

# Eesti karikavõistluste juhend

<b>1. Eesti karikavõistluste juhend .....</b>	<b>3</b>
1.1. Juhendi pädevus .....	3
1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus .....	3
1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine .....	3
1.4. Juhendi tõlgendamine .....	3
3.1. Karikavõistluste läbiviijad .....	4
3.2. Karikavõistluste läbiviimise garanteerimine.....	4
3.3. Võistluste kohtunikekogu .....	4
<b>4. Vanuseklassid.....</b>	<b>4</b>
4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse .....	4
4.2. Vanusenõuded karikavõistlustel osalemiseks: .....	5
<b>5. Osavõtuõigus.....</b>	<b>5</b>
5.1. Võistluskõlblikkus .....	5
5.2. Klubiline kuuluvus. ....	5
5.3. Erinõuded välisriikide kodanikele .....	5
5.5. Võistkonna suurus.....	6
<b>6. Osavõtuks registreerumine .....</b>	<b>6</b>
6.1. Ülesandmiste esitamise kord .....	6
6.3. Ülesandmiste tähtajad .....	6
6.4. Muudatused ülesandmistes.....	6
<b>7. Karikavõistluste tehnilise läbiviimise kord .....</b>	<b>7</b>
7.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord .....	7
7.2. Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist:.....	8
7.3. Võistlusvahendid, tõkete kõrgused ja tõkkevahed: .....	8
7.4. Võistlejanumbrid .....	8
7.5. Võistlusaladele registreerumine.....	8

7.6. Võistlusriietus ja -jalatsid. Võistluspaikades keelatud esemed .....	8
7.7. Isiklikud võistlusvahendid .....	9
7.8. Jooksude läbiviimine .....	9
7.9. Väljakualade läbiviimine .....	9
7.10. Teatejooksude läbiviimine .....	9
<b>8. Protestid ja apellatsioonid .....</b>	<b>9</b>
8.1. Suulised protestid .....	9
8.2. Kirjalikud protestid ja apellatsioonid .....	9
8.3. Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha .....	10
<b>9. Autasustamine ja punktiarvestus .....</b>	<b>10</b>
9.1. Autasutamine .....	10
9.2. Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamine .....	10
9.3. Punktiarvestus .....	10
<b>10. Rahastamine.....</b>	<b>11</b>
10.1. Võistlejate lähetuskulud .....	11
10.2. Võistluste korraldus- ja läbiviimiskulud .....	11
10.3. Stardimaks.....	11
<b>11. Karikavõistluste liigitus .....</b>	<b>12</b>
11.1. Eesti talvised karikavõistlused.....	12
11.2. Eesti suvised karikavõistlused .....	12
11.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlused.....	12
11.4. Eesti käimise karikavõistlused.....	12
11.5. Eesti talvised vasaraheite karikavõistlused .....	12

## **1. Eesti karikavõistluste juhend**

### **1.1. Juhendi pädevus**

Eesti karikavõistluste juhend sätestab (kooskõlas Maailma Kergejõustikuliidu (*World Athletics*), edaspidi WA, võistlusmäärustega, Eesti Kergejõustikuliidu, edaspidi EKJL, võistlusmäärustega ja EKJL võistluste korraldamise reglemendiga) võistluste läbiviimise korra ja tehnilised tingimused, osavõtuõiguse, ülesandmiste korra jms, mis on võistluste läbiviimise vaieldamatuks aluseks.

### **1.2. Juhendi täitmise kohustuslikkus**

Käesoleva juhendi täitmine on kõigile karikavõistluste läbiviijatele ja karikavõistlustest osavõtjatele kohustuslik.

### **1.3. Juhendi kehtestamine ja muutmine**

Juhendi kehtestab ning karikavõistluste läbiviimise ajad ja kohad valib ja kinnitab EKJL juhatus, kellel on ainuõigus seda oma otsusega muuta-täiendada. EKJL juhatus kehtestab muudatused-täiendused enne uue võistlushooaja algust ega muuda juhendit selle jooksul. Erandkorras on EKJL-i juhatusel õigus muuta juhendit ka hooaja kestel. Säärasel juhul peab vastavas otsuses olema märgitud muudatuse jõustumise tähtaeg, muudatused ei või omada tagasiulatuvat jõudu.

