

## Eesti Meistrivõistlused kergejõustikus 16.juulil 2010.a

Tegime tavapäraselt täiendavaid mõõtmisi, et analüüsida meie parimaid kiirjooksjaid võistlusolukorras. Hea materjal võrdlemiseks eelmiste aastate tulemustega, maailma paremikuga. Huvitavat leiab näiteks IAAF-i koduleheküljelt järgmiselt aadressilt: [www.iaaf.org/development/research/index.html](http://www.iaaf.org/development/research/index.html), siin on 2009.a Berliini MM paljude alade biomehhaaniline analüüs.

100m jooksudes tegime järgmised mõõtmised:

- reaktsiooniaeg
- 30 m stardist
- 30m – 60m (30m lendavast)
- 60m stardist
- 60m – 80m (20m lendavast)
- 80m stardist
- 80m – 100m (20m lendavast)
- lõpuaeg vastavalt finišiprotokollile

Kuna erakordselt eredad päikesekiired avaldasid teatud mõju mõõtmisaparatuurile, on kahjuks naiste tulemused mittetäielikud.

### MEHED

1.eeljooks (+2,4)	reakts.	30m	30m/1	60m	20m/1	80m	20m/1	100m
1. A.Saaremõts	0,148	4,12	2,90	7,02	1,95	8,97	2,05	11,02
2. K.Jõeväli	0,150	4,19	2,93	7,12	1,99	9,11	2,12	11,23
3. A.Kree	0,174	4,24	2,99	7,23	2,02	9,25	2,11	11,36
4.N.Ploom	0,153	4,24	3,05	7,29	2,01	9,30	2,07	11,37
5. R.Mitt	0,158	4,25	3,12	7,37	2,06	9,43	2,17	11,60

### 2.eeljooks (+0,2)

1. R.Rooks	0,153	4,12	2,85	6,97	1,92	8,89	2,03	10,92
2.K.-R.Saluri	0,155	4,20	2,93	7,13	1,99	9,12	2,07	11,19
3. M.Ellisaar	0,159	4,21	2,96	7,17	2,00	9,17	2,06	11,23
4. R.Kirschbaum	0,201	4,22	2,98	7,20	2,03	9,23	2,11	11,34
5. S.Šults	0,158	4,29	3,05	7,34	2,07	9,41	2,15	11,56

### 3.eeljooks (+1,7)

1. R.Pulst	0,206	4,15	2,83	6,98	1,89	8,86	2,00	10,86
2. L.Kadakas	0,168	4,15	2,96	7,11	2,01	9,12	2,13	11,25
3. R.Kohtov	0,160	4,28	2,99	7,27	2,00	9,27	2,11	11,38
4. E.Eenlo	0,189	4,28	3,01	7,29	1,98	9,27	2,14	11,41
5. H.Hunt	0,202	4,27	3,01	7,28	2,00	9,28	2,11	11,39
6. P.Karolin	0,191	4,33	3,02	7,35	2,05	9,40	2,05	11,58

### FINAAL (-0,7)

1. R.Pulst	0,156	4,09	2,81	6,90	1,89	8,79	1,96	10,75
2. R.Rooks	0,204	4,11	2,85	6,96	1,94	8,90	2,00	10,90
3. A.Saaremõts	0,193	4,10	2,87	6,97	1,93	8,90	2,01	10,91
4. K.-R.Saluri	0,160	4,19	2,89	7,08	2,02	9,10	2,07	11,17
5. M.Ellisaar	0,180	4,20	2,91	7,11	2,02	9,13	2,05	11,18
6. K.Jõeväli	0,179	4,17	2,88	7,05	2,04	9,09	2,12	11,21

7. L.Kadakas	0,163	4,10	2,94	7,04	2,04	9,08	2,16	11,24
8. R.Kirschbaum	0,177	4,19	2,95	7,14	2,02	9,16	2,11	11,27

**MAREK NIIT 2008.a**      **3,99**    **2,74**    **6,73**    **1,81**    **8,54**    **1,90**    **10,44**

NAISED

1.eeljooks (+2,3)	reakts.	30m	30m/1	60m	20m/1	80m	20m/1	100m
1. L.-M.Oja	0,144	4,47	3,20	7,67	2,18	9,85	2,35	12,20
2. J.Toomel	0,231	4,52	3,33	7,85	2,27	10,12	2,42	12,54
3. K.Kivimäe	0,152	4,62	3,41	8,03	2,34	10,37	2,47	12,84

2.eeljooks (+4,0)

1. G.Šadeiko	0,141	4,35	3,21	7,56	2,17	9,73	2,27	12,00
2. A.Semjonova	0,203	4,60	3,30	7,90	2,21	10,11	2,31	12,42
3. A.Maksimova	0,137	4,61	3,32	7,93	2,26	10,19	2,42	12,61
4. G.Alasi	0,180	4,77	3,41	8,18	2,32	10,50	2,35	12,85
5. L.Kušnir	0,166	4,67	3,45	8,12	2,30	10,42	2,44	12,86

FINAAL (+0,4)

1. G.Šadeiko	0,146	4,34	3,24	7,58	2,17	9,75	2,29	12,04
2. L.-M.Oja	0,162	4,48	3,29	7,77	2,26	10,03	2,39	12,42
3. A.Semjonova	0,146	4,60	3,34	7,94	2,26	10,20	2,33	12,53
4. A.Maksimova	0,197	4,62	3,33	7,95	2,28	10,23	2,40	12,63
5. J.Toomel	0,182	4,53	3,41	7,94	2,38	10,32	2,51	12,83
6. L.Kušnir	0,151	4,67	3,46	8,13	2,37	10,50	2,42	12,92
7. K.Kivimäe	0,152	4,62	3,51	8,13	2,41	10,54	2,53	13,07
8. G Alasi	0,187	4,83	3,50	8,33	2,32	10,65	2,47	13,12

**KSENJA BALTA 2006.a**    **4,24**    **3,07**    **7,31**    **2,07**    **9,38**    **2,15**    **11,53**

Valter Espe  
alarühma vastutav treener