

EKJL kiir- ja tõkkejooksu alarühma kehalised testid 14.-15.jaanuar 2006.a
Audentese Spordihall

30m lendavast

	aeg	Sammu sagedus			Sammu pikkus			Kontaktiaeg		
		keskmine	ühe jalaga	teise jalaga	keskmine	ühe jalaga	teise jalaga	keskmine	ühe jalaga	teise jalaga
A.Golberg	2,82	4,45	4,38	4,52	2,37	2,41	2,33	0,104	0,104	0,104
	2,83	4,42	4,37	4,46	2,38	2,40	2,36	0,106	0,106	0,105
H.Sool	2,88	4,44	4,51	4,38	2,32	2,36	2,29	0,107	0,108	0,107
	2,87	4,51	4,63	4,39	2,30	2,36	2,24	0,107	0,107	0,106
M.Vihmann	2,77	4,48	4,47	4,50	2,40	2,41	2,39	0,106	0,108	0,105
	2,81	4,43	4,41	4,46	2,39	2,41	2,38	0,107	0,108	0,106
M.Niit	2,87	4,28	4,28	4,29	2,43	2,43	2,42	0,105	0,104	0,106
	2,82	4,51	4,44	4,59	2,34	2,38	2,30	0,101	0,098	0,103
M.Mesipuu	2,86	4,71	4,73	4,68	2,22	2,23	2,20	0,097	0,099	0,095
	2,88	4,77	4,85	4,68	2,17	2,21	2,13	0,097	0,103	0,092
K.Reinaru	2,94	4,21	4,50	3,93	2,41	2,25	2,58	0,105	0,102	0,109
	2,93	4,27	4,44	4,10	2,38	2,29	2,48	0,105	0,107	0,104
R.Oruman	3,09	4,27	4,14	4,41	2,26	2,33	2,19	0,126	0,128	0,124
	3,11	4,28	4,18	4,38	2,24	2,29	2,19	0,126	0,128	0,124
T.Reinson	2,97	4,63	4,86	4,39	2,17	2,06	2,28	0,115	0,112	0,109
	2,99	4,60	4,74	4,46	2,17	2,10	2,23	0,114	0,116	0,112
A.Michelson	2,93	4,91	4,99	4,84	2,07	2,04	2,10	0,110	0,109	0,111
	2,91	5,07	5,15	4,99	2,02	1,99	2,05	0,106	0,103	0,108
N.Kolpakov	3,11	4,48	4,36	4,60	2,14	2,20	2,09	0,116	0,119	0,114
	3,10	4,42	4,40	4,55	2,14	2,18	2,11	0,116	0,119	0,114
A.Nirk	3,07	4,20	4,22	4,18	2,30	2,29	2,32	0,125	0,124	0,127
	3,12	4,13	4,14	4,14	2,31	2,31	2,31	0,126	0,126	0,127
M.Kroodo	3,04	4,50	4,64	4,36	2,18	2,11	2,05	0,114	0,114	0,115
	3,02	4,45	4,76	4,15	2,23	2,38	2,08	0,096	0,076?	0,116
R.Jörsi	3,11	4,44	4,30	4,58	2,15	2,23	2,08	0,113	0,114	0,111
	3,12									
V.Uljanov	2,97	4,54	4,75	4,34	2,21	2,11	2,31	0,105	0,103	0,106
	3,01	4,47	4,66	4,27	2,22	2,13	2,32	0,103	0,100	0,107
E.Leibak	3,10	4,27	4,19	4,34	2,25	2,29	2,22	0,120	0,123	0,117
	3,13	4,25	4,17	4,33	2,24	2,28	2,20	0,122	0,126	0,119
V.Jorro	3,03	4,40	4,36	4,44	2,23	2,25	2,21	0,118	0,113	0,121
	3,02	4,35	4,32	4,38	2,27	2,29	2,26	0,112	0,112	0,111
R.Mitt	3,05 3,09	3,94	4,02	3,86	2,48	2,43	2,53	0,120	0,117	0,122
R.Kirschbaum	3,07	4,27	4,06	4,48	2,27	2,38	2,16	0,117	0,118	0,116
	3,01	4,35	4,06	4,65	2,28	2,44	2,12	0,114	0,117	0,112
S.Ljašenko	2,97	4,61	4,52	4,71	2,17	2,22	2,13	0,099	0,101	0,097
	2,98	4,67	4,60	4,75	2,15	2,18	2,14	0,102	0,109	0,101

EKJL kiir- ja tõkkejooksu alarühma kehalised testid 14.-15.jaanuar 2006.a
Audentese Spordihall

Poisid 30m madalast

	reakt- sioon	10m	30m		reakt- sioon	10m	30m
A.Golberg	0,173	1,90	4,00		0,192	1,91	4,10
H.Sool	0,211	1,96	4,10		0,225	1,97	4,13
M.Vihmann		1,97	4,11				
M.Niit	0,228	1,99	4,12		0,239	2,00	4,14
M.Mesipuu	0,226	1,97	4,11		0,208	1,97	4,09
K.Reinaru	0,203	2,02	4,19		0,216	2,04	4,21
R.Oruman	0,208	1,99	4,21		0,245	2,03	4,23
T.Reinson	0,253	2,04	4,28		0,259	2,07	4,28
A.Michelson	0,204	1,96	4,13		0,213	1,98	4,14
N.Kolpakov	0,254	2,07	4,37		0,221	2,04	4,30
A.Nirk	0,229	2,07	4,37		0,222	2,06	4,36
M.Kroodo	0,270	2,06	4,34		0,261	2,05	4,28
R.Jõrsi	0,219	2,09	4,35		0,203	2,07	4,36
V.Uljanov	0,252	2,09	4,29		0,245	2,06	4,29
E.Leibak	0,269	2,12	4,42		0,243	2,06	4,32
V.Jorro	0,176	2,02	4,22		0,201	2,02	4,20
R.Mitt	0,256	2,14	4,41		0,254	2,14	4,41
R.Kirschbaum	0,232	2,02	4,19		0,300	2,05	4,25
S.Ljašenko	0,251	2,11	4,34		0,196	2,11	4,32

EKJL kiir- ja tõkkejooksu alarühma kehalised testid 14.-15.jaanuar 2006.a
Audentese Spordihall

	p.5-k	kuul ette 5kg	paigalt üleshüpe	kõht	150m	üleshüpe pe kii- rus	võim – sus
A.Golberg				32			
H.Sool	16.17	17.43	81		16,20		1339
M.Vihmann							
M.Niit	16.20	15.64	77	27	16,36		
M.Mesipuu	15.52	17.10	75			0,130	1437
K.Reinaru	14.34	15.66	67		16,87	0,143	
R.Oruman		18.11	81,5			0,185	939
T.Reinson	15.82	14.26	71			0,161	1126
A.Michelson	14.38	14.67	67		16,89		1147
N.Kolpakov	14.51	14.26	83	14		0,158	931
A.Nirk		15.31	64	24		0,144	
M.Kroodo		14.02	76				1208
R.Jõrsi	14.46	13.06	68	23		0,146	
V.Uljanov	13.65	11.78	71	14	16,91	0,163	
E.Leibak		15.88	65	20		0,163	
V.Jorro	15.40	15.31	65		16,87	0,141	1267
R.Mitt	15.11	15.63	70		17,18	0,167	827
R.Kirschbaum	14.78	15.62		22	17,12	0,146	
S.Ljašenko	13.68	14.94	65	8	17,06	0,135	839

