

Lähetused 2019



Eesti Kergejõustikuliit

**Saavutusspordi juht
Kristel Berendsen**

3. november 2018

- **Eesti Kergejõustikuliidu 2019. a. koondiste komplekteerimise põhialused**
- **2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused**
- **2019. aasta rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused**
- **Koondise juhi ülesanded**
- **Koondise treeneri ülesanded**
- **Treeneri aruanne tiitlivõistlustel osalemisest**

Dokumendid on koostatud EKJL-i saavutusspordi- ja noortespordi komisjonide poolt ning kinnitatud EKJL juhatuse koosolekul 30.10.2018.

Eesti Kergejõustikuliidu 2018. a. koondiste komplekteerimise põhialused



Eesmärk: Komplekteerida võimalikult tugev koondis, kuhu kuuluvad sportlased, kes on täitnud võistluse kvalifikatsiooninormatiivi, on terved ja kellelt võib eeldada koondise võistlustel kõrgeimat võistlusvalmidust*

***Võistlusvalmidus** - sportlase võime ja valmisolek sooritada tiitlivõistlusel võistluse kvalifikatsiooninormatiiviga võrdväärne või parem tulemus ning saavutada oma Euroopa või maailma edetabeli kohale vastav või kõrgem koht.

Võistlusvalmidust hinnatakse:

- sportlase seniste koondise eest tehtud startide edukuse põhjal;
- hooaja jooksul näidatud tulemuste põhjal, lähtudes enne kõike olulisematest võistlustest (EMV ja EKV);
- sportlase tervisliku seisundi põhal.

Koondisesse arvamine:

- EKJL-i kehtiv litsent, võistluste normatiiv.
- EKJL-i lähetustingimused (kui ei ole norme).
- Alla 18-a. sportlaste lähetamiseks vajalik lapsevanema nõusolek.
- Koostöö ja info sportlane/treener kõigist lähetust puudutavates asjaoludes.
- Koondisesse arvamisest keeldumine/loobumine – tulevikus arvestamine.
- Võistlusvarustus ja selle tagastamine.
- Kergejõustiku maine kahjustamine.
- Kõik tiitlivõistluse koondise kandidaadid kinnitatakse koondisesse Eesti Kergejõustikuliidu juhatuse otsusega (k.a. abipersonal).

Koondisesse arvamine:

- Lähetusperiood algab üldjuhul 2 päeva enne esimest võistluspäeva ja lõpeb päev peale lõppvõistlust. Lähetus algab ja lõpeb Eestis!
- Sportlased, kes ei ole täitnud võistluse normatiivi, kuid on näidanud sellele lähedast tulemust, võivad esitada EKJLile palve taotleda neile erandkorras võistleja kohta vastavalt tiitlivõistluse korraldaja seatud tingimustele ja korrale. Sportlane esitab vastavasisulise taotluse EKJL saavutusspordi juhile kirjalikus vormis koos tõendiga valmisolekuks katta võimalikud võistluse lähetuskulud 100% omafinantseeringuga. Otsuse sportlasele erandkorras võistleja koha taotlemise esitamise või mitteesitamise kohta võistluse korraldajale teeb EKJL juhatus lähtudes kehtivatest EKJL koondiste komplekteerimise põhialustest, lähetustingimustest, EKJL saavutusspordi juhi ja/või EKJL saavutusspordi komisjoni ettepanekutest. Taotluse esitmine ei garanteeri sportlasele erandkorras antavat võistleja kohta.

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



- **U20 Rahvusvaheline maavõistlus (25.-26.02. – Minsk, Valgevene)**
 - lähetatakse 1 katsevõistluse parim sportlane vastavalt võistluste juhendist tulenevatel aladel;
 - katsevõistlus on U20 talvine EMV 9.-10.02.2019
 - kui loobub EMV 1. koht, siis jääb otsustusõigus koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U18 Balti võistkondlikud meistrivõistlused
(02.03.2019 – Kuldiga, Läti)**
 - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
 - katsevõistlus on U18 talvine EMV 9.-10.02.2019
 - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



