

# Lähetused 2022



*Eesti Kergejõustikuliit*

**Eesti kergejõustikutreenerite aastakonverents**  
**2. aprill 2022**

**Kristel Berendsen**  
**Saavutusspordi juht**

**18**

# 2022. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit 

- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused**  
**(4.-5.03.2022 – Valmiera, Läti)**

Eesti võitis võimsalt mõlema vanuseklassi karika!



# 2022. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit 

- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (12.-13.03.2022 – Šiauliai, Leedu)**

Eesti võitis võimsalt vanuseklasside ühiskarika ja koju toodi 12'ist medalist 10 😊



# 2022. aasta Balti meistrivõistlused



- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused käimises**
  - Edaspidi toimuvad käimise distantsid koos teiste üksikalade Balti meistrivõistlustega!
- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (28.-29.05.2022 – Pärnu)**
  - igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
  - Lähetatakse 2 paremat sportlaste talvise mitmevõistluse EMV põhjal + 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

# 2022. aasta Balti meistrivõistlused



- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused**  
**(16.-17.07.2022 – Vilnius, Leedu)**
    - U18 vanuseklassis lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
    - U20 vanuseklassis lähetatakse 1 katsevõistluse parim sportlane ja 1 sportlane koondise juhi valikul, kes soovituslikult järgib koondisse nimetamisel edetabelit.
    - katsevõistlused on U18/U20 EMV 10.-11.07.2022;
    - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- NB!** Noorema vanuseklassi sportlane ei saa osaleda vanema vanuseklassi koondises!

# 2022. aasta Balti meistrivõistlused



- **U16, Balti võistkondlikud meistrivõistlused**  
**(21.07.2022 – Jõhvi)**
  - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
  - katsevõistlused on U16 EMV 12.-13.07.2022;
  - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **Balti võistkondlikud meistrivõistlused / Presidendi Karikas**  
**(29.-30.07.2022 – Valmiera, Läti)**
  - lähetatakse 2 sportlast alal;
  - koondis komplekteeritakse katsevõistluste ja hooaja edetabel põhjal;
  - sportlased, kellele makstakse EKJL-i poolt ettevalmistustoetust, võiksid osaleda enda põhialal.

## 2022. aasta Balti meistrivõistlused



- **U16, U18, U20 ja T Balti võistkondlikud murdmaajooksu meistrivõistlused (22.10.2022 – Araiši Windmill, Läti)**
  - igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast;
  - koondis komplekteeritakse katsevõistluse põhjal, milleks on Eesti murdmaajooksu karikavõistlused 8. oktoober 2022;

**EESMÄRK – KÕIK 2022 BALTI KARIKAD KOJU TUUA!**



## 2022. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



### **Euroopa Karikavõistlused pikkades heidetes**

**Leiria, Portugal, 12.-13. märts 2022**

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös heitealade alarühmaga.

- **Osaesid:**

Kuulitõuge – Gertu Küttmann  
Berit Saar  
Genro Paas  
Kettaheide – Berit Saar  
Odavise - Mirell Luik  
Vasaraheide - Anna Maria Orel  
Adam Kelly  
Toomas Tankler



# Sise-MM, Belgrade, Serbia 18.-20. märts 2022



Eesti Kergejõustikuliit 

## 60m

Karl Erik Nazarov – 6.55 ja 4. koht

## 7-võistlus

H.-C.Hausenberg – 6191p ja 4 koht

Karel Tilga – 5964p ja 9. koht

## 60m tj

Keiso Pedriks – 7.77 ja 31. koht

Kreete Verlin – 8.22 ja 32. koht



## 2022. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



### **Euroopa Karikavõistlused 10 000m jooksus** (Pace, Prantsusmaa, 28. mai 2022)

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.
- **Osalevad:** Tiidrek Nurme  
Kaur Kivistik  
Leonid Latsepov



# U20 BAUHAUS Junior Gala

Mannheim, Saksamaa, 2.-3. juuli 2022



## Entry Standards 2022

- Korraldajate poolt tasutakse 6 sportlase + 1 treeneri kohapealne majutus ja toitlustus. Kui osaleb rohkem sportlaseid Eestist, siis 1 öö majutus + toitlustus maksab 77 €.
- Lennupiletid tuleb kõigil ise osta.
- Huvi korral palume teie tagasisidet esmaspäevaks, 18.04 aadressile [kristel@ekjl.ee](mailto:kristel@ekjl.ee)

