

## **Muudatused Eesti meistrivõistluse juhendis**

### **1. Asendada Eesti meistrivõistluste juhendi alapunktides 5.2.3. ja 5.2.4. sõnad „Kodakondsus- ja Migratsiooniamet” sõnadega „Politsei- ja Piirivalveamet”:**

5.2.3. Kodakondsuseta isikud, kes on Eestis elanud vähemalt ühe aasta ja esitavad **Politsei- ja Piirivalveameti** tõendi Eesti kodakondsuse taotlusedokumentide menetluse võtmise kohta, või

5.2.4. Eesti kodakondsust taotlevad teise riigi kodanikud, kes on Eestis elanud vähemalt ühe aasta ja esitavad **Politsei- ja Piirivalveameti** tõendi kodakondsuse vahetamise taotlusedokumentide menetluse võtmise kohta ning oma senise kodakondsusriigi kergejõustikku esindava organisatsiooni loa Eestis võistlemiseks (juhul kui nimetatud organisatsiooni reeglistik seda nõuab).

### **2. Muuta Eesti meistrivõistluste juhendi punktis 7.1. toodud teivashüppe algkõrgusi ja lati tõstmise korda järgnevalt:**

U14 tüdrukud: 1.70 – 1.85 – 2.00 – 2.15 – 2.25 ... 2.65 – 2.70 ...  
U16 tüdrukud: 2.05 – 2.20 – 2.35 – 2.50 – 2.60 ... 2.90 – 2.95 ...  
U18 naised: 2.35 – 2.50 – 2.65 – 2.75 ... 3.45 – 3.50 ...  
U20 naised: 2.60 – 2.75 – 2.90 – 3.00 ... 3.60 – 3.65 ...  
U23 naised: 2.80 – 2.95 – 3.10 – 3.20 ... 3.70 – 3.75 ...  
Naised: 3.00 – 3.15 – 3.30 – 3.40 ... 3.80 – 3.85 ...

U14 poisid: 1.85 – 2.00 – 2.15 – 2.30 – 2.40 ... 2.70 – 2.75 ...  
U16 poisid: 2.60 – 2.75 – 2.90 – 3.05 – 3.25 ... 3.75 – 3.80 ...  
U18 mehed: 3.00 – 3.15 – 3.30 – 3.45 – 3.55 ... 4.15 – 4.20 ...  
U20 mehed: 3.45 – 3.60 – 3.75 – 3.90 – 4.00 ... 4.40 – 4.45 ...  
U23 mehed: 3.75 – 3.90 – 4.05 – 4.20 – 4.30 ... 4.70 – 4.75 ...  
Mehed: 4.00 – 4.15 – 4.30 – 4.45 – 4.60 – 4.70 ... 5.00 – 5.05 ..

## **Muudatused Eesti karikavõistluste juhendis.**

### **1. Täiendada Eesti karikavõistluste juhendi punkti 5.4. järgnevalt:**

5.4. Aladest osavõtu piirang

Eesti karikavõistlustel tohivad U16 ja U18 vanuseklassi võistlejatel osaleda kuni kolmel alal päevas, U20 ja vanematele võistlejatele piiranguid ei kehtestata. Seejuures ei tohi U16 vanuserühma võistlejad osaleda rohkem kui ühel 800 m või pikemal jooksu- või käimisalal päevas. **Erandina tohivad Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel kõigi vanuserühmade võistlejad osaleda ainult ühel alal.**

### **2. Muuta Eesti karikavõistluste juhendi punktis 7.1. toodud teivashüppe algkõrgusi ja lati tõstmise korda järgnevalt:**

U18 naised: 2.35 – 2.50 – 2.65 – 2.75 ... 3.45 – 3.50 ...  
Naised: 2.80 – 2.95 – 3.10 – 3.20 ... 3.70 – 3.75 ...

U18 mehed: 3.00 – 3.15 – 3.30 – 3.45 – 3.55 ... 4.15 – 4.20 ...  
Mehed: 3.75 – 3.90 – 4.05 – 4.20 – 4.30 ... 4.70 – 4.75 ...

### **3. Muuta Eesti karikavõistluste juhendi punktis 7.1. toodud kolmikhüppe pakkude kaugusi maandumiskastist järgnevalt:**

U18 naised ja naised: 9 m ja 11 m  
U18 mehed ja mehed: 11 m ja 13 m

#### **4. Täiendada Eesti karikavõistluste juhendi punkti 7.9. järgnevalt:**

##### 7.9. Väljakualade läbiviimine

Kuulitõukes, ketta- ja vasaraheites ning kaugus- ja kolmikhüppes antakse igale võistlejale 4 katset. **Erandina antakse talvistel vasaraheite karikavõistlustel kõigile võistlejatele 6 katset.** Regrupeerimist ei toimu.

#### **5. Muuta Eesti karikavõistluste juhendi punkti 9.1. teise lause sõnastust järgnevalt:**

##### 9.1. Autasustamine

**Kõigil** Eesti karikavõistlustel autasustatakse üksikalade võitjaid ja teatejooksude võitja võistkonna liikmeid karikatega. ~~Murdmaajooksu karikavõistlustel ja käimise karikavõistlustel autasustatakse teise ja kolmanda koha saanud võistlejaid meenega.~~

#### **6. Lisada Eesti murdmaajooksu karikavõistluste kavva 0,5 km distants kõigile vanuserühmadele, täiendades Eesti karikavõistluste juhendi punkti 11.3. järgnevalt:**

##### 11.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlused

PU14 – **0,5 km** ja 1 km, PU16 – **0,5 km** ja 2km, MU18 – **0,5 km** ja 4 km, MU20 – **0,5 km** ja 6 km, M- **0,5 km** ja 10km

TU14 – **0,5 km** ja 1 km, TU16 – **0,5 km** ja 2 km, NU18 – **0,5 km** ja 3 km, NU20 – **0,5 km** ja 4 km, N – **0,5 km** ja 6 km