

48. võistlushooaja kalender 2018/2019

Võistluste algus on kõikidel etappidel kell 12.00

I ETAPP

8. detsember 2018, Võru Spordikeskus
ETV2 09.12.2018 kl 19.30–20.00

PV 60 m, teivashüpe
PN 60 m, kõrgushüpe
TV 60 m, kuulitõuge
TN 60 m, kõrgushüpe

II ETAPP

19. jaanuar 2019, Lasnamäe Kergejõustikuhall
ETV2 20.01.2019 kl 19.30–20.00

PV 60 m tj, kaugushüpe
PN 60 m tj, teivashüpe
TV 60 m tj, teivashüpe
TN 60 m tj, kaugushüpe

III ETAPP

30. märts 2019, Tartu Ülikooli Spordihoone
ETV2 31.03.2019 kell 19.30–20.00

PV kõrgushüpe, kuulitõuge
PN kaugushüpe, kuulitõuge
TV kaugushüpe, kõrgushüpe
TN teivashüpe

IV ETAPP

19. mai 2019, Kadrioru staadion
ETV2 26.05.2019 kl 19.30–20.00

PV kettaheide, pallivise, 1000 m
PN kettaheide, pallivise, 1000 m
TV kettaheide, pallivise, 600 m
TN pallivise, 600 m

FINAAL

15.–16. juuni 2019, Tartu Tamme staadion
ETV 19. 06.2019 kl 17.30–18.30

PV 9-võistlus
PN 9-võistlus
TV 8-võistlus
TN 6-võistlus

49. võistlushooaja kalender 2019/2020

I ETAPP

7. detsember 2019, Võru Spordikeskus

PV 60 m, teivashüpe
PN 60 m, kõrgushüpe
TV 60 m, kuulitõuge
TN 60 m, kõrgushüpe

Autasustamine

Üksikaladel autasustatakse I–VI kohale tulnud iga vanusegrupi võistlejaid diplomi ja eriauhinnaga.

Mitmevõistluse finaali võistlustel autasustatakse:

- iga vanusegrupi üksikalade võitjaid eriauhinnaga;
- iga vanusegrupi mitmevõistluse kuut paremat diplomi ja eriauhinnaga;
- poiste vanema rühma võitjat Valter Külveti nimelise kettaga;

Vanuserühmade mitmevõistluse võitjate peaauhinnad on:

PV ja TV – jalgratas
TN ja PN – rulluisud

I–III kohale tulnud koolivõistkondi autasustatakse mõlemas grupis preemia ja eriauhindadega:

I grupp I koht 1 000 EUR II koht 650 EUR III koht 450 EUR
II grupp I koht 900 EUR II koht 550 EUR III koht 350 EUR



Foto: Marko Mumm

I GRUPP

I koht Viljandi Kesklinna Kool
II koht Rakvere Gümnaasium
III koht Viljandi Jakobsoni Kool

Võistlussarja TV 10 Olümpiastarti kodulehekülg: www.ekjl.ee/tv10os
Võistlussarja erisaated ETV / ETV2 ekraanil ja sport.err.ee

Võistluste korraldaja

Eesti Kergejõustikuliit
Maakri 23, Tallinn 10145,
telefon: 66 77 991
e-post: ekjl@ekjl.ee

Kontaktisik

Silvi Kask
telefon: 66 77 993; 517 8327
e-post: silvi@ekjl.ee

EKJL kommunikatsiooni- ja turundus-spetsialist

Mariel Gregor
telefon: 66 77 996; 5305 1250
e-post: mariel@ekjl.ee

Võistlussarja tehniline sekretär

Margus Randaru
telefon: 5682 5965
e-post: margusrandaru@gmail.com

Võistlussarja ETV saatejuht

Anu Säärts
telefon: 628 4429
e-post: anu.saarits@err.ee

Kalev
ANNO 1806



ERR
Eesti Rahvusringhääling

acme
right now ▶

EST 1973
VÄRSKA
ORIGINAL

SPORTLAND

Orbit



EESTI KULTUURKAPITAL



48. VÕISTLUSHOOAJA JUHEND



Eesti Kergejõustikuliit



Foto: Marko Mumm

II GRUPP
I koht Parksepa Keskool
II koht Käina Kool – Emmaste Põhikool
III koht Osula Põhikool



Tule starti, olümpia ootab!

Kergejõustik on sinu spordiala!

Võistlussari TV 10 Olümpiastarti alustab oma 48. hooaega
Võrus 8. detsembril 2018.

