

30m jooks lendlähtest koos sammuanalüüsiga 15.jaanuaril 2011.a POISID

	Aeg	Kontaktiaeg			Sammusagedus			Sammupikkus		
		keskmine	ühe jalaga	teise jalaga	keskmine	ühe jalaga	teise jalaga	keskmine	ühe jalaga	teise jalaga
1.R.Pulst	2,88	0,108	0,109	0,107	4,49	4,60	4,37	2,31	2,25	2,37
	2,92	0,112	0,113	0,111	4,49	4,69	4,29	2,28	2,17	2,38
	2,88	0,112	0,112	0,112	4,51	4,70	4,32	2,29	2,20	2,39
2.M.Muru	2,99	0,112	0,111	0,112	4,38	4,32	4,43	2,28	2,31	2,25
	2,98	0,112	0,111	0,112	4,40	4,40	4,41	2,27	2,28	2,27
	2,98	0,112	0,112	0,112	4,27	4,26	4,27	2,34	2,34	2,34
3.R.Rooks	2,99	0,103	0,106	0,101	4,48	4,48	4,48	2,22	2,22	2,23
4.M.Ellisaar	3,10	0,106	0,106	0,106	4,59	4,60	4,58	2,09	2,09	2,10
	3,15	0,108	0,108	0,108	4,47	4,48	4,45	2,11	2,11	2,12
5.M.Hein	3,07	0,118	0,118	0,118	4,26	4,29	4,23	2,28	2,26	2,30
	3,03	0,118	0,118	0,117	4,37	4,44	4,29	2,25	2,21	2,29
	3,08	0,121	0,123	0,120	4,24	4,29	4,19	2,28	2,25	2,31
6.M.Männik	2,91	0,110	0,111	0,110	4,39	4,37	4,32	2,33	2,34	2,32
7.K.-R.Saluri	3,02	0,102	0,103	0,102	4,64	4,59	4,70	2,12	2,15	2,10
	3,02	0,102	0,103	0,102	4,61	4,48	4,73	2,13	2,20	2,07
8.R.Tipp	3,10	0,128	0,129	0,128	4,14	4,08	4,20	2,32	2,36	2,29
	3,10	0,129	0,130	0,129	4,11	4,05	4,17	2,33	2,37	2,30
	3,09	0,131	0,133	0,130	4,14	4,13	4,15	2,33	2,34	2,33
9.T.Tiismaa	3,24	0,117	0,119	0,115	4,13	4,01	4,26	2,23	2,29	2,16
	3,20	0,114	0,116	0,112	4,17	4,07	4,28	2,23	2,29	2,17
	3,23	0,116	0,118	0,114	4,15	4,05	4,25	2,22	2,28	2,17
10.A.Anipai	3,11	0,109	0,107	0,110	4,30	4,31	4,30	2,23	2,22	2,23
	3,13	0,111	0,111	0,112	4,26	4,27	4,24	2,23	2,23	2,24
11R.Künnap.	3,21	0,117	0,116	0,118	4,48	4,51	4,46	2,07	2,06	2,08
	3,10	0,117	0,115	0,119	4,49	4,50	4,48	2,14	2,13	2,14
	3,06	0,120	0,118	0,123	4,62	4,68	4,56	2,11	2,08	2,14
12.E.Laine	3,14	0,120	0,120	0,121	3,96	4,02	3,89	2,39	2,36	2,43
	3,14	0,125	0,124	0,126	3,88	4,00	3,76	2,45	2,37	2,53

13.M.Võrno	3,18	0,119	0,118	0,120	4,06	4,18	3,95	2.31	2.24	2.37
	3,18	0,120	0,118	0,122	4,02	4,15	3,88	2.33	2.26	2.41
	3,17	0,122	0,121	0,123	4,06	4,23	3,88	2.32	2.22	2.42
14.K.Jäärats	3,22	0,114	0,116	0,111	4,03	3,98	4,08	2.29	2.32	2.26
	3,24	0,113	0,115	0,111	4,02	3,97	4,07	2.29	2.32	2.26
15.R.Veesalu	2,91	0,113	0,114	0,113	4,37	4,39	4,36	2.34	2.33	2.35
	2,92	0,113	0,114	0,113	4,36	4,39	4,33	2.34	2.33	2.36
	2,90	0,117	0,119	0,116	4,29	4,31	4,27	2.39	2.38	2.41
16.K.Pedriks	3,00	0,113	0,115	0,112	4,50	4,43	4,58	2.20	2.24	2.16
	2,98	0,114	0,115	0,114	4,47	4,44	4,51	2.23	2.24	2.21
	2,96	0,113	0,114	0,113	4,45	4,43	4,46	2.26	2.27	2.26