

Eesti talvised meistrivõistlused kergejõustikus
9. veebruar 2008.a Tartus

Sarnaselt eelmistele aastatele korraldasime 60m jooksude ja 60m tõkkejooksude täiendavad mõõtmised, et analüüsida meie parimaid kiir- ja tõkkejooksjaid võistlusolukorras ja sellega aidata kaasa edasise treeningtegevuse korraldamisel. Mõõtmised viisid läbi Ivar Krause, Tiit Pahker, Andres Nirk ja Andres Saaremõts – suured tänud neile abi eest! Kindlasti soovitan soovitan esitatud näitajaid võrrelda eelmiste aastate tulemustega.

Sel aastal esmakordselt on fikseeritud ka reaktsiooniajad.

Neid analüüsides jäid mulle arusaamatuks mõned näitajad ja nende kohta selgitust praegu ma anda ei suuda:

- paar “erakordset” reaktsiooniaega vahemikus 0,540 - 0,553;
- naiste 60m finaaljooksu üldine madal reaktsiooniaegade tase – enamikul 0,200 ümber.

60m tõkkejooksudes tehti järgmised mõõtmised:

- reaktsiooniaeg;
- aeg 2. tõkke taha (aeg fikseeriti kaugusel 1.50 tõkke taha);
- aeg 5. tõkke taha (aeg fikseeriti kaugusel 1.50 tõkke taha);
- lõppaeg vastavalt finišiprotokollile.

MEHED

60m tõkkejooks

1.eeljooks	reakts.aeg	2.tõke	5.tõke	Lõppaeg
1.L.Luhasalu	0,113	3,84	7,30	8,29
2.L.Linntamm	0,133	3,94	7,41	8,55
3.M.Kallas	0,146	4,06	7,55	8,63
4.J.Murutalu	0,191	4,07	7,63	8,85
5.A.Liiviste	0,218	4,08	7,65	8,88
2.eeljooks				
1.R.Kirschbaum	0,188	3,85	7,27	8,25
2.T.Riitmuru	0,124	3,85	7,28	8,28
3.K.Rannamäe	0,154	4,03	7,41	8,44
4.R.Õll	0,215	4,01	7,44	8,48
5.R.Saar	0,160	4,14	7,55	8,58
6.K.Rudissar	0,189	4,16	7,86	8,93
3.eeljooks				
1.R.Oruman	0,143	3,75	7,17	8,05
2.M-M.Arro	0,127	3,83	7,28	8,36
3.V.Jeršov	0,138	3,92	7,34	8,46
4.M.Kosk	0,142	3,99	7,35	8,48
5.R.Saarna	0,141	3,99	7,60	8,62
6.A.Staskevitsš	0,161	4,04	7,63	8,68

FINAAL

1.R.Oruman	0,120	3,78	6,98	7,96
2.R.Kirschbaum	0,151	3,79	7,15	8,14
3.M-M.Arro	0,101	3,77	7,20	8,19
4.T.Riitmuru	0,114	3,85	7,31	8,30
5.K.Rannamäe	0,169	3,93	7,36	8,38
6.L.Luhasalu	0,124	3,88	7,36	8,39
7.V.Jeršov	0,140	3,94	7,49	8,55
8.M.Kosk	0,185	4,04	7,56	8,57

NAISED**60m tõkkejooks**

1.eeljooks

1.K.Kiirats	0,143	3,82	7,13	8,54
2.J.Meriküll	0,553	3,84	7,17	8,57
3.G.Šadeiko	0,160	3,85	7,28	8,71
4.E.Reier	0,191	3,91	7,35	8,79
5.K.Olenko	0,193	4,01	7,60	9,09
6.M.Kallas	-	4,08	7,63	9,17
7.J.Krasnova	0,202	4,11	7,63	9,21

2.eeljooks

1.M.Liimask	0,142	3,80	6,97	8,37
2.K.Viigipuu	0,111	3,80	7,04	8,45
3.R.Pere	0,145	3,96	7,28	8,72
4.K.Utsal	-	4,01	7,43	8,92
5.A.Makarova	0,292	4,12	7,58	9,09
6.P-R.Toomsalu	0,156	4,16	7,78	9,36
7.T.Palumaa	0,359	4,28	7,97	9,52