### **1.4. Juhendi tõlgendamine**

Juhendiga määratlemata või mitmeselt tõlgendatavate küsimuste lahendamine võistluste ajal kuulub võistluste peakohtuniku, EKJL tehnilise delegaadi ja EKJL esindaja pädevusse. Kõik säärased juhtumid tuleb kajastada tehnilise delegaadi aruandes.

## **2. Eesti kergejõustikukarikavõistluste korraldamise**

### **õigus**

Eesti kergejõustiku karikavõistluste (edaspidi karikavõistlused) korraldamise ainuõigus kuulub Eesti Kergejõustikuliidule.

Eesti veteranide karikavõistluste korraldamise õiguse delegerib EKJL Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioonile.

## **3. EKJL korraldatavate karikavõistluste läbiviimise kord**

### **3.1. Karikavõistluste läbiviijad**

Karikavõistlused viib läbi EKJL ise või annab selle õiguse lepinguga üle mõnele oma liikmesklubile või muule kergejõustikuvõistluste läbiviimiseks pädevale organisatsioonile.

### **3.2. Karikavõistluste läbiviimise garanteerimine**

Võistluste läbiviimise õiguse saamiseks peab seda taotlev organisatsioon esitama EKJL-l garantii WA võistlusmääruste, käesoleva juhendi ja EKJL võistluste korraldamise reglemendi tingimusteta ja täieliku täitmise kohta.

### **3.3. Võistlusi juhtivad kohtunikud**

Karikavõistluste peakohtunikud ja EKJL-i tehnilised delegaadid määrab EKJL kohtunikekogu juhatus.

### **3.3. Võistluste kohtunikekogu**

Karikavõistluste läbiviimiseks rakendatakse võistluste toimumiskoha linna/maakonna või seal asuva EKJL liikmesklubi kohtunikekogu, kaasates vajalikul hulgal kohtunikke teistest linnadest/maakondadest/klubidest.

### **3.4. Võistluste juhtimine**

Karikavõistluste läbiviimist juhib võistluste peakohtunik koostöös EKJL-i tehnilise delegaadi ja EKJL esindajaga.

## **4. Vanuseklassid.**

### **4.1. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse**

U14: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12- või 13-aastased.

U16: poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15-aastased.

U18: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;

U20: mehed ja naised, kes võistluste toimumise aasta 31.detsembril on 18- või 19-aastased;

## **4.2. Vanusenõuded karikavõistlustel osalemiseks:**

4.2.1. Eesti talvisel karikavõistlustel tohivad täiskasvanute arvestuses osaleda U20 ja vanemad võistlejad ning noorte arvestuses U18 ja U16 võistlejad.

4.2.2 Eesti suvistel karikavõistlustel tohivad täiskasvanute arvestuses osaleda U18 ja vanemad võistlejad ning noorte arvestuses U18 ja U16 võistlejad.

4.2.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel ja Eesti käimise karikavõistlustel peavad võistlejad osalema rangelt oma vanuseklassi arvestuses.

## **5. Osavõtuõigus.**

Osavõtuõigus Eesti karikavõistlustest on kõigil EKJL nõuetele vastavalt käesolevaks hooajaks litsentseeritud sportlastel.

### **5.1. Võistluskõlblikkus**

Võistleja peab olema WA Määruse ER3 kohaselt võistluskõlblik.

### **5.2. Klubiline kuuluvus.**

Klubi võistkonda võivad kuuluda ainult selle liikmed.

### **5.3. Erinõuded välisriikide kodanikele**

Eesti karikavõistlustel osaleva klubi võistkonda kuulumiseks peab välisriigi kodanik täielikult vastama WA ja EKJL-i ning oma kodakondsusriigi kergejõustikku esindava organisatsiooni sätestatud nõuetele, välisriigi klubisse kuulumiseks ja selle klubi eest võistlemiseks.

