

## **Sportlaskomisjoni koosolek**

Asukoht: Skype

Osalejad: Liina Tšernov, Getter Lemberg, Annika Sakkarias, Gerd Kanter, Jaak H. Jagor jagas mõtteid e-maili teel.

Aeg: 18.09.2020, kell 14:00-15:40

Teemad:

1. Kergejõustik rahvaspordiks
2. Ettepanekud Kääriku koondiselaagri tegevusteks
3. *Young Leaders Forum* 'i sisu kokkuvõte, Getter Lemberg
4. EOK sportlaste toetuste jagamine
5. Sportlaskomisjoni kandideerimise reklaamimine
6. Varia

### **1. Kergejõustik rahvaspordiks**

Eelnevalt oli programmi „Kergejõustik rahvaspordiks” tutvustus saadetud sportlaskomisjonile ja EKJL-ile. Programm oli kogu kergejõustiku valdkonnaga seotud inimestele suunatud konverents. Treenerid, kohtunikud, spordiklubide ning spordikeskuste esindajad ja sportlased oleks jagatud pärast programmi eesmärgi tutvustust töörühmadesse, et ühiselt ajurünnaku stiilis leida lahendusi täiskasvanute kergejõustiku treeningute populariseerimiseks (täiskasvanute trennid, võistlused, treenerite leidmine, terviseriskide ennetamine ja treenerite/sportlaste rahastamine).

Sportlaskomisjon leidis, et treeningute tasud võiksid osade klubide eeskujul olla kvartali või aasta tasud ja treeneri puuduse tõttu võiks kindlate treenerite asemel olla trenni läbiviijad erinevad inimesed graafiku alusel. Trenni saaks suunata ka treenivaid lapsi ootavaid lapsevanemaid.

Programmi tutvustati ka EKJLis (24.09.2020), kus jõuti otsuseni, et esialgu võiks alustada ühest klubist (Nõmme KJK) ja kergejõustiku populariseerimiseks võiks esialgu teha treeningute sarja

„Staadioni trennid“. Trenne viiksid läbi erinevad sportlased, kes tutvustavad oma alasid. Sihtrühmaks on vilistlased ja mitte kergejõustiklased.

Lisaks võiks treenerite nappuse ning sportlaste rahastamise huvides Kääriku koondise laagris sportlastele tutvustada kergejõustiku treenerikutse taotlemise võimalusi.

## **2. Ettepanekud Kääriku koondiselaagri tegevusteks, 6.-8.11.**

### 2.1. Treenerikutse taotlemise võimaluste tutvustus.

Koolitus võiks sisaldada kategooriate tähendusi, koolituste kestvusi, koolituste tasusid, esimesi koolituste kuupäevaid ja kontaktandmeid (veebileht või e-mail). Lisaks võiks rääkida sellest kui mitu kontakttundi nädalas on treeneri töös täiskoormus ja mis on treeneri tasu näiteks ühe treeningkorra kohta jne. Võiks rääkida ka lisatasudest (EMV kuld või koondislaste treenimine või paarvud jne). Eraldi rõhutada täiskasvanute treenimise olulisust (kergejõustiku populariseerimine). Samuti oleks väga põnev kuulda tegutsevate treenerite seisukohti, miks nemad otsustasid treeneriks hakata.

2.2. Ühistreeningute ja –laagrite soodustamiseks avatud vestluse või ettekannete näol laagrikohtade tutvustused (pildid, treening võimalused, toitlustus, kulud).

2.3. Koolitus isikubrändi loomine sponsorite leidmise eesmärgil (koolitussarja teema, Sparksocial?)

2.4. Persooni lugu või paneel – Aasta üllatajad

2.5. Kutse sportlaskomisjoni

## **3. *Young Leaders Forum*’i webinaride kokkuvõte**

Getter Lemberg osales augustis mitmel kahetunnisel veebikonverentsil ja ta tegi nende kohta meile kokkuvõtte, mis võiks Eesti kergejõustikku kõige rohkem huvi pakkuda.

- U14 laagrid – võimalused kergejõustikuga jätkamiseks (kohtunikud, vabatahtlikud vms). Liidu kodulehele lisainfo kuidas saada kohtunikuks jne.

- Mis on Eesti vabatahtlike võimalused ja kuidas sinna kandideerida? Suurvõistluste vabatahtlike otsimise kuulutusi võiks jagada ka EKJL sotsiaalmeedia lehekülgedel kui ka jagada infot liidu koduleheküljel.
- Roheline ürituste korraldamine – võistlusväljakul suured veetünnid, et oma pudelit täita, Eesmärk on toota vähem plastikut. Tünni peale saaks panna sponsorite logo.

#### **4. EOK sportlaste toetuste jagamine**

Möödunud septembris avalikustati järgneva aasta EOK sportlaste toetused. Antud nimekirjas esines C kategooria jagamisel olukord, mis tekitas ajakirjanduse poolt küsimuse, et mille põhjal toetusi üldse jagatakse.

Gerd andis ülevaate, et hetkel jagatakse C- kategooriat komisjonide poolse potentsiaali hindamise põhjal. Sportlaskomisjon kogus ajurünnaku jooksul ideid, milleks olid, et C-kategooria kandidaatide mustand antakse kolmandatele osapooltele üle vaatamiseks, võiks arvestada kategooria võistluste tulemustega, piiri peal olevate sportlastega korraldada kandidaatidega vestlused, milles uuritakse sportlaste motivatsiooni ja tulevikuplaane ning poolikute C-kategooriate asemel võiksid olla näiteks D-kategooriad. Rahastamisega seoses toimub 06. oktoober EOK sportlaskomisjoni koosolek, kus tutvustatakse praegust süsteemi ja saab küsida täpsustavat infot.

#### **5. Sportlaskomisjoni kandideerimise reklaam**

Mõtelda välja atraktiivne lühike hüüdlase nt “võimalus ise asju algatada”. Komisjoni liikmed leidsid, et reklaam võiks tulla mitmest kanalist, sest praegused liikmed kandideerisid ise ka alles pärast mitut soovitus (Instagrami, Facebooki reklaam, treenerite ja tuttavate soovitusel). Selleks sooviks, et aktiivne reklaam algaks u kuu aega enne avalduse esitamise tähtaega ja lähtuks KISS printsiibist (keep it short and simple). Kandideerimise kuulutusel olev info sisaldaks kutset kandideerima, hüüdlause, kandideerimise tingimusi (nt pilt ja motivatsiooni kiri saata aadressile ...), esitamise kuupäeva ja linki, millel on ajakohane info. Sportlaskomisjoni liikmetena hakkame ise oma sotsiaalmeedia kanalitel rohkem oma tegevusi kajastama ja värskendame oma sportlaskomisjoni Facebooki lehte elluviidud tegevustega.

## 6. Varia

### 6.1. Sotsiaalmeedia ideid kergejõustiku populariseemiseks

Instagrami *storydes* „Päev sportlasega“ nagu teeb EOK kanal. Kindla struktuuri hoidmiseks ettekirjutus, mida kajastatav päev sisaldaks (taastumine, trenni sisu, toitumine, hobid vms). Sotsmeedia väljakutsed või tegevused nt Track Tuesday, hills to pay the bills. Väljakutse järgmisele. #championsbreakfast.

6.2. Noorte akadeemia – 13a-... koolitused. Toitumine, motivatsioon, ajaplaneerimine jms koolitused.

6.3. Jätkata kergejõustiklaste koolitustega. Eesmärk oleks teha 3 koolitust aastas. Küsida Käärikul sportlastelt sisendit.

Protokollis Annika Sakkarias