

VÖISTLUSTE KOKKUVÕTE Maailmameistrivõistlused Moskva (10.-18. august 2013.a.)

NORMITÄITJAD JA LÄHETUSTINGIMUSED

Vastavalt IAAF-i poolt kehtestatud normatiividele ja Eesti Kergejõustikuliidu juhatuse (edaspidi: juhatuse) poolt kinnitatud lähetustingimustele kinnitati koondisesse kõik MM normatiivi täitnud sportlased. Koondisesse ei kinnitatud kolme normi täitnud nais maratoonarit. Vastav otsus tehti koostöös sportlaste, treenerite ja võistkonna arstiga. Kõigil juhtudel oli eemalejäämise põhjuseks erinevad terviseprobleemid, mis ei oleks võimaldanud MM-il maratoni distantsi läbida.

2013.a Moskva MM koondis ja saavutatud tulemused old järgmised:

Sportlased:

Nr	Nimi	Ala	Rekord	parim 2013	MM	Koht
1	Gerd Kanter	Ketas	73.38	66.97	65.19	3.
2	Risto Mätas	oda	82.43	82.43	80.18	8.
3	Rasmus Mägi	400 mtj	49.19	49.19	49.42	16.
4	Anna Iljuštšenko	kõrgus	1.96	1.94	1.88	16.
5	Mikk Pahapill	10-v	8398	8099	8170	17.
6	Maicel Uibo	10-v	8223	8223	7850	19.
7	Mari Klaup	7-v	6002	6002	5924	21.
8	Liina Laasmaa	oda	60.25	60.25	56.93	24.
9	Grit Šadeiko	7-v	6221	6221	DNF	-

Abipersonal:

Nr	Nimi	Ala
1	Marko Aleksejev	Võistkonna juht
2	Mihkel Mardna	Koondise arst
3	Indrek Tustit	Füsioterapeut
4	Remigija Nazaroviene	Treener
5	Tõnu Kaukis	Treener
6	Anne Mägi	Treener
7	Taivo Mägi	Treener
8	Katrin Klaup	Treener
9	Gaspar Epro	Treener
10	Toomas Merila	Treener

ETTEVALMISTUS

Koondislased valmistus maailmameistrivõistlusteks iseseisvalt. Koondislastele olid vastavalt eelnevatel hooaegadel saavutuatud sportlikule tasemele tagatud treeninglaagrid, meditatiivne teenindus ning füsioteraapiateenused. Kevadist lõunamaa treeninglaagit ei kasutanud ettevalmistuses Anna Iljuštšenko ja Mari Klaup.

VÖISTLUSED

Mitmevõistlus

Nii meeste, kui naiste mitmevõistluses oli Moskva MM stardis kaks Eesti kergejõustiklast, mis on väga selge märk meie mitmevõistluse traditsioonide edukast jätkumisest.

Meie naismitmevõistlejatel realiseerus ligi 50 protsenti ootustest, kuna **Mari Klaup** lõpetas võistluse jäädes isiklikust 7-võistluse rekordist maha vaid 78 punkti. Punktisummaga 5924 teenis ta MM-il 33 naise konkurents 21. koha, püstitades seejuures 4 isiklikku rekordit (100mtj – 13.99; kuul – 12.85; 200m – 25.54; oda – 50.15).

Paraku oli **Grit Šadeiko** sunnitud hüppeliigese sidemete vigastuse tõttu teise päeva alguses võistluse pooleli jätma. Pöiasidemete ülekoormuse tekkele võis seejuures oma panuse anda esimesel võistluspäeval kuulitõukesektoris, kus Grit Šadeiko tegi õige tehnika paika saamiseks kogu võistluse jooksul hulgaliselt kuulitõuke algasendist väljaliikumise imitatsiooniharjutusi. Kuulitõuke kolmandaks katseks suutis Grit ka enam vähem oma tehnika üles leida ning arvestatava tulemuse kirja saada.

Meeste mitmevõistlust iseloomustas asjaolu, et **Mikk Pahapillil** oli tegemist (pikalt vigasustuspausilt) tagasituleku aastaga ning **Maicel Uibol** rahvusvahelisse konkurents 21. koha saamisega aastaga. Seega oli mõlemal normi täitmisega juba üks suur hooaja ülesanne täidetud. Edasi tuli loota hooajal saavutatud tasemele vastavat MM võistlust. Sellega said mõlemad meie kümnevõistlejad suures plaanis ka hakkama. Mikk Pahapill suutis MM konkurents 21. koha saamiseks püstitada uue hooaja tippmargi 8170 punkti. Maicel Uibo kogus MM-debüüdil 373 punkti alla varakevadel Georgia ülikooli võistlustel püstitatud isikliku rekordi. Arvestades, et Ühendriikide ülikooli kergejõustiku hooaja tipp on suunatud kevadesse ja varasuvesse, on augusti keskel MM-il kogutud 7850 punkti siiski korralik saavutus. Tulemus ületab ka 2014 EM normatiivi.