### **5.4. Aladest osavõtu piirang**

Eesti karikavõistlustel tohivad U16 ja U18 vanuseklassi võistlejatel osaleda kuni kolmel alal päevas, U20 ja vanematele võistlejatele piiranguid ei kehtestata. Seejuures ei tohi U16 ja U18 vanuserühma ja nooremad võistlejad osaleda rohkem kui ühel 800m või pikemal jooksu- või käimisalal päevas.

*Märkus1: Piirang ei laiene teatejooksudele.*

*Märkus 2: U18 vanuserühmale seatud piirang kehtib ka täiskasvanute arvestuses osalemisel.*

## 5.5. Võistkonna suurus

Võistkonna suurust ei reglementeerita.

## 6. Osavõtuks registreerumine

### 6.1. Ülesandmiste esitamise kord

Kõigist karikavõistlustest osavõtuks tuleb esitada EKJL sekretariaadile vormikohane e-ülesandmine. Muul viisil vormistatud ja/või saadetud ülesandmisi vastu ei võeta.

### 6.2. Ülesandmiste kontrollimine

Kontrolli ülesandmiste õigsuse (võistluskõlblikkus, klubiline kuuluvus, vanuserühmale vastavus) üle teostab EKJL sekretariaat, mis teeb ka lõpliku otsuse iga võistkonna ja võistleja osalema lubamise kohta. Arusaamatuste korral on EKJL-i sekretariaadi töötajatel õigus nõuda asjaomastelt klubidelt selgitusi.

### 6.3. Ülesandmiste tähtajad

Kõikideks Eesti karikavõistlusteks registreerimise tähtaeg on neljandal võistluseelisel päeval.

### 6.4. Muudatused ülesandmistes

Ülesandmiste muudatused tuleb esitada vastaval blanketil võistluste sekretariaati hiljemalt 1,5 tundi enne esimese võistlusala ajakavajärgset algust. Võistlemisest loobumisest tuleb võistluseelsetel päevadel teavitada EKJL sekretariaati või võistluspäeval hiljemalt 1,5 tundi enne esimese ala ajakavajärgset algust võistluste sekretariaati. Erakorralistel asjaoludel tohib võistluste sekretariaati osavõtust loobumisest teavitada kuni 1 tund enne vastava ala ajakavajärgset algust. Võistleja, kes pole osavõtust loobumisest teatanud, kaotab õiguse võistelda samadel võistlustel ka teistel aladel, kuhu ta on üles antud ja tema klubi (juhul, kui võistleja ei kuulu ühtegi klubisse, siis teda ennast) trahvitakse täiskasvanud ja U20 võistleja puhul euroga, U18, U16 ja U14 võistleja puhul 15 euroga.

## 7. Karikavõistluste tehnilise läbiviimise kord

### 7.1. Algkõrgused ja lati tõstmise kord

#### **Kõrgushüpe:**

naised – 145 – 150 – 155 – 160 – 163 – 166...

mehed – 170 – 175 – 180 – 185 – 190 – 193 – 196...

U18 naised – 135 – 140 – 145 – 150 – 153 – 156...

U18 mehed –145 -150 – 155 – 158 – 161 - ...

#### **Teivashüpe:**

naised: 230 - 245 - 260 - 270 - 280 – 290 - 300 - 310 - 320 - 330 – 335...

mehed: 330 - 345 - 360 - 375 - 390 - 400 - 410 - 420 - 430 – 435...

U18 naised - 190 - 205 - 220 – 230 - 240 - 250 - 260 - 270 - 280 - 285...

U18 mehed -240 - 255 – 270 - 280 - 2.90 - 300 - 310 - 320 - 330 – 335...

