

# Lähetused 2023



*Eesti Kergejõustikuliit*

**Eesti kergejõustikutreenerite aastakonverents**  
**5. november 2022**

**Kristel Berendsen**  
**Saavutusspordi juht**

# 2022. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



# 88,88 %



# 2022. aasta Balti meistrivõistlused



# 2023. aasta Balti meistrivõistlused



- **U18 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused**  
**(25.02.2023 – Valmiera, Läti)**
  - Lähetatakse 2 katsevõistluse parimat sportlast igal alal;
  - Katsevõistlus on U18 talvine EMV 11.-12.02.2023;
  - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. kui 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisse nimetamisel edetabelit.
- **U20 Balti talvised võistkondlikud meistrivõistlused**  
**(04.03.2023 – Panevežis, Leedu)**
  - Lähetatakse 1 katsevõistluse parim sportlane ja 1 sportlane koondise juhi valikul, kes soovituslikult järgib koondisse nimetamisel edetabelit.
  - Katsevõistlus on U20 talvine EMV 11.-12.02.2023;
  - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. kui 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisse nimetamisel edetabelit.

# 2023. aasta Balti meistrivõistlused



- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (11.-12.03.2023 – TALLINN)**
  - katsevõistlused on U18 ja U20 mitmevõistluse EMV 14.-15.01.2023;
  - mõlemas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
  - lähetatakse mitmevõistluse EMV mõlema vanuseklassi 2 paremat sportlast ja 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. kui 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisse nimetamisel edetabelit;
- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse MV (20.-21.05.2023 – Valmiera, Läti)**
  - igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
  - Lähetatakse 2 paremat sportlaste talvise mitmevõistluse edetabeli põhjal + 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii 1. ja 2. number, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

# 2023. aasta Balti meistrivõistlused



- **U16 Balti võistkondlikud meistrivõistlused**

**(11.07.2023 – Ogre, Läti)**

- Lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
- Katsevõistlused on U16 EMV 4.-5.07.2023;
- Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

- **U18 Balti võistkondlikud meistrivõistlused**

**(15.07.2023 – Šiauliai, Leedu)**

- Lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
- Katsevõistlused on U18 EMV 27.-28.06.2023;
- Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

# 2023. aasta Balti meistrivõistlused



- **U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused**

**(19.07.2023 – PÄRNU)**

- Lähetatakse 1 katsevõistluse parim sportlane ja 1 sportlane koondise juhi valikul, kes soovituslikult järgib koondisse nimetamisel edetabelit;
- Katsevõistlused on U20 EMV 27.-28.06.2023;
- Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad mõlema koha omanikud, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

- **Balti võistkondlikud meistrivõistlused / Presidendi Karikas**

**(4.-5.08.2023 – Valmiera, Läti)**

- lähetatakse 2 sportlast alal;
- koondis komplekteeritakse katsevõistluste ja hooaja edetabel põhjal;
- sportlased, kellele makstakse EKJL-i poolt ettevalmistustoetust, võiksid osaleda enda põhialal.

# 2023. aasta Balti meistrivõistlused



- **U16, U18, U20 ja T Balti võistkondlikud murdmaajooksu MV (28.10.2023 – JÄRVAKANDI)**
  - Igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast;
  - U16, U18 ja U20 koondised lähetatakse Eesti murdmaajooksu karikavõistluste 3 esimest + 1 treenerite otsusega;
  - Täiskasvanute koondis lähetatakse Eesti murdmaajooksu karikavõistluste 2 esimest + 2 treenerite otsusega
  - katsevõistlus on 14.10.2023;
  - Kui üks sportlane loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhile.

**NB!** Noorema vanuseklassi sportlane ei saa osaleda vanema vanuseklassi koondises!

**NB!** Individuaalalade Balti meistrivõistlustel ei saa osaleda väljaspool arvestust!

**EESMÄRK – 100 % 😊**



# 2022. a. saavutused tiitlivõistlustel



- Sise-MM – 60m 4.koht - Karl Erik Nazarov  
7-võistlus 4.koht - Hans-Christian Hausenberg
- Gümnaasiaad – teivashüpe **kuldmedal** – Miia Tillmann
- U18 EM – Väike-Rootsi teatejooks 5.koht – R.Kahr, R.Kivi, A.Kase, R.Kompus  
7-vvõistlus 6.koht – Viola Hambidge  
10-võistlus 6.koht – Harry Richard Jääger  
kõrgushüpe 7.koht – Karmen Bruus  
kettaheide 7.koht – Manfred Männamaa  
teivashüpe 8.koht – Miia Tillmann  
odavise 8.koht – Tristan Aik Sild
- MM – kõrgushüpe 7.koht - Karmen Bruus  
10-võistlus 7. koht –Maicel Uibo  
400m tj. 8.koht – Rasmus Mägi  
10-võistlus 9.koht – Johannes Erm