- **U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (8.-9.03.2019 – Leedu)**
 - mõlemas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
 - katsevõistlused on U18 ja U20 mitmevõistluse EMV 12.-13.01.2019
 - lähetatakse mitmevõistluse EMV mõlema vanuseklassi 2 paremat sportlast ja 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused käimises (27.04.2019 – Brištonas, Leedu)**
 - Lähetusega seonduvad otsused tehakse koostöös käimistreeneritega

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



- **U16, U18 ja U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (25.-26.05.2019 – Klaipeda, Leedu)**
 - igas vanuseklassis on võistkonnas 4 + 4 sportlast, arvesse läheb kolme parema sportlase tulemuste summa;
 - Lähetatakse 2 paremat sportlaste mitmevõistluse EMV põhjal + 2 sportlast koondise juhi valikul. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **Balti võistkondlikud meistrivõistlused / Presidendi Karikas (15.-16.06.2019 – Ogre, Läti)**
 - lähetatakse 2 sportlast alal;
 - koondis komplekteeritakse katsevõistluste (G.Sule/ Heitjate SV) ja hooaja edetabel põhjal;
 - sportlased, kellele makstakse EKJL-i poolt ettevalmistustoetust, võiksid osaleda enda põhialal.

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



- **U16 ja U20 Balti võistkondlikud meistrivõistlused (13.07.2019 – Võru)**
 - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
 - katsevõistlused on U16 EMV 29.-30.06.2019 ja U20 EMV 27.-28.06.2019;
 - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.
- **U18 Balti võistkondlikud meistrivõistlused (3.-4.08.2019 – Leedu)**
 - lähetatakse 2 katsevõistluse paremat sportlast igal alal;
 - katsevõistlus on U18 EMV 27.-28.06.2019
 - Kui üks sportlane neist loobub, on otsustusõigus teise sportlase valimisel koondise juhil. Kui loobuvad nii EMV 1. ja 2. koha omanik, jääb otsustusõigus mõlema koha osas koondise juhile, kes soovituslikult järgib koondisesse nimetamisel edetabelit.

2019. aasta Balti meistrivõistluste lähetustingimused



Eesti Kergejõustikuliit



NB!

- Noorema vanuseklassi sportlane ei saa osaleda vanema vanuseklassi koondises!
- Kui koondisesse arvatud sportlane keeldub/loobub võistlemisest muul kui tõendatavalt tervislikul või üldharidus- või kõrgkooli õppetööst osavõtu põhjusel, on alaliidu juhatusel õigus keelduda sportlase edasisest arvamisest Eesti koondisesse.

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Sise-EM

Glasgow, Suurbritannia, 01.-03. märts 2019



- Normitäitmise periood on 1.01.2018 - 20.02.2019;
- Sportlane peab võistlema 2019.a. talvistel EMV-l oma põhialal;
- Mitmev. pääseb võistlema EA kutsete alusel (6/2018 ja 6/2019 hooaja edetabelist). Igast riigist pääseb võistlema kuni 2 sportlast;
- Juhul, kui mõnel alal on rohkem kui kolm normitäitjat, on otsustavaks võistluseks Eesti meistrivõistlused;
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
 - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
- Saavutusspordikomisjon esitab EKJL juhatusle ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 18. veebruaril 2019;
- Koondise kinnitab EKJL juhatus hiljemalt 20. veebruaril 2019.

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa Karikavõistlused pikkades heidetes

Šamorin, Slovakia, 9.-10. märts 2019

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös heitealade alarühmaga.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Murdmaa MM

Aarhus, Taani, 30. märts 2019

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Eesti–Soome–Rootsi mitmevõistluse maavõistlus **Uppsala, Rootsi, 8.-9. juuni 2019**

- *Lähetada 9-liikmeline võistkond – 5-liikmeline meeskond ja 4-liikmeline naiskond ning 4-liikmeline abipersonal;*
- *Koondise komplekteerimisel arvestada 2018 välishooaja ning 2019 sise- ja välishooaja tulemusi;*
- *Koondise komplekteerib saavutusspordikomisjon ja esitab juhatusele kinnitamiseks;*
- *Parim eestlane tagab endale koha Superliiga võistkonnas.*