Men	Event	Women
10,85	100m	12,10
22,10	200m	24,75
48,95	400m	55,80
1:53,50	800m	2:11,00
3:55,00	1500m	4:32,00
14,30 (0,991)	110m / 100m Hurdles	14,30
54,00	400m Hurdles	62,00
9:10,00	3000m SC	10:40,00
2,08	High Jump	1,76
4,95	Pole Vault	3,85
7,25	Long Jump	5,90
14,90	Triple Jump	12,50
17,00 (6kg)	Shot Put	13,50
52,00 (1.75kg)	Discus Throw	45,00
64,00 (6kg)	Hammer Throw	55,00
65,00	Javelin Throw	47,50
NES	4x100m	NES
NES	4x400m	NES





# U18 EM - Jerusalem, Israel, 4.-8. juuli 2022



- **Sünniaastad 2005 ja 2006**
- **Normatiivi täitmise perioodiks on 01.01.2022.a. – 22.06.2022.a.**
- 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) sportlane või 10-võistluses 200 punktiga ja 7-võistluses 100 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
- 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga (Klubi esitab alaliidule sportlase 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
- 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga (Klubi esitab alaliidule sportlase 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).



# U18 EM - Jerusalem, Israel, 4.-8. juuli 2022



- **Kui normi täitjaid on rohkem, kui EA tingimused võistlusele registreerida lubavad (2 sportlast alal), selgitatakse võistlusele pääsejad:**
  - Üksikaladel ja mitmevõistluses läheb U18 EM-ile pääsuks konkurentsi tekkimisel arvesse 2022.a. välishooaja edetabel seisuga **22.06**, Eesti noorte karikavõistlused **12.06.2022** ja Balti mitmevõistluse meistrivõistlused **28.-29.05.2022**. Lõpliku otsuse teeb noortespordi komisjon.
- Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutusspordi juht ja koondise juht;
- Noortespordi komisjon esitab EKJL juhatusele ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks **22. juuniks 2022.a.**
- Koondis lähetatakse kõik koos 2 päeva enne esimest võistluspäeva ja kojusõit toimub päev peale viimast võistluspäeva. Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

# U18 EM - Jerusalem, Israel 4.-8. juuli 2022



Eesti Kergejõustikuliit



Poisid norm	ALA	Tüdrukud norm
11.00	100 m	12.25
22.45	200 m	25.20
50.00	400 m	57.40
1:56.00	800 m	2:14.00
4:01.00	1500 m	4:40.00
8:34.00	3000 m	9:50.00
14.55	110/100 m tj.	14.30
56.20	400 m tj.	63.50
6:10.00	2000 m tak.	7:15.00
48:30.00	10 000 m/5000 m käimine	26:00.00
2.01	Kõrgushüpe	1.74
4.55	Teivashüpe	3.65
7.00	Kaugushüpe	5.85
14.20	Kolmikhüpe	12.20
17.00 / 5kg	Kuulitõuge	14.30 / 3kg
53.00 / 1,5kg	Kettaheide	40.50 / 1kg
62.50 / 5kg	Vasaraheide	57.50 / 3kg
63.00 / 700g	Odavise	46.50 / 500g
6300	10-v / 7-v	4900

## Normitäitjad:

- Karmen Bruus – kõrgushüpe 1.91
- Valeria Smirnova – kõrgushüpe 1.85
- Miia Tillmann – teivashüpe 3.86
- Anna Panenko – kaugushüpe 6.22
- Karmen Bruus – kaugushüpe 5.96
- Anna Panenko – kolmikhüpe 13.04
- Harry Richard Jääger – kõrgushüpe 2.05
- Robert Kompus – teivashüpe 4.75
- Harry Richard Jääger – teivashüpe 4.62
- Aivar Ellam – teivashüpe 4.60
- Manfred Männamaa – kuulitõuge 17.08



# Maailmameistrivõistlused

## 15.–24.07.2022, Eugene, Oregon, USA



- **Kinnitada 2022.a. MM-i koondisse WA poolt kehtestatud normi täitnud või rankinguga võistlema pääsevad sportlased:**
  - üksikaladel ajavahemikus 27.06.2021 - 26.06.2022;
  - mitmevõistlus, 10 000m, 20km käimine ja teatejooksud ajavahemikus 27.12.2020 - 26.06.2022;
  - maratonis ajavahemikus 30.11.2020 - 29.05.2022;
- **Aladel, millistel on üle 3 normitäitja, rakendatakse järgmised kriteeriume:**
  - Üksikaladel Eesti meistrivõistluste paremusjärjestust.
  - Mitmevõistlejatel jooksev hooaja edetabel seisuga 26.06.2022.