Sprint ja hüpped

Sprindi ja hüppealadel oli kergejõustikukoondis esindatud ühe sportlasega.

Nii **Rasmus Mägil**, kui **Anna Iljuštšenko** oli MM-i eel juba hooajast ette näidata suurvõistluste medal. Rasmusel U23 EM-ilt hõbe ja Annal Universiaadilt pronks. Seega olid mõlemad ühe vormitipu hooajal juba saavutanud ning ennast mõnevõrra ka realiseerinud. Küsimus enne MM-i oli selles, kuidas vorm säilib või kuidas õnnestub kuu hiljem teine vormitipp saavutada.

Rasmus Mägi suutis 400m tõkkejooksus vastavalt kõrgetele ootustele jõuda poolfinaali, kus 24 mehe konkurents 21. koha saamiseks tõi välja joostud aeg 49,42 MM-ilt lõppkokkuvõttes esindusliku 16. koha. Poolfinaalis võeti seejuures väike risk, muudeti kindlana toimiv jooksurütm kiiremat aega võimaldava, kuid riskantsema vastu. Poolfinaaljooksus oli ka näha, et Rasmusel ei õnnestunud kõik tõkked päris ideaalselt lahendada ning aeg jäi kuu aega varem püstitatud isiklikule rekordile alla 23 sajandikku.

Anna Iljuštšenko hooaja arengutest ja vormikõverast ei olnud kellegil õiget aimu kuni Universiaadil hüpatud 1.94 näitas, et Anna on endiselt oma parimal tasemel. Ka Anna ise kommenteeris oma Universiaadi triumfi pigem kui hea emotsiooni pealt saavutatut, mitte kui ideaalselt õnnestunud ettevalmistuse vilja. Niisiis jäi MM-il loota, et selleks hetkeks on nii ettevalmistus kui emotsioon mõlemad hästi ajastatud. Paraku tundis Anna võistluste eel väsimust ning seda oli näha ka platsil.

MM-il hüpatud tulemus 1.88 ei andnud enam 16. kohast. Võistlusjärgsel analüüsil arvasid treener Gaspar Epro ja Anna Iljuštšenko, et vajalik erksus võis kaduda ka võistluseelset päeval pisut pikale veninud koondise esindus- ja pressiüritlustel.

Heited

Kõige edukamaks alarühmaks Moskva MM-il sai taas kord heitealade alarühm. Meie heitjaid osales MM-il kolm. Lisaks **Gerd Kanteri** pronksmedalile kettaheites kuulus ka võistkonna paremuselt teine tulemus heitealade esindajale - **Risto Mätasele**. Lisaks kvalifitseerus naiste odaviseks MM-ile **Liina Laasma**, kellele käimasolev hooaeg oli võistlussporti naasimise aasta.

Liina Laasmale oli MM-i kvalifikatsioonivõistlus kolmandaks võistlusstardiks peale kaheaastast vigastuspauusi. Esimesel võistlusel juuli keskse õnnestus Liinal kohe visata uus isiklik rekord 60.25, mis tähistas ka MM-i B normatiivi täitmist. Sellest hetkest jäi Liina Laasmas koos treener Toomas Merilaga täpselt kuu aega MM-i ettevalmistuseks. MM-i kvalifikatsioonivõistlusel suutis Liina Laasma visata 56.93. Noore sportlasena võistlussporti naasimise aastal kvalifitseeruda MM-ile on igati õnnestunud saavutus ja hea platvorm eelseisvateks tiitlivõistluste finaalkohtade eest võitlemisel.

