

Foto: Marko Mumm



Taavi Tšernjavski

4.03.1995

Mitmevõistleja

Isiklik rekord: 10-võistluses 7744 p

7-võistluses 5573 p

Treener: Art Arvisto

Eelmine treener: Aarne Idavain

Klubi: Spordiklubi Elite Sport

• Mis sind mitmevõistluse juures võlub? Mis on kõige keerulisem?

Kõige enam võlub võimalus veeta staadionil kaks pikka päeva ja üritada treeningud headeks tulemusteks vormida. Kõige keerulisem on mitmevõistlusele järgneval päeval liikumine.

• Keda pead enda eeskujuks? Miks?

Vanaisa [Heino Tšernjavskit](#). Tema saavutused ja lood erinevatest võistlustest motiveerisid sportima.

• Oled Utilitase järelkasvutiimi liikmeks valitud kolmandat aastat.

Millised eesmärgid on täitunud? Millised mitte? Mida oled selle aja jooksul õppinud?

Suur rõõm on kolmandat aastat tiimi kuuluda. Eesmärgid on teadagi seatud võimalikult kõrgele, seega on veel kõik saavutamata. Kõige enam olen õppinud seda, et väga palju on veel õppida.

• Mida pead oma senise sportlasete suurimaks õnnestumiseks? Miks?

2011. aastal Kärđlas kogutud 7232p. Sain aru, et kümnevõistlus on see ala, millega soovin tegeleda.

• Milliseid sihte sead selleks hooajaks?

U23 EM-il kõrge koha eest võistlemine ja 8000 punkti piirile lähenemine.

• Euroopa esimeste võistkondlike meistrivõistluste võistkonnas astub usutavasti võistlustulle ka mõni Utilitase järelkasvutiimi liige. Miks ei tohi üks tõsine kergejõustikusõber tribüünile tulemata jääda?

Eesti koondisel on hea võimalus võistelda Euroopa meistrivõistluste poodiumikohtade eest, veel erilisem on seda teha kodumaal. Publiku maruline toetus aitab kindlasti õnnestumistele kaasa.

• Alustasid sügisest õpinguid.

Millise eriala valisid? Miks?

Alustasin õpinguid Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis tervisedenduse erialal. Omandan palju uusi teadmisi nii enda, kui teiste tervisliku seisundi parandamiseks ja hea tervise hoidmiseks. Fookuses on inimeste igapäevast käitumist kujundavad sotsiaal-majanduslikud tegurid ja nende mõjutamine. Seni sporditeel kogutud teadmised tulevad kasuks ja saavad olulist täiendust.

• Millised tugevad küljed toovad tiimikaaslased

2017. aasta Utilitase järelkasvutiimi?

Jõud, kiirus, võimsus ja vastupidavus.

• Mis võiks olla 2017. aasta Utilitase järelkasvutiimi deviisiks?

„Tulevik on siin!“

Vt ka [UTILITAS järelkasvutiim 2016](#)

Foto: Taavi erakogu

