

**EKJL kiir- ja tõkkejooksu alarühma kehalised testid  
12.-13.jaanuar 2008.a, TARTU**

**NAISED**

<b>NIMI</b>	<b>Paigalt üleshüpe</b>	<b>Paigalt viisik</b>	<b>Kuulivise (3kg)ette</b>	<b>10m ma- last</b>	<b>30m ma- dalast</b>	<b>150m</b>
<b>Ž.Vladimirova</b>	44,4	12.20	13.63	2,14 2,16	4,59 4,62	19,76
<b>M. Mägi</b>	41,2	13.01	13.18	-	-	-
<b>K.Kiirats</b>	45,9	-	4.40	2,20 2,19	4,72 4,64	18,83
<b>A.Semjonova</b>	51,8	12.79	12.72	2,16 2,14	4,51 4,49	18,36
<b>K.Laht</b>	43,7	12.19	12.38	2,16 2,13	4,54 4,52	19,21
<b>A.Maksimova</b>	39,7	11.77	12.48	2,25 2,14	4,78 4,59	19,07
<b>J.Meriküll</b>	46,9	12.49	13.40	2,24 2,19	4,70 4,66	19,21
<b>G.Sadeiko</b>	50,6	13.32	12.30	2,14 2,18	4,58 4,65	19,84
<b>A.Kuresoo</b>	51,8	12.97	11.62	2,18	4,59	19,45
<b>M.Lill</b>	42,9	10.85	12.89	2,31 2,25	4,89 4,75	-
<b>S.Ladvä</b>	43,9	12.33	13.20	2,23 2,23	4,73 4,73	-
<b>K.Utsal</b>	47,7	13.30	14.63	2,20 2,21	4,72 4,65	19,28
<b>K.Viidikas</b>	44,7	12.60	12.74	2,28 2,29	4,74 4,71	19,38
<b>K.Viltrop</b>	-	-	-	-	-	-

30m lendavast (Naised)

NIMI	Aeg	Sammu sagedus			Sammu pikkus			Kontaktiaeg		
		kesk mine	ühe jalaga	teise jalaga	kesk mine	ühe jalaga	teise jalaga	kesk mine	ühe jalaga	teise jalaga
Ž.Vladimirova	3,48	4,55	4,61	4,50	1,88	1,85	1,90	0,105	0,104	0,106
	3,53	4,49	4,55	4,42	1,88	1,85	1,91	0,105	0,104	0,105
M.Mägi	3,41	4,32	4,16	4,48	2,02	2,09	1,94	0,118	0,121	0,115
	3,36	4,35	4,19	4,52	2,03	2,11	1,96	0,113	0,116	0,111
K.Kiirats	3,44	4,46	4,50	4,43	1,94	1,92	1,95	0,117	0,116	0,117
	3,43	4,41	4,44	4,39	1,96	1,95	1,97	0,117	0,116	0,118
A.Semjonova	3,28	4,44	4,69	4,27	2,05	1,89	2,08	0,115	0,113	0,118
	3,27	4,44	4,58	4,30	2,05	1,99	2,15	0,113	0,111	0,116
J.Meriküll	3,64	4,15	4,19	4,12	1,97	1,95	1,98	0,118	0,119	0,116
	3,59	4,24	4,31	4,17	1,95	1,92	1,99	0,116	0,115	0,118
G.Sadeiko	3,38	4,38	4,09	4,68	2,02	2,16	1,88	0,120	0,125	0,115
	3,41	4,39	4,07	4,72	2,00	2,15	1,85	0,122	0,126	0,118
A.Maksimova	3,58	4,52	4,22	4,82	1,84	1,97	1,72	0,113	0,116	0,110
	3,51	4,55	4,29	4,81	1,87	1,98	1,76	0,111	0,114	0,108
A.Kuresoo	3,44	4,48	4,35	4,62	1,93	1,99	1,87	0,114	0,117	0,112
	3,47	4,44	4,35	4,53	1,93	1,97	1,89	0,116	0,118	0,115
K.Laht	3,41	4,58	4,56	4,61	1,90	1,92	1,89	0,107	0,107	0,107
	3,39	4,65	4,69	4,62	1,89	1,87	1,90	0,105	0,107	0,104
M.Lill	3,48	3,91	3,78	4,04	2,19	2,27	2,12	0,134	0,138	0,129
	3,49	3,90	3,79	4,01	2,19	2,25	2,13	0,136	0,137	0,135
S.Ladva	3,45	4,58	4,69	4,47	1,89	1,84	1,93	0,110	0,110	0,111
	3,46	4,49	4,61	4,36	1,91	1,86	1,97	0,112	0,112	0,112
K.Viidikas	3,53	4,26	4,23	4,30	1,98	1,99	1,96	0,131	0,130	0,132
	3,53	4,28	4,18	4,37	1,97	2,01	1,92	0,131	0,131	0,132
K.Viltrop	3,37	4,54	4,46	4,63	1,94	1,98	1,91	0,119	0,120	0,118
	3,38	4,50	4,41	4,60	1,95	1,99	1,91	0,119	0,119	0,119
K.Leibak	3,29	4,31	4,16	4,47	2,10	2,17	2,02	0,115	0,117	0,113
	3,29	4,32	4,12	4,55	2,09	2,20	1,99	0,116	0,118	0,114
K.Utsal	3,51	4,17	4,15	4,20	2,03	2,04	2,02	0,121	0,120	0,122
	3,51	4,18	4,25	4,11	2,03	2,00	2,06	0,121	0,118	0,124