

Abitreeneri EKR 3 kergejõustiku erialane tasemekoolitus
21.-22. aprill 2020
Programm

Teisipäev 21. aprill

14.00–15.30 Liigutuslike võimete arendamine kergejõustikutreeningul – *Harry Lemberg*

15.30-15.45 Paus

15.45-16.30 Laste mitmekülgsest arendamisest – *Kädy Tänav (Tänak)*

Kolmapäev 22. aprill

14.00-15.30 Kergejõustikutreeningu ülesehituse põhimõtetest. Kergejõustiku treeningrühma komplekteerimise põhimõtetest ja laste treeningtunni ülesehitusest – *Harry Lemberg*

15.30-17.00 Võistlusmäärustest ja ohutustehnikast – *Peeter Randaru*