*Märkus 1: Juhul, kui kõrgus- või teivashüppes võistlevad noored ja täiskasvanud üheaegselt samas võistluspaigas, on võistluste peakohtunikul õigus täiskasvanute lati tõstmise korda muuta. Seejuures ei tohi algkõrgusi suurendada ega väiksemale latitõstmise intervallile hiljem üle minna, kui juhendiga vastavale vanuserühmale kehtestatud on.*

*Märkus 2: Võistleva jäänud võistlejate kokkuleppel võib lati tõstmise korda muuta nii, et see asetatakse vastava vanuserühma tiitlivõistluste osavõtunormiks olevale kõrgusele.*

## 7.2. Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist:

Naised, U18 naised ja U18 mehed - 9.00m ja 11.00m; mehed - 11.00m ja 13.00m;

## 7.3. Võistlusvahendid, tõkete kõrgused ja tõkkevahed:

Karikavõistlustel kasutatakse täiskasvanute ja U18 vanuseklassi rahvusvahelistele nõuetele vastavaid võistlusvahendeid, tõkete kõrgusi ja tõkkevahesid.

*Märkus: võistlusvahendite kaalud ning tõkete kõrgused ja nende rajale paigutamise kord on toodud Eesti meistrivõistluste üldjuhendi punktis 7.3.*

## 7.4. Võistlejanumbrid

Võistlejanumbrid antakse klubidele välja hiljemalt 1 tund enne võistluste algust võistluste sekretariaadis. Kui võistlejatele antakse välja kaks võistlejanumbrit tuleb neid kanda võistlusriietuse rinnal ja seljal, kui välja antakse ainult üks võistlejanumber tuleb seda kanda rinnal, hüppealadel võistleja soovi kohaselt rinnal või seljal. Korrektselt kinnitatud võistlejanumber (numbrid) tuleb alale registreerumisel ette näidata registreerimisteenistuse kohtunikele.

## 7.5. Võistlusaladele registreerumine

Võistlusaladele registreerumine toimub kogunemiskohas ja algab 50 min (teivashüppes 1 tund ja 15 min) enne ala ajakavajärgset algust. Võistlejad viiakse võistluspaika rivikorras ja kohtunike saatel jooksualadel 15 min, väljakualadel 20 min (teivashüppes 1 tund) enne võistluste algust. Registreerimata ja/või omapäi võistluspaika siirdunud võistlejaid alal osalema ei lubata ja nad kaotavad õiguse osaleda ka hiljem toimuvatel aladel, kuhu nad on üles antud. Üheaegselt toimuvatel aladel osalemise korral peab võistleja enne esimesele alale väljaviimist registreeruma ka teistele aladele ja omab sel juhul õigust liikuda alalt alale vabalt.

## 7.6. Võistlusriietus ja -jalatsid. Võistluspaikades keelatud esemed

Võistlejate riietus ja jalatsid peavad täielikult vastama WA määruste ning regulatsioonidega kehtestatud nõuetele.

Mobiiltelefonide, pleierite, raadiote jms kaasavõtmine võistluspaika ja seal kasutamine on keelatud. Registreerimisteenistuse kohtunikel on õigus võistlejate spordikotte kontrollida ja vajadusel keelatud esemeid ajutiselt hoiule võtta, samuti kontrollida võistlusjalatsite talla paksust ja nende kuulumist kasutamiseks lubatud jalatsite ametlikku nimekirja, naelte arvu naelikutes ning naelte pikkust.

*Märkus: Naelikutele võib spordirajatise eeskirjadega kehtestada määrustes toodust rangemaid nõudmisi.*



## **7.7. Isiklikud võistlusvahendid**

Isiklike võistlusvahendeid (kuulid, kettad, odad, vasarad) võetakse kontrollimiseks vastu kuni 1,5 tundi enne vastava ala ajakavajärgset algust ja ainult juhul kui sama tüüpi ja marki vahendit korraldajate antud võistlusvahendite nimekirjas pole. Võistlusvahendeid, mille tüüpi ja marki pole võimalik kindlaks määrata, vastu ei võeta. **Igalt võistlejalt võetakse kontrollimiseks vastu kuni kaks ülalmainitud võistlusvahendit ala kohta.**

## **7.8. Jooksude läbiviimine**

Kõik jooksualad viiakse läbi ühevoorulistena.

## **7.9. Väljakualade läbiviimine**

Kuulitõukes, ketta- ja vasaraheites, odaviskes ning kaugus- ja kolmikhüppes antakse igale võistlejale 4 katset. Regrupeerimist ei toimu.

