

# Eesti kergejõustikumeistrivõistluste juhend

<b>1. Eesti meistrivõistluste üldjuhend.....</b>	<b>3</b>
1.1. Juhendi pädevus.....	3
1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus .....	3
1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine .....	3
1.4. Juhendi tõlgendamine .....	4
<b>2. Eesti kergejõustikumeistrivõistluste korraldamise õigus .....</b>	<b>4</b>
<b>3. EKJL korraldatavate meistrivõistluste läbiviimise kord .....</b>	<b>4</b>
3.1. Meistrivõistluste läbiviijad .....	4
3.2. Meistrivõistluste läbiviimise garanteerimine.....	4
3.3. Meistrivõistluste juhtivad kohtunikud .....	4
3.4. Meistrivõistluste kohtunikekogu .....	4
3.5. Meistrivõistluste juhtimine .....	4
<b>4. Vanuseklassid.....</b>	<b>4</b>
4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse.....	4
4.2. Vanusepiirangud.....	5
4.3. Osalemine üheaegselt toimuvatel oma vanuseklassi ja täiskasvanute meistrivõistlustel .....	5
<b>5. Osavõtuõigus.....</b>	<b>6</b>
5.1 Võistleja peab olema IAAF-i Määruse 20 kohaselt võistluskõlblik .....	6
5.2 Kodakondsus .....	6

5.3 Litsentseerimine .....	6
5.4. Kvalifikatsiooninõuded ja osavõtnormid .....	6
5.5. Võistlemine väljaspool arvestust .....	7
5.6. Aladest osavõtu piirangud. ....	7
<b>6. Osavõtuks registreerumine (ülesandmine) .....</b>	<b>8</b>
6.1. Ülesandmiste esitamise kord .....	8
6.2. Litsentseeritud sportlaste ülesandmine .....	8
6.3. Litsentseerimata sportlaste registreerimine .....	8
6.4. Vanuseklasside järgimine .....	8
6.5. Ülesandmiste kontrollimine .....	8
6.6. Ülesandmiste tähtajad .....	9
6.7. Muudatused ülesandmistes .....	9
<b>7. Meistrivõistluste tehnilise läbiviimise kord .....</b>	<b>10</b>
7.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord. ....	10
7.2. Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist.....	11
7.3. Tõkete ja takistuste arv, kõrgus ja tõkkevahed, võistlusvahendite raskused .....	12
7.4. Võistlejanumbrid .....	14
7.5. Võistlusaladele registreerumine.....	14
7.6. Võistlusriietus ja -jalatsid. Võistluspaikades keelatud esemed .....	14
7.7. Isiklikud võistlusvahendid .....	14
7.8. Jooksude läbiviimine .....	15
7.9. Väljakualade läbiviimine .....	15
7.10. Teatejooksude läbiviimine .....	15
7.11. Väljaspool arvestust võistlemise kord .....	15
<b>8. Protestid ja apellatsioonid .....</b>	<b>16</b>
8.1. Suulised protestid .....	16
8.2. Kirjalikud protestid ja apellatsioonid .....	16

8.3. Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha .....	16
<b>9. Autasustamine ja punktiarvestus.....</b>	<b>16</b>
9.2. Punktiarvestus .....	17
<b>10. Rahastamine.....</b>	<b>17</b>
10.1. Võistlejate lähetuskulud .....	17
10.2. Meistrivõistluste korraldus- ja läbiviimiskulud .....	17
10.3 Stardimaks .....	17
<b>11. EKJL korraldatavate Eesti meistrivõistluste liigitus ja kavas olevad alad ....</b>	<b>17</b>
11.1. Eesti talvised üksikalade meistrivõistlused .....	17
11.3. Eesti mitmevõistluse meistrivõistlused.....	20
11.4. Eesti meistrivõistlused teatejooksudes.....	21
11.5. Eesti murdmaajooksu meistrivõistlused .....	21
11.6. Eesti maanteejooksu meistrivõistlused .....	21
11.7. Eesti maanteekäimise meistrivõistlused .....	21

## **1. Eesti meistrivõistluste üldjuhend**

### **1.1. Juhendi pädevus**

Meistrivõistluste üldjuhend sätestab (kooskõlas Maailma Kergejõustikuliidu (*World Athletics*, edaspidi WA) võistlusmäärustega, Eesti Kergejõustikuliidu, edaspidi EKJL, võistlusmäärustega ja EKJL võistluste korraldamise reglemendiga) EKJL korraldatavate meistrivõistluste läbiviimise korra ja tehnilised tingimused, osavõtuõiguse, ülesandmiste korra, meistrivõistluste liigituse, programmid ja päevakavad, mis on võistluste läbiviimise vaieldamatuks aluseks.

### **1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus**

Käesoleva juhendi täitmine on kõigile meistrivõistluste läbiviijatele ja meistrivõistlustest osavõtjatele kohustuslik.

### **1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine**

Juhendi kehtestab ning meistrivõistluste läbiviimise ajad ja kohad valib ja kinnitab EKJL juhatus, kellel on ainuõigus seda oma otsusega muuta-täiendada. EKJL juhatus kehtestab muudatused-täiendused enne uue võistlushooaja algust ega muuda juhendit selle jooksul. Erandkorras on EKJL-i juhatusel õigus muuta juhendit ka hooaja kestel. Säärasel juhul peab vastavas otsuses olema märgitud muudatuse jõustumise tähtaeg, muudatused ei või omada tagasiulatuvat jõudu.

### **1.4. Juhendi tõlgendamine**

Juhendiga määratlemata või mitmeselt tõlgendatavate küsimuste lahendamine võistluste ajal kuulub võistluste peakohtuniku, EKJL tehnilise delegaadi ja EKJL esindaja pädevusse. Kõik säärased juhtumid tuleb kajastada tehnilise delegaadi aruandes.

## **2. Eesti kergejõustikumeistrivõistluste korraldamise õigus**

Eesti kergejõustikumeistrivõistluste (edaspidi meistrivõistlused) korraldamise ainuõigus kõikide kergejõustikualade kõikidele vanuseklassidele kuulub Eesti Kergejõustikuliidule. Eesti veteranide kergejõustikumeistrivõistluste korraldamise õiguse on EKJL delegeerinud Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioonile.

## **3. EKJL korraldatavate meistrivõistluste läbiviimise kord**

### **3.1. Meistrivõistluste läbiviijad**

Meistrivõistlused viib läbi EKJL ise või annab selle õiguse lepinguga üle mõnele oma liikmesklubile või muule kergejõustikuvõistluste läbiviimiseks pädevale organisatsioonile.

### **3.2. Meistrivõistluste läbiviimise garanteerimine**

Võistluste läbiviimise õiguse saamiseks peab seda taotlev organisatsioon esitama EKJL-le garantii WA võistlusmääruste, käesoleva juhendi ja EKJL võistluste korraldamise reglemendi tingimusteta ja täieliku täitmise kohta. Maanteejooksu meistrivõistluste

läbiviija peab vähemalt 1 kuu enne võistlust esitama EKJL-le nõuetekohase rajapassi ja avalikustama rajaskeemid.

### 3.3. Meistrivõistluste juhtivad kohtunikud

Meistrivõistluste peakohtunikud ja EKJL-i tehnilised delegaadid määrab EKJL kohtunikekogu juhatus.

### 3.4. Meistrivõistluste kohtunikekogu

Meistrivõistluste läbiviimiseks rakendatakse võistluste toimumiskoha linna/maakonna või seal asuva EKJL liikmesklubi kohtunikekogu, kaasates vajalikul hulgal kohtunikke teistest linnadest/ maakondadest/klubidest.

### 3.5. Meistrivõistluste juhtimine

Meistrivõistluste läbiviimist juhib võistluste peakohtunik koostöös EKJL tehnilise delegaadi ja EKJL esindajaga.

## 4. Vanuseklassid

### 4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse

U14: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12- või 13-aastased;

U16: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15-aastased;

U18: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17aastased;

U20: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased.

U23: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 20- 22-aastased.

Veteranid: mehed ja naised, kes on vähemalt 35-aastased.

### 4.2. Vanusepiirangud

4.2.1. Eesti absoluutsetel meistrivõistlustel tohivad (va punktides 4.2.2. ja 4.2.3. mainitud võistlustel) osaleda U18 ja vanemad sportlased.

4.2.2. Eesti meistrivõistlustel poolmaratonis ja 20 km maanteekäimises tohivad osaleda U20 ja vanemad sportlased.

4.2.2.1. EKJL saavutusspordi juht võib eritaotluse alusel lubada punktis 4.2.2. toodud võistlustele U18 võistlejaid, kes on eelmise ja käimasoleva hooaja kokkuvõttes täiskasvanute edetabeli esikümnes. Vastav taotlus tuleb esitada EKJL sekretariaati vähemalt 10 päeva enne võistluse esimest päeva.

4.2.3. Eesti meistrivõistlustel maratonis tohivad osaleda U23 ja vanemad sportlased.

4.2.4. Kõikide vanuseklasside meistrivõistlustel tohivad osaleda ainult vastavasse vanuserühma kuuluvaid võistlejaid.

4.2.4.1. Erandina lubatakse Eesti teatejooksu meistrivõistlustel U16 arvestuses osaleda ka

U14 võistlejatel, U18 vanuseklassis U16 võistlejatel ja U20 vanuseklassis U18 võistlejatel. Täiskasvanute arvestuses tohivad võistelda ainult U18 vanuseklassi kuuluvad ja vanemad sportlased.

*Märkus 1: Igal teatejooksualal tohib võistleja osaleda ainult ühe vanuserühma arvestuses.*

*Märkus 2: Iga vanuseklassi võistkonda peab kuuluma vähemalt üks sellesse vanuseklassi kuuluv võistleja. Seejuures loetakse täiskasvanud võistlejateks kõik U18 vanuserühma kuuluvad ja vanemad sportlased.*

#### 4.3. Osalemine üheaegselt toimuvatel oma vanuseklassi ja täiskasvanute meistrivõistlustel

Juhul kui mõne vanuseklassi üksikalade- või mitmevõistluse meistrivõistlused toimuvad koos absoluutsete meistrivõistlustega, selgitatakse paremusjärjestus kõigi võistlejate vahel absoluutarvestuses ja paralleelselt vastavates vanuseklassides osalevate võistlejate vahel.

Tingimuseks on, et kasutatakse samu võistlusvahendeid ja et on täidetud vastavad osavõtnormid, kui sellised peaks olema antud võistluseks kehtestatud.

### 5. Osavõtuõigus

5.1 Võistleja peab olema WA Määruse ER 3 kohaselt võistluskõlblik.

5.2 Kodakondsus.

Eesti meistrivõistlustel võivad osaleda:

5.2.1 Eesti Vabariigi kodanikud, või

5.2.2 U14, U16, U18 ja U20 Eestis alalist elamisluba omavad Eesti kodakondsuseta isikud, või

5.2.3 kodakondsuseta isikud, kes on Eestis elanud vähemalt ühe aasta ja esitavad Kodakondsus- ja Migratsiooni ameti tõendi Eesti kodakondsuse taotlusdokumentide menetlusse võtmise kohta, või

5.2.4 Eesti kodakondsust taotlevad teise riigi kodanikud, kes on Eestis elanud vähemalt ühe aasta ja esitavad Kodakondsus- ja Migratsiooni ameti tõendi kodakondsuse vahetamise taotlusdokumentide menetlusse võtmise kohta ning oma senise kodakondsusriigi kergejõustikku esindava organisatsiooni loa Eestis võistlemiseks (juhul kui nimetatud organisatsiooni reeglistik seda nõuab).