# Maailmameistrivõistlused

15.–24.07.2022, Eugene, Oregon, USA



Norm	Ala	Norm
10.05	100m	11.15
20.24	200m	22.80
44.90	400m	51.35
1:45.20	800m	1:59.50
3:35.00	1500m	4:04.20
13:13.50	5000m	15:10.00
27:28.00	10000m	31:25.00
13.32	110/100mtj	12.84
48.90	400mtj	55.40
8:22.00	3000m tak	9:30.00
2:11.30	Maraton	2:29.30
1:21.00	20km käimine	1:31.00
02:33:00	35km käimine	2:54.00
2.33	Kõrgushüpe	1.96
5.80	Teivashüpe	4.70
8.22	Kaugushüpe	6.82
17.14	Kolmikhüpe	14.32
21.10	Kuulitõuge	18.50
66.00	Kettaheide	63.50
77.50	Vasaraheide	72.50
85.00	Odavise	64.00
8350	Mitmevõistlus	6420

## Normitaitjad:

- 400m tj – Rasmus Mägi
- Maraton – Roman Fosti
- Maraton – Tiidrek Nurme
- 10-v – Karel Tilga





## U17 Euroopa Noorte Olümpiafestival – EYOF Banska Bistrica, Slovakia 24.-30. juuli 2022



- Kvalifikatsiooni periood: **01.01.2022 – 03.07.2022**(k.a.)
- Vanuseklass: **U17** (2006 ja 2007 sünniaastad)
- Võistlusvahendid: U18 heitevahendid ja tõkkevahed
- Koondise suurus: **16 sportlast** (8 poissi ja 8 tüdrukut) ja **5 abipersonali** liiget
- Lähetaja on **Eesti Olümpiakomitee**
- **Tingimused:**
  - 1) Igal võistlusosalal saab võistelda 1 sportlane
  - 2) Üks sportlane saab osaleda maksimaalselt 2 alal + teatejooksus
  - 3) Kui ühel alal on mitu normitäitjat, siis arvatakse koondisesse kvalifitseerumisperioodi lõpuks antud alal edetabeli esimene
  - 4) Kui normitäitjaid on rohkem kui 8 poissi ja 8 tüdrukut, siis arvatakse koondisesse sportlane, kelle tulemus on alarühma siseses arvestuses kehtestatud kvalifikatsiooninormiga võrreldes protsentuaalselt parim ja alarühma välises konkurentsis see sportlane, kelle tulemus on U18 EM'i normatiiviga võrreldes protsentuaalselt parim.



## U17 Euroopa Noorte Olümpiafestival – EYOF Banska Bistrica, Slovakia 24.-30. juuli 2022



- 5) Kui sportlasel on rohkem kui kahel alal norm täidetud ja ta on nendel aladel edetabeli parim, jääb aladest osavõtu valiku osas otsustusõigus antud sportlasele
- 6) Vaidlusalustes küsimustes jääb lõplik otsustusõigus EKJL Noortesporti komisjonile.
- 7) Abipersonali lähetusel otsustatakse:  
Sportlase potentsiaali saavutada võistlusel koht 12. parema hulgas;  
Alade eripära - (eelistatud järjestuses mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);  
1 abipersonali koht on koondise füsioterapeudile;
- 8) Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutussporti juht ja koondise juht;
- 9) Noortesporti komisjon esitab EKJL juhatusale ettepaneku koondise kinnitamiseks hiljemalt 6. juuliks 2022.a.