## **7.10. Teatejooksude läbiviimine**

Võistkondade koosseisus ja etappide läbimise järjekorras tohib teha muudatusi kuni 1 tund enne vastava teatejooksu ajakavajärgset algust. Juhul kui teatevõistkonna koosseisus mingeid muudatusi pole, tuleb eeltoodud tähtajaks esitada võistluste sekretariaati osavõtukinnitus. Erandkorras on lubatud asendada vigastatud sportlasi kuni 20 min enne vastava teatejooksu algust. Kõik võistlejad, keda muudatused hõlmavad, peavad olema antud võistlusteks klubi võistkonna koosseisus üles antud.

Muudatused tuleb esitada vastaval blanketil võistluste sekretariaati.

# **8. Protestid ja apellatsioonid**

## **8.1. Suulised protestid**

Suulised protestid esitatakse võistleja või tema esindaja (või treeneri) poolt koheselt peale vastava situatsiooni tekkimist referiile (viimase puudumisel ala vanemkohtunikule, jooksualadel vanemstarterile või lõpukohtunike vanemale). Juhul kui referii (või teda asendava isiku) otsus protesti lahendamisel võistlejat ei rahulda, on tal õigus esitada ise või oma esindaja (või treeneri) vahendusel kirjalik protest võistluste peakohtunikule.

## **8.2. Kirjalikud protestid ja apellatsioonid**

Võistlejate osavõtuõigust (võistluskõlblikkust) käsitlevad protestid tuleb esitada võistluste peakohtunikule hiljemalt 20 min enne selle ala algust, kus protestialune võistleja osaleb.

Protesti lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL esindajaga, konsulteerides vajadusel teiste EKJL ametiisikutega. Juhul kui protesti ei suudeta kohapeal lahendada, lubatakse protestialune võistleja osalema tingimisi ning protest suunatakse lahendamiseks EKJL juhatusele. Võistluste käiku puudutavad kirjalikud apellatsioonid tuleb esitada võistluste

peakohtunikule hiljemalt 30 minutit peale ala lõpp-protokolli ilmumist võistluste infostendile või 30 minuti jooksul peale referiilt või teda asendavalt isikult suuliselt esitatud protestile mitterahuldava vastuse saamist. Apellatsioonid lahendab võistluste peakohtunik koos EKJL tehnilise delegaadiga, konsulteerides vajadusel võistluste teiste kohtunikega.

### **8.3. Kirjaliku protesti/apellatsiooni tagatisraha**

Iga kirjaliku protesti/apellatsiooni esitamisel tuleb maksta EKJL esindaja kätte 35 EUR-i suurune tagatisraha. Protesti/apellatsiooni rahuldamise korral makstakse tagatisraha tagasi.

## **9. Autasustamine ja punktiarvestus**

### **9.1. Autasutamine**

Kõigi karikavõistluste üksikalade võitjaid ja teatejooksude võitja võistkonna liikmeid autasustatakse karikatega. Murdmaajooksu karikavõistlustel ja käimise karikavõistlustel autasustatakse teise ja kolmanda koha saavutanud võistlejaid meenetega. Võistkondlike karikatega autasustatakse:

9.1.1. Eesti suvistel karikavõistlustel - kolme paremat naiskonda ja kolme paremat meeskonda eraldi täiskasvanute ja noorte arvestuses.

9.1.2. Eesti käimise karikavõistlustel - koondarvestuse kolme paremat võistkonda;

9.1.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel - koondarvestuse kolme paremat võistkonda.

### **9.2. Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamine**

Eesti suvistel karikavõistlustel selgitatakse klubide võistkondlik paremusjärjestus nais- ja meeskondadele eraldi täiskasvanute ja noorte arvestuses. Murdmaajooksu ja käimise karikavõistlustel selgitatakse klubide võistkondlik paremusjärjestus nais- ja meeskondade koondarvestuses. Eesti talvistel karikavõistlustel ja talvistel vasaraheite karikavõistlustel võistkondlikku arvestust ei peeta.

