

# Lähetused 2021



**Eesti kergejõustikutreenerite aastakonverents**  
**19. detsember 2020**

**Kristel Berendsen**  
**Saavutusspordi juht**

# Eesti Kergejõustikuliidu 2021. a. koondiste komplekteerimise põhialused



**Eesmärk:** Komplekteerida võimalikult tugev koondis, kuhu kuuluvad sportlased, kes on täitnud võistluse kvalifikatsiooninormatiivi, on terved ja kellelt võib eeldada koondise võistlustel kõrgeimat võistlusvalmidust\*

**\*Võistlusvalmidus** - sportlase võime ja valmisolek sooritada tiitlivõistlusel võistluse kvalifikatsiooninormatiiviga võrdväärne või parem tulemus ning saavutada oma Euroopa või maailma edetabeli kohale vastav või kõrgem koht.

## **Võistlusvalmidust hinnatakse:**

- sportlase seniste koondise eest tehtud startide edukuse põhjal;
- hooaja jooksul näidatud tulemuste põhjal, lähtudes enne kõike olulisematest võistlustest (EMV ja EKV);
- sportlase tervisliku seisundi põhjal.

## Koondisesse arvamine:

- EKJL-i kehtiv litsent, võistluste normatiiv.
- EKJL-i lähetustingimused (kui ei ole norme).
- Alla 18-a. sportlaste lähetamiseks vajalik lapsevanema nõusolek.
- Koostöö ja info sportlane/treener kõigist lähetust puudutavates asjaoludes.
- Koondisesse arvamisest keeldumine/loobumine – tulevikus arvestamine.
- Võistlusvarustus ja selle tagastamine.
- Kergejõustiku maine kahjustamine.
- Kõik tiitlivõistluse koondise kandidaadid kinnitatakse koondisesse Eesti Kergejõustikuliidu juhatuse otsusega (k.a. abipersonal).

## 2021. aasta Balti meistrivõistlused



- **U20 Rahvusvaheline maavõistlus (26.-27.02. – Minsk, Valgevene)**
  - lähetatakse 1 katsevõistluse parim sportlane vastavalt võistluste juhendist tulenevatel aladel;
  - katsevõistlus on U20 talvine EMV 13.-14.02.2021
  - kui loobub EMV 1. koht, siis jääb otsustusõigus koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused (5.-6.03.2021 – Eesti)**
  - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
  - katsevõistlus on U18 ja U20 talvine EMV 13.-14.02.2021
  - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

## 2021. aasta Balti meistrivõistlused



- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (12.-13.03.2021 – Kuldiga, Läti)**
  - mõlemas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
  - katsevõistlused on U18 ja U20 mitmevõistluse EMV 16.-17.01.2021
  - lähetatakse mitmevõistluse EMV mõlema vanuseklassi 2 paremat sportlast ja 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused käimises (24.04.2021 – Brištonas, Leedu)**
  - Lähetusega seonduvad otsused tehakse koostöös käimistreeneritega

## 2021. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (21.-22.05.2021 – Võru)**
  - igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
  - Lähetatakse 2 paremat sportlaste talvise mitmevõistluse EMV põhjal + 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

## 2021. aasta Balti meistrivõistlused



- **U16, Balti võistkondlikud meistrivõistlused**  
**(27.07.2021 – Vilnius, Leedu)**
- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused**  
**(31.07-1.08.2021 – Ogre, Läti)**
  - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
  - katsevõistlused on U16 EMV 1.-2.07.2021 ja U18/U20 EMV 3.-4.07.2021;
  - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

**NB!** Noorema vanuseklassi sportlane ei saa osaleda vanema vanuseklassi koondises!

## 2021. aasta Balti meistrivõistlused



- **Balti võistkondlikud meistrivõistlused / Presidendi Karikas  
(13.-14.08.2021 – Valmiera, Läti)**
  - lähetatakse 2 sportlast alal;
  - koondis komplekteeritakse katsevõistluste ja hooaja edetabel põhjal;
  - sportlased, kellele makstakse EKJL-i poolt ettevalmistustoetust, võiksid osaleda enda põhialal.