### **NB!**

Koondis lähetatakse kõik koos 23. juulil ja kojusõit toimub 31. juulil. Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

# U17 Euroopa Noorte Olümpiafestival – EYOF

## Banska Bistrica, Slovakia 24.-30. juuli 2022

Eesti Kergejõustikuliit 

### NORMID (NSK 25.03.2022)

Poisid	ALA	Tüdrukud
11.16	100 m	12.43
22.79	200 m	25.58
50.75	400 m	58.26
1:57.74	800 m	2:16.01
4:04.62	1500 m	4:46.60
8:41.71	3000 m	9:58.85
14.77	110/100 m tj.	14.51
57.04	400 m tj.	64.45
6:15.55	2000 m tak.	7:21.53
49:13.65	10 000 m/5000 m käimine	26:23.40
1.95	Kõrgushüpe	1.69
4.41	Teivashüpe	3.54
6.79	Kaugushüpe	5.67
13.77	Kolmikhüpe	11.83
16.00	Kuulitõuge	13.50
50.35	Kettaheide	38.48
59.38	Vasaraheide	54.63
59.85	Odavise	44.18
6052	10-v / 7-v	4802
	Väike-Rootsi teatejooks	
	100+200+300+400	



# U20 MM - Cali, Columbia, 1.-6. august 2022



WORLD ATHLETICS  
U20 CHAMPIONSHIPS  
**CALI 22**



- Koondisesse võivad kuuluda sportlased sünniaastatega **2006, 2005, 2004 ja 2003**;
- Normatiivi täitmise perioodiks on **01.01.2022.a. – 17.07.2022.a.**
- Aladel, millistel on üle 2 normitäitja rakendada järgmised kriteeriumid:  
Ükskalade ja mitmevõistluse puhul 2022 välishooaja edetabeli järgi seisuga 17.07.2022, U20 Eesti meistrivõistlused 10.-11.07.2022, U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (28.-29.05.2022).  
Lõpliku otsuse teeb noortesporti komisjon.
- Abipersonali lähetuse otsustab Eesti Kergejõustikuliidu juhatus arvestades kaalutlusargumentidena:
  - WA poolt määratud abipersonali kvooti;
  - Sportlase potentsiaali saavutada MM võistlusel koht 12. parema hulga
  - Alade eripära - (eelistatud järjestuses mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);



WORLD ATHLETICS  
U20 CHAMPIONSHIPS  
**CALI 22**

## U20 MM - Cali, Columbia, 1.-6. august 2022

*Eesti Kergejõustikuliit*

Norm	Ala	Norm
10.60	<b>100m</b>	11.90
21.40	<b>200m</b>	24.40
47.60	<b>400m</b>	55.20
1:51.00	<b>800m</b>	2:09.00
3:48.50	<b>1500m</b>	4:29.00
8:15.00	<b>3000m</b>	9:32.00
14:15.00	<b>5000m</b>	16:40.00
14.20	<b>100/110mtj</b>	14.20
53.20	<b>400mtj</b>	61.00
9:08.00	<b>3000m tak</b>	10:36.00
43:50.00	<b>10km käimine</b>	50:40.00
2.15	<b>Kõrgushüpe</b>	1.81
5.05	<b>Teivashüpe</b>	4.05
7.55	<b>Kaugushüpe</b>	6.12
15.55	<b>Kolmikhüpe</b>	12.85
18.20 (6kg)	<b>Kuulitõuge</b>	14.50
56.50 (1.75kg)	<b>Kettaheide</b>	48.50
68.30 (6kg)	<b>Vasaraheide</b>	57.50
69.00	<b>Odavise</b>	50.00
7050	<b>Mitmevõistlus</b>	5300
	<b>4 x 100m</b>	
	<b>4 x 400m</b>	

### Normitaitjad:

- Karmen Bruus – kõrgushüpe (1.91)
- Elisabeth Pihela – kõrgushüpe (1.88)
- Valeria Smirnova – kõrgushüpe (1.85)
  
- Liisa-Maria Lusti – kaugushüpe (6.25)
- Anna Panenko – kaugushüpe (6.22)
- Anna Panenko – kolmikhüpe (13.04)

