


# Lähetused



*Eesti Kergejõustikuliit*

**4. november 2023**

**Kristel Berendsen**  
**Saavutusspordi juht**

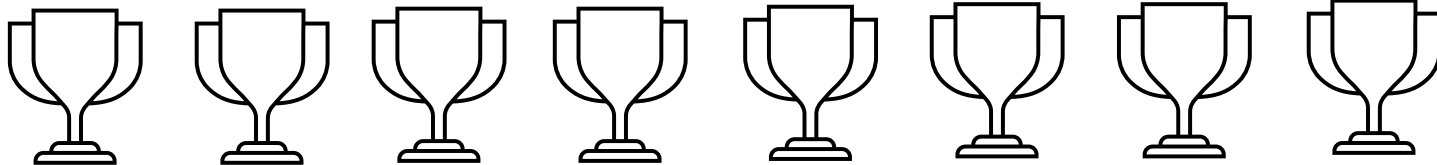
# 2023. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



# 88,88 %



# 2023. aasta Balti meistrivõistlused (9)



Eesti Kergejõustikuliit 

- **U18 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused** (25.02.2023 – Valmiera, Läti)  
**Eestile I koht** 😊
- **U20 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused** (04.03.2023 – Panevežis, Leedu)  
**Eestile I koht** 😊
- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse mv.** (11.-12.03.2023 – TALLINN)  
**Eestile I koht** 😊
- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse mv.** (20.-21.05.2023 – Valmiera, Läti)  
**Eestile I koht** 😊
- **U16 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (11.07.2023 – Ogre, Läti)  
**Eestile II koht**
- **U18 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (15.07.2023 – Šiauliai, Leedu)  
**Eestile I koht** 😊
- **U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (19.07.2023 – PÄRNU)  
**Eestile I koht** 😊
- **Balti võistkondlikud mv / Presidendi Karikas** (4.-5.08.2023 – Valmiera, Läti)  
**Eestile I koht** 😊
- **U16, U18, U20 ja T Balti võistkondlikud murdmaajooksu MV** (28.10.2023 – JÄRVAKANDI)  
**Eestile I koht** 😊

# 2023. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



# 2024. aasta Balti meistrivõistlused



## TALV (3):

- **U18 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused** (24.02.2024 – Klaipeda, Leedu)
- **U20 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused** (2.03.2024 – VÕRU)
- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse mv** (9.-10.03.2024 – Valmiera, Läti)

## SUVI (6):

- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse MV** (1.-2.06.2024 – Kaunas, Leedu)
- **Balti võistkondlikud mv / Presidendi Karikas** (6.-7.07.2024 – Valmiera, Läti)
- **U18 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (11.07.2024 – TARTU)
- **U16 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (17.07.2024 – Šiauliai, Leedu)
- **U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused** (22.07.2024 – Valmiera, Läti)
- **U16, U18, U20 ja T Balti võistkondlikud murdmaajooksu MV** (26.10.2024 – LEEDU)

**NB!** Noorema vanuseklassi sportlane ei saa osaleda vanema vanuseklassi koondises!

**NB!** Individuaalalade Balti meistrivõistlustel ei saa osaleda väljaspool arvestust!

**2024 EESMÄRK – 100 %**



# 2023. a. tiitlivõistlustel osalemine (13+2)



- **Krossijooksu MM** (18.02.2023 Bathurst, Austraalia)

10 km - Laura Maasik ja Leonid Latsepov

- **Euroopa sisemeistrivõistlused** (2.-5.03.2023 Istanbul, Türgi)

## **Pronksmedal 7-võistlus – Risto Lillemets**

10.koht 7-võistlus - Hans-Christian Hausenberg

11.koht 60m - Karl Erik Nazarov

12.koht 60m – Oilme Võro

12.koht kõrgushüpe – Karmen Bruus

DNF 7-võistlus – Maicel Uibo



- **Euroopa talvised heitealade karikavõistlused**

(11.-12.03.2023 Leiria, Portugal)

Kuulitõuge – Jander Heil ja Andri Matrov (U23)

Vasarahvide – Adam Kelly ja Kati Ojaloo

- **Euroopa võistkondlikud käimise meistrivõistlused**

(21.05.2023 – Podebrady, Tšehhi)