5.3 Litsentseerimine Võistleja peab:

5.3.1 olema käesolevaks võistlusaastaks EKJL-s nõuetekohaselt litsentseeritud, või

5.3.2 tasuma EKJL-le ühekordse litsentsimaksu 30 EUR-i.

5.4. Kvalifikatsiooninõuded ja osavõtnormid

5.4.1. Eesti absoluutsetele üksikalade, mitmevõistluse, murdmaajooksu, maanteejooksu ja maanteekäimise meistrivõistlustele lubatakse osalema ainult kehtestatud osavõtnormid täitnud võistlejad.

5.4.1.1. Väljakualadel lubatakse normitaitmise perioodi edetabeli paremusjärjestuses võistleva kuni 16 kehtestatud osavõtunormid täitnud ning nõuetekohaselt eelregistreerunud sportlast.

5.4.1.2. Staadionil toimuvatel jooksu- ja käimisaladel lubatakse normitaitmise perioodi edetabeli paremusjärjestuses võistleva kuni 32 kehtestatud osavõtunormid täitnud ning nõuetekohaselt eelregistreerunud sportlast.

5.4.1.3. Mitmevõistluse ning maanteejooksu ja maanteekäimise meistrivõistlustel lubatakse võistleva kõik kehtestatud osavõtunormid täitnud ning nõuetekohaselt eelregistreerunud sportlased.

*Märkus: Üksikalade meistrivõistluste kavas olevates teatejooksudes osalemiseks norme ei kehtestata.*

5.4.2. Osavõtunormid kehtestab EKJL-i saavutusspordi komisjon hiljemalt 2 kuud enne vastavate meistrivõistluste toimumist. Normitaitmise periood algab eelmiste (mitmevõistluse, maratoni ja poolmaratoni puhul üle-eelmiste) meistrivõistluste esimesest võistluspäevast ja kestab kuni algavate meistrivõistluste ülesandmistähtajani.

*Märkus: EKJL-i saavutusspordi komisjon võib jooksualadel lubada võistleva ka sportlasi, kes on osavõtunormid täitnud mõnel „lähedasel“ distant sil (nt 60m normiga 100m jooksus või 5000 m normiga 10 000m jooksus).*

*Märkus 2: EKJL saavutusspordi juht võib erandkorras ja põhjendatult lubada igal väljakualal võistleva ühe, vabade kohtade olemasolul kuni kaks ning igal jooksualal kuni kaks osavõtunorme mitte täitnud sportlast.*

5.4.2. U14, U16, U18, U20 ja U23 meistrivõistlustele pääsemiseks osavõtunorme ei kehtestata. Juhul, kui U23 meistrivõistlused toimuvad koos absoluutsete meistrivõistlustega kehtib osavõtunormide täitmise nõue ka selle vanuserühma võistlejatele.

*Märkus 1: EKJL-i sekretariaati sellest eelnevalt teavitamata välismaal võisteldes saavutatud tulemusi normitaitmisena ei arvestata.*

*Märkus 2: Normitaitmisel arvestatakse ainult EKJL-s nõuetekohaselt registreeritud võistluste ametlikke võistlusprotokolle. Protokollis peab olema märgitud peakohtuniku nimi, heitealade juures kasutatud võistlusvahendite kaal, tõkkejooksude juures esimese tõkke kaugus stardist, tõkkevahe ja -kõrgus. Välismaal toimunud võistluste puhul võetakse normitaitmisel arvesse võistlusprotokolle või muud ametlikku teavet.*

*Märkus 3: Rahvajooksudega koos peetavatel maanteejooksu meistrivõistlustel käesoleva juhendi punkt 5.4.1. alusel võistleva lubatud sportlased korraldajatele osavõtumaksu tasuma ei pea.*

## 5.5. Võistlemine väljaspool arvestust

Väljaspool arvestust on lubatud meistrivõistlustel võistelda ainult järgmistel juhtudel:

5.5.1. Eraldi võistlusena peetavatel noorsooklassi üksikalade meistrivõistlustel, lubatakse

väljaspool arvestust ja täiskasvanute võistlusvahenditega võistelda teiste vanuserühmade sportlastel, kes mahuvad antud alal hooaja täiskasvanute edetabeli 10 parema hulka eeldusel, et nad vastavad käesoleva juhendi punktides 5.1 kuni 5.3 toodud nõuetele;

5.5.2. EKJL-i saavutusspordi juhi poolt antud eriloal, rangelt oma vanuseklassi piires võistlejatel, kes ei vasta käesoleva juhendi punktis 5.2. toodud nõuetele, kuid täidavad punktides 5.1., 5.3. ja 5.4. toodud nõudeid.

Taotlus eriloa saamiseks tuleb esitada vähemalt 10 päeva enne võistluse esimest võistluspäeva.

## 5.6. Aladest osavõtu piirangud.

Ühel võistlejal on lubatud ühel võistlusel võistelda:

5.6.1. Eesti meistrivõistlustel teatejooksudes U16, U18 ja U20 võistlejatel kuni 3-l alal, U14 võistlejatel kuni 2-l alal.

5.6.2. Eesti üksikalade meistrivõistlustel U14 võistlejatel kuni kahel alal päevas. U16, U18 kuni kolmel alal päevas. U20, U23 ja täiskasvanud võistlejatel aladest osavõttu ei piirata. Seejuures ei tohi U18 vanuserühma ja nooremad võistlejad osaleda rohkem kui ühel 600m või pikemal jooksu- või käimisalal päevas.

*Märkus1: Piirang ei laiene üksikalade meistrivõistluste kavas olevatele teatejooksudele.*

*Märkus 2: Piirang kehtib ka väljaspool arvestust osalevate sportlaste kohta.*

*Märkus 3: U18 vanuserühmale seatud piirang kehtib ka Eesti täiskasvanute meistrivõistlustel.*

## 6. Osavõtuks registreerumine (ülesandmine)

### 6.1. Ülesandmiste esitamise kord

Kõigist meistrivõistlustest osavõtuks tuleb esitada EKJL sekretariaadile vormikohane e-ülesandmine. Ülesandmine peab vastama punktiga 5.6. kehtestatud piirangutele.

