



Hea treener, juhendaja, spordiorganisatsiooni juht!

Sul on suur roll laste elus – veedad nendega koos aega, näed rõõme ja muresid, saad olla nende usaldusisik ja toetaja.

Sobimatu käitumine või väärkohtlemine spordis võib juhtuda erinevate isikute poolt: lapsevanema, treeneri või kaaslaste. Sobimatu käitumine võib olla aset leidnud ka väljaspool sporti, kuid treeningu käigus võime me seda märgata.

Lastel endal võib olla keeruline mõista, et temaga juhtunu on vale ning et olukorra lõpetamiseks ja muutmiseks on võimalik abi küsida ja saada. Seepärast on väga oluline kõrvalseisjate teadlikkus ja julgus juhtunust rääkida ning teada anda.

Märka, kui lapsega on midagi korrast ära. Kui ta on endasse tõmbunud või emotsionaalne, ta ei soovi enam suhelda ja hoiab eemale, käitub ebatavaliselt või ennastkahjustavalt.

Mida lapsele öelda ja kuidas teda aidata?

- Kui laps proovib rääkida, on kõige olulisem tema kuulamine.
- Julgusta last rääkima juhtunust oma sõnadega, ära hakka küsitlenema.
- Tunnusta last loo rääkimise eest ja tema julguse eest.
- Ütle lapsele, et ta pole juhtunus süüdi ja et abi palumine ei ole nõrkuse märk.
- Usu last. Sageli võib last halvasti kohtlev isik olla tuttav, mis teeb juhtunust rääkimise lapse jaoks veelgi raskemaks.
- Laps ei pruugi alati aru saada, et ta oli sobimatu käitumise või väärkohtlemise ohver.
- Ära räägi toimepanijast halvasti, sest see võib olla isik, kellest laps hoolib. Ning laps võib tajuda, et peab toimepanijat kaitsma ja see võib vähendada soovi juhtunust rääkida.
- Lapsele tuleb teada anda, et nii enda kui sõbra suhtes sobimatust käitumisest rääkimine pole kaebamine, see ei too talle kaasa kiusu ega karistust.
- Kui laps on rääkinud, tuleb teda aidata.
- Kui tegutsed, selgita lapsele nii palju kui saad ja oskad, mis edasi juhtub.

Igaühel meist on kohustus anda teada lapsest, kelle heaolu on mingil moel ohustatud. **Sinul on võimalus teha samm, et tuua muutus ja Lasteabi on sulle selleks 24/7 toeks.** Kuulame ja nõustame sind tasuta ning soovi korralik on võimalik jääda anonüümseks.

- Lasteabi telefon **116111**
- Veebivestlus kodulehelt www.lasteabi.ee
- E-kirja teel info@lasteabi.ee