FINAAL

1.M.Liimask	0,125	3,77	6,93	8,31
2.J.Meriküll	0,128	3,85	7,06	8,47
3.K.Kiirats	0,145	3,92	7,13	8,54
4.G.Šadeiko	0,112	3,86	7,16	8,58
5.E.Reier	0,148	3,90	7,17	8,61
6.R.Pere	0,183	3,96	7,41	8,89
7.K.Utsal	0,289	4,08	7,53	9,01

60m jooksudes tehti järgmised mõõtmised:

- reaktsiooniaeg;
- 10 meetrit stardist;
- 30 meetrit stardist;
- 30 meetrit lendavast (30m – 60m);
- 60 m lõppaeg vastavalt finišiprotokollile.

MEHED

60m jooks

1.eeljooks	reakts.aeg	10m	30m	30m lend	Lõppaeg
1.H.Sool	0,167	1,97	4,10	2,98	7,08
2.T.Tohvri	0,155	1,97	4,13	3,00	7,13
3.E.Niglas	0,147	1,97	4,12	3,01	7,16
4.A.Kree	0,164	1,99	4,17	3,01	7,18
5.S.Šults	0,133	1,97	4,17	3,01	7,18
6.A.Liiviste	0,172	2,08	4,31	3,16	7,47
2.eeljooks					
1.T.Meerits	0,189	1,99	4,11	2,93	7,04
2.A.Michelson	0,126	1,95	4,12	2,97	7,09
3.K.Rannamäe	0,189	2,03	4,21	2,96	7,17
4.V.Uljanov	0,167	2,04	4,22	2,95	7,17
5.G.Pärson	0,166	2,10	4,28	3,02	7,30
6.R.Elming	0,155	2,08	4,32	3,12	7,44
3.eeljooks					
1.R.Pulst	0,150	2,00	4,10	2,92	7,02
2.A.Saaremõts	0,143	2,00	4,12	2,96	7,08
3.M.Joorits	0,139	2,05	4,18	2,93	7,11
4.R.Rooks	0,147	2,02	4,14	3,03	7,17
5.H.Hunt	0,135	2,01	4,17	3,03	7,20
6.M.Maidla	0,172	2,05	4,23	3,06	7,29
FINAAL					
1.H.Sool	0,163	1,96	4,02	2,81	6,83
2.R.Pulst	0,116	1,95	4,06	2,88	6,94
3.T.Meerits	0,185	1,98	4,09	2,91	7,00
4.A.Saaremõts	0,142	1,98	4,12	2,93	7,05
5.E.Niglas	0,148	1,98	4,14	2,99	7,13
6.T.Tohvri	0,164	1,95	4,12	3,02	7,14
7.M.Joorits	0,175	2,01	4,23	2,94	7,17

NAISED
60m jooks

1.eeljooks

1.G.Šadeiko	0,133	2,06	4,38	3,27	7,65
2.E.Reier	0,178	2,15	4,46	3,27	7,73
3.K.Kuningas	0,172	2,16	4,51	3,32	7,83
4.A.Kuresoo	0,256	2,11	4,51	3,45	7,96
5.E.Viikmann	0,545	2,25	4,76	3,50	8,26
6.M.Kallas	0,261	2,33	4,76	3,51	8,27
7.K.Kaldas	0,209	2,29	4,79	3,55	8,34

2.eeljooks

1.K.Balta	0,183	2,06	4,32	3,17	7,49
2.A.Semjonova	0,177	2,15	4,50	3,26	7,76
3.Ž.Vladimirova	0,204	2,12	4,50	3,36	7,86
4.K.Laht	0,225	2,18	4,55	3,37	7,92
5.P.Granovskaja	0,169	2,21	4,76	3,36	8,12

FINAAL

1.K.Balta	0,199	2,07	4,29	3,13	7,42
2.G.Šadeiko	0,214	2,12	4,39	3,26	7,65
3.E.Reier	0,178	2,18	4,44	3,26	7,70
4.K.Kuningas	0,150	2,16	4,44	3,29	7,73
5.A.Semjonova	0,201	2,19	4,51	3,24	7,75
6.K.Laht	0,231	2,16	4,52	3,41	7,93
7.Ž.Vladimirova	0,228	2,19	4,54	3,40	7,94
8.A.Kuresoo	0,540	2,19	4,57	3,43	8,00

Valter Espe