Sarja plakati kaunistavad neli kuldset olümpiapoissi: kõrgushüppaja Jüri Tarmak võitis kuldmedali 1972. aastal Müncheni, kolmikhüppaja Jaak Uudmäe 1980. aastal Moskva, kümnevõistleja Erki Nool 2000. aastal Sydney ja kettaheitja Gerd Kanter 2008. aasta Pekingi olümpiamängudel. Gerdil on ette näidata ka 2012. aasta Londoni olümpiamängude pronksmedal. TV 10 Olümpiastartis oma esimesed võistluskogemused saanud olümpiavõitja Gerd Kanter julgustab noori võistlema: „Iga sportlase argipäev on treeningud ja pidupäev võistlused. TV 10 Olümpiastarti on hea võimalus tunda võistluste õhustikku, nautida liikumist ja kergejõustikku. See on noortele koht, kust leida endale õige ala. Võta oma sõbrad kaasa ja tule pane ennast proovile.“

Ek alustab 48. hooajal oma säravat sportlaseteed mõni väike Jüri, Jaak, Erki või Gerd. Eelvõistlused toimuvad kõigis 15s Eesti maakonnas, kus selgitatakse välja piirkondade parimad. Ka sel hooajal kaasab saatejuht Anu Säärts nelja üle-eestilise etapi ja mitmevõistluse finaali erisaadetes nii kergejõustiku kui ka teiste spordialade Eesti koondise kandidaate. Saateid saab näha Eesti Televisiooni ekraanil ja kodulehel.

Registreerimine

Võistlused peetakse kahes vanusegrupis:

- vanem grupp, **2005.–2006. a.** sündinud poisid (PV) ja tüdrukud (TV)
 - noorem grupp, **2007. a. ja hiljem** sündinud poisid (PN) ja tüdrukud (TN)
- TV 10 OS finaali võistlused on individuaal-võistkondlikud, kus saavad osaleda koolide võistkonnad ja linna/maakonna võistlustel kehtestatud normatiivid täitnud individuaalvõistlejad.

Võistkonnad jaotatakse kahte gruppi vastavalt põhikooli õpilaste arvule:

- I grupp – koolis õpib 251 või enam õpilast
- II grupp – koolis õpib 250 või vähem õpilast

Märkus: II grupis lubatakse koolidel moodustada ühisvõistkondi tingimusel, et ühisvõistkonna moodustanud koolide põhikooli astmes õppivate õpilaste koguarv poleks suurem kui 250.

Võistlustest osavõtuks tuleb võistkondadel:

- Eelnevalt registreeruda **48. hooajaks 20. novembriks 2018** Eesti Kergejõustiku liidus aadressil Maakri 23, Tallinn 10145; e-post: reg@ekjl.ee
- Tasuda osavõtumaks arve alusel **48. hooaja eest 1. detsembriks 2018** Eesti Kergejõustikuliidu arveldusarvele EE661010220034538017 SEB pangas, märksõnaks – “TV 10 Olümpiastarti 2019”.
- Võistkondlik litsentsimaks hooajal: – I grupp **100 eurot**
– II grupp **80 eurot**

Võistlejanumbrid antakse välja iga etapi ja mitmevõistluse finaali eel infolauas. Võistluste algus on kõikidel etappidel kell **12.00**

TÄHELEPANU, VÕISTKONNAD JA INDIVIDUAALVÕISTLEJAD:

Võistkonnad ja individuaalvõistlejad peavad igaks etapiks esitama Eesti Kergejõustikuliidule vormikohase registreerimislehe. Registreerimislehed tuleb hiljemalt 4 päeva enne võistlust saata aadressil reg@ekjl.ee Registreerimislehed on saadaval EKJL-i kodulehel www.ekjl.ee või TV 10 OS kodulehel www.ekjl.ee/tv10os/voistlussarja_info

Osavõtunõuded võistlustetappidel ja finaali võistlusel

Võistkonda võib kuuluda igas vanuseklassis igal alal kaks võistlejat, teisi piiranguid võistkonna suurusle pole. **Individuaalvõistlejad peavad enne iga etapi algust võistluste infolauas tasuma 3 EUR igast üksikalist ja 5 EUR mitmevõistluse osavõtu eest.** Võistluste korraldajal on õigus nõuda individuaalvõistlejatel osavõtunormi täitmist tõestava linna/maakonna võistluse protokolliga. Mitmevõistluse finaali pääseb **20 koolivõistkonda.**

Individuaalvõistlejatel peavad finaali etappidel osalemiseks olema täidetud alljärgnevad osavõtunormatiivid.

