudest fikseeritakse maantemiilis fotofinišiga võetud ajad sajandiksekundi ja kiipidega ajavõtu puhul kümnendiksekundi täpsusega.
- ▶ TR 30.1. ja 32.14. Jalatsipaelte puudet vastu tõukepaku, ringiäärise või äraviske kaare pealispinda ei loeta enam määruste rikkumiseks, nagu ka mütsi, ehete jms maha pillamist katse sooritamise ajal.



# Võistlusmäärused: TR 20.4. Radade loosimine peale eeljookse

sirgel rajal  
toimuvad jooksud

- 1. loosigrupp  
rajad 3 kuni 6
- 2. loosigrupp  
2. ja 7. rada
- 3. loosigrupp  
1. ja 8. rada

200 m jooksud

- 1. loosigrupp  
5., 6. ja 7 rada
- 2. loosigrupp  
3., 4. ja 8. rada
- 3. loosigrupp  
1. ja 2. rada

400 m, 800 m ja  
teatejooksud

- 1. loosigrupp  
rajad 4 kuni 7
- 2. loosigrupp  
3. ja 8. rada
- 3. loosigrupp  
1. ja 2. rada

# Bona fide effort

- ▶ Heauskne pingutus, üritamine endast parimat anda
- ▶ Kohustus endast parimat andes lõpuni võistelda
- ▶ Finaalist saab loobuda ainult arstitõendiga, kuid samal päeval siis enam võistelda ei tohi
- ▶ Tahtlik katkestamine võib lõppeda diskvalifitseerimisega
- ▶ Tahtliku valestardi eest võib saada hoiatuse (kollase kaardi), selle tegevuse kordamisele järgneb diskvalifitseerimine
- ▶ Autasustamine on täisväärtuslik ja kohustuslik võistluse osa

# Anname endast parima!



Aitäh kuulamast!