Teisiti vormistatud ja/või saadetud ülesandmisi vastu ei võeta.

### 6.2. Litsentseeritud sportlaste ülesandmine.

6.2.1. EKJL-s litsentseeritud, käesoleva juhendi punktides 5.1. kuni 5.4. toodud nõuetele vastavad, klubidesse kuuluvad sportlased saavad meistrivõistlusteks registreeruda ainult oma klubi kaudu. Samadele nõuetele vastavad sportlased, kes võistlusteks ülesandmise tähtajal ei kuulu ühtegi klubisse, saavad registreeruda individuaalselt. Teatejooksuvõistkondade koosseisus registreeritakse ainult ühte ja samasse EKJL liikmesklubisse kuuluvaid litsentseeritud sportlasi. Teatejooksu meistrivõistlusteks tuleb registreerida ka kõik varuvõistlejad

6.2.2. EKJL-s litsentseeritud sportlased, kes ei vasta punktis 5.2. toodud nõuetele saavad registreeruda ainult punktis 5.5.2. toodud korra kohaselt.

### 6.3. Litsentseerimata sportlaste registreerimine

EKJL-s litsentseerimata sportlased, kes vastavad punktis 5.2. ja toodud nõuetele ja punktis



5.4. nõutud tasemele, saavad Eesti meistrivõistlustele registreeruda individuaalselt. Nende osavõtuõigus realiseerub peale käesoleva juhendi punktis 5.3.2. toodud ühekordse litsentsimaksu tasumist.

#### 6.4. Vanuseklasside järgimine

Meistrivõistlustele on lubatud registreerida ainult käesoleva juhendi punktides 5.2 kuni

5.5. toodud nõuetele vastavaid ja vastavasse vanuseklassi kuuluvaid võistlejaid.

#### 6.5. Ülesandmiste kontrollimine

Kontrolli ülesandmiste õigsuse (võistluskõlblikkus, kodakondsus, klubiline kuuluvus, vanuseklassi vastavus, normitäitmine, aladest osavõtu piirang jms) üle teostab EKJL sekretariaat, mis teeb ka lõpliku otsuse iga võistleja osalema lubamise kohta. Arusaamatuste korral on EKJL-i sekretariaadi töötajatel õigus nõuda asjaomastelt klubidelt või isikutelt selgitusi. Kodakondsust ja selle taotlemist tõendavaid dokumente esitavad sportlased või nende esindajad EKJL sekretariaadile vabatahtlikult, kuid nende esitamata jätmist käsitletakse vastavate dokumentide puudumisena.

EKJL sekretariaat avaldab lõplikud stardinimekirjad hiljemalt 2 päeva enne esimese võistluspäeva algust.

#### 6.6. Ülesandmiste tähtajad

6.6.1 Eesti absoluutseteks üksikalade ja mitmevõistluse meistrivõistlusteks, 10 000 m jooksu, 10 km maanteejooksu, poolmaratoni ja maratoni meistrivõistlusteks registreerimise tähtaeg on seitsmendal võistluseelsel päeval.

6.6.2. Kõigil teistel meistrivõistlustel (mis pole toodud punktis 6.6.1) on ülesandmise tähtaeg neljandal võistluseelsel päeval.

6.6.3. Kehtestatud tähtaegadeks mitte registreerunud sportlastel või nende klubidel on õigus paluda enda täiendavat, hilinemisega registreerimist kuni 1,5 tundi enne esimese võistluspäeva algust. Eesti absoluutsetel meistrivõistlustel rahuldatakse taotlus ainult juhul, kui vastavale alale on registreerunud käesoleva juhendi punktidega 5.4.1.1. või 5.4.1.2. kehtestatud arvust vähem sportlasi. Kui taotlejaid on rohkem, kui antud alal vabu kohti, rahuldatakse taotlused normitäitmise perioodi edetabeli järjekorras. Taotluse rahuldamise eelduseks on iga ala eest, millel osaleda soovitakse, 50€ suuruse trahvi eelnev tasumine EKJL-i arvele. Tasuda saab ülekandega (tuleb esitada maksekorralduse koopia) või koha peal pangakaardiga või sularahas.

#### 6.7. Muudatused ülesandmistes

Peale stardinimekirjade avaldamist on igasuguste muudatuste (va loobumisest teatamine ja käesoleva juhendi punktis 6.6.3 sätestatud hilinemisega registreerumised) tegemine ülesandmistes keelatud ja neid vastu ei võeta.

Võistluspäevadel tuleb osavõtust loobumisest teavitada võistluste sekretariaati 1,5 tundi

enne esimese ala algust. Erakorralistel asjaoludel tohib võistluste sekretariaati osavõttust loobumisest teavitada kuni 1 tund enne vastava ala ajakavajärgset algust. Võistleja, kes pole osavõttust loobumisest teatanud kaotab õiguse võistelda samadel võistlustel ka teistel aladel, kuhu ta on üles antud ja tema klubi (individuaalvõistleja puhul võistlejat ennast) trahvitakse 20 euroga, U18, U16 ja U14 meistrivõistlustel 15 euroga.

## 7. Meistrivõistluste tehnilise läbiviimise kord

### 7.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

Kõrgushüpe:

U14 tüdrukud: 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 145 - 148 - 151...

U16 tüdrukud: 135 - 140 - 145 - 150 - 153 - 156...

U18 naised: 140 - 145 - 150 - 155 - 158 - 161...

U-20 naised: 145 - 150 - 155 - 160 - 163 - 166...

U-23 naised: 150 - 155 - 160 - 165 - 168 - 171...

Naised: 155 - 160 - 165 - 170 - 173 - 176...