# 2022. a. saavutused tiitlivõistlustel



- U20 MM – kõrgushüpe **kuldmedal** - Karmen Bruus  
kolmikhüpe **pronksmedal** – Viktor Morozov  
7-võistlus 4.koht – Liisa-Maria Lusti  
kõrgushüpe 6.koht – Elisabeth Pihela
- EYOF – 7-võistlus **hõbemedal** – Viola Hambidge  
odavise **hõbemedal** – Heti Väärt  
teivashüpe **hõbemedal** – Karl Kristjan Pohlak  
100m 4.koht – Andreas Kase  
110m tj. 4.koht – Steven Leppoja  
kaugushüpe 6.koht – Ron Sebastian Puiestee  
100m 7.koht – Miia Ott  
kettaheide 8.koht – Benjamin Rannik
- EM – 10-võistlus **pronksmedal** – Janek Õiglane  
10-võistlus 5.koht – Maicel Uibo  
maraton 11.koht – Tiidrek Nurme / võistkonna 6.koht –  
T.Nurme, K. Kivistik ja R. Fosti

# Eesti Rekordid 2022



## MEHED

siserekordid:

- 60m – 6.55 Karl Erik Nazarov
- 300m – 33.40 Lukas Lessel
- 800m – 1:49.32 Jake Patrick Bagge

välisrekordid

- 400m – 45.35 Rasmus Mägi
- 400m tj. – 47.82 Rasmus Mägi

## NAISED

Siserekordid

- 300m – 37.46 Marielle Kleemeier
- Teivashüpe – 4.42 Marleen Mülla

välisrekordid

- 300m – 37.78 Marielle Kleemeier
- Kõrgushüpe – 1.96 Karmen Bruus
- Teivashüpe – 4.42 Marleen Mülla
- Käimine 5000m, 10000m, 10km, 20km – J.Mirotvortseva



**SEGATEATEJOOKS** siserekord 4 x 400 – 3:30.57 Tartu SS Kalev (M.Kleemeier, A.Pets, K.R.Saluri, U.R.Kronbergs)

# 2023. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



## **Euroopa sisemeistrivõistlused, Istanbul, Türgi 2.-5. märts 2023**

Event	Target Number	Entry Standards Men	Entry Standards Women
60m	40	6.63 (10.08 for 100m outdoor)	7.24 (11.10 for 100m outdoor)
400m	30	46.35 (45.15 for outdoor)	52.20 (50.80 for outdoor)
800m	30	1:46.75 (1:44.70 for outdoor)	2:02.20 (1:59.00 for outdoor)
1500m	27	3:37.40 (3:32.80 for outdoor)	4:09.00 (4:02.50 for outdoor)
3000m	24	7:44.00 (7:37.00 for outdoor)	8:48.00 (8:39.00 for outdoor)
60m H	32	7.64 (13.30 for 110mH outdoor)	8.03 (12.90 for 100mH outdoor)
4x400m	6 teams	n/a	n/a
High Jump	18	2.30	1.96
Pole Vault	18	5.82	4.70
Long Jump	18	8.12	6.75
Triple Jump	18	17.02	14.32
Shot Put	18	21.20	18.60
Combined Events	14	6140 (8400 for Dec)	4580 (6650)



## 2023. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



### **Euroopa Karikavõistlused pikkades heidetes** **Leiria, Portugal, 11.-12. märts 2023**

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös heitealade alarühmaga.
- Vanuseklassid – U23 ja täiskasvanud



### **Euroopa Karikavõistlused 10 000m jooksus** **Pacé, Prantsusmaa, 3. juuni 2023**

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.



# Koolinoorte Kergejõustiku MM

Trabzon, Türgi 19.- 26. juuni 2023



- Võistlustele lähetaja on Eesti Koolisportdiliit
- Osaleda võivad sünniaastad 2005, 2006, 2007

- Rohkem infot:

Mattias Metsaru

Projektijuht / Eesti Koolisportdiliit

+372 566 41 687

[mattias@koolisport.ee](mailto:mattias@koolisport.ee)



# Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused (VEM) 20–25. juuni 2023, Silesia, Poola



- Euroopa Mängud – lähetus koostöös Eesti Olümpiakomiteega
- Kergejõustiku 2. alagrupi võistlused toimuvad 20.-22. juunil  
(Norra, Rumeenia, Eesti, Ungari, Taani, Sloveenia, Leedu, Bulgaaria, Slovakkia, Läti, Horvaatia, Island, Serbia, Küpros, Moldova, Ukraina)
- Koondisesse kuulub maksimaalselt 46 sportlast ja 12 abipersonali
- Alad: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100/110 mtj, 400mtj, 3000m tak, kõrgushüpe, teivashüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe, kuulitõuge, kettaheide, vasaraheide, odavise, 4 x 100m, 4 x400m mix
- Lõplik koondise ülesandmise tähtaeg on 12. juuni 2023



# U20 BAUHAUS Junior Gala

Mannheim, Saksamaa, 24.-25. juuni 2023

*Eesti Kergejõustikuliit* 

**SAVE  
THE  
DATE**

**BAUHAUS  
Juniors Gala**

**Sat, 24.06.2023  
-  
Sun, 25.06.2023**

**Mannheim/GER**

  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

GERMAN  
ATHLETICS  
FEDERATION  
Alsfelder Straße 27  
D-64289 Darmstadt  
T +49 61 51. 77 08 33  
nicole.grosskopf@leichtathletik.de  
leichtathletik.de



# U23 EM - Espoo, Soome, 13.-16. juuli 2023



- Sünniaastad 2001, 2002 ja 2003
- Normatiivi täitmise perioodiks on 01.01.2023.a. – ????????????
- Kui Euroopa Kergejõustikuliidust tulevad normid ja lähetustingimused, saame teha oma alaliidu tingimused.



