

EKJL kiir- ja tõkkejooksu alarühm Tünil 23.-25.mai 2005.a

Kontrollkatsed - NAISED

	paigalt kaugus	paigalt viisik	ettepain- dumus	kõht	kuulivise ette (3kg)
1.J.Meriküll	2.49	12.70	12cm	20x	13.33
2.L.Laanesaar	2.44	12.77	6cm		
3.Ž.Vladimirova	2.45	12.48	17cm	22x	13.82
4.D.Teder	2.39	12.02	12cm		12.00
5.K.Kiirats	2.36	12.10	20cm	19x	14.30
6.M.Mägi	2.37	12.96	6,5cm	16x	12.88
7.E.Sosnovski	2.33	12.23	10cm	4x	11.94
8.K.Berendsen			26cm	6x	
9.K.Leibak	2.52	13.30	9cm	9x	15.33

**EKJL kiir- ja tõkkejooksu alarühma kehalised testid
23.-25.mai 2005 Türi**

Jooksusammu analüüs 30m lendavast

Nimi	aeg	tuul	Sammu sagedus			Sammu pikkus			Kontaktiaeg		
			kesk mine	ühe jalaga	teise jalaga	kesk mine	ühe jalaga	teise jalaga	kesk mine	ühe jalaga	teise jalaga
1.H.Sool	2,83	+2,4	4,55			2.32			0,108		
	2,80	+3,7	4,56	4,43	4,68	2.33	2.39	2.27	0,103	0,104	0,102
	2,79	+2,7	4,60	4,56	4,64	2.33	2.35	2.31	0,103	0,104	0,105
	2,95	-3,2	4,50	4,41	4,59	2.22	2.24	2.20	0,115	0,113	0,117
2.A.Aasma	2,82	+3,0	4,82	4,96	4,67	2.19	2.25	2.13	0,096	0,097	0,095
	2,85	+3,0	4,84	5,03	4,66	2.16	2.24	2.08	0,099	0,101	0,098
	2,80	+4,2	4,93	5,08	4,78	2.16	2.22	2.09	0,097	0,097	0,097
	2,98	-2,2	4,78	5,00	4,55	2.09	2.15	1.99	0,107	0,110	0,105
3.M.Niit	2,84	+2,0	4,29	4,34	4,19	2.47	2.53	2.42	0,106	0,108	0,105
	2,83	+0,1	4,44	4,50	4,38	2.37	2.40	2.33	0,108	0,108	0,108
	2,80	+3,4	4,46	4,53	4,39	2.39	2.42	2.35	0,105	0,107	0,104
	2,93	-1,4	4,30	4,30	4,29	2.36	2.37	2.35	0,115	0,116	0,115
4.I.Tustit	3,02	+0,3	4,30	4,30	4,29	2.30	2.30	2.30	0,117	0,117	0,117
	2,90	+1,5	4,44	4,49	4,28	2.35	2.40	2.30	0,115	0,113	0,117
5.R.Oruman	3,07	+2,6	4,17	4,16	4,17	2.33	2.34	2.32	0,122	0,123	0,122
	3,04	+3,6	4,24	4,32	4,17	2.31	2.35	2.27	0,125	0,126	0,125
	2,98	+5,2	4,28	4,33	4,24	2.32	2.35	2.30	0,122	0,122	0,122
	2,98	+3,9	4,26	4,29	4,23	2.35	2.36	2.33	0,123	0,123	0,122
6.V.Jorro	3,05	+2,0	4,45	4,47	4,43	2.20	2.21	2.19	0,115	0,115	0,115
	3,03	+1,2	4,52	4,53	4,51	2.18	2.19	2.17	0,116	0,117	0,115
	2,99	+2,7	4,56	4,66	4,46	2.19	2.23	2.14	0,112	0,112	0,112
7.A.Michelson	2,89	+2,6	5,09	5,18	5,01	2.02	2.06	1.99	0,101	0,104	0,098
	2,98	+2,2	4,83	4,92	4,73	2.07	2.12	2.03	0,104	0,107	0,102
	2,99	+3,6	4,88	4,95	4,81	2.04	2.07	2.01	0,104	0,107	0,102
	3,10	-3,8	4,80	4,82	4,78	2.00	2.02	1.98	0,117	0,118	0,116
8.M.Mesi - puu	2,88	+3,1	4,67	4,80	4,53	2.21	2.28	2.15	0,099	0,101	0,096
	2,92	+4,3	4,61	4,69	4,54	2.21	2.25	2.18	0,100	0,103	0,097
	2,90	+2,2	4,58	4,65	4,52	2.25	2.28	2.22	0,101	0,104	0,099
	3,10	-2,8	4,41	4,42	4,41	2.18	2.18	2.17	0,109	0,110	0,109
10.T.Rein-son	2,95	+3,4	4,56	4,59	4,53	2.20	2.22	2.19	0,117	0,117	0,117
	3,01	+1,1	4,51	4,54	4,48	2.19	2.21	2.17	0,118	0,119	0,117
	3,03	+1,3	4,53	4,60	4,46	2.17	2.21	2.14	0,119	0,121	0,117
	3,18	-3,6	4,38	4,40	4,35	2.14	2.15	2.13	0,123	0,123	0,122
11.A.Nirk	3,07	+2,1	4,20	4,20	4,20	2.31	2.31	2.31	0,119	0,119	0,119
	3,08	+1,4	4,23	4,24	4,22	2.28	2.29	2.28	0,123	0,124	0,122
	3,08	+3,2	4,19	4,21	4,18	2.31	2.32	2.30	0,129	0,121	0,118
	3,29	-2,0	4,02	4,03	4,01	2.26	2.27	2.25	0,138	0,139	0,137

Jooksusammu analüüs 30m lendavast

Nimi	aeg	tuul	Sammu sagedus			Sammu pikkus			Kontaktiaeg		
			keskmine	ühe jalaga	teise jalaga	keskmine	ühe jalaga	teise jalaga	keskmine	ühe jalaga	teise jalaga
10.D.Boris senko	3,07	+3,7	4,27	4,28	4,27	2,27	2,27	2,27	0,122	0,121	0,123
	3,01	+2,7	4,28	4,33	4,24	2,31	2,33	2,28	0,120	0,119	0,121
	3,07	+4,9	4,22	4,25	4,19	2,30	2,32	2,29	0,120	0,120	0,120
	3,33	-4,7	4,10	4,14	4,06	2,18	2,20	2,16	0,138	0,139	0,138
11.R.Mitt	3,08	+2,2	3,94	3,99	3,98	2,45	2,48	2,42	0,120	0,121	0,118
	3,06	+4,2	3,95	3,98	3,92	2,46	2,48	2,45	0,115	0,115	0,115
	3,12	+0,9	3,93	3,99	3,87	2,43	2,47	2,38	0,119	0,122	0,116