U14 poisid: 125 - 130 - 135 - 140 - 145 - 148 - 151...

U16 poisid: 145 - 150 - 155 - 160 - 165 - 170 - 173 - 176...

U18 mehed: 160 - 165 - 170 - 175 - 180 - 183 - 186...

U20 mehed: 170 - 175 - 180 - 185 - 190 - 193 - 196...

U23 mehed: 180 - 185 - 190 - 195 - 200 - 203 - 206...

Mehed: 190 - 195 - 200 - 205 - 210 - 213 - 216...

Teivashüpe:

U14 tüdrukud: 170 - 185 - 200 - 210 - 220 - 230 - 240 - 250 - 260 - 265 - 270.....

U16 tüdrukud: 190 -- 205 - 220 - 230 - 240 - 250 - 260 - 270 - 280 - 285...

U18 naised: 220 - 235 - 250 - 260 - 270 - 280 - 290 - 300 - 310 - 320 - 325...

U20 naised: 230 - 245 - 260 - 270 - 280 - 290 - 300 - 310 - 320 - 330 - 335... U23 naised:  
260 - 280 - 300 - 320 - 330 - 340 - 350 - 355 ....

Naised: 280 - 300 - 320 - 340 - 350 -- 360 - 370 - 375...

U14 poisid: 170 - 185 - 200 - 210 - 220 - 230 - 240 - 250 - 260 - 265 - 270....

U16 poisid: 240 - 255 - 270 - 280 - 2.90 - 300 - 310 - 320 - 330 - 335 ...

U18 mehed: 300 - 315 - 330 - 340 - 350 - 360 - 370 - 380 - 390 - 400 - 405...

U-20 mehed: 330 - 345 - 360 - 375 - 390 - 400 - 410 -- 420 - 430 - 435...

U23 mehed: 370 - 390 - 410 - 430 - 440 - 450 - 460 - 465....

Mehed: 400 - 420 - 440 - 460 - 470 - 480 - 490 - 495...

*Märkus 1: Mitmevõistluste meistrivõistlusteks algkõrgusi ei kehtestata.*

*Märkus 2: Juhul, kui mitme vanuserühma võistlused peetakse üheaegselt samas võistluspaigas, on võistluste peakohtunikul õigus vanema(te) vanuserühma(de) lati tõstmise korda muuta. Seejuures ei tohi algkõrgusi suurendada ega väiksemale*

*latitõstmise intervallile hiljem üle minna, kui juhendiga vastavale vanuserühmale kehtestatud on.* Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist

U14 tüdrukud:	8.00 / 10.00
U16 tüdrukud:	9.00 / 11.00
U18 naised:	9.00 / 11.00
U20 naised:	9.00 / 11.00
U23 naised:	9.00 / 11.00
Naised:	11.00
U14 poisid:	8.00 / 10.00
U16 poisid:	9.00 / 11.00
U18 mehed:	11.00 / 13.00
U-20 mehed:	11.00 / 13.00
U23 mehed:	11.00 / 13.00
Mehed:	13.00

## 7.2. Tõkete ja takistuste arv, kõrgus ja tõkkevahed, võistlusvahendite raskused

### 7.2.1. Tõkkejooksud

Distants	Vanuseklass	Tõkete arv	Tõkete kõrgus	1.tõkke kaugus stardist	Tõkkevahe
60 m	TU14	5	68 cm	12 m	7.50m
	TU16	5	76,2 cm	12 m	8,00m
	NU18	5	76,2 cm	13 m	8,50 m
	NU20, NU23, N	5	83,8 cm	13 m	8,50 m
60 m	PU14	5	68 cm	12,50 m	8,00m
	PU16	5	83,8 cm	13 m	8,50 m
	MU18	5	91,4 cm	13,72 m	9.14 m
	MU20	5	99,1 cm	13,72 m	9,14 m
	MU23, M	5	106,7 cm	13,72 m	9,14 m
80 m	TU14	8	68 cm	12 m	7,50m
100 m	TU16	10	76,2 cm	12 m	8,00m
	NU18	10	76,2 cm	13 m	8,50 m
	NU20, NU23, N	10	83,8 cm	13 m	8,50 m
80 m	PU14	8	68 cm	12,50 m	8,00m
110 m	PU16	10	83,8 cm	13 m	8,50 m
	MU18	10	91,4 cm	13,72 m	9,14 m
	MU20	10	99,1 cm	13,72 m	9,14 m
	MU23, M	10	106,7 cm	13,72 m	9,14 m
200 m	TU14	5	68 cm	20 m	35 m
200 m	PU14	5	68cm	20 m	35 m
300 m	TU16, PU16	7	76,2 cm	45 m	35 m
400 m	MU18	10	83,8 cm	45 m	35 m
400 m	NU18,NU20,NU23, N	10	76,2 cm	45 m	35 m
400 m	MU20, MU23, M	10	91,4 cm	45 m	35 m

*Märkus 1: 68 cm kõrgused tõkete asemel võib kasutada ka 70 cm kõrgusi tõkkeid.*

*Märkus 2: Võistlema jäänud võistlejate kokkuleppel võib lati tõstmise korda muuta nii, et see asetatakse vastava vanuserühma tiitlivõistluste osavõtunormiks olevale kõrgusele.*

### 7.2.2. Tõkkejooksud noorte teatejooksude meistrivõistlustel

Distants	Vanuseklass	Tökete arv	Tökete kõrgus	1.tökke kaugus stardist	Tökkevahe
4x100m	TU16	10	76,2 cm	12 m	7,75 m
	NU18	10	76,2 cm	13 m	8,00 m
	NU20	10	83,8 cm	13 m	8,25 m
4x110m	PU16	10	83,8 cm	13 m	8,25 m
	MU18	10	91,4 cm	13,72 m	8,50 m
	MU20	10	99,1 cm	13,72 m	8,80 m

