

## 53. võistlushooaja kalender 2023/2024

### Võistlussarja etapid

#### I ETAPP

2. detsember 2023,  
Võru Spordikeskus

PV 60 m, teivashüpe  
PN 60 m, kõrgushüpe  
TV 60 m, kuulitõuge  
TN 60 m, kõrgushüpe

#### II ETAPP

27. jaanuar 2024,  
Lasnamäe Kergejõustikuhall

PV 60 m tj, kaugushüpe  
PN 60 m tj, teivashüpe  
TV 60 m tj, teivashüpe  
TN 60 m tj, kaugushüpe

#### III ETAPP

23. märts 2024,  
Tartu Ülikooli Spordihoone

PV kõrgushüpe, kuulitõuge  
PN kaugushüpe, kuulitõuge  
TV kaugushüpe, kõrgushüpe  
TN teivashüpe

#### IV ETAPP

25. mai 2024,  
Kadrioru staadion

PV kettaheide, pallivise, 1000 m  
PN kettaheide, pallivise, 1000 m  
TV kettaheide, pallivise, 600 m  
TN pallivise, 600 m

#### FINAAL

13.–14. juuni 2024,  
Heino Lipu staadion, Jõhvi

PV 9-võistlus  
PN 9-võistlus  
TV 8-võistlus  
TN 6-võistlus

**VÕISTLUSSARJA TELESAADED: ETV2 JA ETV  
UUDISED: SPORT.ERR.EE**

## 54. võistlushooaja kalender 2024/2025

#### I ETAPP

7. detsember 2024,  
Võru Spordikeskus

PV 60 m, teivashüpe  
PN 60 m, kõrgushüpe  
TV 60 m, kuulitõuge  
TN 60 m, kõrgushüpe

### Autasustamine

Üksikaladel autasustatakse I - VI kohale tulnud iga vanusegrupi võistlejaid diplomide ja eriauhinnaga.

#### Mitmevõistluse finaali võistlustel autasustatakse:

- iga vanusegrupi üksikalade võitjaid eriauhinnaga;
- iga vanusegrupi mitmevõistluse kuut paremat diplomide ja eriauhinnaga;
- poiste vanema rühma võitjat Valter Külveti nimelise kettaga;

#### Vanuserühmade mitmevõistluse võitjate peaausustused on:

PV ja TV – jalgratas  
TN ja PN – tõukeratas

#### I - III kohale tulnud koolivõistkondi autasustatakse mõlemas grupis preemia ja eriauhinnadega:

I grupp: I koht 1 000 EUR II koht 650 EUR III koht 450 EUR  
II grupp: I koht 900 EUR II koht 550 EUR III koht 350 EUR

Foto: Marko Mumm



#### I GRUPP

I koht Rakvere Reaalkool  
II koht Ülenurme Gümnaasium  
III koht Põlva Kool

Võistlussarja TV 10 Olümpiastarti kodulehekülg: [www.ekjl.ee/tv10os](http://www.ekjl.ee/tv10os)  
Võistlussarja erisaated ETV / ETV2 ekraanil ja [sport.err.ee](http://sport.err.ee)

#### Võistluste korraldaja

Eesti Kergejõustikuliit  
Maakri 23, Tallinn 10145,  
telefon: 667 7991  
e-post: [ekjl@ekjl.ee](mailto:ekjl@ekjl.ee)

#### Kontaktisik

Silvi Kask  
telefon: 517 8327  
e-post: [silvi@ekjl.ee](mailto:silvi@ekjl.ee)

#### EKJL bürooassistent

Mariliis Merisalu  
telefon: 5302 3568  
e-post: [mariliis@ekjl.ee](mailto:mariliis@ekjl.ee)

#### Võistlussarja tehniline sekretär

Margus Randaru  
telefon: 5682 5965  
e-post: [margusrandaru@gmail.com](mailto:margusrandaru@gmail.com)

#### Võistlussarja ETV saatejuht

Anu Säärts  
telefon: 515 0829  
e-post: [anu.saarits@err.ee](mailto:anu.saarits@err.ee)

Kalev  
**MESI-KÄPP**



**ERR**  
Eesti Rahvusringhääling

nedis

EST 1979  
**VÄRSKA**  
ORIGINAL

**SPORTLAND**

**Orbit**



**TV 10**  
**OLÜMPIASTARTI**

Kalev  
**MESI-KÄPP**



**53. VÕISTLUSHOOAJA  
JUHEND**

**2**  
etv

Eesti Kergejõustikuliit



## II GRUPP

I koht Orissaare Gümnaasium/Tornimäe Põhikool

II koht Roela Kool/Simuna Kool/Võsu Kool

III koht Parksepa Keskool

# Tule starti, olümpia ootab!



## Kergejõustik on sinu spordiala!

Võistlussari TV 10 Olümpiastarti alustab oma 53. hooaega Vörus 2. detsembril 2023.

