

## Hüpete alarühma ÕTK Audenteses 30.11.2013.

### Kokkuvõte.

#### Hüpete alarühma päevakava

10.30	Saabumine
11.00-13.30	Testid: üles hüpe ,(30m ühel jalal ajale (pj.+vj.) / kuulijännid N3kg /M 5kg / 4-sam.hoolt 10-nik.
13.30-14.00	Lõunasöök
14.00-15.00	Bassein.Treenerite ümarlaud.
15.00- 16.30	Kokkuvõte + Toidulisandite kasutamisest treeningkoormustest taastumiseks (Aivo Nadel - <b>Freesport Trading OÜ</b> ).

#### Osaes 21 sportlast ja 11 treenerit.

##### Sportlased:

1. Anna Iljuštšenko
2. Maarja Kalev
3. Annika Teska
4. Kaia Soosaar
5. Aet Laurik
6. Triin Eerme
7. Janne Liiker
8. Kristel Metsla
9. Veiko Aunapuu
10. Kristjan Rosenberg
11. Tanel Reismann
12. Rain Kask
13. Henrik Kutberg
14. Mihkel Saks
15. Mihkel Kase
16. Erik Jagor
17. Joonas Püvi
18. Ben-Ruuben Kaljuvee
19. Janek Õiglane
20. Karel Käos
21. Deniss Tsernobajev

##### Treenerid:

1. Epp Maasik
2. Liivi Eerik
3. Kristel Lääts
4. Sven Andresoo
5. Harry Seinberg
6. Toomas Rosenberg
7. Valter Espe
8. Anne Mägi
9. Taivo Mägi
10. Gaspar Epro
11. Toomas Klaup

Treenerite ümarlaud koostas 2014.a. võistkondlikele võistluste koondise moodustamise tingimuste ettepaneku:

**Euroopa võistkondlikud MV** – katsevõistlusteks jäävad Eesti KV 07.08.14 ja 50.G.Sule mälestusvõistlused + vanemtreeneri otsus.

**U-23 põhjamaade MV** – katsevõistluseks jääb Eesti noorsoo mv., kui minnakse välja täisvõistkonnana, kui mitte, siis jääb normiks U-23 EM-i norm.

**Balti maavõistlus** – jooksva edetabeli alusel.

### **Koolitus ja täiendõpe.**

Edukamate ja initsiatiivikamate treenerite ning sportlaste lähetamine väliskoolitusele

(näit. Soome, Venemaa jne.). Taotlusi võiks esitada eelkõige U-23 EM-i ja U-20 MM normitäitjate treenerid.

### **Järgmine alarühma koosolek toimub 23.02.14. Tartus.**

**Kontrollkatsete protokoll esitatud lisana exelis.** Parimate tulemuste eest said auhinna: Anna Iljuštšenko, Triin Eerme, Maarja Kalev, Joonas Püvi, Rain Kask, Mihkel Saks, Veiko Aunapuu.

Alarühma vastutav treener:

Toomas Klaup