## 7.2.3. Takistusjooksud

Distants	Vanuseklass	Takistuste arv	Takistuse kõrgus	Kuivad Takistused	Vee-takistused
1500 m	TU16, PU16	15	76,2 cm	12	3
2000 m	NU18, NU20, NU23	23	76,2 cm	18	5
	MU18	23	83,8 cm	18	5
3000 m	NU23, N	35	76,2 cm	28	7
	MU20, MU23, M	35	91,4 cm	28	7

## 7.2.4. Võistlusvahendite kaalud

Vanuseklass	Kuul	Ketas	Vasar	Oda
TU14	2,0 kg	0,6 kg	2,0 kg	400 g
TU16	3,0 kg	0,75 kg	3,0 kg	400 g
NU18	3,0 kg	1,0 kg	3,0 kg	500 g
NU20	4,0 kg	1,0 kg	4,0 kg	600 g
NU23,N	4,0 kg	1,0 kg	4,0 kg	600 g
PU14	3,0 kg	0,75 kg	3,0 kg	500 g
PU16	4,0 kg	1,0 kg	4,0 kg	600 g
MU18	5,0 kg	1,5 kg	5,0 kg	700 g
MU20	6,0 kg	1,75 kg	6,0 kg	800 g
MU23, M	7,26 kg	2,0 kg	7,26 kg	800 g

### 7.3. Võistlejanumbrid

Võistlejanumbrid antakse klubidele ja individuaalvõistlejatele välja võistluste sekretariaadis hiljemalt 1 tund enne esimese võistluspäeva esimese ala ajakavajärgset algust. Eesti 10 km maanteejooksu, poolmaratoni-ja maratoni meistrivõistlustest osavõtjad peavad numbrite kättesaamiseks järgima jooksu korraldajate poolt kehtestatud korda. Kui võistlejatele antakse välja kaks võistlejanumbrit tuleb neid kanda võistlusriietuse rinnal ja seljal. Kui välja antakse ainult üks võistlejanumber tuleb seda kanda rinnal. Hüppealadel tohivad võistlejad kanda ainult ühte võistlejanumbrit, omal valikul, kas rinnal või seljal. Korrektselt kinnitatud võistlejanumber (numbrid) tuleb alale registreerumisel ette näidata registreerimisteenistuse kohtunikele.

*Märkus: Juhul, kui Eesti maanteejooksu meistrivõistlused peetakse mõne suurjooksu raames, on meistrivõistluste arvestuses osalevatel võistlejatel õigus startida esimeses stardigrupis vaatamata nende võistlejanumbri suurusele. Korraldajad peavad nimetatud õiguse täitmise tingimusteta tagama. Selleks peab Eesti maanteejooksu meistrivõistlustest osavõtja võistlejanumber olema valmistatud ülejäänud osavõtjate võistlejanumbritest erinevat värvi taustaga.*

### 7.4. Võistlusaladele registreerumine

Võistlusaladele registreerumine toimub kogunemiskohas ja algab 50 min (teivashüppes 1 tund ja 15 min) enne ala ajakavajärgset algust. Teatejooksudes peab registreerumisele tulema kogu võistkond. Võistlejad viiakse võistluspaika rivikorras ja kohtunike saatel jooksualadel 15 min, väljakualadel 20 min (teivashüppes 1 tund) enne võistluste algust.

7.4.1. Mitmevõistlejad peavad registreeruma iga võistluspäeva esimesele alale. Üheaegselt toimuvatel aladel osalemise korral peab võistleja enne esimesele alale väljaviimist registreeruma ka teistele aladele ja omab sel juhul õigust liikuda alalt alale vabalt.

7.4.2. Registreerimata ja/või omapäi võistluspaika siirdunud võistlejaid alal osalema ei lubata ja nad kaotavad õiguse osaleda ka hiljem toimuvatel aladel, kuhu nad on üles antud.

### 7.5. Võistlusriietus ja -jalatsid. Võistluspaikades keelatud esemed.

Võistlejate riietus ja jalatsid peavad täielikult vastama WA määruste ning regulatsioonidega kehtestatud nõuetele.

Mobiiltelefonide, pleierite, raadiote jms kaasavõtmine võistluspaika ja seal kasutamine on keelatud. Registreerimisteenistuse kohtunikel on õigus võistlejate spordikotte kontrollida ja vajadusel keelatud esemeid ajutiselt hoiule võtta, samuti kontrollida võistlusjalatsite talla paksust ja nende kuulumist kasutamiseks lubatud jalatsite ametlikku nimekirja, naelte arvu nelikutes ning naelte pikkust.

*Märkus: Naelikutele võib spordirajatise eeskirjadega kehtestada määrustes toodust rangemaid nõudmisi.*

## 7.6. Isiklikud võistlusvahendid

Isiklike võistlusvahendeid (kuulid, kettad, odad, vasarad) võetakse kontrollimiseks vastu kuni 1,5 tundi enne vastava ala ajakavajärgset algust ja ainult juhul kui sama tüüpi ja marki vahendit korraldajate antud võistlusvahendite nimekirjas pole. Igalt võistlejalt võetakse kontrollimiseks vastu kuni kaks ülalmainitud võistlusvahendit ala kohta. Võistlusvahendeid, mille tüüpi ja marki pole võimalik kindlaks määrata või millel puudub WA kehtiv sertifikaat, vastu ei võeta.

## 7.7. Jooksude läbiviimine

### 7.7.1. Voorude arv.

60m, 100m, 60m tj, 80m tj, 100m tj ja 110m tj kõikidel Eesti meistrivõistlustel ning 200 m jooksuvõistlustel täiskasvanute meistrivõistlustel viiakse läbi kahevoorulistena (eeljooksud ja finaali). Kõik ülejäänud jooksualad, viiakse läbi ühes voorus.