## 2021. aasta Balti meistrivõistlused



Eesti Kergejõustikuliit



- **U16, U18, U20 ja T Balti võistkondlikud **murdmaajooksu** meistrivõistlused (30.10.2021 – Klaipeda, Leedu)**
  - igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast;
  - koondis komplekteeritakse katsevõistluse põhjal, milleks on Eesti murdmaajooksu karikavõistlused 9. oktoober 2021;

# Sise-EM, Torun, Poola 4.-7. märts 2021



- Normitäitmise periood on 1.05.2019 - 24.02.2021;
- Sportlane peab võistlema 2021.a. talvistel EMV-I oma põhialal;
- Mitmev. pääseb võistlema EA kutsete alusel 12 sportlast (max 2 riigist):
  - ✓ 6 sportlast Euroopa 2019/2020 välishooaja edetabelist (avaldatakse dets. 2020)
  - ✓ 6 sportlast Euroopa 2021 sise-edetabeli alusel (seisuga 22. veebruar 2021)
- Juhul, kui mõnel alal on rohkem kui kolm normitäitjat, on otsustavaks võistluseks Eesti meistrivõistlused;
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
  - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
  - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
  - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);



**Sise-EM,**

**Torun, Poola 4.-7. märts 2021**

| MEN                       |                           | Desired number | Event                  | Desired number | WOMEN                     |                           |
|---------------------------|---------------------------|----------------|------------------------|----------------|---------------------------|---------------------------|
| Indoor                    | Outdoor                   |                |                        |                | Indoor                    | Outdoor                   |
| 6.77                      | 10.20 (100m)              | 40             | <b>60m</b>             | 40             | 7.40                      | 11.15 (100m)              |
| 47.60                     | 46.00                     | 30             | <b>400m</b>            | 30             | 53.75                     | 52.00                     |
| 1:49.00                   | 1:46.00                   | 30             | <b>800m</b>            | 30             | 2:05.50                   | 2:02.00                   |
| 3:45.00<br>4:01.00 (mile) | 3:37.00<br>3:55.00 (mile) | 27             | <b>1500m</b>           | 27             | 4:17.00<br>4:35.00 (mile) | 4:09.00<br>4:30.00 (mile) |
| 8:00.00                   | 7:43.50                   | 24             | <b>3000m</b>           | 24             | 9:10.00                   | 8:53.50                   |
| 7.88                      | 13.60 (110m H)            | 32             | <b>60m H</b>           | 32             | 8.25                      | 13.05 (100m H)            |
| Top 6 teams               |                           | 6              | <b>4x400m</b>          | 6              | Top 6 teams               |                           |
| 2.28                      |                           | 16             | <b>High Jump</b>       | 16             | 1.96                      |                           |
| 5.72                      |                           | 16             | <b>Pole Vault</b>      | 16             | 4.61                      |                           |
| 8.05                      |                           | 16             | <b>Long Jump</b>       | 16             | 6.80                      |                           |
| 16.95                     |                           | 16             | <b>Triple Jump</b>     | 16             | 14.30                     |                           |
| 20.85                     |                           | 16             | <b>Shot Put</b>        | 16             | 18.20                     |                           |
| Top 12 athletes           |                           | 12             | <b>Combined Events</b> | 12             | Top 12 athletes           |                           |



# Sise-EM, Torun, Poola 4.-7. märts 2021



## **Normitajad:**

60m – Karl Erik Nazarov  
Õilme Võro

400m – Tony Nõu

60m tj – Keiso Pedriks  
Karl Erik Nazarov  
Diana Suumann



## 2021. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



### **Euroopa Karikavõistlused pikkades heidetes**

**Leiria, Portugal, 13.-14. märts 2021**

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös heitealade alarühmaga.



## 2021. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



### **Euroopa Karikavõistlused 10 000m jooksus** **London, Suurbritannia, 5. juuni 2021**

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvaajajooksu alarühmaga.



# **Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused I liiga (VEM)**

## **Cluj-Napoca, Rumeenia, 19.-20. juuni 2021**



- Koondise komplekteerimisel lähtutakse alarühmade siseselt langetatud konsensuslikest otsustest, tuginedes 2020 välishooaja, 2021 sise- ja välishooaja tulemustele ning sportlaste võistlusvalmidusele;
- Alasisese võrdse konkurentsi tingimustel on koondise katsevõistlusteks:
  - Eesti Karikavõistlused 5.-6.06.2021
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades EA poolt määratud abipersonali kvooti ja alade eripära;
- Koondise komplekteerimist koordineerib saavutusspordi juht;



# Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused I liiga (VEM)

## Cluj-Napoca, Rumeenia, 19.-20. juuni 2021



### **I liiga riigid:**

- 1) Valgevene
- 2) Belgia
- 3) Tšehhi (-)
- 4) Eesti (+)
- 5) Soome (-)
- 6) Kreeka (-)
- 7) Iirimaa
- 8) Holland
- 9) Norra
- 10) Rumeenia
- 11) Rootsi (-)
- 12) Sveits (-)
- 13) Türgi





# U23 EM - Bergen, Norra, 8.-11. juuli 2021



- Normatiivi täitmise perioodiks on üksikaladel **01.01.2020 – 28.06.2021**
  - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
  - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
  - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

# U23 EM - Bergen, Norra, 8.-11. juuli 2021



- Sportlaste EM-i koondisse arvamisel järgitakse:
  - EA ja EKJLi poolt kinnitatud norme ja nende täitmistingimusi;
  - Reeglit, mis lubab ühest riigist ühel alal osalema kuni 3 sportlast;
  - Dokumenti: „EKJL koondiste komplekteerimise põhialused“;
  - Aladel, kus puudub normi täitnud sportlane, võib saavutusspordi komisjon teha sportlasele, kelle tulemus on normile väga lähedal, ettepaneku osaleda 100% omafinantseeringuga. Lõpliku võistlustel osalemise loa annab Euroopa Kergejõustikuliit. Klubi esitab alaliidule sportlase 100% omafinantseeringu kinnituse.
- Aladel, millistel on üle 3 normitäitja, rakendada järgmised kriteeriumid:
  - Üksikaladel ja mitmevõistluses läheb U23 EM-ile pääsuks konkurentsi tekkimisel arvesse 2021.a. välishooaja edetabel.

## U23 EM - Bergen, Norra, 8.-11. juuli 2021



- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
  - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
  - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
  - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
  - Koondisest välja jäänud EA kvoodi piiresse mitte mahtuva treeneri puhul pakub alaliit võimalusel osaleda omafinantseeringuga.
- Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutusspordi juht ja koondise juht.

### **NB!**

Koondis lähetatakse kõik koos 2 päeva enne esimese võistluspäeva ja kojusõit toimub päev peale viimast võistluspäeva.

Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

# U23 EM - Bergen, Norra, 8.-11. juuli 2021



Eesti Kergejõustikuliit 

| Men      | Event                | Women    |
|----------|----------------------|----------|
| 10.50    | 100m                 | 11.80    |
| 21.30    | 200m                 | 24.20    |
| 47.60    | 400m                 | 55.00    |
| 1:49.00  | 800m                 | 2:08.00  |
| 3:45.00  | 1500m                | 4:25.00  |
| 14:10.00 | 5000m                | 16:40.00 |
| 30:05.00 | 10000m               | 36:00.00 |
| 14.50    | 100/110m Hurdles     | 14.05    |
| 52.50    | 400m Hurdles         | 60.75    |
| 9:05.00  | 3000m SC             | 10:36.00 |
| 1:30.00  | 20km Walk            | 1:48.00  |
| NES      | 4x100m               | NES      |
| NES      | 4x400m               | NES      |
| 2.16     | High Jump            | 1.81     |
| 5.25     | Pole Vault           | 4.05     |
| 7.60     | Long Jump            | 6.20     |
| 15.55    | Triple Jump          | 12.80    |
| 17.60    | Shot Put             | 14.50    |
| 54.00    | Discus               | 48.50    |
| 66.00    | Hammer               | 61.00    |
| 72.00    | Javelin              | 51.00    |
| 7300     | Heptathlon/Decathlon | 5500     |

## Normitajitjad:

- Henri Sai – 200m (21.08)
- Martin Täht – 110m tj (14.38)
- Karl Erik Nazarov – 400m tj (51.32)
- Eerik Haamer – teivashüpe (5.42)
- Lilian Turban – kõrgushüpe (1.85)
- Marleen Mülla – teivashüpe (4.20)
- Lishanna Ilves – kaugushüpe (6.34)
- Gedly Tugi – odavise (52.26)

## U20 EM - Tallinn, 15.-18. juuli 2021



Eesti Kergejõustikuliit

- Normatiivi täitmise perioodiks on üksikaladel **01.01.2020 – 05.07.2021**
- Võistelda saavad ka **U18** vanuseklassi sportlased (2004 ja 2005)
- Kui normi täitjaid on rohkem kui EA tingimused võistlusele registreerida lubavad (3 sportlast alal), selgitatakse võistlusele pääsejad:
  - Ükskalade puhul U18 ja U20 vanuseklassi EMV-I (3.-4.07.2021) kohtade järgi;
  - Mitmevõistlejatel on katsevõistluseks U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (21.-22.05.2021). Parim eestlane sellel võistlusel kes täidab ka EM'i normatiivi, tagab endale koha koondises. Teised kohad tulevad 2021.a. välishooaja edetabeli põhjal
- Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutusspordi juht ja koondise juht.
- Koondise kinnitab EKJL juhatus.

# U20 EM - Tallinn, 15.-18. juuli 2021



Eesti Kergejõustikuliit

| Men      | Event                 | Women    |
|----------|-----------------------|----------|
| 10.65    | 100m                  | 11.90    |
| 21.53    | 200m                  | 24.30    |
| 48.20    | 400m                  | 55.45    |
| 1:51.00  | 800m                  | 2:08.30  |
| 3:49.00  | 1500m                 | 4:26.40  |
| 8:23.00  | 3000m                 | 9:48.20  |
| 14:37.50 | 5000m                 | 17:15.00 |
| 14.25    | 100/110m Hurdles      | 13.97    |
| 53.50    | 400m Hurdles          | 61.00    |
| 9:15.00  | 3000m SC              | 10:50.00 |
| 46:00.00 | 10,000m Walk          | 52:00.00 |
| NES      | 4x100m                | NES      |
| NES      | 4x400m                | NES      |
| 2.12     | High Jump             | 1.79     |
| 5.05     | Pole Vault            | 4.00     |
| 7.35     | Long Jump             | 6.10     |
| 15.05    | Triple Jump           | 12.75    |
| 17.75    | Shot Put              | 13.75    |
| 54.50    | Discus                | 47.50    |
| 69.00    | Hammer                | 57.50    |
| 67.50    | Javelin               | 49.60    |
| 7150     | Decathlon/ Heptathlon | 5250     |

## Normitäitjad:

- Tony Ats Tamm – 10 v. (7208 p.)
- Ann Marii Kivikas – 100m (11.87)  
200m (23.96)
- Jekaterina Mirotvortseva –  
10km käimine (50:11.22)
- Elisabeth Pihela – kõrgushüpe (1.85)
- Liisa-Maria Lusti – kaugushüpe (6.17)