35 km – Virgo Adusoo

10 km (U20) – Artur Djatšuk ja Maria Ivanova

- **Euroopa 10 000m karikavõistlused** (3.06.2023 Pace, Prantsusmaa)

Leonid Latsepov

# 2023. a. tiitlivõistlustel osalemine (13+2)



- **Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused / VEM**

(20.-22.06.2023, Silesia, Poola)

1. koht 400m tj. – Rasmus Mägi
2. koht 100m – Karl Erik Nazarov
2. koht odavise – Gedly Tugi
3. koht teivashüpe – Eerik Haamer
3. koht vasaraheide – Adam Kelly
4. koht 4 x 100m naised – M.Ott, D.Suumann, K.Verlin, A.Kiivikas
4. koht 4 x 100m mehed – H.Sai, R.Sepp, K.-M.Minkovski, K.E.Nazarov
5. koht 200m – Karl Erik Nazarov
6. koht 3000m tak. – Laura Maasik
6. koht kuulitõuge – Kätlin Piirimäe
6. koht 4 x 400m segateatejooks – L.Lessel, V.Hambidge, R.Mägi, M.Kleemeier
7. koht 100m – Ölme Võro
7. koht vasaraheide – Anna Maria Orel
7. koht kõrgushüpe – Hendrik Lillemets
7. koht kuulitõuge – Jander Heil
8. koht 5000m – Leonid Latsepov
8. koht kolmikhüpe – Viktor Morozov
8. koht 200m – Ann Marii Kivikas
8. koht kõrgushüpe – Elisabeth Pihela



**Kokkuvõttes Eestile II divisiooni 10.koht! Jäime püsima 😊**

# 2023. a. tiitlivõistlustel osalemine (13+2)



- **U23 Euroopa meistrivõistlused** (13.-16.07. Espoo, Soome) – 11 sportlast

**Hõbemedal** odavise – Gedly Tugi  
**Pronksmedal** 7-võistlus – Pippi Lotta Enok  
5.koht teivashüpe – Marleen Mülla  
5.koht 10-võistlus – Rasmus Roosleht  
10.koht 200m – Ann Marii Kivikas



- **EYOF** (23.-29.07 Maribor, Sloveenia) – 16 sportlast

**Kuldmedal** 100m – Miia Ott  
**Hõbemedal** kõrgushüpe – Valeria Smirnova  
**Hõbemedal** teivashüpe – Karl Kristjan Pohlak  
**Pronksmedal** 110m tj – Tristan Konso  
**Pronksmedal** 400m tj – Savva Novikov  
**Pronksmedal** 200m – Miia Ott  
**Pronksmedal** odavise – Heti Väät  
4.koht kaugushüpe – Janre Jõgi  
4.koht 7-võistlus – Viola Hambidge  
4.koht Väike-Rootsi teatejooks – M.Ott, M.M.Uusorg, P.L.Matsalu, V.Hambidge





# 2023. a. tiitlivõistlustel osalemine (13+2)



- **U20 Euroopa meistrivõistlused** (7.-10.08. Jerusalem, Israel) – 22 sportlast

**Kuldmedal** kolmikhüpe – Viktor Morozov  
**Hõbemedal** kõrgushüpe – Elisabeth Pihela  
6.koht 100m – Miiä Ott  
7.koht kuulitõuge – Andri Matrov  
8.koht odavise – Johanna Elisabeth Ader  
9.koht 800m – Uku Renek Kronbergs  
9.koht vasaraheide – Alar Reiljan  
10.koht odavise – Jane Roosimägi  
11.koht 100m tj. – Anna Maria Millend  
12.koht teivashüpe – Robert Kompus  
12.koht kettaheide – Berit Saar



- **Maailmameistrivõistlused** (19.-27.08 Budapest, Ungari) – 7 sportlast

4.koht 10-võistlus – Karel Tõlga  
6.koht 10-võistlus – Janek Õglane  
7.koht 400m tj. – Rasmus Mägi  
9.koht 10-võistlus – Johannes Erm  
16.koht kõrgushüpe – Elisabeth Pihela  
31.koht maraton – Tiidrek Nurme  
NM odavise – Gedly Tugi