*Märkus 1: U14, U16 ja U18 meistrivõistlustel peetakse A ja B finaaljooksud. A finaalis selgitatakse kohad 1-8 ja B-finaalis kohad 9-16. Kuue raja kasutamisel selgitatakse A-finaalis kohad 1 -6 ja B-finaalis kohad 7 -12. .*

*Märkus 2: Sportlaste suhtes, kes B-finaalis ei osale, ei rakendata järgmistel aladel osalemise keeldu.*

### 7.7.2. Jooksudest edasipääsemine

Jooksudest edasipääsemise korra määrab igal konkreetsel juhul, võistlejate ja jooksuradade arvust sõltuvalt, EKJL-i tehniline delegaat. Eeljooksudest edasipääsemise kord tehakse võistlejatele teatavaks hiljemalt 30 minutit enne esimese eeljooksu algust vastaval distantsil.

## 7.8. Väljakualade läbiviimine

Kuulitõukes, ketta- ja vasaraheites, odaviskes ning kaugus- ja kolmikhüppes antakse põhvivõistlustel igale võistlejale kolm katset ning kaheksale paremale finaalis veel kolm katset. Kõrgus- ja teivashüppes peetakse võitja selgitamiseks vajadusel lisavõistlus.

## 7.9. Teatejooksude läbiviimine

Eesti meistrivõistlustel teatejooksudes on lubatud teha muudatusi võistkondade koosseisus ja etappide läbimise järjekorras kuni 1 tund enne vastava teatejooksu ajakavajärgset algust. Erandkorras on lubatud asendada vigastatud sportlasi kuni 20 min enne vastava teatejooksu algust. Muudatused tuleb esitada vastaval blanketil võistluste sekretariaati.

## 7.11. Väljaspool arvestust võistlemise kord

7.11.1. Jooksualadel, mis peetakse kahes voorus saavad väljaspool arvestust kaasa tegevad võistlejad osaleda ainult eeljooksudes. Juhul kui arvestusse minevate võistlejate arv kogunemiskohas registreerimisel ei ületa järgmise vooru saajate arvu, jääb esimene

jooksuvoor ära ning väljaspool arvestust jooksjad paigutatakse eraldi jooksu, mis toimub ajakavas eeljooksudeks ettenähtud ajal.

7.11.2 Väljakualadel (kõrgus- ja teivashüpe välja arvatud) antakse väljaspool arvestust võistlejatele kolm katset, erandina kuus katset juhul, kui alal osaleb kokku 8 või vähem võistlejat.

## **8. Protestid ja apellatsioonid**

### **8.1. Suulised protestid**

Suulised protestid esitatakse võistleja või tema esindaja (või treeneri) poolt koheselt peale vastava situatsiooni tekkimist referiile (viimase puudumisel ala vanemkohtunikule, jooksualadel vanemstarterile või lõpukohtunike vanemale). Juhul kui referii (või teda asendava isiku) otsus võistlejat ei rahulda, on tal õigus esitada ise või oma esindaja (või treeneri) vahendusel kirjalik apellatsioon võistluste peakohtunikule.

### **8.2. Kirjalikud protestid ja apellatsioonid**

Võistlejate osavõtuõigust (võistluskõlblikkust) käsitlevad protestid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 20 min enne selle ala algust, kus protestialune võistleja osaleb. Protesti lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL esindajaga, konsulteerides vajadusel teiste EKJL ametiisikutega.

Juhul kui protesti ei suudeta kohapeal lahendada, lubatakse protestialune võistleja osalema tingimisi ning protest suunatakse lahendamiseks EKJL juhatusesse. Võistluste käiku puudutavad kirjalikud apellatsioonid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 30 minutit peale ala lõpp-protokolli ilmumist võistluste infostendile või 30 minuti jooksul peale referiilt või teda asendavalt isikult suuliselt esitatud protestile mitterahuldava vastuse saamist. Apellatsioonid lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL tehnilise delegaadiga, konsulteerides vajadusel võistluste teiste kohtunikega.

### **8.3. Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha**

Iga kirjaliku protesti/apellatsiooni esitamisel tuleb maksta EKJL esindaja kätte 35 euro suurune tagatisraha.

Protesti/apellatsiooni rahuldamise korral makstakse tagatisraha tagasi.

## **9. Autasustamine ja punktiarvestus**

### **9.1. Autasustamine**

Kõigi meistrivõistluste üksikalade võitjatele ja teatejooksude võitja võistkonna liikmetele omistatakse Eesti meistri nimetus. Individuaalalade kolme paremat võistlejat ja teatejooksude kolme parema võistkonna liikmeid autasustatakse saavutatud kohtadele (I, II, III) vastavalt Eesti meistrivõistluste kuld-, hõbe- või pronksmedaliga. Kõigil individuaalaladel autasustatakse Eesti meistri treenerit Eesti meistri treeneri kuldmedaliga.



Eesti meistri treeneri kuldmedaliga autasustatakse ainult ühte, Eesti meistri poolt nimetatud isikut.

## 9.2. Punktiarvestus

Punktiarvestuse eesmärgiks on selgitada aasta kokkuvõttes parimad klubid kõikides vanuseklassides.

Punktiarvestust peetakse liikmesklubide vahel EKJL-i juhatuse poolt kehtestatud reeglistiku ja punktitali alusel.

Kõigile ala paremusjärjestuses kohti jagama jäänud võistlejatele ja võistkondadele antakse jagamisele tulnud kohtadest kõrgeima koha punktid.

## 10. Rahastamine

### 10.1. Võistlejate lähetuskulud

Võistkondade ja üksikvõistlejate Eesti meistrivõistlustele lähetamise kulud kannab lähetav klubi või üksikisik ise.

### 10.2. Meistrivõistluste korraldus- ja läbiviimiskulud

Võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulud kannab EKJL. Juhul kui EKJL annab võistluste läbiviimise lepinguga üle mõnele oma liikmesklubile või muule organisatsioonile, peavad selles lepingus täpselt kajastuma osapoolte rahalised kohustused erinevate kuluartiklite kaupa.