# Olümpiamängud, Tokyo 23.07 – 08.08.2021



- Kergejõustik 30.07 – 08.08.2021
- Kvalifikatseerumisperiood:  
01.12.2020 – 29.06.2021
- Koondise kinnitab ja lähetab Eesti Olümpiakomitee

# Olümpiamängud, Tokyo 23.07 – 08.08.2021



| Alad                                                        | Kvalifitseerumisperiood                                                           | World rankings period                                                             |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Maraton,<br>50km käimine                                    | 1. jaanuar 2019 – 5. aprill 2020<br>1. detsember 2020 – 31. mai 2021<br>21 kuud   | 1. detsember 2018 – 5. aprill 2020<br>1. detsember 2020 – 31. mai 2021<br>22 kuud |
| 10,000m,<br>20km käimine,<br>mitmevõistlus,<br>teatejooksud | 1. jaanuar 2019 – 5. aprill 2020<br>1. detsember 2020 – 29. juuni 2021<br>22 kuud | 1. jaanuar 2019 – 5. aprill 2020<br>1. detsember 2020 – 29. juuni 2021<br>22 kuud |
| Kõik teised alad                                            | 1. mai 2019 – 5. aprill 2020<br>1. detsember 2020 – 29. juuni 2021<br>18 kuud     | 30. juuni 2019 – 5. aprill 2020<br>1. detsember 2020 – 29. juuni 2021<br>16 kuud  |

## Normitäitjad:

- Tiidrek Nurme – maraton (2:10.02)
- Magnus Kirt – odavise (90.61)
- Maicel Uibo – 10-v. (8604 p.)
- Johannes Erm – 10-v. (8445 p.)



## U20 MM - Nairobi, Keenia, 17.-22. august 2021



- Normatiivi täitmise perioodiks on 1.10.2019 – 5.04.2020 ja 1.12.2020 – 8.08.2021
- Võistelda saavad ka U18 vanuseklassi sportlased (2004 ja 2005)
  - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
  - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
  - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

## U20 MM - Nairobi, Keenia, 17.-22. august 2021



- Kui normi täitjaid on rohkem kui WA tingimused võistlusele registreerida lubavad (2 sportlast alal), selgitatakse võistlusele pääsejad:
  - Ükskalade puhul 2021 välishooaja edetabeli järgi seisuga 02.08.2021;
  - Mitmevõistlejatel on katsevõistluseks U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (21.-22.05.2021). Parim eestlane sellel võistlusel kes täidab ka MM'i normatiivi, tagab endale koha koondises. Teised kohad tulevad 2021.a. välishooaja edetabeli põhjal
- Abiperonali lähetuse otsustab Eesti Kergejõustikuliidu juhatus arvestades kaalutlusargumentidena:
  - WA poolt määratud abipersonali kvooti;
  - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
  - Alade eripära - (eelistatud järjestuses mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);

## U20 MM - Nairobi, Keenia, 17.-22. august 2021



| Men            | Event              | Women       |
|----------------|--------------------|-------------|
| 10.58          | 100m               | 11.85       |
| 21.38          | 200m               | 24.35       |
| 47.35          | 400m               | 54.85       |
| 1:50.80        | 800m               | 2:08.70     |
| 3:48.00        | 1500m              | 4:28.00     |
| 8:14.00        | 3000m              | 9:25.00     |
| 14:12.00       | 5000m              | 16:35.00    |
| 9:07.00        | 3000m SC           | 10:35.00    |
| 14.15 (0.991m) | 110m H / 100m H    | 14.15       |
| 53:10          | 400m H             | 1:00.75     |
| 43:40.00       | 10,000m Race Walk  | 50:30.00    |
| 2.16           | High Jump          | 1.82        |
| 5.10           | Pole Vault         | 4.07        |
| 7.58           | Long Jump          | 6.15        |
| 15.60          | Triple Jump        | 12.90       |
| 18.30 (6kg)    | Shot Put           | 14.60       |
| 57.00 (1.75kg) | Discus Throw       | 49.00       |
| 68.50 (6kg)    | Hammer Throw       | 58.00       |
| 69.50          | Javelin Throw      | 50.50       |
|                | Heptathlon         | 5350        |
| 7100           | Decathlon          |             |
| No standard    | 4x100m Relay       | No standard |
| No standard    | 4x400m Relay       | No standard |
| No standard    | 4x400m Relay Mixed |             |

