52. võistlushooaja kalender 2022/2023

Võistlussarja etapid

I ETAPP
3. detsember 2022,
Võru Spordikeskus

PV 60 m, teivashüpe
PN 60 m, kõrgushüpe
TV 60 m, kuulitõuge
TN 60 m, kõrgushüpe

II ETAPP
28. jaanuar 2023,
Lasnamäe Kergejõustikuhall

PV 60 m tj, kaugushüpe
PN 60 m tj, teivashüpe
TV 60 m tj, teivashüpe
TN 60 m tj, kaugushüpe

III ETAPP
25. märts 2023,
Tartu Ülikooli Spordihoone

PV kõrgushüpe, kuulitõuge
PN kaugushüpe, kuulitõuge
TV kaugushüpe, kõrgushüpe
TN teivashüpe

IV ETAPP
28. mai 2023,
Kadrioru staadion

PV kettaheide, pallivise, 1000 m
PN kettaheide, pallivise, 1000 m
TV kettaheide, pallivise, 600 m
TN pallivise, 600 m

FINAAL
13.–14. juuni 2023,
Võru staadion

PV 9-võistlus
PN 9-võistlus
TV 8-võistlus
TN 6-võistlus

VÕISTLUSSARJA TELESAATED: ETV2 JA ETV
UUDISED: SPORT.ERR.EE

53. võistlushooaja kalender 2023/2024

I ETAPP
2. detsember 2023,
Võru Spordikeskus

PV 60 m, teivashüpe
PN 60 m, kõrgushüpe
TV 60 m, kuulitõuge
TN 60 m, kõrgushüpe

Autasustamine

Üksikaladel autasustatakse I - VI kohale tulnud iga vanusegrupi võistlejaid diplomi ja eriauhinnaga.

Mitmevõistluse finaalvõistlustel autasustatakse:
- iga vanusegrupi üksikalade võitjaid eriauhinnaga;
- iga vanusegrupi mitmevõistluse kuut paremat diplomi ja eriauhinnaga;
- poiste vanema rühma võitjat Valter Külveti nimelise kettaga;

Vanuserühmade mitmevõistluse võitjate peaauhinnad on:
PV ja TV – jalgratas
TN ja PN – tõukeratas

I - III kohale tulnud koolivõistkondi autasustatakse mõlemas grupis preemia ja eriauhindadega:

I grupp:	**I koht** 1 000 EUR	**II koht** 650 EUR	**III koht** 450 EUR
II grupp:	**I koht** 900 EUR	**II koht** 550 EUR	**III koht** 350 EUR

Foto: Marko Mumm

I GRUPP
I koht Rakvere Reaalgümnaasium
II koht Paikuse Kool
III koht Kuusalu Keskkool

TV 10 Olümpiastarti internertis: **www.ekjl.ee/tv10os**
Võistlussarja telesaated: **ETV2 ja ETV.** UUDISED: **sport.err.ee**

Võistluste korraldaja
Eesti Kergejõustikuliit
Maakri 23, Tallinn 10145,
telefon: 667 7991
e-post: ekjl@ekjl.ee

Kontaktisik
Silvi Kask
telefon: 517 8327
e-post: silvi@ekjl.ee

EKJL bürooassistent
Mariliis Merisalu
telefon: 5302 3568
e-post: mariliis@ekjl.ee

Võistlussarja tehniline sekretär
Margus Randaru
telefon: 5682 5965
e-post: margusrandaru@gmail.com

Võistlussarja ETV saatejuht
Anu Säärits
telefon: 515 0829
e-post: anu.saarits@err.ee

TV 10 OLÜMPIASTARTI
Kalev MESI-KÄPP

52. VÕISTLUSHOOAJA JUHEND

2 etv

Eesti Kergejõustikuliit

II GRUPP
I koht Orissaare Gümnaasium / Tornimäe Põhikool
II koht Tarvastu Gümnaasium
III koht Parksepa Keskkool

Tule starti, olümpia ootab!

TV 10 OLÜMPIASTARTI
MESI-KÄPP

Kergejõustik on sinu spordiala!

Võistlussari TV 10 Olümpiastarti alustab oma 52. hooaega Võrus 3. detsembril 2022.