Sarja plakati kaunistavad neli kuldset olümpiapoissi: kõrgushüppaja Jüri Tarmak võitis kuldmedali 1972. aastal Müncheni, kolmikhüppaja Jaak Uudmäe 1980. aastal Moskva, kümnevõistleja Erki Nool 2000. aastal Sydney ja kettaheitja Gerd Kanter 2008. aasta Pekingi olümpiamängudel. Gerdil on ette näidata ka 2012. aasta Londoni olümpiamängude pronksmedal.

TV 10 Olümpiastartis oma esimesed võistluskogemused saanud olümpiavõitja Gerd Kanter julgustab noori võistlema: „Iga sportlase argipäev on treeningud ja pidupäev võistlused. TV 10 Olümpiastarti on hea võimalus tunda võistluste õhustikku, nautida liikumist ja kergejõustikku. See on noortele koht, kust leida endale õige ala. Võta oma sõbrad kaasa ja tule pane ennast proovile.”

Lisaks Kanterile on sarjas osalenud ka Maichel Uiibo, Magnus Kirt, Rasmus Mägi, Janek Õiglane, Ksenija Balta, Johannes Erm, aga ka Tanel Kangert, Martin Järveoja, Siim-Sander Vene, Karol Mets, Liis Kullerkann jpt. Sarja eelvõistlused toimuvad kõigis Eesti maakondades, kus selgitatakse välja piirkondade parimad. Starti on oodatud 10 – 14aastased noored üle kogu maailma. ETV spordireporter Anu Säärts kaasab vabariiklikele etapidele ja telesaadetesse nii kergejõustiku kui ka teiste alade sporditähhti. Saateid saab näha Eesti Rahvusringhäälingu erinevates kanalites.

## Registreerimine

### Võistlused peetakse kahes vanusegrupis:

- vanem grupp, 2010. – 2011. a. sündinud poisid (PV) ja tüdrukud (TV)
  - noorem grupp, 2012. a. ja hiljem sündinud poisid (PN) ja tüdrukud (TN)
- TV 10 OS finaali võistlused on individuaal-võistkondlikud, kus saavad osaleda koolide võistkonnad ja linna/maakonna võistlustel kehtestatud normatiivid täitnud individuaalvõistlejad.

### Võistkonnad jaotatakse kahte gruppi vastavalt põhikooli õpilaste arvule:

- I grupp – koolis õpib 251 või enam õpilast
- II grupp – koolis õpib 250 või vähem õpilast

**Märkus:** II grupis lubatakse koolidel moodustada ühisvõistkondi, tingimusel, et ühisvõistkonna moodustanud koolide põhikooli astmes õppivate õpilaste koguarv poleks suurem, kui 250.

### Võistlustest osavõtuks tuleb võistkondadel:

- Eelnevalt registreeruda 53. hooajaks 20. novembriks 2023 Eesti Kergejõustikuliidu aadressil Maakri 23, Tallinn 10145; e-post: reg@ekjl.ee
- Tasuda osavõtumaks arve alusel 53. hooaja eest 1. detsembriks 2023 Eesti Kergejõustikuliidu arveldusarvele EE661010220034538017 SEB pangas, märksõnaks – “TV 10 Olümpiastarti 2024”.
- Võistkondlik litsentsimaks hooajal:
  - I grupp 200 eurot
  - II grupp 150 eurot

Võistlejanumbrid antakse välja iga etapi ja mitmevõistluse finaali eel infolauas. Võistluste algus on kõikidel etappidel kell 12.00

### TÄHELEPANU VÕISTKONNAD JA INDIVIDUAALVÕISTLEJAD:

Võistkonnad ja individuaalvõistlejad peavad igaks etapiks esitama Eesti Kergejõustikuliidule vormikohase registreerimislehe. Registreerimislehed tuleb hiljemalt 4 päeva enne võistlust saata aadressil reg@ekjl.ee. Registreerimislehed on saadaval EKJL-i kodulehel [www.ekjl.ee](http://www.ekjl.ee) või TV 10 OS kodulehel [www.ekjl.ee/tv10os/voistlussarja\\_info](http://www.ekjl.ee/tv10os/voistlussarja_info)

## Osavõtunõuded võistlustetappidel ja finaali võistlusel

Võistkonda võib kuuluda igas vanuseklassis igal alal kaks võistlejat, teisi piiranguid võistkonna suurusle pole. **Individuaalvõistlejad peavad enne iga etapi algust võistluste infolauas tasuma 5 EUR igast üksikalast ja 10 EUR mitmevõistluse osavõtu eest.** Võistluste korraldajal on õigus nõuda individuaalvõistlejalt osavõtunormi täitmist tõestava linna/maakonna võistluse protokolliga. Mitmevõistluse finaali pääseb 20 koolivõistkonda.