# 2023. a. tiitlivõistlustel osalemine (13+2)



- **Maanteejooksu maailmameistrivõistlused** (1.10 Riia, Läti) – 8 sportlast

Miil – Tuuli Toomingas, Olavi Allase, Deniss Šalkauskas  
5 km – Helen Bell, Johanna Ardel, Tiidrek Nurme  
Poolmaraton – Laura Maasik ja Leonid Latsepov

- **IAU 50KM maailmameistrivõistlused**  
(5.11 Hyderabad, India)

Roman Fosti



- **Euroopa murdmaajooksu meistrivõistlused** (10.12 Brüssel, Belgia)

Mehed – Kaur Kivistik, Morten Siht (U20)  
Naised – Laura Maasik, Mari Mai Ruus (U20)

- **Universiaad** (28.07. – 8.08. Chengdu, Hiina)

800m – Deniss Salmijanov 11.koht  
poolmaraton – Leonid Latsepov 7.koht

# 2023. a. tiitlivõistlustel osalemine (13+2)



- **U15 Gümnaasiaad ja U18 koolinoorte maailmameistrivõistlused**

(19.-27.08 Rio Dejaniro, Brasiilia)

## **U15 (sünniaastad 2008, 2009, 2010)**

- Ellen Ingrid Adamsoo – 300m tõkkejooks KULD, Väike-Rootsi teatejooks PRONKS
- Allika Inkeri Moser – kolmikhüpe HÕBE, 4x100m jooks PRONKS
- Mia Eleanora Nurmela – 4x100m jooks PRONKS, Väike-Rootsi teatejooks PRONKS
- Laura Tõemets – 4x100m jooks PRONKS, Väike-Rootsi teatejooks PRONKS
- Kaspar Isand – kõrgushüpe HÕBE
- Felicia Viitkin – 4x100m jooks PRONKS
- Loore-Liis Viidik – Väike-Rootsi teatejooks PRONKS

## **U18 (sünniaastad 2005, 2006, 2007)**

- Tristan Konso – 200m KULD, Väike-Rootsi teatejooks HÕBE, 110m tõkkejooks PRONKS
- Miia Tillmann – teivashüpe KULD, 100m tõkkejooks PRONKS
- Karl Kristjan Pohlak – teivashüpe KULD, Väike-Rootsi teatejooks HÕBE
- Ron Sebastian Puiestee – 100m HÕBE, Väike-Rootsi teatejooks HÕBE
- Katarina Verst – kuulitõuke HÕBE, kettaheite HÕBE
- Richard Johan Kaup-Lapõnin – 3000m jooks HÕBE, 1500m jooks PRONKS
- Gregor Aab – Väike-Rootsi teatejooks HÕBE
- Pia Lauren Matsalu – 100m HÕBE
- Romet Kivi – 400m jooks HÕBE



# Eesti Rekordid 2023



## MEHED

Siserekordid:

- 800m – 1:48.90 Jake Patrick Bagge

Välisrekordid

- 100m – 10.18 Karl Erik Nazarov
- 35 km käimine – 3:06.19 Virgo Adusoo



## NAISED

Siserekordid

- 60m – 7.29 Õilme Võro
- 60m tj. – 8.14 Kreete Verlin
- 60m tj. – 8.07 Diana Suumann
- Teivashüpe – 4.55 Marleen Mülla

Välisrekordid

- Teivashüpe – 4.55 Marleen Mülla
- 4 x 100m teatejooks – 44.21 Eesti koondis (M.Ott, D.Suumann, K.Verlin, A.M.Kivikas)
- Väike-Rootsi teatejooks – 2:09.06 – Eesti U18 koondis (P.L.Matsalu, M.Ott, M.M.Uusorg, V.Hambidge)



**SEGATEATEJOOKS** 4 x 400 – 3:19.47 Eesti koondis (L.Lessel, V.Hambidge, R.Mägi, M.Kleemeier)

# 2024. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



- **Sise maailmameistrivõistlused** (Glasgow, GBR 1.-3. märts 2024)