Sarja plakatit kaunistavad neli kuldset olümpiapoissi: kõrgushüppaja Jüri Tarmak võitis kuldmedali 1972. aastal Müncheni, kolmikhüppaja Jaak Uudmäe 1980. aastal Moskva, kümnevõistleja Erki Nool 2000. aastal Sydney ja kettaheitja Gerd Kanter 2008. aasta Pekingi olümpiamängudel. Gerdil on ette näidata ka 2012. aasta Londoni olümpiamängude pronksmedal.

TV 10 Olümpiastardis oma esimesed võistluskogemused saanud olümpiavõitja Gerd Kanter julgustab noori võistlema: „Iga sportlase argipäev on treeningud ja pidupäev võistlused. TV 10 Olümpiastarti on hea võimalus tunda võistluste õhustikku, nautida liikumist ja kergejõustikku. See on noortele koht, kust leida endale õige ala. Võta oma sõbrad kaasa ja tule pane ennast proovile.“

Lisaks Kanterile on sarjas osalenud ka Maicel Uibo, Magnus Kirt, Rasmus Mägi, Janek Õiglane, Ksenija Balta, Johannes Erm, aga ka Tanel Kangert, Martin Järveoja, Siim-Sander Vene, Karol Mets, Liis Kullerkann jpt. Sarja eelvõistlused toimuvad kõigis Eesti maakondades, kus selgitatakse välja piirkondade parimad. Starti on oodatud 10 – 14aastased noored üle kogu maailma. ETV spordireporter Anu Säärits kaasab vabariiklikele etappidele ja telesaadetesse nii kergejõustiku kui ka teiste alade sporditähti. Saateid saab näha Eesti Rahvusringhäälingu erinevates kanalites.

Registreerimine

Võistlused peetakse kahes vanusegrupis:
- vanem grupp, **2009. - 2010. a**. sündinud poisid (PV) ja tüdrukud (TV)
- noorem grupp, **2011. a. ja hiljem** sündinud poisid (PN) ja tüdrukud (TN)

TV 10 OS finaalvõistlused on individuaal-võistkondlikud, kus saavad osaleda koolide võistkonnad ja linna/maakonna võistlustel kehtestatud normatiivid täitnud individuaalvõistlejad.

Võistkonnad jaotatakse kahte gruppi vastavalt põhikooli õpilaste arvule:
- I grupp – koolis õpib 251 või enam õpilast
- II grupp – koolis õpib 250 või vähem õpilast

Märkus: *II grupis lubatakse koolidel moodustada ühisvõistkondi, tingimusel, et ühisvõistkonna moodustanud koolide põhikooli astmes õppivate õpilaste koguarv poleks suurem, kui 250.*

Võistlustest osavõtuks tuleb võistkondadel:
- **Eelnevalt registreeruda 52. hooajaks 20. novembriks 2022** Eesti Kergejõustikuliidus aadressil Maakri 23, Tallinn 10145; e-post: reg@ekjl.ee
- **Tasuda osavõtumaks arve alusel 52. hooaja eest 1. detsembriks 2022**

Eesti Kergejõustikuliidu arveldusarvele EE661010220034538017 SEB pangas, märksõnaks -“TV 10 Olümpiastarti 2023”.
- Võistkondlik litsentsimaks hooajal: - I grupp **200 eurot**
  - II grupp **150 eurot**

Võistlejanumbrid antakse välja iga etapi ja mitmevõistluse finaali eel infolauas. Võistluste algus on kõikidel etappidel kell 12.00

TÄHELEPANU VÕISTKONNAD JA INDIVIDUAALVÕISTLEJAD:
Võistkonnad ja individuaalvõistlejad peavad igaks etapiks esitama Eesti Kergejõustikuliidule vormikohase registreerimislehe. Registreerimislehed tuleb hiljemalt 4 päeva enne võistlust saata aadressil reg@ekjl.ee
Registreerimislehed on saadaval EKJL-i kodulehel www.ekjl.ee või TV 10 OS kodulehel www.ekjl.ee/tv10os/voistlussarja_info

Osavõtunõuded võistlusetappidel ja finaalvõistlusel

Võistkonda võib kuuluda igas vanuseklassis igal alal kaks võistlejat, teisi piiranguid võistkonna suurusele pole. **Individuaalvõistlejad peavad enne iga etapi algust võistluste infolauas tasuma 5 EUR igast üksikalast ja 10 EUR mitmevõistluse osavõtu eest.** Võistluste korraldajal on õigus nõuda individuaalvõistlejatelt osavõtunormi täitmist tõestava linna/maakonna võistluse protokolli
Mitmevõistluse finaali pääseb **20 koolivõistkonda.**

Individuaalvõistlejatel peavad finaaletappidel osalemiseks olema täidetud alljärgnevad osavõtunormatiivid.

