

## Anna Maria Orel

Vasaraheitja

Isiklik rekord: 68.71 - Eesti rekord

Treenerid: Toivo Ruut, Nick Miller

Klubi: Tallinna Spordiselts Kalev



- **Kas vasaraheite juurde jõudes tuli Sul ka kõrvalseisjate negatiivseid kommentaare kuulda, et miks valisid just selle ala?**  
Ei tulnud absoluutselt, oldi imestunud, aga negatiivset tagasisidet ei saanud. Kohati kuulsin seda, et kas mul on ikka piisavalt antud, et just selles alas midagi korda saata, aga ma ei võtnud neid kommentaare negatiivsena.
- **Kes on Sinu suurim eeskuju spordis ja/või elus üldisemalt?**  
Ema ja vanaisa. Ema on õpetanud, et olenemata tagasilöökidest elu läheb edasi ja alati tuleb edasi liikuda ning vanaisa on mind alati jäägitult toetanud ja olnud minu number üks fänn.
- **Mis on sportlaseelu kõige meeldivam külg ja mis kõige raskem?**  
Minu lemmikuks tegevuseks on igapäevased trennid, eriti heitmine. Ma tõsiselt naudin heitetrenne ja ootan neid igapäevaselt. Kõige keerulisem on endale ise sponsoreid leida ning tegeleda lennupiletitega jms.
- **Millist nõu annad lastele, kes unistavad sportlaseks saamisest?**  
Juhul kui on piisavalt tahtmist, ei ole mitte miski võimatu! Unista suurelt ja ära anna alla, kui esialgu ei öeldakse. Otsi teisi võimalusi, alati on võimalus.
- **Milline on olnud kõige raskem hetk sporditeel?**  
Kõige hirmutavam oli hetk, kui tuli ise vastutus võtta otsuste eest. Nooremana oli ikka treener see, kes kõik ära otsustas. Nüüd olen aga mõistnud, et sportlane peab ise mõtlema ja analüüsima ning endasse piisavalt uskuma, et ta oleks suuteline ise otsuseid vastu võtma.