Eesti Kergejõustikuliit



### Normitaitjad:

- Elisabeth Pihela – kõrgushüpe (1.85)
- Liisa-Maria Lusti – kaugushüpe (6.17)

## U18 EM - Rieti, Itaalia, 26.-29. august 2021



*Eesti Kergejõustikuliit* 

- Normatiivi täitmise perioodiks on 01.01.2020 – 16.08.2021
  - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
  - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
  - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

## U18 EM - Rieti, Itaalia, 26.-29. august 2021



- Sportlaste EM-i koondisse arvamisel järgitakse:
  - EA ja EKJLi poolt kinnitatud norme ja nende täitmistingimusi;
  - Reeglit, mis lubab ühest riigist ühel alal osalema kuni 2 sportlast;
  - Dokumenti: „EKJL koondiste komplekteerimise põhialused“;
  - Aladel, kus puudub normi täitnud sportlane, võib saavutusspordi komisjon teha sportlasele, kelle tulemus on normile väga lähedal, ettepaneku osaleda 100% omafinantseeringuga. Lõpliku võistlustel osalemise loa annab Euroopa Kergejõustikuliit. Klubi esitab alaliidule sportlase 100% omafinantseeringu kinnituse.
- Aladel, millistel on üle 2 normitäitja, rakendada järgmised kriteeriumid:
  - Üksikaladel ja mitmevõistluses läheb U18 EM-ile pääsuks konkurentsi tekkimisel arvesse 2021.a. välishooaja edetabel.

## U18 EM - Rieti, Itaalia, 26.-29. august 2021



- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
  - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
  - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
  - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);

### **NB!**

Koondis lähetatakse kõik koos 2 päeva enne esimese võistluspäeva ja kojusõit toimub päev peale viimast võistluspäeva.

Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

# U18 EM - Rieti, Itaalia, 26.-29. august 2021



| Men            | Event                            | Women          |
|----------------|----------------------------------|----------------|
| 10.90          | <b>100m</b>                      | 11.95          |
| 22.05          | <b>200m</b>                      | 24.60          |
| 49.60          | <b>400m</b>                      | 56.50          |
| 1:55.30        | <b>800m</b>                      | 2:10.00        |
| 4:00.00        | <b>1500m</b>                     | 4:35.00        |
| 8:35.00        | <b>3000m</b>                     | 9:50.00        |
| 14.30 (0,914)  | <b>100/110m Hurdles</b>          | 14.20 (0,762)  |
| 56.00 (0,838)  | <b>400m Hurdles</b>              | 62.50 (0,762)  |
| 6:14.00        | <b>2000m SC</b>                  | 7:15.00        |
| 48:30.00       | <b>10,000m Walk</b>              |                |
|                | <b>5 000m Walk</b>               | 26:00.00       |
| NES            | <b>Medley Relay</b>              | NES            |
| 2,03           | <b>High Jump</b>                 | 1,76           |
| 4,60           | <b>Pole Vault</b>                | 3,65           |
| 7,05           | <b>Long Jump</b>                 | 5,90           |
| 14,35          | <b>Triple Jump</b>               | 12,40          |
| 17,35 (5 Kg)   | <b>Shot Put</b>                  | 14,90 (3 Kg)   |
| 54,50 (1,5 Kg) | <b>Discus</b>                    | 42,00 (1 Kg)   |
| 68,00 (5 Kg)   | <b>Hammer</b>                    | 60,00 (3 Kg)   |
| 67,00 (700 Gr) | <b>Javelin</b>                   | 49,00 (500 Gr) |
| 6500           | <b>Decathlon/<br/>Heptathlon</b> | 4900           |

