

Eesti Kergejõustikuliidu alarühmade õppe- ja treeningkogunemiste kokkuvõtte vorm

ALARÜHM:

Vastutav korraldaja:

Toimumise kuupäev:

Toimumise Koht:

Lühikirjeldus kutsutute valikukriteeriumitest:

Kutsete jagamise kanalid ja kuupäev:

Õppe- ja/või treeningkogunemise eesmärk

Üldeesmärk (nt ettevalmistus N võistluseks vms)

Spetsiifilised eesmärgid: nt. erialaõpe (konkr ala tehnika, jõu- või kiiruse arendamine, toitumine, vigastuste ennetamine vms) mõõtmised, testid vms. (Palun märkida 1-3 olulisemat eesmärki)

Eesmärk 1.

Eesmärk 2.

Eesmärk 3.

Kutusutute nimekiri (sportlased):

Nr	Nimi	Kohal (kuupäevad)	Puudus/lahkus (põhjus)	Kontakt (e-mail ja tel)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
'14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

25				
26				
27				
28				
29				
30				

Kutusutud treenerid:

Nr	Nimi	Kohal (Kuup.)	Puudus/lahkus(põhjus	Kontakt (e-mail ja tel)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Ettekanded/näidistunnid ja esinejad:

Nr	Nimi	Teema	Hinnang 1-10p	Kontakt (e-mail ja tel)
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Ettekannete/näidistundide lühikirjeldused:

Lühikirjeldus olulisematest tegevustest laagris (rõhuasetustest):

1.

2.

3.

Mida uut õpiti (või vana korrati)?

Millele oleks vaja järgmisel kogunemisel ja/või igaühel iseseisvalt rohkem tähelepanu pöörata

1.

2.

3.

Probleemid (Nimi, probleem, mida juba tehakse lahendamiseks, mida on vaja veel teha):

(Vigastused, treeneriküsimused, eluase, sõjavägi, toit, laager vms)

Nimi	Probleem	Mida tehakse	Mida on vaja teha	Kommentaar

Üldine hinnang treeningkogunemisele, mis läks väga hästi, mida peaks parandama:

Olmetingimuste hinnang: