

# TV 10 OLÜMPIASTARTI JUHEND

## 1. Üldsätted

**1.1.** TV 10 Olümpiastarti (TV 10 OS) on kaheastmeline üleriigiline individuaalvõistkondlik võistlussari, mis koosneb neljast üksikalade ja ühest mitmevõistluse etapist. Esimese astme moodustavad võistlused maakondades ning Tallinnas ja Tartus (edaspidi maakondades), kus arvesseminevalt tohivad osaleda ainult vastava maakonna koolide õpilased. Teise astme moodustavad üleriigilised üksikalade ja mitmevõistluse finaolvõistlused, mille korraldamist ja läbiviimist käesolev täpsemalt juhend käsitleb. Maakonnavõistluste kohta kehtestab käesolev juhend ainult mõned kohustuslikud nõuded (punktid 1.4. ja 1.5.), ülejäänud osas piirduakse soovitustega.

**1.2.** TV 10 OS finaolvõistlused on individuaalvõistkondlikud võistlused, kus saavad osaleda koolide võistkonnad, maakonna võistluste alavõitjad ja kehtestatud normatiivid täitnud individuaalvõistlejad.

**1.2.1.** Normatiive saab täita TV 10 OS maakondade etappidel ja kõigil teistel võistlustel, kus kasutatakse TV 10 OS juhendi punktis 11 toodud kaaluga võistlusvahendeid ning tõkkekõrguseid ja -vahesid, eeldusel, et vastav võistlus kuulub EKJL-i võistluskalendrisse ja selle korrektselt vormistatud protokoll on esitatud EKJL-i sekretariaati hiljemalt 4 päeva enne üleriigilist finaaletappi.

**1.2.2.** Osavõtunorme saab täita ühe aasta jooksul enne vastava ala üleriigilist võistlust.

**1.2.3.** Osavõtunorme võib täita oma vanuseklassi või vanema vanuseklassi vahenditega (raskemad võistlusvahendid, kõrgemad tõkked).

**1.2.4.** Nooremast vanuserühmast vanemasse üleminekul noorema vanuserühma vahenditega täidetud osavõtunorme vanemas vanuserühmas ei arvestata!

**1.2.5.** TV 10 olümpiastardi maakondlikel võistlustel täidetud osavõtunorme arvestatakse nende võistluste koondprotokollide alusel, eeldusel, et viimased on EKJL-le õigeaegselt laekunud. **KÕIGIL TEISTEL JUHTUDEL TULEB REGISTREERIMISLEHEL MÄRKIDA, MILLISEL VÕISTLUSEL OSAVÕTUNORM TÄIDETI!** Vastava viite puudumisel osavõtunormide täitmist ei arvestata ja võistlejat osalema ei lubata.

**1.3.** Maakonna üksikalade ja mitmevõistluse etapid on soovitatav korraldada vähemalt 5-päeva enne vastavat üleriigilist finaaletappi, mitmevõistluse finaali on soovitatav korraldada kahepäevase võistlusena. Mitmevõistluses on alade jaotamine võistluspäevade vahel ja nende toimumise järjekord vaba, kuid soovitatav on viimaseks alaks jätta pikim jooks.

**1.4.** Mitu maakonda võivad korraldada ühiseid võistlusi, kuid paremusjärjestus tuleb määrata iga maakonna osas eraldi. Õpilased, kes ei õpi võistlusi korraldava maakonna koolides, saavad korraldaja loal osaleda ainult väljaspool arvestust.

**1.5.** Maakondlike etappide korraldajatel on õigus oma võistluste programme kavas olevate alade osas muuta. Kuid kõik alad tuleb maakonnavõistlustel läbi viia enne, kui need kuuluvad üleriigiliste finaaletappe programme.

**Märkus:** *Juhul, kui maakondlike võistluste korraldajad ei täida käesoleva juhendi punktides 1.4. ja 1.5. toodud nõudeid või ei esita nõutud tähtjaks korrektselt vormistatud maakonnavõistluste protokolle, ei eraldata neile TV 10 olümpiastardi võitjasärke ja diplomiblankette.*

## **2. Vanuserühmad:**

TV 10 OS võistlussarjas võisteldakse kahes vanuserühmas:

- noorem vanuserühm (TN ja PN): võistlejad, kes sarja mitmevõistluse finaalvõistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12 aastat vanad või nooremad
- vanem vanuserühm (TV ja PV): võistlejad, kes sarja mitmevõistluse finaalvõistluste toimumise aasta 31. detsembril on 13 või 14 aastat vanad