EESTI-SOOME-ROOTSI
MITMEVÕISTLUSE
MAAVÕISTLUS



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa Mängud, (DNA) Minsk, Valgevene 23.-28. juuni 2019



- **Alad (10):**
M:100m, 110mtj, kõrgushüpe, track'athlon
N:100m, 100mtj, kaugushüpe, odavise, track'athlon
4x400m segateade (2M+2N)
Pursuit Race – 800m(M) + 600m(N) + 400m(M) + 200m(N)
- Turniiripõhine süsteem – 30 riiki / 5 gruppi;
- 1 matš kestab 120 minutit;
- Punktiarvestus 0 – 12 punkti;
- Iga võistkond saab võistelda vähemalt 2 päeva;
- Lähetusega seonduvad otsused tehakse saavutusspordi komisjonis;
- Juhul kui Euroopa Olümpiakomitee muudab seni teadaolevaid tingimusi, võivad lähetustingimused muutuda.

Rohkem infot: www.dna.run

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa Karikavõistlused 10 000m jooksus

London, Suurbritannia, 6. juuli 2019

- Lähetusega seotud otsused tehakse koostöös kestvusjooksu alarühmaga.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused mitmevõistluses (Superliiga) Lutsk, Ukraina, 6.-7. juuli 2019

- Koondise moodustamisel lähtutakse järgmistest tingimustest:
 - koondisesse arvatakse 4 mees- ja 4 naismitmevõistlejat;
 - *katsevõistluseks on Eesti-Soome-Rootsi maavõistlus. Parim eestlane tagab endale koha Superliiga koondises;*
 - Koondisesse arvamisel arvestatakse 2019. hooaja tulemust, mis on tehtud hiljemalt 16. juunil 2019;
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades EA poolt määratud abipersonali kvooti;
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusale ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 19. juunil 2019.a.
- Koondise kinnitab EKJL juhatus hiljemalt 21. juunil 2019.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Euroopa võistkondlikud meistrivõistlused II liiga (VEM)

Varaždin, Horvaatia, 10.-11. august 2019

- Koondise komplekteerimisel lähtutakse alarühmade siseselt langetatud konsensuslikest otsustest, tuginedes 2018 välishooaja, 2019 sise- ja välishooaja tulemustele ning sportlaste võistlusvalmidusele;
- Alasisese võrdse konkurentsi tingimustel on koondise katsevõistlusteks:
 - Balti meistrivõistlused – 15.-16.06.2019
 - Eesti Karikavõistlused – 21.07.2019
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades EA poolt määratud abipersonali kvooti ja alade eripära;
- Koondise komplekteerimist koordineerib saavutusspordi juht;
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusale ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 23. juulil 2019.a.
- Koondise kinnitab EKJL juhatus hiljemalt 25. juulil 2019.



2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused

IAAF World Championships
DOHA 2019

Maailmameistrivõistlused

Doha, Qatar, 28. september - 6. oktoober 2019

- Kinnitada 2019.a. MM-i koondisesse IAAF-i poolt kehtestatud normi täitnud või rankinguga võistlema pääsevad sportlased:
 - üksikaladel ajavahemikus 07.09.2018 – 06.09.2019;
 - mitmevõistluses ajavahemikus 07.03.2018 – 06.09.2019;
 - maratonis ajavahemikus 07.03.2018 – 06.09.2019;
 - Teatejooksudes ajavahemikus 07.03.2018 – 06.09.2019;
- Sportlaste MM-i koondisesse arvamisel järgitakse:
 - IAAF ja EKJL poolt kehtestatud norme ja täitmistingimusi;
 - Reeglit, mis lubab ühest riigist ühele alal osalema kuni 3 sportlast;
 - Dokumenti: „EKJL 2019.a. koondiste komplekteerimise põhialused.“

