

Eesti talvised meistrivõistlused kergejõustikus 20.veebruari 2010. Tartus.

Sarnaselt eelmistele aastatele (alates 2005.aastast) korraldasime meistrivõistlustel 60m jooksude ja 60m tõkkejooksude täiendavad mõõtmised, et analüüsida meie parimaid kiir- ja tõkkejooksjaid võistlusolukorras, sellega aidata kaasa edasise treeningtegevuse korraldamisel. Mõõtmised viisid läbi Ivar Krause, Tiit Pahker ja Timo Mürsepp – suured tänud neile. Täiendavalt on lisatud eelmiste aastate meie parimate tulemuste analüüs.

60m tõkkejooksus tehti järgmised mõõtmised:

- reaktsiooniaeg
- aeg 2.tõkke taha (aeg fikseeritakse 1.50 kaugusel tõkkest)
- aeg 5.tõkke taha (aeg fikseeritakse 1.50 kaugusel tõkkest)
- lõppaeg vastavalt finišiprotokollile.

MEHED

60m tõkkejooks

1.eeljooks	reakts.aeg	2.tõke	5.tõke	Lõppaeg
1. T.Jallai	0,147	3,80	7,01	7,93
2. M.Pahapill	0,181	3,90	7,13	8,08
3. J.-H.Jagor	0,169	4,03	7,42	8,40
4. K.Jõeväli	0,200	3,97	7,50	8,52
5. G.Vladimirov	0,191	4,00	7,50	8,53
6. R.Saar	-	4,09	7,70	8,75
7. J.Kilumets	0,214	4,27	8,03	9,14

2.eeljooks

1. M.-M.Arro	0,156	3,77	7,14	8,13
2. I.Turi	0,175	3,90	7,25	8,22
3. A.Staškevitš	0,177	3,91	7,42	8,44
4. R.Rünk	0,205	4,13	7,55	8,59
5. R.Kask	0,181	3,98	7,96	9,04
6. A.Raja	0,055 DQ			

Finaal

1 T.Jallai	0,160	3,77	7,04	7,95
2 M.Pahapill	0,143	3,77	7,03	7,97
3 I.Turi	0,139	3,81	7,17	8,15
4 M.-M.Arro	0,156	3,77	7,15	8,16
5 J.-H.Jagor	0,148	3,85	7,29	8,27
6 K.Jõeväli	0,171	3,89	7,44	8,47
7 G.Vladimirov	0,130	3,93	7,50	8,54
8 A.Staškevitš	0,187	3,90	7,52	8,59
K.Rahnu	2005.a	3,69	6,90	7,85
R.Oruman	2007.a	3,71	6,92	7,86

NAISED

60m tõkkejooks

Finaal

1.	G.Šadeiko	0,138	3,85	7,16	8,56
2.	A.Viskov	0,214	3,94	7,33	8,77
3.	V.Baranova	0,216	4,07	7,45	8,94
4.	M.Mitt	-	3,99	7,47	8,95
5.	J.Krasnova	0,194	4,04	7,55	9,06
6.	R.Pere	0,284	4,10	7,67	9,22
7.	A.Viidikas	0,163	4,05	7,77	9,35
8.	S.Salundi	0,208	4,10	7,86	9,51
	M.Liimask	2005.a	3,73	6,87	8,20

60 meetri jooksus tehti järgmised mõõtmised:

- reaktsioonisaeg
- 10 meetrit stardist
- 30 meetrit stardist
- 30 meetrit lendavast (30m – 60m)
- lõppaeg vastavalt finišiprokollile

MEHED

60m jooks

1.eeljooks	reakts.aeg	10m	30m	30mlend	Lõppaeg	
1.	A.Saaremõts	0,176	1,96	4,10	2,96	7,00
2.	R.Rooks	0,165	1,97	4,12	2,91	7,03
3.	K.Pütsepp	0,196	2,00	4,19	3,04	7,23
4.	I.Pärkson	0,194	2,04	4,25	3,01	7,26
5.	P.Karolin	0,190	2,11	4,32	3,06	7,38
6.	M.Saarmann	0,149	2,03	4,32	4,24	8,56
2.eeljooks						
1.	M.Muru	0,148	1,95	4,08	2,91	6,99
2.	M.-M.Arro	0,150	1,96	4,10	2,95	7,05
3.	R.Veersalu	0,170	2,05	4,22	2,96	7,18
4.	M.Korindt	0,241	2,06	4,27	3,01	7,28
5.	H.Hunt	0,172	2,04	4,24	3,05	7,29
6.	E.Eenlo	0,250	2,10	4,30	3,01	7,31
3.eeljooks						
1.	R.Pulst	0,148	1,97	4,08	2,90	6,98
2.	M.Hein	0,166	1,98			7,10
3.	M.Ellisaar	0,183	2,00			7,14
4.	A.Kree	0,226	2,05			7,19
5.	K.Rannamäe	0,169	2,05			7,21
6.	N.Ploom	0,142	2,00			7,29

Finaaljooks

1.	R.Pulst	0,152	1,95	4,02	2,82	6,84
2.	R.Rooks	0,171	2,00	4,07	2,89	6,96
3.	M.Muru	0,153	1,95	4,07	2,91	6,99
4.	A.Saaremõts	0,191	1,96	4,07	2,96	7,03
5.	M.-M.Arro	0,157	2,04	4,16	2,90	7,06
6.	R.Veesalu	0,166	1,99	4,23	2,91	7,14
7.	M.Hein	0,160	2,04	4,20	2,95	7,15
8.	M.Ellisaar	0,178	1,98	4,23	2,93	7,16
	M.Niit	2007.a	1,91	3,97	2,76	6,73

NAISED

60m jooks

1.eeljooks

1.	Grete Šadeiko	0,278		4,51	3,35	7,86
2.	L.-M.Oja	0,157		4,45	3,36	7,90
3.	L.Laanesaar	0,265		4,59	3,35	7,94
4.	P.Granovskaja			4,75	3,44	8,19
5.	G.Alasi			4,69	3,50	8,19

2.eeljooks

1.	Grit Šadeiko	0,153	2,10	4,41	3,24	7,65
2.	M.Lill	0,151		4,58	3,34	7,92
3.	T.Alver	0,172		4,57	3,40	7,97
4.	L.Kušnir	0,159		4,68	3,50	8,18
5.	J.Toomel	0,253		4,68	3,57	8,25
6.	M.Kamenik	0,242	2,31	4,82	3,56	8,38

Finaljooks

1.	Grit Šadeiko	0,180	2,08	4,41	3,24	7,65
2.	Grete Šadeiko		2,10	4,47	3,30	7,77
3.	L.-M.Oja	0,137	2,10	4,48	3,33	7,81
4.	M.Lill	0,147	2,14	4,53	3,32	7,85
5.	T.Alver	0,204	2,25	4,58	3,36	7,94
6.	L.Laanesaar	0,245	2,24	4,58	3,38	7,96
7.	L.Kušnir	-	2,26	4,66	3,46	8,12
8.	P.Granovskaja	0,127	2,31	4,67	3,52	8,19
	K.Käärt	2005.a	2,05	4,27	3,09	7,36