Kvalifitseerumine – Normiga või rankinguga

WOMEN		Event	MEN	
Indoor	Outdoor		ndoor	utdoor
7.19	11.05	60m	6.58	10.00
51.60	50.50	400m	45.90	44.80
2:00.80	1:58.00	800m	1.46.00	1.44.00
4:06.50 (4:26.00)	4:00.00 (4:18.00)	1500m	3:36.00 (3:53.50)	3:32.00 (3:48.80)
8:37.00	8:27.00 (14:32.00)	3000m	7:34.00	7:29.00 (12:50.00)
8.02	12.80	60m H	7.62	13.28
1.98		HJ		2.34
4.80		PV		5.90
6.89		LJ		8.28
14.62		TJ		17.25
19.30		SP		21.70



## 2024. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



### **Euroopa Karikavõistlused pikkades heidetes**

(Leiria, Portugal, 9.-10. märts 2024)

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös heitealade alarühmaga.
- Vanuseklassid – U23 ja täiskasvanud



### **Murdmaajooksu maailmameistrivõistlused**

(Belgrad, Serbia, 30. märts 2024)

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestavusjooksu alarühmaga.



### **World Athletics Relays** (Bahama, 4.-5. mai 2024)

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kiirjooksu alarühmaga.



WORLD ATHLETICS  
RELAYS  
**bahamas24**

# 2024. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



## **Euroopa meistrivõistlused** (Rooma, Itaalia, 7.-12. juuni 2024)

Kvalifitseerumine – Normiga või rankinguga

MEN	Event	WOMEN
10.16	100m	11.24
20.45	200m	23.00
45.40	400m	51.50
1:45.20	800m	2:00.00
3:36.00	1500m	4:05.00
13:20.00	5000m	15:15.00
27:50.00	10,000m	32:00.00
8:25.00	3000m SC	9:37.00
13.46	110m H / 100m H	12.98
49.30	400m H	55.70
N/A	4x100m	N/A
N/A	4x400m	N/A
N/A	4x400m Mixed	N/A
1:01:40 (2:11.00 for Marathon)	Half Marathon	1:10:30 (2:29:00 for Marathon)
1:21:30	20km Race Walk	1:31:40
2.26	High Jump	1.92
5.75	Pole Vault	4.50
8.00	Long Jump	6.70
16.80	Triple Jump	14.15
20.85	Shot Put	18.00
65.20	Discus	60.50
76.50	Hammer	71.20
83.00	Javelin	60.00
8200	Combined Events	6300



# 2024. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



## U20 BAUHAUS Junior Gala

(Mannheim, Saksamaa, 22.-23. juuni 2024)



**SAVE  
THE  
DATE**

**BAUHAUS  
Juniors Gala**

**Sat, 22.06.2024**  
-  
**Sun, 23.06.2024**

**Mannheim/GER**

**DLV**  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND  
**TRUEATHLETES**

GERMAN  
ATHLETICS  
FEDERATION  
Alsfelder Straße 27  
D-64289 Darmstadt  
T +49 61 51 77 08 33  
nicole.grosskopf@leichtathletik.de  
leichtathletik.de



# 2024. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



## U18 Euroopa meistrivõistlused (Banska Bystrica, Slovakia 18.-21. juuli 2024) Sünniaastad 2007 ja 2008

Athletes	Rounds	Men	Event	Women
32	3	10.90	<b>100m</b>	12.15
32	3	22.40	<b>200m</b>	25.20
32	3	49.90	<b>400m</b>	57.30
32	3	1:56.00	<b>800m</b>	2:14.20
24	2	3:59.00	<b>1500m</b>	4:35.00
15	1	8:30.00	<b>3000m</b>	9:46.00
32	3	14.45	<b>110/100m Hurdles</b>	14.25
32	3	56.20	<b>400m Hurdles</b>	1:03.50
24	2	6:08.00	<b>2000m SC</b>	7:14.00
25	1	23:30.00	<b>5,000m Walk</b>	26:00:00
16	2	NES	<b>Medley Relay</b>	NES
24	2	2.00	<b>High Jump</b>	1.74
24	2	4.55	<b>Pole Vault</b>	3.65
24	2	6.95	<b>Long Jump</b>	5.80
24	2	14.10	<b>Triple Jump</b>	12.20
24	2	17.00	<b>Shot Put</b>	14.40
24	2	53.00	<b>Discus</b>	40.50
24	2	62.50	<b>Hammer</b>	57.00
24	2	63.00	<b>Javelin</b>	46.50
20		6400	<b>Decathlon/Heptathlon</b>	4950



# 2024. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



## Olümpiamängud (Pariis, Prantsusmaa 1.-11. august 2024)

Kvalifitseerumine – Normiga või rankinguga

Men	Event	Women
10.00	100m	11.07
20.16	200m	22.57
45.00	400m	50.95
1:44.70	800m	1:59.30
3:33.50 (3:50.40)	1500m (Mile)	4:02.50 (4:20.90)
13:05.00	5000m	14:52.00
27:00.00 (27:00)	10,000m	30:40.00
13.27	110m Hurdles / 100m Hurdles	12.77
48.70	400m Hurdles	54.85
8:15.00	3000m Steeplechase	9:23.00
2.33	High Jump	1.97
5.82	Pole Vault	4.73
8.27	Long Jump	6.86
17.22	Triple Jump	14.55
21.50	Shot Put	18.80
67.20	Discus Throw	64.50
78.20	Hammer Throw	74.00
85.50	Javelin Throw	64.00
8,460	Decathlon / Heptathlon	6,480
1:20:10	20km Race Walk	1:29:20
2:08:10	Marathon	2:26:50



# 2024. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



## U20 maailmameistrivõistlused (Lima, Peruu 26.-31. august 2024)

Sünniaastad 2005, 2006, 2007 ja 2008

Target number	Men	Event	Women	Target number
64	10.55	100m	11.78	64
64	21.35	200m	24.35	64
56	47.65	400m	55.40	56
48	1:50.50	800m	2:09.00	48
45	3:48.00	1500m	4:27.50	45
20	8:07.00	3000m	9:32.00	20
18	14:08.00	5000m	16:30.00	18
30	9:02.00	3000m SC	10:38.00	30
56	14.20	110mH / 100mH	14.20	56
56	53.20	400m H	1:01.00	56
34	43:50.00	10,000m RW	49:30.00	34
28	2.13	High Jump	1.80	28
28	5.10	Pole Vault	4.00	28
28	7.56	Long Jump	6.20	28
28	15.50	Triple Jump	12.90	28
28	18.20	Shot Put	14.50	28
28	55.50	Discus Throw	49.00	28
28	67.50	Hammer Throw	57.50	28
28	68.00	Javelin Throw	49.50	28
24	7080	Decathlon/Heptathlon	5300	24
24	No standard	4x100m Relay	No standard	24
24	No standard	4x400m Relay	No standard	24
24	No standard	4x400m Relay Mixed		



## 2024. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



### **Euroopa murdmaajooksu meistrivõistlused**

(Antalya, Türgi, 8. detsember 2024)

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.
- Vanuseklassid – U20, U23 ja täiskasvanud



# Team Estonia



## B-tase (6):

- Rasmus Mägi
- Maicel Uibo
- Karmen Bruus
- Janek Õiglane
- Karel Tilga
- Johannes Erm



## C-tase (7):

- Risto Lillemets (C+)
- Õilme Võro
- Gedly Tugi
- Tiidrek Nurme
- Karl Erik Nazarov
- Elisabeth Pihela
- Marleen Mülla

# Team Estonia



## Noored (27):

- Pippi Lotta Enok - U23
- Rasmus Roosleht - U23
- Lilian Turban - U23
- Ann Marii Kivikas - U23
- J. Mirotvortseva - U23
- Eerik Haamer - U23
- Viktor Morozov - U20
- Liisa-Maria Lusti - U20
- Anna Maria Millend - U20
- Andri Matrov - U20
- Uku R. Kronbergs - U20
- Berit Saar - U20
- Jane Roosimägi - U20
- Miia Tillmann - U20
- Robert Kompus - U20
- Alar Reiljan - U20
- Johanna E. Ader - U20
- Miia Ott - U18
- Andreas Trumm - U18
- Karl K. Pohlak - U18
- Heti Väärt - U18
- Viola Hambidge - U18
- Tristan Konso - U18
- Valeria Smirnova - U18
- Savva Novikov - U18
- Benjamin Rannik - U18
- Janre Jõgi - U18



