

Markus Leemet

10-võistleja

Isiklik rekord: 7549 p

Treener: Curtis Frye ja Kevin Brown

Klubi: SK Leksi 44



• Miks otsustasid just mitmevõistluse kasuks?

Algselt, nagu ikka, kui kergejõustikuga tegelema hakatakse, proovitakse mitmeid erinevaid alasid. Sama juhtus ka minuga ja kuna kõik alad olid enam-vähem ühel tasemel, siis hakkasingi mitmevõistlusega tegelema. Suurt rolli selle juures mängis kindlasti minu esimene treener Holger Peel. Proovisin ka 400 m tõkkejooksu, aga see ei meeldinud nii väga. Teadsin, et kümnevõistluse puhul võin suure töö ja vaevaga kaugemale jõuda.

• Milline on sinu lemmikala mitmevõistluse sees?

See muutub pidevalt. Ala, mis teatud ajahetkel kõige paremini välja tuleb ja suurt rahulolu pakub, kipub ikka rohkem meeldima kui see, mis välja ei tule ja peavalu tekitab. Üldiselt meeldivad mulle kõik alad, välja arvatud see viimane...

400 m on vist viimasel ajal kõige suuremaks lemmikuks saanud, sest tean, et seal suudan kõigiga võidu joosta.

• Kes on olnud Sinu treenerid? Mida olulist oled neilt õppinud?

Holger Peel, Tõnu Kaukis, Huko Linnas, Curtis Frye ja Kevin Brown.

Igalt treenerilt olen õppinud midagi uut. Holgeri käe all treenisin pea 6 aastat, sirgusin poisist meheks. Kaukiselt õppisin kümnevõistlust paremini tundma. Viimase kolme puhul õppimine alles käib. Olen kõigile väga tänulik.

• Kes sulle veel abiks ja toeks on?

Eelkõige ikka perekond ja lähedased sõbrad. Ema ja vanaema olid pikka aega peasponsoriteks, ilma nende abita oleks paljud tulemused saavutamata jäänud. Praegu saan kõige rohkem abi *University of South Carolina* kergejõustikutiimilt – kõik vajalik on olemas, arstidest filmimeesteni.

• Kas treenimise kõrval jääb aega ka õppimiseks? Kui jah, siis mida õpid ja miks just selle ala valisid? Kui ei, siis milliseid plaane pead?

Pean haridust väga oluliseks, just seetõttu olen USA, kus on palju lihtsam õpinguid sporditegemisega kombineerida. Õpin *University of South Carolina's finance ja business management* erialal. Numbrid ja investeerimine on kergejõustiku kõrval mulle alati huvi pakkunud. Tundus loogiline valik, siiani olen väga rahul.

• Kas sul on olnud kergejõustiku kõrval teisi harrastusi? Kuidas on need toetanud sinu arengut kergejõustikus?

Enne kui tõsisemalt kergejõustikuga tegelema hakkasin, mängisin jalgpalli. Sealt sain noorena oma kiiruse ja võhma. Kergejõustiku kõrvalt tegelesin veel ka võrkpalli, lauatennise ja suusatamisega. Kindlasti on nendest olnud palju abi nii koordineerimise kui ka füüsilise üldise arengul.

• Millised tugevad küljed tood endaga kaasa Utilitase järelkasvutiimi?

Positiivsuse ja kiiruse!

• Millise kunstivormi valiksid, kui peaksid Utilitase järelkasvutiimi teistele noortele tutvustama?

(Küsimus on inspireeritud Utilitase järelkasvutiimi 2016 esitluseks valminud Markuse [videost](#), mida võiksid näidismaterjalina kasutada kõik, kellele samasugune ülesanne antud.)

Eriiline kunstiinimene ma ei ole, aga ägeda filmi/multifilmi tegemisega saaks ikka hakkama.

• Palun ütle üks ilus number saabuvaks suveks (... sekundit, ... sentimeetrit, ... punkti, ... koht). 8000.

• Mida soovid suviseks võistlushooajaks tiimikaaslastele?

Soovin, et kõik terved püsiksid!

Markus Leemet ja Eesti Kergejõustikuliit
tänavad



UTILITAS