Risto Mätase jõudmine MM finaali võistlusele oli positiivseks üllatuseks, kuna vaadates asetust hooaja edetabelis, ei saanud liiga suuri lootusi lõppvõistluse kohale panna. Lõppvõistlusel esimesena 8 finalistit hulgast väljajäämine oli küll emotsionaalselt rusuv, kuid lähteformatsiooni arvestades tegi Risto Mätas siiski ühe selgelt edukama MM etteaste meie kergetõustiklastest. Mõni aeg hiljem selgus, et Moskvast 5. koha saanud Ukraina odaviskaja andis positiivse ning tema tulemus tühistati. See omakorda tähendas, et Risto Mätas on saavutanud MM-il 8. koha. Edaspidi on põhjust Risto Mätaselt oodata juba alati kohta tiitlivõistluste finalistide hulgas.

Medal

Gerd Kanter tõi Moskva MM-ilt oma üheksanda tiitlivõistluste medali. Maailmameistrivõistluste medalite rivis oli see aga juba viies. Kvalifikatsioonivõistluselt pääses Gerd edasi esimese kindla heitega. Ka finaali kaks esimest katset olid kindlad ja paljulubavad. Viimaste treeningute pealt võis treener Indrek Tustiti sõnul oodata tulemust üle 68 meetri. Paraku peale konkurent Robert Hartingu tugevat, kuid püütavat teise katse tulemust 68.13, proovis Gerd Kantergi kohe heitesse panna kogu kiiruse ja jõu. Heide ebaõnnestus. Kuna järgmistel katsetel nihkusid Malachowski ja Harting veelgi eest, ei olnud enam aega ega mõtet midagi kindla peale heita. Tuli panustada kõik. Paraku tundus, et finaali päeval ei vastanud füüsis taotletavale heitetempole. Püüdes maksimumi läks kõigil neljal järjestikusel katsel kettas vale nurga all lendu ja laperdades lühikesele lennule. Tagantjärele analüüsides tõdes Gerd, et enesetunne finaali päevaks ei olnud hea, tunda oli väsimust.

OLMETINGIMUSED

Kõik sportlased läbisid saabumisel akrediteeringu protseduuri, misjärel saadi kätte toa võtmed. Esimesel saabujate grupil venis protseduur kõige pikemaks, kuna enne akrediteeringute kinnitamist, tuli läbida ka kõik koondisega seotud arvelduprotseduurid, mis toimusid elavas järjekorras, vastavalt koondiste saabumisele. Kokku vältas see protseduur ligi 1,5 tundi. Majutus oli korralik kuid tubade temperatuur pisut liiga kõrge ja õhuniiskus väga madal. Kuna hotelli fassaad oli kumer, siis oli veidi rohkem lõuna suunda jäävates tubade õhk veel kuivem ja kuumem. Ühes sellises pidi oma võistluseks valmistuma ka Gerd Kanter. Kõik MM-ile saabunud sportlased pidid hiljemalt saabumisele järgneva

päeva jooksul andma ka dopinguproovi. Sõit staadionile kestis 32 minutist kuni 1h30-ni sõltuvalt Moskva linna liikluskoormusest. Bussigraafikute tihedus oli mõistlik. Toit oli piisavalt mitmekülgne. Kuna vastavalt sportlaste arvule jagatakse ametnike kohti koondistele, siis tuli meilgi 3 treenerit majutada koondisest eraldi presonaaltreeneritele ettenähtud hotellidesse. Neil puudus korraldatud transport staadionile ning pidid seetõttu kasutama metrood. Metroojaam asus hotellist ca 15 min jalutuskäigu kaugusel. Sõit kestis ca 30 minutit ning jaamast staadionile veel ca 10 minutit jalutuskäiku. Staadionile jõudmiseks tuli läbida ca 2-3 turvaväravat, kus kontrolliti kaelakaarti ning seljakoti sisu. TIC-i töö oli väga sõbralik, kuid töötajate informeeritus ja keeleoskuse tase oli madalam, kui EM võistlustel. Protokollid ja kõik muu info oli vahel juba paar tundi enne TIC-i laekumist kättesaadav veebis. Samas internetiühendus staadionil oli nõrk või puudus üldse (v.a. ajakirjanike sektoris spetsiaalse parooliga). Nii juhtus, et ajakirjanikel oli enamasti oluline võistluste info palju varem kättesaadav, kui koondiste esindustel. Kohalik publik tribüünidel tundus pigem kergejõustikukauge ning kohalikele staaridele kaasaelamine häiris kohati muid olulisi sündmusi staadionil. Ka mõningane konkurentide häirimine ei olnud heale kergejõustikupublikule kohane. Suurimas osas kulgesid võistlused siiski meeldivas sujuvas rütmis ning Moskva Luzhniki staadion ise jättis hubase, pigem suurt sisehalli meenutava mulje.