**Märkus:** *Võistluste toimumise aastaks loetakse kalendriaastat, mil antud võistlushooaeg lõppeb. Ühe võistlushooaja jooksul tohib võistleja osaleda ainult ühes vanuseklassis.*

## **3. Võistkonnad**

Võistkondlikku arvestust peetakse kahes grupis:

- I grupp: koolid, kus põhikooli astmes õpib 251 või enam õpilast
- II grupp: koolid, kus põhikooli astmes õpib 250 või vähem õpilast

**Märkus:** *II grupis võib moodustada mitme kooli õpilastest koosnevaid ühisvõistkondi. Ühisvõistkonna moodustamise tingimuseks on, et selles osalevate koolide põhikooli astmes õpib kokku 250 või vähem õpilast.*

## **4. Võistlusalad:**

- I etapp: TN – 60m ja kõrgushüpe, TV – 60m ja kuulitõuge, PN – 60m ja kõrgushüpe, PV – 60m ja teivashüpe
- II etapp: TN – 60m tõkkejooks ja kaugushüpe, TV – 60m tõkkejooks ja teivashüpe, PN - 60m tõkkejooks ja teivashüpe, PV – 60m tõkkejooks ja kaugushüpe

- III etapp: TN – teivashüpe, TV – kaugushüpe ja kõrgushüpe, PN – kaugushüpe ja kuulitõuge, PV – kõrgushüpe ja kuulitõuge
- IV etapp: TN – pallivise ja 600m, TV – kettaheide, pallivise ja 600m, PN – kettaheide, pallivise ja 1000m, PV – kettaheide, pallivise ja 1000m
- Mitmevõistlus:
  - TN – 6-võistlus (60m, 60m tj, 600m, kaugushüpe, kõrgushüpe ja pallivise)
  - TV – 8-võistlus (60m, 60m tj, 600m, kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge, kettaheide ja pallivise)
  - PN – 9-võistlus (60m, 60m tj, 1000m, kaugushüpe, kõrgushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide ja pallivise)
  - PV – 9-võistlus (60m, 60 m tj, 1000m, kaugushüpe, kõrgushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide ja pallivise)

**Märkus 1:** Nooremas vanuserühmas mõõdetakse kaugushüppe tulemusi 1 m pikkusel äratõukealal asuvast jäljest.

**Märkus 2:** Teivashüpe on tüdrukute mõlema vanuserühma kavas individuaalalana, ei kuulu mitmevõistluse programmi ja sellel alal saavutatud tulemused ei lähe võistkondlikku arvestusse.

**Märkus 3:** Vajadusel jaotatakse osavõtjad kõrgus- ja teivashüppes mitmesse tugevusgruppi, mistõttu tuleb registreerimislehtedel kindlasti ära märkida ka võistlejate isiklikud rekordid nendel aladel.

## 5. Võistkonna suurus ja osavõtumaks

5.1. Võistkonda võib kuuluda igas vanuseklassis igal alal kaks võistlejat.

5.2. Hooaja võistkondlik litsentsimaks, mis tuleb tasuda 1. detsembriks Eesti Kergejõustikuliidu arveldusarvele nr EE661010220034538017 SEB pangas, märksõnaga "TV 10 Olümpiastarti" on:

I grupis **200 €**

II grupis **150 €**

5.3. Individuaalvõistlejate osavõtumaks, mis tuleb tasuda iga üleriigilise etapi eel võistluste infolauas, on iga üksikala eest **5 €** ja mitmevõistluse eest **10 €**.

## 6. Osavõtuks registreerumine

6.1. Oma võistkondade osavõtusoovist üleriigilistest finaaletappidest peavad koolid teavitama Eesti Kergejõustikuliitu (Maakri 23, Tallinn 10154, e-post [reg@ekjl.ee](mailto:reg@ekjl.ee)) hiljemalt 20. novembriks.

**6.2.** Igast üleriigilistest finaaletapist osavõtuks peavad võistkonnad ja individuaalvõistlejad esitama Eesti Kergejõustikuliidule vormikohase registreerimislehe. Registreerimislehed tuleb hiljemalt 4 päeva enne võistlust saata e-postiga aadressil [reg@ekjl.ee](mailto:reg@ekjl.ee). Registreerimislehed on saadaval EKJL kodulehel aadressil <https://www.ekjl.ee/tv10os/voistlussarja-info/>. Nõuetekohaselt registreerunud võistlejad saavad saavad oma võistlejanumbrid iga üleriigilise etapi eel kätte võistluste infolauast.