# U18 Euroopa Noorte Olümpiafestival – EYOF

## Maribor, Sloveenia 23.-29. juuli 2023



- Koondise lähetab **Eesti Olümpiakomitee**
- Vanuseklass: **U18** (2006 ja 2007 sünniaastad)
- Koondise suurus: **16 sportlast** (8 poissi ja 8 tüdrukut) ja **5 abipersonali** liiget
- Eesti Kergejõustikuliidu noortesporti komisjon koostab tingimused peale 2023.a. sisehooaega.



# Universiaad 2023

Chendu, Hiina 28.07.- 8.08.2023



- Võistlustele lähetaja on Eesti Akadeemiline Spordiliit
- Kergejõustik toimub 1.-6.augustil
- Osaleda võivad sportlased vanuses 18 kuni 27.  
(Sündinud 01.1996 – 31.12.2005)
- Osaleda võivad ka viimase kolme aasta vilistlased, esitades diplomi koopia (2020, 2021, 2022)
- Rohkem infot:

Karl Tereping  
Eesti Akadeemiline Spordiliit  
+372 535 85 788  
[karl@easl.ee](mailto:karl@easl.ee)



FISU  
WORLD  
UNIVERSITY  
GAMES  
SUMMER



# U20 EM - Jerusalem, Israel, 7.-10. august 2023



- Algne korraldaja Cluj-Napoka, Rumeenia 6.-9. juuli loobus korraldusest
- Sünniaastad 2004 ja 2005 (võivad ka võistelda 2006 ja 2007)
- Normatiivi täitmise perioodiks on 01.01.2023.a. – ????????????
- Kui Euroopa Kergejõustikuliidust tulevad normid ja lähetustingimused, saame teha oma alaliidu tingimused.



# U15 Gümnaasiaad

19.-27. august, 2023 Rio De Janeiro, Brasillia



- Võistlustele lähetaja on Eesti Koolisportdiliit
- Osaleda võivad sünniaastad 2008, 2009, 2010
- Rohkem infot:

Mattias Metsaru  
Projektijuht / Eesti Koolisportdiliit  
+372 566 41 687  
[mattias@koolisport.ee](mailto:mattias@koolisport.ee)



# Maailmameistrivõistlused

19.–27.august.2022, Budapest, Ungari



Men	Event	Women
10.00	100m	11.08
20.16	200m	22.60
45.00	400m	51.00
1:44.70	800m	1:59.80
3:34.20 (3:51.00/3:51)	1500m (mile standard)	4:03.50 (4:22.00/4:22)
13:07.00 /13:07	5000m / 5km road	14:57.00 /14:57
27:10.00 /27:10	10,000m / 10 km road	30:40.00 /30:40
2:09:40	Marathon	2:28:00
8:15.00	3000m SC	9:23.00
13.28	110m H / 100m H	12.78
48.70	400m H	54.90
2.32	High Jump	1.97
5.81	Pole Vault	4.71
8.25	Long Jump	6.85
17.20	Triple Jump	14.52
21.40	Shot Put	18.80
67.00	Discus Throw	64.20
78.00	Hammer Throw	73.60
85.20	Javelin Throw	63.80
NA	Heptathlon	6,480
8,460	Decathlon	NA
1:20:10	20km Race Walk	1:29:20
2:29:40	35km Race Walk	2:51:30
Top 12 at WRE + 4 from Top Lists	4x100m	Top 12 at WRE + 4 from Top Lists
Top 12 at WRE + 4 from Top Lists	4x400m	Top 12 at WRE + 4 from Top Lists
Top 12 at WRE + 4 from Top Lists	4x400m Mixed	Top 12 at WRE + 4 from Top Lists



**WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
BUDAPEST 23**

# Maanteejooksu MM –

Riia, Läti 30.09 – 1.10.2023



- Lähetusega seonduvad otsused tehakse koostöös kestavusjooksu alarühmaga.



# Murdmaajooksu Euroopa meistrivõistlused

## Brüssel, Belgia 10. detsember 2023



- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvaajajooksu alarühmaga.
- Vanuseklassid – U20, U23 ja täiskasvanud







**I RUN CLEAN**

# 2023 tegevused



- Noortekoondise jooksulaager Jõulumäel – aprill 2023
- Noortekoondise laager Käärikul – mai 2023
- Teatejooksu laager VEM koondisele – juuni 2023
- EYOF eellaager - ???
- Noortekoondise jooksulager Jõulumäel – oktoober 2023
- Eesti koondise laager käarikul – november 2023



**Täna tähelepanu eest!**

**Edukat ettevalmistust 😊**