

Eesti meistrivõistlused 2019

Osavõtunormid – SUVI

Mehed	Ala	Naised
11.35/7.35h	100 m	12.90/8.15h
22.90/23.60h	200 m	26.30/26.80h
53.00/55.80h	400 m	61.50/63.00h
2:05.00/2:08.00h	800 m	2:27.00/2:30.00h
4:15.00/4:25.00h	1 500 m	5:10.00/5:15.00h
16:30.00/9:30.00h	5 000 m (3000 m hallis)	19:30.00/11:45.00h
36:00.00	10 000 m, 10km	42:00.00
15.75/8.90h	110/100 m tj (60m hallis)	15.50/9.30h
59.00	400m tj	68.00
10:15.00	3 000 m tak.j	12.45.00
1.90	Kõrgushüpe	1.60
4.00	Teivashüpe	3.00
6.70	Kaugushüpe	5.50
13.50	Kolmikhüpe	11.50
13.50	Kuulitõuge	11.00
43.00	Kettaheide	35.00
43.00	Vasaraheide	40.00
55.00	Odavise	37.00
5000 p. 3500 p.	10-võistlus / 7-võistlus (7-võistlus / 5-võistlus)	3500 p. 2500 p.
1:20:00	Poolmaraton	1:35:00
3:00:00	Maraton	3:35:00

Kinnitatud juhatuse koosolekul 27.11.2018.