Ala	PV	PN	TV	TN
50 m jooks	7,15/6,9	8,10/7,9	7,60/7,4	8,20/8,0
60 m jooks	8,25/8,0	9,20/9,0	8,70/8,5	9,30/9,1
600 m jooks			1.52,00	1.59,00
1000 m jooks	3.12,00	3.39,00		
50 m tõkkejooks	8,60/8,4	9,35/9,1	8,95/8,7	9,60/9,4
60 m tõkkejooks	9,90/9,7	10,65/10,4	10,25/10,0	10,90/10,7
kõrgushüpe	1.50	1.25	1.45	1.25
kaugushüpe	4.85	4.25	4.65	4.10
teivashüpe	2.60	1.80	1.80	1.80
kuulitõuge	11.50	9.10	10.00	
kettaheide	32.00	22.50	24.50	
pallivise	51.50	46.50	42.50	38.00
Mitmevõistlus	5900	3950	5100	3800

NB! Maakondliku võistluse võitjad saavad osaleda sõltumata normitäitmisest

TV 10 OS võistlusalad

PV 60m, 1000m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise.
PN 60m, 1000m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide ,pallivise,
TV 60m, 600m, 60m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise.
TN 60m, 600m, 60m tj ,kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, pallivise.

Märkus 1: *Nooremas vanusegrupis mõõdetakse kaugushüppe tulemusi 1 m pikkusel äratõukealal asuvast jäljest.*
Märkus 2: *Teivashüpe on tüdrukute mõlema vanuserühma kavas individuaalalana, ei kuulu mitmevõistluse programmi ja sellel alal saavutatud tulemused ei lähe võistkondlikku arvestusse.*
Märkus 3: *Kõrgus- ja teivashüpe jagatakse tugevusgruppidesse. (Registreerimislehel lisada kõrgus- ja teivashüppe isiklik rekord)*

Tehnilised tingimused:

Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

Kõrgushüpe
PV: 1.30-1.35-...-1.60-1.65-1.68...
TV: 1.25-1.30-...-1.50-1.55-1.58...
PN: 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...
TN: 1.05-1.10-...-1.40-1.45-1.48...

Teivashüpe
PV: 2.00-2.20-...-3.40-3.50-3.60-3.65...
TV: 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...
PN: 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...
TN: 1.60-1.80-...-2.20-2.30-2.40-2.45...

Heitevahendite kaalud

	Kuul	Ketas	Pall
PV:	3 kg	750 g	150 g
TV:	2 kg	600 g	150 g
PN:	2 kg	600 g	150 g
TN:	-	-	150 g

Tõkkejooksud (esimese tõkkeni/tõkete kõrgus/tõkkevahe)
PV: 5 tõket – 13m/76cm/8,00m
TV: 5 tõket – 12m/76cm/7,50m
PN: 5 tõket – 12m/60cm/7,50m
TN: 5 tõket – 11m/60cm/7,00m

Tulemuste arvestamine

Punktiarvestus.
Mitmevõistluses ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2021. a punktitabelit.
Võistkondlik arvestus.
Võistkondlik paremusjärjestus mõlemas grupis selgub nelja üksikalade etapi ja mitmevõistluse kokkuvõttes.
Nii üksikaladelt kui mitmevõistlusest läheb võistkondlikku arvestusse konkreetsel alal parema võistkonnaliikme tulemus. Üksikaladest arvestatakse igale võistkonnale 32-st kavas olnud alast (9(PV)+9(PN)+8(TV)+6(TN) = 32) 31 punktitabeli järgi parema ala punktid
Finaaletapile (mitmevõistlus) pääseb üksikalade paremusjärjestuse alusel I grupi 12 paremat ja II grupis 6 paremat kooli, lisaks 2 paremat kõigi ülejäänud koolide hulgast, üldjärjestuse alusel. Finaali pääsenud koolide üksikalade punktisummale liidetakse võistkonna saavutatud parem mitmevõistluse tulemus igas vanuseklassis (kokku 4 tulemust) ja selgitatakse lõplik paremusjärjestus.