### 10.3 Stardimaks

Kõik Eesti meistrivõistluste individuaalaladel osalejad peavad tasuma stardimaksu. Stardimaksu suuruse ja selle tasumise korra kehtestab EKJL-i juhatus.

## 11. EKJL korraldatavate Eesti meistrivõistluste liigitus ja kavas olevad alad

### 11.1. Eesti talvised üksikalade meistrivõistlused

#### 11.1.1. Eesti noorte meistrivõistlused:

PU14: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 2000m käimine, kaugus- kõrgus- ja teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

TU14: 60m, 200m, 400m, 600m, 1000m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 2000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

PU16: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

TU16: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

MU18: 60m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

NU18: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

MU20: 60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

NU20: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60mtj, 4x200m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

MU23: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60mtj, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

NU23: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60mtj, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

#### 11.1.2. Eesti talvised meistrivõistlused:

M: 60m, 200 m, 400m, 800 m, 1500m, 3000 m, 60mtj, 5000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

N: 60m, 200 m, 400m, 800 m, 1500m, 3000 m, 60mtj, 3000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

**4x400 m segateatejooks.**

#### 11.2. Eesti suvised üksikalade meistrivõistlused

##### 11.2.1. Eesti noorte meistrivõistlused:

PU14: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 80mtj, 200mtj, 4x100m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus- ja teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

TU14: 100m, 200m, 400m, 600m, 1000m, 80mtj, 200mtj, 4x100m teatejooks, 3000m käimine, kaugus-, kõrgus- ja teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

U14 segateatejooks (T+P+T+P) 100+200+300+400m

PU16: 100m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 110m tj, 300mtj, 1500m tak, 5000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

TU16: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mtj, 300mtj. 1500 m tak, 3000 m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

MU18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mtj, 400mtj, 2000m tak, 5000m

käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

NU18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mtj, 400mtj, 2000m tak, 5000m

käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

MU20: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mtj, 400mtj, 3000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

NU20: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mtj, 400mtj, 2000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

MU23: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mtj, 400mtj, 3000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

NU23: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mtj, 400mtj, 2000m tak, 5000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

#### 11.2.2. Eesti meistrivõistlused:

M: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10 000m, 110mtj, 400mtj, 3000m tak, 10 000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

N: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10 000m, 100mtj, 400mtj, 3000m tak, 10 000m käimine, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

*Märkus: Eesti meistrivõistlused 10 000 m jooksus viiakse läbi eraldi võistlusena.*

### 11.3. Eesti mitmevõistluse meistrivõistlused

#### 11.3.1. Eesti talvised mitmevõistluse meistrivõistlused:

PU14, PU16, MU18, MU20, MU23 ja M 7-võistlus;

TU14, TU16, NU18, NU20, NU23 ja N 5-võistlus;

*Märkus: TU14 ja PU14 mitmevõistlustes on alade toimumise järjekord vaba. TU14 viievõistluse viimane ala on 600m jooks, PU14 seitsmevõistluse viimane ala on 800m jooks.*

#### 11.3.2. Eesti suvised mitmevõistluse meistrivõistlused:

PU14, PU16, MU18, MU20, MU23 ja M – 10-võistlus;

TU14, TU16, NU18, NU20, NU23 ja N 7- võistlus;

*Märkus 1: PU14 kümnevõistluse kavas on klassikalised kümnevõistluse alad, kuid 400m jooks on asendatud 300m jooksuga, 110m tõkkejooks 80m tõkkejooksuga ning 1500 m jooks 1000m jooksuga. TU14 seitsmevõistluse kavas on klassikalised seitsmevõistluse alad, kuid 100m tõkkejooks on asendatud 80m tõkkejooksuga ning 800 m jooks 600m jooksuga.*

*Märkus 2: PU14 kümnevõistluse esimese päeva esimeseks alaks on 100m jooks ja viimaseks alaks 300m jooks, teise võistluspäeva esimeseks alaks on 80m tõkkejooks ja viimaseks alaks 1000m jooks. TU14 seitsmევõistluse esimese päeva esimeseks alaks on 80m tõkkejooks ja viimaseks alaks 200m jooks, teise päeva viimaseks alaks on 600m jooks. Väljakualade päevakava ja alade toimumise järjekorda võib vajadusel muuta.*

*Märkus 2: U14 mitmევõistluses kasutatakse TV 10 olümpiastardi punktitableid.*

#### 11.4. Eesti meistrivõistlused teatejooksudes

N: 4x100m, 4x400m, 3x800m, 100m+200m+300m+400m

M: 4x100m, 4x400m, 4x1500m, 100m+200m+300m+400m

TU16: 4x100m, 3x800m, 4x100 mtj ja 100+200+300+400m

PU16: 4x100m, 3x800m, 4x110mtj ja 100+200+300+400m

NU18: 4x100m, 3x800m ja 100+200+300+400m

MU18: 4x100m, 3x800m ja 100+200+300+400m

NU20: 4x100m, 3x800m ja 100+200+300+400m

MU20: 4x100m, 3x800m ja 100+200+300+400m

NU18 +NU20 4x100mtj

MU18 +MU20 4x110mtj

*Märkus: U18 + U20 tõkketeatejooksudes joostakse U18 tõkkevahega 1 ja 3 vahetus ning U20 tõkkevahega 2 ja 4 vahetus.*

#### 11.5. Eesti murdmaajooksu meistrivõistlused

11.5.1. Eesti murdmaajooksu meistrivõistlused:

PU14: 1km, PU16: 2km, MU18: 3km, MU20: 3km, MU23: 4km, M: 4km

TU14: 1km, TU16: 1,5m, NU18: 2km, NU20: 3km, NU23: 4km, N:

4km

#### 11.6. Eesti maanteejooksu meistrivõistlused

N ja M: 10 km maanteejooks, poolmaraton, maraton

#### 11.7. Eesti maanteekäimise meistrivõistlused

N ja M 20km käimine.