

## Kristjan Rosenberg

10-võistleja

Isiklik rekord: 7668 p

Treenerid: Katrin ja Toomas Klaup

Klubi: Eesti Maaülikooli Spordiklubi

### • Miks otsustasid just mitmevõistluse kasuks?

Ma arvan, et mul polnud mingit kindlalt silmapaistvamat ala. Väikesest peale sai tehtud kõiki kergejõustikualasid, ühte ei suutnud kindlalt välja valida. Kõik mitmevõistluse alad on lähedad. Võistkonnasport mulle ka ei sobinud, sest kippusin natuke liiga palju isetsema.

### • Milline on sinu lemmikala mitmevõistluse sees? Miks?

Väga raske öelda – lemmikud vahetuvad pidevalt. Kord on hüpped, kord jooksud ja siis jälle mõni heiteala. Ilmselt sellepärast teengi mitmevõistlust.

### • Kes on olnud sinu treenerid? Mida olulist oled neilt õppinud?

Enne Katrin ja Toomas Klaubiga koostöö alustamist treenis mind isa. Papsiga koos sai kõiki kergejõustikualasid tehtud. Proovisin ka korvpalli, jalgpalli ja suusatamist. Käisin mingil perioodil ka natuke lauatennise trennis. Olen kindel, et isa aitas mul valida õige spordiala ja suutis mind hoida sellel teel, kui vahel natuke laisaks muutusin.



Katrin ja Toomas on õpetanud mulle väga palju. Kõige olulisemaks pean rahu ja kannatlikkust, sest tahe võimalikult kiiresti paremaks sportlaseks saada on endal alati suur olnud.

Tuleb kuulata alati oma treenerit ja treeningplaanidest kinni pidamine on väga tähtis – Katrin ja Toomas on palju aastaid spordiga seotud olnud ning nad oskavad asju ette näha palju pikemas perspektiivis. Samuti olen tänu neile muutunud ka iseseisvamaks.

### • Kes sulle veel abiks ja toeks on?

Kõige rohkem on mind aidanud vanemad, kes on kõiges mulle toeks olnud. Sponsoritest on mind väga palju toetanud ja spordiga kõrgetasemeliselt tegeleda võimaldanud Respo Haagised, OÜ Same ja Eesti Maaülikool.

### • Kas treenimise kõrval jääb aega ka õppimiseks? Kui jah, siis mida õpid ja miks just selle ala valisid? Kui ei, siis milliseid plaane pead?

Jääb küll, kuid päris keeruline on. Õpin Eesti Maaülikooli Tehnikainstituudis energiakasutuse erialal. Loodetavasti läheb kõik hästi ja lõpetan sellel aastal. Siis tahaks spordile põhjalikumalt keskenduda. Kuna sellel valdkonnal on suur tulevik, siis valisin ka selle eriala. Teooria muutub vahel päris igavaks, aga praktiline osa on palju vahvam.

- **Kas sul on olnud kergejõustiku kõrval teisi harrastusi? Kuidas on need toetanud sinu arengut kergejõustikus?**

Hetkel väga ei jõua kooli ja treeningute kõrvalt eriti millegi muuga tegeleda. Põhikooli ja gümnaasiumi ajal veetsin palju aega väljas sõprade seltsis, eks sealt olen saanud vajaduse pidevalt liikuda. Ainsad luumurrud on ka pärit sellest east – 6 korda suutsin kusagil väljaspool treeninguid need ära murda.

- **Millised tugevad küljed tood endaga kaasa Utilitase järelkasvutiimi?**

Mul on usku iseendasse ja enda võimetusse ning olen selle nimel valmis palju vaeva nägema.

- **Palun ütle üks ilus number saabuvaks suveks (... sekundit, ... sentimeetrit, ... punkti, ... koht). KAHEKSA TUHAT!**

- **Mida soovid suviseks võistlushooajaks tiimikaaslastele?**

Soovin, et kõik oleksid olümpia-aastal veel rohkem motiveeritud kui varem ning täidaksid kõik enda eesmärgid!



Foto: Erlend Štaub

Kristjan Rosenberg ja Eesti Kergejõustikuliit  
tänavad

