

Taavi Tšernjavski

10-võistleja

Isiklik rekord: 7744 p

Treener: Art Arvisto

Klubi: SK Elite Sport

- **Miks otsustasid just mitmevõistluse kasuks?**

Olin kõikidel aladel stabiilne ja ükski ei tõusnud väga esile. Pärast elu esimest kümnevõistlust ei olnud küsimust, millega jätkata soovin.

- **Milline on sinu lemmikala mitmevõistluse sees?**

Kõik kümme on lemmikud ja pakuvad kahe päeva jooksul palju väljakutseid.

- **Kes on olnud sinu treenerid? Mida olulist oled neilt õppinud?**

Kooliajal oli treeneriks Aarne Idavain ja tänasel päeval on treeneriks Art Arvisto. Aarne õpetas eelkõige, kuidas võistlustel ennast kokku võtta ja aladel alati oma tulemus ära teha. Art on edasi andnud hulgaliselt tehnilisi nüansse.

- **Kes sulle veel abiks ja toeks on?**

Hindamatu roll on perekonnal, kes alati toeks on. Sponsorite näol pakuvad toetust Salva kindlustus, Värskat originaal ja Maatrans OÜ

- **Kas treenimise kõrval jääb aega ka õppimiseks? Kui jah, siis mida õpid ja miks just selle ala valisid? Kui ei, siis milliseid plaane pead?**

Pärast Gümnaasiumi lõpetamist olen seni pühendunud peamiselt spordile. Mai lõpuni kestab veel ajateenistus, pärast seda vaatan õpingute suunas.

- **Kas sul on olnud kergejõustiku kõrval teisi harrastusi? Kuidas on need toetanud sinu arengut kergejõustikus?**

Kõiksuguseid pallimänge on nooremana proovitud ja need on kindlasti aidanud kaasa ka kergejõustikus. Muu harrastusena meeldib kokku lõigata lühivideoid (kaamera on alati kaasas ka treeningutel).



Foto: EKJL



Foto: Erlend Štaub

- **Millised tugevad küljed tood endaga kaasa Utilitase järelkasvutiimi?**

Oskuse nautida iga võistlust ja jääda alati positiivseks.

- **Millise kunstivormi valiksid, kui peaksid Utilitase järelkasvutiimi teistele noortele tutvustama?**

(Küsimus on inspireeritud Utilitase järelkasvutiim 2016 esitluseks valminud Markuse [videost](#), mida võiksid näidismaterjalina kasutada kõik, kellele samasugune ülesanne antud.)

Kindlasti paneks samuti kokku korraliku video, samas poleks probleem tutvustada tiimi ka luulevormis.

- **Palun ütle üks ilus number saabuvaks suveks (... sekundit, ... sentimeetrit, ... punkti, ... koht).**

Üks :)

- **Mida soovid suviseks võistlushooajaks tiimikaaslastele?**

Et kõik eesmärgid saaks kuhjaga üle tehtud!

Taavi Tšernjavski ja Eesti Kergejõustikuliit
tänavad