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused

IAAF World Championships
DOHA 2019

Maailmameistrivõistlused

Doha, Qatar, 28. september - 6. oktoober 2019

- Aladel, millistel on üle 3 normitäitja, rakendatakse järgmised kriteeriume:
 - Ükskaladel Eesti meistrivõistluste paremusjärjestust.
 - Mitmevõistlejatel jooksev hooaja edetabel seisuga 06.09.2019.
 - Mitmevõistlejatel on katsevõistluseks Superliiga. Parim eestlane tagab endale koha koondises (eelduseks, et MM norm on täidetud ja/või vastav koht IAAF rankingus)
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL juhatus arvestades kaalutusargumentidena:
 - IAAFi poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
 - Koondisest välja jäänud IAAF-i kvoodi piiresse mitte mahtuva treeneri puhul pakub alaliit võimalusel osaleda omafinantseeringuga.

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



IAAF World Championships
DOHA 2019

Maailmameistrivõistlused

Doha, Qatar, 28. september - 6. oktoober 2019

- Juhul kui rahvusvaheline alaliit muudab seni teadaolevalid tingimusi, võivad lähetustingimused muutuda.
- Koondise komplektreerimist koordineerib saavutusspordi juht;
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusele ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 9. septembril 2019.a.
- EKJL juhatus kinnitab koondise hilljemalt 13. septembril 2019.a.

NB!

Lähetusperiood algab üldjuhul 2 päeva enne esimest võistluspäeva ja lõppeb päev peale lõppvõistlust.

Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

2019. a. rahvusvaheliste tiitlivõistluste lähetustingimused



Murdmaajooksu Euroopa meistrivõistlused **Lissabon, Portugal 8. detsember 2019**

- EKV krossijooksu oma vanuseklassi võitmine
- Hooajal IAAFi punktitableli alusel lähimal alal minimaalne kogutud punktisumma: U20 – 800p; U23 – 850p; täiskasvanud – 900p
- Kestuvsjooksu alarühma otsus



U23 EM - Gävle, Rootsi, 11.-14. juuli 2019

- Normatiivi täitmise perioodiks on üksikaladel 01.01.2019 – 28.06.2019 ja mitmevõistluses 01.01.2019 – 23.06.2019.
 - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
 - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
 - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

U23 EM - Gävle, Rootsi, 11.-14. juuli 2019

- Sportlaste EM-i koondisse arvamisel järgitakse:
 - EA ja EKJLi poolt kinnitatud norme ja nende täitmistingimusi;
 - Reeglit, mis lubab ühest riigist ühel alal osalema kuni 3 sportlast;
 - Dokumenti: „EKJL koondiste komplekteerimise põhialused“;
 - Aladel, kus puudub normi täitnud sportlane, võib saavutusspordi komisjon teha sportlasele, kelle tulemus on normile väga lähedal, ettepaneku osaleda 100% omafinantseeringuga. Lõpliku võistlustel osalemise loa annab Euroopa Kergejõustikuliit. Klubi esitab alaliidule sportlase 100% omafinantseeringu kinnituse.

U23 EM - Gävle, Rootsi, 11.-14. juuli 2019

- Aladel, millistel on üle 3 normitäitja, rakendada järgmised kriteeriumid:
 - Üksikaladel ja mitmevõistluses läheb U23 EM-ile pääsuks konkurentsi tekkimisel arvesse 2019.a. Välisshooaja edetabel.
- Abipersonali lähetuse otsustab EKJL-i juhatus arvestades:
 - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära (mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
 - Koondisest välja jäänud EA kvoodi piiresse mitte mahtuva treeneri puhul pakub alaliit võimalusel osaleda omafinantseeringuga.

U23 EM - Gävle, Rootsi, 11.-14. juuli 2019

- Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutusspordi juht ja koondise juht.
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusele ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 29. juunil 2019.a.
- EKJL juhatus kinnitab koondise hiljemalt 30. juunil 2019.a.

NB!

Koondis lähetatakse kõik koos 2 päeva enne esimese võistluspäeva ja kojusõit toimub päev peale viimast võistluspäeva.

Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

U20 EM - Boras, Rootsi, 18.-21. juuli 2019

- Normatiivi täitmise perioodiks on üksikaladel 01.01.2019 – 06.07.2019
 - 2 x normi täitnud (millest 1 x välishooajal) üksikala sportlane või mitmevõistluses 300 punktiga normi ületanud sportlane lähetatakse 100% alaliidu finantseeringuga;
 - 1 x välishooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 50% alaliidu ja 50% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 50% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus);
 - 1 x sisehooajal normi täitnud sportlane lähetatakse 100% omafinantseeringuga. (Klubi esitab 100% omafinantseeringu kinnituse). Kui sportlane saavutab koha 12 parema hulgas, siis Eesti Kergejõustikuliit kompenseerib omafinantseeringu (kuid mitte suuremas mahus, kui alaliidu poolt lähetatava sportlase lähetuse maksumus).

U20 EM - Boras, Rootsi, 18.-21. juuli 2019

- Kui normi täitjaid on rohkem kui EA tingimused võistlusele registreerida lubavad (3 sportlast alal), selgitatakse võistlusele pääsejad:
 - Ükskalade puhul U20 vanuseklassi EMV-I (27.-28.06.2019) saavutatud kohtade järgi;
 - Mitmevõistlejatel on katsevõistluseks U20 Balti võistkondlikud mitmevõistluse meistrivõistlused (25.-26.05.2019). Parim eestlane sellel võistlusel kes täidab ka EM'i normatiivi, tagab endale koha koondises. Teised kohad tulevad 2019.a. välisshooaja edetabeli põhjal
- Abiperonali lähetuse otsustab Eesti Kergejõustikuliidu juhatus arvestades kaalutlusargumentidena:
 - EA poolt määratud abipersonali kvooti;
 - Sportlase potentsiaali saavutada koht 12. parema hulgas;
 - Alade eripära - (eelistatud järjestuses mitmevõistlus, heited/hüpped, jooksud);
 - Koondisest välja jäänud EA kvoodi piiresse mitte mahtuva treeneri puhul pakub alaliit võimalusel osaleda omafinantseeringuga.

U20 EM - Boras, Rootsi, 18.-21. juuli 2019

- Koondise komplekteerimist koordineerivad saavutusspordi juht ja koondise juht.
- Saavutusspordi komisjon esitab EKJL juhatusele ettepaneku koondise kandidaatide kinnitamiseks 7. juulil 2019.a.
- EKJL juhatus kinnitab koondise hiljemalt 8. juulil 2019 kell 11:00.

NB!

Koondis lähetatakse kõik koos 2 päeva enne esimest võistluspäeva ja kojusõit toimub päev peale viimast võistluspäeva. Lähetus algab ja lõppeb Eestis.

Euroopa Noorte olümpiafestival (EYOF) **Baku, Azerbaidjan, 20.-28.07.2019**



- U18 vanuseklass (sünniaastad 2002 ja 2003) **UUS INFO!**
- Koondise lähetab Eesti Olümpiakomitee.
- Eesti Kergejõustikuliidu noortesporti komisjon koostab tingimused peale 2019.a. sisehooaega



Koondise juhi ülesanded

Koondise juhi ülesanded



Lähetuseelsed tegevused (1):

- Osaleb koondise komplekteerimisel algusest lõpuni;
- On põhjalikult kursis kõigi vastava võistluse jaoks vastu võetud lähetusotsuse detailidega;
- On suures plaanis hästi kursis lähetatava koondise liikmete (varuliikmete) tulemuste, võistluseelsete laagri- ja liikumisplaanidega;
- Omab kõigi koondise liikmete k.a. treenerite kontakte ning suhtleb võistluseelsetel nädalal koondise liikmetega (kandidaatidega);
- Osaleb lähetuse logistika planeerimises koostöös alaliiduga;
- Edastab koondislastele (koondise kandidaatidele) ja nende treeneritele jooksvalt olulist informatsiooni;

Koondise juhi ülesanded



Lähetuseelsed tegevused (2):

- Vahendab alaliidule koondislaste võistlusvormi vajaduse (suurused, kogused ja ilmastik) ja jaotuse/tagastuse;
- Edastab koondislastele sh. treeneritele võistlusvarustuse kandmise korra;
- Informeerib koondise liikmeid reisidokumentide kehtivuse vajalikkusest. Viisa vajadusel korraldab koondise liikmete reisidokumentide kogumise ja toimetamise sekretariaati viisade vm dokumentide vormistamiseks;
- Informeerib alaliitu koheselt temale teatavaks saanud olulistest muudatustest, seoses lähetatava koondisega;
- ON LÄBI TÖÖTANUD VASTAVA VÕISTLUSE **TEAM MANUALI** JA ON KURSIS OLULISE INFORMATSIOONIGA!