# Euroopa meistrivõistlused

15.–21.08.2022, München, Saksamaa



- **Kinnitada 2022.a. EM-i koondisse Euroopa Kergejõustikuliidu (EA) poolt kehtestatud normi täitnud või rankinguga sportlased:**
  - üksikaladel ajavahemikus 27.07.2021 - 26.07.2022;
  - mitmevõistluses, maratonis, 10 000m, 20km ja 35km käimises ajavahemikus 27.01.2021 - 26.07.2022;
  - teatejooksudes ajavahemikus 01.01.2021 - 26.07.2022
- **Aladel, millistel on üle 3 normitäitja, rakendatakse järgmised kriteeriume:**
  - Üksikaladel Eesti meistrivõistluste paremusjärjestust.
  - Mitmevõistluses Eesti meistrivõistluste I koht garanteerib endale EM'i koha, kui EM'i norm on hooaja jooksul täidetud. Teised kaks kohta tulevad jooksvast hooaja edetabelist seisuga 26.07.2022. Mitmevõistlejate lõpliku otsuse saab teha peale Oregoni MM'i.



# Euroopa meistrivõistlused

15.–21.08.2022, München, Saksamaa



Mehed	Ala	Naised
10.16	<b>100m</b>	11.24
20.43	<b>200m</b>	23.05
45.70	<b>400m</b>	51.70
1:45.90	<b>800m</b>	2:00.40
3:36.00	<b>1500m</b>	4:06.00
13:24.00	<b>5000m</b>	15:25.00
28:15.00	<b>10000m</b>	32:20.00
13.50	<b>110/100mtj</b>	12.93
49.50	<b>400mtj</b>	55.85
8:30.00	<b>3000m tak</b>	9:39.00
2:14.30	<b>Maraton</b>	2:32.00
1:22.10	<b>20km käimine</b>	1:32.15
01:35:30	<b>35km käimine</b>	2:55.00
2.30	<b>Kõrgushüpe</b>	1.95
5.75	<b>Teivashüpe</b>	4.60
8.10	<b>Kaugushüpe</b>	6.79
16.95	<b>Kolmikhüpe</b>	14.25
20.85	<b>Kuulitõuge</b>	18.20
65.20	<b>Kettaheide</b>	60.50
77.00	<b>Vasaraheide</b>	71.80
84.00	<b>Odavise</b>	62.50
8100	<b>Mitmevõistlus</b>	6250
	<b>4 x 100m</b>	
	<b>4 x 400m</b>	

## Normitaitjad:

- Rasmus Mägi – 400mtj (48.11)
- Roman Fosti – maraton (2:10.46)
- Tiidrek Nurme – maraton (2:11.18)
- *Kaur Kivistik – maraton (tiimi osalus) (2:16.38)*
- Karel Tilga – 10-v (8484)
- Kristjan Rosenberg – 10-v (8298)
- Johannes Erm – 10-v (8213)
- Maicel Uibo – 10-v (8157)
- Risto Lillemets – 10-v (8156)





## Poolmaratoni MM –

Yangzhou, Hiina, 13. november 2022



### **Koondise moodustamisel lähtutakse järgmistest tingimustest:**

- Normid: mehed - 1:06.00 / naised - 1:16.00
- Normitäitmise periood 14.11.2021 - 13.10.2022
- Lähetusega seonduvad otsused tehakse koostöös kestavusjooksu alarühmaga.



# Murdmaajooksu Euroopa meistrivõistlused

Torino, Itaalia 11. detsember 2022



## 1) Lähetamine alaliidu kulul:

- Hooajal WA punktitali alusel lähimal alal minimaalne punktisumma: (U20 - 850p; U23 - 900p; täiskasvanud - 950p)
- Osalemine sügisesel murdmaajooksu Eesti Karikavõistlustel ja Balti meistrivõistlustel
- Kestvusjooksu alarühma otsus

## 2) Lähetamine omaosalusega:

- Oma vanuseklassi parim EKV krossijooksus
- Kestvusjooksu alarühma otsus

Lõpliku koondise kinnitab Eesti Kergejõustikuliidu juhatus.



\* Alates 2022 aastast ei kata Eesti Kergejõustikuliit vaksineerimata sportlaste ja treenerite PCR testide kulusid, kui test on võistlustel osalemise nõudeks. Juhul kui rahvusvaheliste võistluste korraldaja nõuab aga ka vaksineeritud sportlastelt ja treeneritelt PCR testi, siis selle kulu katab Eesti Kergejõustikuliit.



# 2022 jätkame noortekoondise projektiga



- Kääriku laager 13.-15. mai





**Täna tähelepanu eest!**

**Edukat ettevalmistust 😊**