## Normitajad:

- Viktor Morozov – kolmikhüpe (14.69)
- Jaroslava Sivuha – 10-v. (6590 p.)
- Anna-Maria Millend – 100m tj. (13.72)
- Elisabeth Pihela – kõrgushüpe (1.85)
- Liisa-Maria Lusti – 100m tj. (14.07)  
kaugushüpe (6.17)
- Laura Kiivit – teivashüpe (3.75)
- Berit Saar – kuulitõuge (15.48)  
kettaheide (42.61)
- Kaireen Penek – 7-v. (5189 p.)

## 2021. a. rahvusvahelised tiitlivõistlused



### Murdmaajooksu Euroopa meistrivõistlused

Dublin, Iirimaa 12. detsember 2021

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.







I RUN CLEAN<sup>TM</sup> on Euroopa Kergejõustikuliidu anti-dopingu teemaline interaktiivne õppeprogramm. See tipptasemel e-õppe keskkond aitab sportlastel olla teadlikumad ja käituda vastavalt reeglitele dopinguvastases võitluses. Läbides e-õppe programmi saab sportlane sertifikaadi, mis kehtib 2 aastat. Sertifikaadi olemasolu on vajalik, et osaleda ükskõik millise vanuseklassi Euroopa meistrivõistlustel alates 01.01.2020.



- Alates 2021. aastast kohustuslik ka Eestis!
- U18, U20, U23 ja täiskasvanud sportlased, kes soovivad võistelda Eesti meistrivõistlustel ja Balti meistrivõistlustel
- Eestikeelne
- <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>

# 2021 noortekoondise PROJEKT



# 2021 noortekoondise PROJEKT



- Seoses Tallinnas toimuva U20 EM'iga teha suurem ettevalmistus meie koondislastele
- Kaasata U18, U20 ja U23 vanuseklasside sportlaseid
- Koondise kandidaadi ankeet täita 15. jaanuariks 2021
- Ühisüritused ja laagrid:
  - Avaüritus veebruari lõpus (26.-27.02)
  - Pärnu laager 2.- 4. aprill 2021
  - Kääriku laager 14.-16. mai 2021
- Lisaks toimuvad U20 EM'i promovad üritused ja tegevused koos koondislastega. (mark, medal, maskott, võistluspiletid jne.)

# 2021 noortekoondise PROJEKT



## Kandidaadi ankeet

|                       |
|-----------------------|
| EESNIMI               |
| PEREKONNA NIMI        |
| SÜNNIAEG (pp.kk.aaaa) |
| E-MAIL                |
| TELEFONI NR           |

|                  |
|------------------|
| I RUN CLEAN kood |
| 2021 VANUSEKLASS |
| KLUBI            |
| TREENER          |
| ALA NR. 1        |
| ALA NR. 2        |
| ALA NR. 3        |

Võistlus, kuhu koondisesse  
soovid kandideerida

|                |
|----------------|
| U18 EUROOPA MV |
| U20 EUROOPA MV |
| U23 EUROOPA MV |
| U20 MM         |

|                        |
|------------------------|
| LÜHIKESE DRESSI SUURUS |
| PIKA DRESSI SUURUS     |
| T-särgi SUURUS         |

|                                            |
|--------------------------------------------|
| Sinu sportlikud eesmärgid<br>aastaks 2021? |
|--------------------------------------------|

Ankeet saata EKJL saavutusspordi juhile Kristel Berendsenile **15. jaanuariks 2021** aadressile: [kristel@ekjl.ee](mailto:kristel@ekjl.ee)

**Küsimusi?**

**Täna tähelepanu eest!**