Tegevused võistluslähetusel(1):



- Omab väljaprintitud kujul *TEAM MANUALI* (alaliit tagab);
- Sõidab võistluslähetusel koos koondisega; vajadusel sõidab koondise juht kohale 1 päev varem, et valmistada ette koondise tulekuks;
- Lahendab kohapeal koondislaste majutuse- ja vajadusel transpordiküsimused ning omab infot koondislaste hotellitubade jaotuse üle;
- Osaleb võistluseelisel tehnilisel koosolekul (*Technical meeting*) ja täpsustab kõiki koondisele olulisi arusaamatuid ja/või erilisi asjaolusid;
- Jaotab kõikide koondise treenerite vahel ära tööülesanded vastavalt alade eripärale ja ajakavale. Lepib kokku koondise füsioterapeudi töögraafiku;
- Täidab ja esitab iga päev järgmisel päeval võistlevate sportlaste ülesandmislehed (*Final Confirmation*) ja vajadusel täidab ning esitab õigeaegselt võistlustest eemalejääjate blanketi (*Withdrawal form*);

Tegevused võistluslähetusel(2):



- Viib ise (või delegeerib mõnele koondise treenerile) tähtajaks (koos sportlasega) vastavasse vastuvõtupunkti heitjate isiklikud heitevahendid ning organiseerib markeeritud teibad õigeaegselt nõutavasse punkti;
- Korraldab saabumispäeval (või järgmise päeva hommikul) koondise koosoleku, jagades kõigile koondise liikmetele võistluste üldinfo ning järgmise võistluspäeva võistlejatele detailse info, vajadusel jagab välja koondise varustuse ning võistlejate numbrid, kuulutab välja järgmise päeva koosoleku aja ja koha;
- Vajadusel korraldab meediaga kohtumised;
- Lepib kokku EKJLi kommunikatsioonijuhiga info/fotode/kommentaari vahendamise EKJLi kodulehe, infokirja ja sotsiaalmeedia jaoks;
- Seab kokkulepitud kohta jooksvalt üles koondisele vajaliku värsket info (järgmise päeva stardi- ja call room'i ajad jm oluline logistiline info);

Tegevused võistluslähetusel(3):



- Võimalusel korraldab iga võistluspäeva lõpus edukalt esinenud sportlastele sümboolse tunnustamise;
- Vajadusel esitab sportlase õiguste kaitseks protesti ning lahendab erijuhtumid;
- Lahkub ise (või delegerib mõnele koondise treenerile) võistluspäeval staadionilt koos viimasena võistelnud sportlasega;
- Saadab sportlast dopingukontrollis ja/või meditsiinilisel teenindamisel või määrab kellegi koondise treeneritest neil protseduuridel sportlast toetama;
- Korraldab ise (või delegerib mõnele koondise treenerile) sportlaste isiklike heitevahendite ja teivaste kättesaamise peale võistlust;
- Edastab koondise lähetuselt alaliidule vajadusel olulist ja kiireloomulist infot;
- Korraldab koostöös alaliiduga võistlusjärgse kojusaabumise ja valmistab koondise ette võimalikuks vastuvõtuks (koondise riietus, logod, saabumise järjekord vms).

Tegevus peale lähetust:



- Tagastab vastavalt kokkuleppele koondise varustuse jms alaliitu;
- Esitab võistlusjärgse nädala jooksul lähetuse kuludokumendid kirjaliku seletusega kuluartikilite kohta;
- Esitab kirjaliku kokkuvõtte koondise esinemisest, sportlaste, treenerite ja iseenda tegevustest ning võistluse korraldusest ja erijuhtumitest (alaliidu aruande vorm).

