

Heitjate alagrupi kontrollpäevad 17.01.2016

Eelmise aasta sügisel korraldasime jälle üle kolme aasta heitjate ühislaagri. Laager toimus Käärikul, kus viimati laagerdasime 10 aastat tagasi. Laagri kutsed sai saadetud kogu meie ala paremikule ja ka andekamatele noortele. Kahjuks sain loa laager korraldada liiga hilja ning paljudele tippudele jäi teatamisaeg liiga lühikeseks ja ei sobinud nende treeningplaanidega. Laagris tegime ka väikese koosoleku treeneritega ja täiskasvanute koondise liikmetega ning otsustasime aasta alguses korraldada üle pika aja kontrollkatsed. Kuna eelmise aasta lõpus toimusid vanemtreenerite uued valimised, sain loa katsete korraldamiseks jaanuari esimesel nädalal ja sellega seoses tegid katseid peamiselt noorsportlased. Täiskasvanuid osales katsetel neli, mis ilmselgelt on alla ootuste. Kontrollpäevade alustuseks tegime koosoleku, kus osales 38 sportlast ja treenerit. Marko Aleksejev ja Ants Kiisa tutvustasid 2016 aasta plaane ja tulevaid tiitlivõistlusi, lisaks sai üle vaadatud toetused ja normatiivid. Meil toimus ka vitamiinitutvustus, kus firma Biaks inimesed rääkisid oma toodetest.

Katseid tegi kaasa 20 sportlast ja aladeks olid:

paigalt kaugus

paigalt kolmik

ette jänn

taha jänn

30m lendlähtest

jalgade tõstmine varbseinal

Peale katseid oli meil ühine lõunasöök.

Kokkuvõtteks võib ütleda, et aastatega on katsete tegemise traditsioon kadunud ja see võtab ilmselt paar-kolm aastat aega, et jälle kõik harjuvad neid tegema. Saatsin kogu meie koondise liikmetele üleskutse, et kõik teeksid oma treeningutel katsed järgi, siis saame mingi üldise tabeli teha ja kõigil on hea ülevaade meie sportlaste võimetest.

Ants Kiisa