

Grete Šadeiko

7-võistleja

Isiklik rekord: 5813 p

Treener: Dennis Nobles

Klubi: KJS Järvala

• Miks otsustasid just mitmevõistluse kasuks?

Otsustasin mitmevõistluse kasuks eelkõige sellepärast, et Grit tegi ees ja tahtsin ikka tema moodi olla ning treener Soom pani meid trennis alati kõiki alasid tegema, isegi siis kui ei osanud – niimoodi saingi aru, et ei ole väga ala, mis välja ei tuleks.

• Milline on sinu lemmikala mitmevõistluse sees?

Kõige suuremad lemmikud on kõrgus ja oda.

• Kes on olnud sinu treenerid? Mida olulist oled neilt õppinud?

Kõige esimene treener oli mul 12 aastat Leonhard Soom,

kellelt olen kindlasti kõige rohkem õppinud, sest tema ladus põhja kõikidele aladele.

Praegune treener on Dennis Nobles, aga alati koju tulles treenin ikkagi Soomiga ja tundub, et isegi pärast nelja lahus olnud aastat on meie koostöö ikkagi kõige parem.

• Kes sulle veel abiks ja toeks on?

Kõige rohkem on peale treenerite abiks ja toeks perekond. Vanemad aitavad kõiges, mida vaja ja õed on alati mentaalseks toeks, kui ei saa koos olla.

• Kas treenimise kõrval jääb aega ka õppimiseks? Kui jah, siis mida õpid ja miks just selle ala valisid? Kui ei, siis milliseid plaane pead?

Praegu õpin viimast aastat Florida State ülikoolis USAs ja keskendun rahvusvaheliste suhete erialale.

• Kas sul on olnud kergejõustiku kõrval teisi harrastusi? Kuidas on need toetanud sinu arengut kergejõustikus?

Olen lõpetanud muusikakooli ja peamiselt teinud igasugust sporti, mis võimalik. Seda just tänu treener Soomile, sest Soom pani meid alati kõiki kergejõustiku- ja spordialasid tegema. Ma arvan, et see on väga palju kasuks tulnud just kergejõustikus.

• Millised tugevad küljed tood endaga kaasa Utilitase järelkasvutiimi?

Tahan jõuda kergejõustikus väga kaugemale. Selle aasta eesmärk on jõuda EMile Amsterdams ja olümpiale Rios.

• Millise kunstivormi valiksid, kui peaksid Utilitase järelkasvutiimi teistele noortele tutvustama?

Kui arvestada tänast elu ja tänaseid noori, siis võib-olla valiksin kokku pandud muusikavideo või midagi sellelaadset.

Foto: Marko Mumm / EKJL



Foto: Marko Mumm / EKJL



• Palun ütle üks ilus number saabuvaks suveks (... sekundit, ... sentimeetrit, ... punkti, ... koht).

6200 punkti.

• Mida soovid suviseks võistlushooajaks tiimikaaslastele?

Soovin, et kõigi eesmärgid, mis nad endale seadnud on, täituksid ja et suvel, kui on aeg minna tiitlivõistlustele me sinna kõik koos läheksime. :)

Grete Šadeiko ja Eesti Kergejõustikuliit
tänavad



UTILITAS