INFOKS:

- Koondise juhi käsutuses on kõik lähetusega seonduvad dokumendid (võistluse ametlik juhend (*Team Manual*), vastava võistluse lähetustingimused, osavõtunormid, logistika ja majutust puudutav info jne);



Koondise treeneri ülesanded

Koondise treeneri ülesanded



Lähetuseelsed tegevused:

- On kursis kõigi vastava võistluse lähetustingimustega;
- Omab kõigi koondise treenerite kontakte ning suhtleb võistluseelselt koondise juhiga;
- Vahendab koondise juhile võistlusvormi vajaduse;
- Informeerib alaliitu ja koondise juhti koheselt temale teatavaks saanud olulistest muudatustest, seoses lähetusega;
- On tutvunud vastava võistluse *Team Manualiga* ja on kursis olulise informatsiooniga.

Koondise treeneri ülesanded



Tegevused võistluslähetusel:

- Sõidab üldjuhul võistluslähetusele koos koondisega;
- Osaleb koondise juhi poolt korraldatud koosolekutel ja pressiüritustel;
- Täidab koondise juhi poolt antud tööülesandeid, vajadusel aitab ja juhendab teisi koondise sportlasi;
- Edastab koondise juhile olulist ja kiireloomulist infot.

Koondise treeneri ülesanded



Tegevused peale lähetust:

- Tagastab vastavalt kokkuleppele koondise varustuse jms alaliitu;
- Esitab võistlusjärgse nädala jooksul lähetusega seotud kuludokumendid vastavalt eelnevale kokkuleppele;
- Esitab kirjaliku kokkuvõtte koondise esinemisest, sportlaste, koondise juhi, treenerite ja iseenda tegevustest ning võistluse korraldusest ja erijuhtumitest (alaliidu aruande vorm).



Rahvusvahelistel tiitlivõistlustel osalenud treeneri aruanne

Rahvusvahelistel tiitlivõistlustel osalenud treeneri aruanne



- Treeneri nimi, EKR tase:
- Rahvusvahelise tiitlivõistluse (edaspidi võistlus), koht, aeg:
- Oma õpilased, kes võistlesid ja mis alal:
- Millised olid Sinu tegevused enne lähetust seoses võistlusega (treeningtegevus, laagrites osalemine, organisatoorsed küsimused jne)?
- Kas ja millise(d) ülesande(d) jagas Sulle lähetuse ajal koondise juht? Palun kirjelda, milliseid sportlasi aitasid ja juhendasid. Analüüsi ennast, kuidas tulid toime Sulle määratud ülesannetega ja mida õppisid, kogesid?
- Kirjelda lühidalt, kuidas olid koondise juhi poolt läbi viidud koosolekud, sh operatiivsus, vajaliku info edastamine jms.
- Kas, kuidas ja millistest tingimustest olid võistlustel korraldatud vajalikud treeningud ja soojendused? Kas kasutasite neid?

Rahvusvahelistel tiitlivõistlustel osalenud treeneri aruanne



- Anna hinnang võistluse üldisele korraldusele (mis oli hästi, mis halvasti, tingimused, kohtunike töö, võistlusprogramm jne).
- Palun kommenteeri võistluste majutust, transporti, toitlustust.
- Kas võistluslähete käigus tekkis ootamatuid probleeme? Kui jah, millised ja kuidas need lahendati?
- Kas ja mida märkasid/õppisid jälgides peaareenil ja soojendusstaadionil toimuvat?
- Kuidas hindad meie sportlaste tegevust võistlussituatsioonis võrreldes konkurentidega? Kas oli konkreetseid tähelepanekuid? Palun too välja Eesti koondise mõned õnnestumised ja ebaõnnistumised ja kommenteeri, mis võis olla nende põhjuseks?
- Ettepanekuid, tähelepanekuid kogu võistluslähete kohta (alaliidule, tiimi juhile, koondise juhile, võistluste korraldajale)?



Eesti Kergejõustikuliit

Täna tähelepanu eest!