Ala	PV	PN	TV	TN
50 m jooks	7,20/7,0	8,00/7,8	7,50/7,3	8,30/8,1
60 m jooks	8,30/8,1	9,10/8,9	8,60/8,4	9,40/9,2
600 m jooks			1.54,0	1.58,0
1000 m jooks	3.14,0	3.28,0		
50 m tõkkejooks	8,50/8,3	9,30/9,1	8,80/8,6	9,30/9,1
60 m tõkkejooks	9,80/9,6	10,40/10,2	10,10/9,9	10,40/10,2
kõrgushüpe	1.50	1.25	1.45	1.25
kaugushüpe	4.70	4.45	4.80	4.10
teivashüpe	2.50	2.10	2.10	1.80
kuulitõuge	11.70	9.30	10.40	
kettaheide	35.80	21.30	25.20	
pallivise	57.00	47.00	44.00	36.00
mitmevõistlus	6000	4450	6150	3850

NB! Maakondliku võistluse võitjad saavad osaleda sõltumata normitäitmisest

TV 10 OS võistlusalad

- PV** 60 m, 1000 m, 60 m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise
- PN** 60 m, 1000 m, 60 m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise
- TV** 60 m, 600 m, 60 m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, pallivise
- TN** 60 m, 600 m, 60 m tj, kõrgushüpe, kaugushüpe, teivashüpe, pallivise

Märkus 1: Nooremas vanusegrupis mõeldakse kaugushüppe tulemusi 1 m pikkusel äratõukealal asuvast jäljest.

Märkus 2: Teivashüpe on tüdrukute mõlema vanuserühma kavas individuaalalana, ei kuulu mitmevõistluse programmi ja sellel alal saavutatud tulemused ei lähe võistkondlikku arvestusse.

Märkus 3: Kõrgus- ja teivashüpe jagatakse tugevusgruppidesse. (Registreerimislehel lisada kõrgus- ja teivashüppe isiklik rekord)

Tehnilised tingimused:

Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

Kõrgushüpe	PV: 1.21-1.26-1.31-...-1.51-1.56-1.59-1.62...
	TV: 1.11-1.16-1.21-...-1.36-1.41-1.44-1.47...
	PN: 1.06-1.11-1.16-...-1.26-1.31-1.34-1.37...
	TN: 1.06-1.11-1.16-...-1.26-1.31-1.34-1.37...

Teivashüpe

PV: 1.81-2.01-2.21-2.41-2.61-2.71-2.81.....
TV: 1.61-1.81-2.01-2.21-2.31-2.41.....
PN: 1.41-1.61-1.81-2.01-2.11-2.21.....
TN: 1.21-1.41-1.61-1.81-1.91-2.01.....

Heitevahendite kaalud

	Kuul	Ketas	Pall
PV:	3 kg	750 g	150 g
TV:	2 kg	600 g	150 g
PN:	2 kg	600 g	150 g
TN:	-	-	150 g

Tõkkejooksud (esimese tõkkeni/tõkete kõrgus/tõkkevahe)

PV: 5 tõket – 13m/76cm/8,00m
TV: 5 tõket – 12m/76cm/7,50m
PN: 5 tõket – 12m/60cm/7,50m
TN: 5 tõket – 11m/60cm/7,00m

Tulemuste arvestamine

Punktiarvestus

Mitmevõistluses ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2010. a punkttabelit.

Võistkondlik arvestus

Võistkondlik paremusjärjestus mõlemas grupis selgub nelja üksikalade etapi ja mitmevõistluse kokkuvõttes.

Nii üksikaladelt kui ka mitmevõistlusest läheb võistkondlikku arvestusse konkreetse alal parema võistkonnaliikme tulemus. Üksikaladest arvestatakse igale võistkonnale 32-st kavas olnud alast (9(PV)+9(PN)+8(TV)+6(TN) = 32) 31 punkttabeli järgi parema ala punktid.

Finaali etapile (mitmevõistlus) pääseb üksikalade paremusjärjestuse alusel I grupi 12 paremat ja II grupis 6 paremat kooli, lisaks 2 paremat kõigi ülejäänud koolide hulgas, üldjärjestuse alusel. Finaali pääsenud koolide üksikalade punktsummale liidetakse võistkonna saavutatud parim mitmevõistluse tulemus igas vanuseklassis (kokku 4 tulemust) ja selgitatakse lõplik paremusjärjestus.