Individuaalvõistlejatel peavad finaali etapidel osalemiseks olema täidetud alljärgnevad osavõtunormatiivid.

| Ala             | PV       | PN         | TV         | TN         |
|-----------------|----------|------------|------------|------------|
| 50 m jooks      | 7,25/7,0 | 7,95/7,7   | 7,55/7,3   | 8,20/8,0   |
| 60 m jooks      | 8,35/8,1 | 9,05/8,8   | 8,65/8,4   | 9,30/9,1   |
| 600 m jooks     |          |            | 1,49,00    | 1,59,00    |
| 1000 m jooks    | 3,16,00  | 3,32,00    |            |            |
| 50 m tõkkejooks | 8,65/8,4 | 9,10/8,9   | 9,25/9,0   | 9,15/8,9   |
| 60 m tõkkejooks | 9,95/9,7 | 10,40/10,2 | 10,55/10,3 | 10,45/10,2 |
| kõrgushüpe      | 1,50     | 1,25       | 1,40       | 1,25       |
| kaugushüpe      | 4,80     | 4,40       | 4,55       | 4,25       |
| teivashüpe      | 2,40     | 1,80       | 1,80       | 2,00       |
| kuulitõuge      | 10,30    | 9,35       | 9,80       |            |
| kettaheide      | 27,50    | 23,00      | 25,00      |            |
| pallivise       | 53,00    | 43,00      | 42,00      | 36,50      |
| Mitmevõistlus   | 5300     | 4000       | 5700       | 4000       |

**NB! Maakondliku võistluse võitjad saavad osaleda sõltumata normitäitmisest**

## TV 10 OS võistluslad

- PV** 60m, 1000m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise.
- PN** 60m, 1000m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise,
- TV** 60m, 600m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise.
- TN** 60m, 600m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, pallivise

**Märkus 1:** Nooremas vanusegrupis mõeldakse kaugushüppe tulemusi 1 m pikkusel äratõukealal asuvast jäljest.

**Märkus 2:** Teivashüpe on tüdrukute mõlema vanuserühma kavas individuaalalana, ei kuulu mitmevõistluse programmi ja sellel alal saavutatud tulemused ei lähe võistkondlikku arvestusse.

**Märkus 3:** Kõrgus- ja teivashüpe jagatakse tugevusgruppidesse. (Registreerimislehel lisada kõrgus- ja teivashüppe isiklik rekord)

## Tehnilised tingimused:

Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

**Kõrgushüpe** **PV:** 1.30-1.35-...-1.60-1.65-1.68...  
**TV:** 1.25-1.30-...-1.50-1.55-1.58...  
**PN:** 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...  
**TN:** 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...

**Teivashüpe** **PV:** 2.00-2.20-...-3.40-3.50-3.60-3.65...  
**TV:** 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...  
**PN:** 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...  
**TN:** 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...

### Heitevahendite kaalud

|            | Kuul | Ketas | Pall  |
|------------|------|-------|-------|
| <b>PV:</b> | 3 kg | 750 g | 150 g |
| <b>TV:</b> | 2 kg | 600 g | 150 g |
| <b>PN:</b> | 2 kg | 600 g | 150 g |
| <b>TN:</b> | -    | -     | 150 g |

**Tõkkejooksud** (esimese tõkkeni/tõkete kõrgus/tõkkevahe)

**PV:** 5 tõket – 13m/76cm/8,00m  
**TV:** 5 tõket – 12m/76cm/7,50m  
**PN:** 5 tõket – 12m/60cm/7,50m  
**TN:** 5 tõket – 11m/60cm/7,00m

## Tulemuste arvestamine

### Punktiarvestus.

Mitmevõistlustes ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2021. a punkttabelit.

### Võistkondlik arvestus.

Võistkondlik paremusjärjestus mõlemas grupis selgub nelja üksikalade etapi ja mitmevõistluse kokkuvõttes.

Nii üksikaladelt kui mitmevõistlusest läheb võistkondlikku arvestusse konkreetse alal parema võistkondliikme tulemus. Üksikaladest arvestatakse iga le võistkonnale 32-st kavas olnud alast (9(PV)+9(PN)+8(TV)+6(TN) = 32) 31 punkt tabeli järgi parema ala punkt

Finaali etapile (mitmevõistlus) pääseb üksikalade paremusjärjestuse alusel I grupi 12 paremat ja II grupi 6 paremat kooli, lisaks 2 paremat kõigi ülejäänud koolide hulgas, üldjärjestuse alusel. Finaali pääsenud koolide üksikalade punktsummale liidetakse võistkonna saavutatud parem mitmevõistluse tulemus igas vanuseklassis (kokku 4 tulemust) ja selgitatakse lõplik paremusjärjestus.