

**EKJL kiir- ja tõkkejooksu alarühma kehalised testid
12.-13.jaanuar 2008.a, TARTU**

MEHED

NIMI	paigalt üleshüpe	paigalt viisik	kuulivise (5kg)ette	10m ma- dalast	30m ma- dalast	150m
A.Golberg	71,3	-	-	1,96 1,91	4,07 4,05	-
M.Vihmann	57,0	14.44	15.67	2,08 2,05	4,25 4,20	-
H.Sool	68,6	16.38	17.89	1,97 1,96	4,07 4,07	-
R.Oruman	65,7	14.57	19.11	-	-	-
T.Liiv	57,5	15.57	18.11	1,99 2,02	4,11 4,18	16,28
T.Meerits	58,3	14.52	15.98	1,99 1,97	4,18 4,16	16,83
A.Nirk	51,9	14.79	15.02	2,07 2,08	4,28 4,28	16,93
L.Birkan	55,5	15.15	15.92	2,13	4,41	16,86
R.Kirschbaum	50,8	14.69	16.02	2,03 2,04	4,26 4,27	16,73
A.Saaremõts	63,0	15.42	14.80	1,99 2,00	4,15 4,17	17,12
R.Pulst	62,5	15.38	16.50	2,00 1,96	4,14 4,08	16,30
S.Sooäär	57,8	14.16	13.05	2,06	4,28	16,92
M.Maimann	48,0	13.72	13.18	2,07	4,31	17,21
T.Tohvri	78,2	-	-	2,01 2,08	4,14 4,15	-
M.Treier	59,7	14.80	12.13	2,08	4,28	-

30m lendavast (Mehed)

NIMI	Aeg	sammu pikkus			sammu sagedus			kontaktiäeg		
		keskmine	ühe jalaga	teise jalaga	keskmine	ühe jalaga	teise jalaga	keskmine	ühe jalaga	teise jalaga
A.Golberg	2,93	2.29	2.23	2.35	4,44	4,55	4,33	0,107	0,107	0,107
	2,90	2.39	2.34	2.44	4,29	4,38	4,19	0,107	0,106	0,109
M.Vihmann	2,86	2.31	2.34	2.29	4,50	4,46	4,55	0,107	0,107	0,107
	2,86	2.34	2.39	2.29	4,45	4,35	4,54	0,107	0,106	0,107
H.Sool	2,86	2.34	2.29	2.39	4,45	4,54	4,36	0,106	0,105	0,107
	2,83	2.36	2.37	2.36	4,44	4,42	4,46	0,106	0,105	0,106
T.Liiv	2,92	2.41	2.56	2.26	4,25	3,99	4,52	0,118	0,121	0,115
	2,90	2.40	2.55	2.26	4,29	4,03	4,54	0,118	0,115	0,120
A.Nirk	3,03	2.32	2.34	2.30	4,24	4,20	4,29	0,122	0,122	0,122
	3,03	2.35	2.36	2.34	4,18	4,17	4,20	0,123	0,123	0,123
T.Meerits	2,92	2.26	2.35	2.16	4,52	4,33	4,72	0,101	0,102	0,100
	2,94	2.28	2.35	2.22	4,43	4,31	4,56	0,102	0,103	0,101
R.Kirschbaum	3,01	2.27	2.17	2.38	4,37	4,56	4,18	0,114	0,114	0,114
	2,97	2.28	2.19	2.36	4,40	4,56	4,24	0,111	0,111	0,111
L.Birkan	3,06	2.40	2.47	2.34	4,05	3,94	4,16	0,134	0,135	0,133
	3,04	2.40	2.45	2.34	4,09	4,00	4,18	0,132	0,132	0,131
A.Saaremõts	3,01	2.35	2.28	2.42	4,20	4,33	4,08	0,120	0,121	0,120
	3,00	2.37	2.31	2.44	4,20	4,32	4,09	0,121	0,121	0,120
S.Sooäär	3,06	2.25	2.23	2.26	4,33	4,35	4,30	0,114	0,113	0,115
	3,07	2.24	2.22	2.27	4,31	4,37	4,26	0,115	0,114	0,115
R.Pulst	2,86	2.34	2.36	2.31	4,45	4,40	4,50	0,113	0,110	0,115
	2,87	2.33	2.37	2.29	4,46	4,38	4,53	0,114	0,113	0,115
M.Maimann	3,13	2.19	2.21	2.17	4,33	4,30	4,37	0,107	0,108	0,107
	3,12	2.19	2.20	2.18	4,35	4,33	4,37	0,110	0,110	0,109
T.Tohvri	3,07	2.18	2.26	2.11	4,45	4,29	4,60	0,112	0,115	0,110
	3,05	2.19	2.27	2.12	4,45	4,30	4,60	0,112	0,115	0,110
M.Treier	3,00	2.21	2.12	2.31	4,49	4,69	4,30	0,106	0,104	0,107
	3,05	2.21	2.13	2.29	4,42	4,59	4,26	0,105	0,104	0,105