# Team Estonia



## Treenerid:

- Taivo Mägi
- Maicel Uibo treener
- Kersti Viru
- Jame Thomas
- Jeff Huntoon
- Johannes Ermi treener
- Erki Nool
- Tiina Torop
- Magnus Kirt
- Mark Misch
- Grit Šadeiko
- Hennit Küppas

## Noorte treenerid:

- Liivi Eerik
- Toomas Suurväli
- J.Terentjev / J.Costin
- Derek Miles
- Petros Kyprianou
- Anne Mägi
- Julian Gonzales
- Ants Kiisa
- Ille Kukk
- Mikk-Mihkel Arro
- Harry Lemberg
- Kädy Tänav(Tänak)
- Toivo Ruut

## Noorte treenerid:

- Liivi Eerik
- Heiko Väärt
- Maris Mägi
- Romet Mihkels
- Alar Madilainen
- Olga Kovaljova
- Andrei Nazarov



# Team Estonia



**B-tase** - OM 4.-10. koht, MM 4.-8. koht, EM 2.-3. koht: palgafond 1600 EUR ja ettevalmistustoetus 1650 EUR

**C-tase** - OM-kandidaadid: ettevalmistustoetus 1250 EUR

**C+ (erand)** - EOK tippspordikomisjoni eriootsusega määratud toetus maailma paremikku kuuluvatele Eesti sportlastele, kes süsteemi kohaselt peaksid saama C-taseme toetust, kuid erandkorras saavad B-taseme ettevalmistustoetust 1650 eurot kuus

**Noored** - 750 eurot kvartalis, kokku 3000 eurot aastas

## Treenerd:

B tase = 1400 €

C tase = 800 €

noored = 375 eurot kvartalis, kokku 1500 eurot aastas





# Tugiteenused



	<b>A ja B kat.</b>	<b>C kat.</b>	<b>Noored</b>
<b>Koormustest</b>	2 x/a	1 x/a	1 x/a
<b>Vereanalüüs</b>	4 x/a	2 x/a	2 x/a
<b>Ehhokardiograafia</b>	1 x/a	1 x/a	1 x/a
<b>FMS</b>	-	-	1 x/a
<b>Füsioteraapia</b>	48 x/a	36 x/a	24 x/a

## **Tugiteenuste kasutamine toimub alljärgnevalt:**

- Teenuse kasutamine toimub Spordimeditsiini SA-s (SMSA) või eelnevalt kokkulepitud koostööpartnerite juures (sportlane võib valida endale sobiva teenusepakkuja, mis tuleb SMSA-ga kooskõlastada).
- SMSA-s teenuse kasutamiseks võtab sportlane SMSA-ga ühendust tel +372 82822118 või [te@sportmed.ee](mailto:te@sportmed.ee) (SOOVITUD TEENUS, OMA NIMI, TEL. NUMBER, SPORDIALA) soovitud teenuse aja broneerimiseks.
- Väljaspool SMSA-d teenust kasutades peab sportlane teenuse pakkuja ja teenuse hinna SMSA-ga kokku leppima ENNE teenuse kasutamist (sportlane kirjutab [te@sportmed.ee](mailto:te@sportmed.ee) TEENUSE PAKKUJA, TEENUSE HIND, OMA NIMI, SPORDIALA).
- Teenuseid võib kasutada ka välismaal.
- SMSA ei tasu teenuste eest, mille kasutamist pole SMSA enne teenuse osutamist heaks kiitnud ega tasu suuremat hinda kui eelnevalt kokkulepitud. ei ole võimalik kasutada ette ega tagantjärgi.
- SMSA poolt aktsepti saanud teenusepakkuja peab esitama SMSA-le sportlasele osutatud teenuste eest arve hiljemalt teenuse pakkumise kuule järgneva kuu 5. kuupäevaks. Mitme kuu teenuseid ühele arvele panna ei tohi.
- NB! Tugiteenuste mahtusid ei saa Alaliit ega sportlane ühelgi kujul ümber jagada. See tähendab ka seda, et teenuseid



**Täna tähelepanu eest!**

**Edukat ettevalmistust 😊**