### **9.3. Punktiarvestus**

9.3.1. Eesti suvisel karikavõistlustel arvestatakse igal individuaalalal ja teatejooksus punkte järgnevalt: I koht - 16 punkti, II koht -14 punkti, III koht - 13 punkti jne. Võistkondlikku arvestusse läheb igal klubil kokku kuni 10 parimat

individuaaltulemust ja teatejooks, seejuures ühel alal kuni 2 (teatejooksus 1) tulemust. Klubide antud alal kolmandad, neljandad jne võistlejad ning klubidesse mittekuuluvad võistlejaid punkte kinni ei hoia.

9.3.2. Eesti käimise karikavõistlustel arvestatakse igal alal punkte järgnevalt: I koht – 12 punkti, II koht – 10 punkti III koht – 9 punkti jne. Võistkondlikku arvestusse minevate võistlejate arvu ei piirata.

9.3.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlustel arvestatakse igal alal punkte järgnevalt: I koht – 30 punkti, II koht – 29 punkti, III koht – 28 punkti jne. Võistkondlikku arvestusse läheb igal klubil kokku kuni 15 tulemust, seejuures ühelt alalt kuni kaks tulemust. Klubide antud alade kolmandad, neljandad jne võistlejad ning klubidesse mittekuuluvad võistlejad punkte kinni ei hoia.

9.3.4. Üksikaladel kohti jagama jäänud võistlejatele või teatejooksuvõistkondadele arvestatakse kõrgema koha punktid.

9.3.5. Võistkondlik paremusjärjestus selgitatakse võistkonna kogutud punktide summeerimisel. Punktide võrdsuse korral annab paremuse kõrgeimate individuaalkohtade suurem arv, nende võrdsuse korral kõrgeimast järgmiste individuaalkohtade suurem arv jne.

## **10. Rahastamine**

### **10.1. Võistlejate lähetuskulud**

Võistkondade ja lähetamise kulud kannab lähetav klubi.

### **10.2. Võistluste korraldus- ja läbiviimiskulud**

Võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulud kannab EKJL. Juhul kui EKJL annab võistluste läbiviimise lepinguga üle mõnele teisele organisatsioonile, peavad selles lepingus täpselt kajastuma osapoolte rahalised kohustused erinevate kuluartiklite kaupa.

### **10.3. Stardimaks**

Kõik Eesti karikavõistluste individuaalaladel osalejad peavad tasuma stardimaksu. Stardimaksu suuruse ja selle tasumise korra kehtestab EKJL-i juhatus.

## **11. Karikavõistluste liigitus**

### **11.1. Eesti talvised karikavõistlused.**

Naised ja mehed – 60m, 300m, 800m, 3000m, 60m tj, 4x200m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge;

U18 naised ja mehed – 60m, 200m, 800m, 2000 m, 60 m tkj, 4x200m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge.

### **11.2. Eesti suvised karikavõistlused**

Mehed – 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 110m tj, 400 tj, 2000m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

Naised – 100m, 200m, 400m, 800 m, , 3000m, 100m tj, 400m tj, 2000m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

#### **4x400 m segateatejooks**

U18 mehed – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m tj, 400m tj, 2000m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise;

U18 naised – 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m tj, 400m tj, 2000 m tak, 4x100m teatejooks, kaugus-, kõrgus-, teivas- ja kolmikhüpe, kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide, odavise.

#### **4x400 m segateatejooks**

### **11.3. Eesti murdmaajooksu karikavõistlused**

PU14 - 1 km, PU16 – 2km, MU18 – 4 km, MU20 – 6 km, M-10 km TU14 – 1 km, TU16 – 2 km, NU18 -3 km, NU20 – 4 km, N – 6 km

### **11.4. Eesti käimise karikavõistlused**

TU14 ja PU14 – 2000m või 2km,

TU16 ja PU16 – 3000m või 3km,

MU20 ja M - 10 000m või 10 km,

MU18, NU18, NU20 ja N – 5000m või 5km;

### **11.5. Eesti talvised vasaraheite karikavõistlused**

N, M, NU18, MU18