**Märkus:** Võistluste korraldajal on õigus nõuda individuaalvõistlejatelt osavõtunormi täitmist tõestava võistluse protokolliga esitamist.

## 7. Osavõtnormatiivid

Individaalvõistlejad peavad üleriigilistel finaaletappidel osalemiseks tulema vastaval alal maakonnavõistluste võitjaks või täitma järgmised osavõtnormid:

Ala	PV	PN	TV	TN
50 m jooks	7,25/7,0	7,95/7,7	7,55/7,3	8,20/8,0
60 m jooks	8,35/8,1	9,05/8,8	8,65/8,4	9,30/9,1
600 m jooks			1.49,00	1.59,00
1000 m jooks	3.16,00	3.32,00		
50 m tõkkejooks	8,65/8,4	9,10/8,9	9,25/9,0	9,15/8,9
60 m tõkkejooks	9,95/9,7	10,40/10,2	10,55/10,3	10,45/10,2
kõrgushüpe	1.50	1.25	1.40	1.25
kaugushüpe	4.80	4.40	4.55	4.25
teivashüpe	2.40	1.80	1.80	2.00
kuulitõuge	10.30	9.35	9.80	
kettaheide	27.50	23.00	25.00	
pallivise	53.00	43.00	42.00	36.50
Mitmevõistlus	5300	4000	5700	4000

## 8. Punktiarvestus

Mitmevõistluses ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2021. a. punktitabletit.

## 9. Võistkondlik arvestus

Võistkondlik paremusjärjestus mõlemas grupis selgub nelja üksikalade etapi ja mitmevõistluse kokkuvõttes. Üleriigilisele mitmevõistluse etapile pääsevad üleriigiliste üksikalade etappide võistkondliku paremusjärjestuse alusel:

- ▣ I grupi 12 paremat koolivõistkonda
- ▣ II grupi 6 paremat koolivõistkonda
- ▣ 2 kooli kõigi ülejäänud koolide võistkondade hulgast

Nii üksikaladelt kui mitmevõistlusest läheb igal alal võistkondlikku arvestusse parema võistkonnaliikme tulemus. Üksikaladest arvestatakse igale võistkonnale 32-st kavas olevast alast (PV-9 ala, PN-9 ala, TV-8 ala ja TN 6 ala) punkte 31 parema ala eest. Lõpliku paremusjärjestuse selgitamiseks lisatakse mitmevõistluse finaaletapile pääsenud koolivõistkondade punktisummadele tüdrukute ja poiste mõlema vanuserühma parima mitmevõistleja punktid.

## **10. Autasustamine**

**10.1.** Maakondlikel võistlustel autasustatakse iga ala kolme esimest diplomiga ja võitjat TV 10 olümpiastarti T-särgiga.

**10.2.** Üleriigilistel finaaletappidel autasustatakse iga individuaalala kuut paremat diplomite ja auhindadega.

**10.3.** Mitmevõistluse üleriigilises finaalis autasustatakse kõigi üksikalade võitjaid auhinnaga. Mitmevõistluse peaauhindadeks on vanemas vanuserühmas jalgrattad ja nooremas vanuserühmas tõukerattad, PV vanuserühma võitjat autasustatakse Valter Külveti nimelise kettaga.

**10.4.** Võistkondlikult toetatakse esimesele, teisele ja kolmandale kohale tulnud võistkondi: I grupis vastavalt 1000€, 650€ ja 450€ ja II grupis vastavalt 900€, 550€ ja 350€.

## 11. Tehnilised tingimused

### 11.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

#### Kõrgushüpe

PV: 1.30-1.35-...-1.60-1.65-1.68...

TV: 1.25-1.30-...-1.50-1.55-1.58...

PN: 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...

TN: 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...

#### Teivashüpe

PV: 2.00-2.20-...-3.40-3.50-3.60-3.65...

TV: 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...

PN: 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...

TN: 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...

**Märkus:** kõrgus- ja teivashüppes peetakse vajadusel lisavõistlus esikoha selgitamiseks.

### 11.2. Heitevahendite kaalud

#### Kuul Ketas Pall

PV: 3 kg 750 g 150 g

TV: 2 kg 600 g 150 g

PN: 2 kg 600 g 150 g

TN: 150 g

### 11.3. Tõkkejooksud (esimese tõkkeni / tõkete kõrgus / tõkkevahe)

PV: 5 tõket – 13m / 76cm / 8,00m

TV: 5 tõket – 12m / 76cm / 7,50m

PN: 5 tõket – 12m / 60cm / 7,50m

TN: 5 tõket – 11m / 60cm / 7,00m