

ARUANNE - Euroopa meistrivõistlused, Berliin 6-12.08.2018

Eestit esindas Berliini EM'il 22 sportlast, 8 treenerit, 2 füsioterapeuti, pressiesindaja ja koondise juht.

Parimad tulemused tegid:

Magnus Kirt – odavise 85.96 (3. koht)
Gerd Kanter – kettaheide 64.34 (5. koht)
Ksenija Balta – kaugushüpe 6.63 / 6.49 (6. koht)
Rasmus Mägi – 400m tj. 48.75 (6. koht)
Kaur Kivistik – 3000m tak. 8:28.84 / 8:40.32 (9. koht ja ER)
Tiidrek Nurme – maraton 2:15.16 (9. koht)
Grit Šadeiko – 7-võistlus 6060p. (12. koht)
Roman Fosti – maraton 2:17.57 (17. koht)

Ebaõnnestumised:

Maicel Uibo – 10-võistlus – katkestas kannakõõluse vigastuse tõttu teivashüppes.

Karel Tilga – 10-võistlus – katkestas käevigastuse tõttu teivashüppes.

Karl Robert Saluri – 10-võistlus – kettaheites ei saanud tulemust kirja ja katkestas.

Kätlin Tõllasson – kettaheide - esimesed kaks katset ebaõnnestusid (48m) ning viimane, mis maandus 55m joonele, oli napi üleastumisega.

Liina Laasma – odavise – otsustas kõik katsed üle astuda.

Mari Klaup-McColl – 7-võistlus – kaugushüppes ei saanud tulemust kirja ja katkestas.

Eleriin Haas – kõrgushüpe – ületas vaid algkõrguse 176 cm, jäi hooaja parimale alla 12 cm.

Kõik eestlaste tulemused:

1)	Magnus Kirt	odavise	85.96	(3. koht /28)
2)	Gerd Kanter	kettaheide	64.34	(5. koht /26)
3)	Ksenija Balta	kaugushüpe	6.49	(6. koht /27)
4)	Rasmus Mägi	400m tj.	48.75	(6. koht /24)
5)	Kaur Kivistik	3000m tak.	8:40.32	(9. koht /29)
6)	Tiidrek Nurme	maraton	2:15.16	(9. koht /72)
7)	Grit Šadeiko	7-võistlus	6060p.	(12. koht /29)
8)	Martin Kupper	kettaheide	62.13	(13. koht /26)
9)	Tanel Laanmäe	odavise	77.21	(15. koht /28)
10)	Anna Maria Orel	vasaraheide	67.322	(16. koht /28)
11)	Roman Fosti	maraton	2:17.57	(17. koht /72)
12)	Jaak-Heinrich Jagor	400m tj.	50.41	(21. koht /24)
13)	Tähti Alver	kolmikhüpe	13.76	(22. koht /29)
14)	Merilyn Uudmäe	kolmikhüpe	13.74	(24. koht /29)
15)	Eleriin Haas	kõrgushüpe	1.76	(25. koht /25)

16)	Tony Nõu	400m	47.19	(26. koht /30)
17)	Kätlin Tõllasson	kettaheide	48.58	(29. koht /29)
18)	Maicel Uibo	10-võistlus	DNF	
19)	Karl Robert Saluri	10-võistlus	DNF	
20)	Karel Tilga	10-võistlus	DNF	
21)	Mari Klaup	7-võistlus	DNF	
22)	Liina Laasma	odavise	DNF	

Kokkuvõte:

- Koondise komplekteerimine:** Lisaks 20-le normi täitnud sportlasele, tegi EKJL EA'le avalduse kolme sportlase võimaliku osalemise taotlemise osas, millest 2 sportlast said positiivse otsuse EA'st. (Haas, Uudmäe). Võistlemisest loobusid vigastuse tõttu kaugushüppaja Johannes Erm ja maratonis kvalifitseerunud Jekaterina Patjuk. 10-võistluses olid normid täidetud ka Taavi Tšernjavskil ja Johannes Ermil, kuid EA võistlusreeglitest tulenevalt saab ühte riiki esindada vaid 3 sportlast ühel alal. Treenereid kaasati vastavalt EA kvoodile ning lisaks osteti 4 Personal Coach passi.
- Transport / kohapealne logistika:** Kõik sportlased lendasid Berliini enda poolt valitud kuupäevadel ja võimalikult sobivamal kellaajal. Kohale jõuti enamasti 2 päeva enne eelvõistlust. Teivaste transport õnnestus seekord korraldada Lufthansaga ja teibad jõudsid ka kenasti kohale. Kuigi kohapealse lennujaama pagasiteenindusest ei olnud neid võimalik 1 päeva jooksul kätte saada. Suurem probleem oli Magnus Kirdi odadega, mis olid Brüssel Airlinesi lennul Brüsselisse jäetud. Õnneks jõudsid odad kohale 1 päev enne võistluste algust ja kuna olin informeerinud ka korraldajaid, siis saime 1 oda „sisse anda“ lubatud kellaajast 3 tundi hiljem. Kõikide lennujaama saabumiste juures oli meie koondisele suurek abiks vabatahtlik atašee Liis Lõhmus, kes lahendas kõik tõrked ja aitas sportlastel ja treeneritel kenasti hotelli jõuda. Kohapeal oli transpordiga esimestel päevadel suuri probleeme. Busse oli liiga vähe ja paljud sportlased jäid bussidest maha ning hilinesid oma soojendusele. Graafikud ei toiminud ka treeningstaadionile sõiduks, Gerd Kanter võttis näiteks ühel korral treeningule minnes takso. Kuna paljud riigid väljendasid tugevat pahameelt, siis korraldajad said paari päevaga asjad korda.
- Majutus / toitlustus:** Eesti koondis majutati 4 * hotelli – Hotell Berlin Berlin, mis oli kõige lähemal European Mile'le, kus toimus maratoni start-finish ning medalitseremooniad. Toad olid avarad ja konditsioneeriga, lobby korrusel oli palju ruumi ja võimalusi mõnusalt aega veeta, vajadusel ajakirjanikega kohtuda. Toitlustuse kellaajad olid väga head, varakult

hilisõhtuni, et kõikidele sportlastele ja abipersonalile sobiks. Valik oli piisav, eriti rikkalik tundus hommikusöök.

- **Võistluste korralduslik pool:** Tehniline koosolek, TIC'i töö ja staadioni site visit toimus nii, nagu team manualis kirjas oli. Võrreldes eelmise aasta Londoni MM'iga oli muidugi asju mis ei toimunud nii hästi. Uuenduslik ja väga palju tiimijuhhi tööd lihtsamaks tegev lahendus oli see, et korraldajad moodustasid WhatsApp grupi, kus siis operatiivselt tähtsat infot edastati ja ka tiimi juhina sain ise sinna vajadusel kirjutada. Samuti oli elektrooniliseks tehtud „Final Confirmationi“ kinnitamine. Soojendusstaadion oli põhiväljakust umbes 500m kaugusel, sportlased liikusid Call Room 1'st otse läbi maa-aluse tunneli staadioni alla Call Room 2'te. Heitjate väljakult transporditi sportlased väikeste Golfi autodega. Treenerite ja kaasaelajate elu tegi natuke lihtsamaks see, et staadion oli nii suur ja kohti jagus kõigile, et sai natuke ringi liikuda ja endale sobiv koht leida, kust võistlust jälgida ja vajadusel sportlast juhendada. Uhkust saime tunda ka selle üle, et Eestile oli eraldatud oma telk soojendusväljakul 😊
- **Eesti koondise töö:** pea kõikidel sportlastel oli kohapeal nõu andmas oma isiklik treener. Kindlasti võiks alaliit jätkata võimalusel Personal Coach Passide soetamist treeneritele, kes koondisesse ametlikult ei mahu. Hästi suur ja vajalik osa kogu koondise abistamisest kuulus füsiteapeutidele Kaisale ja Ristole. Esimestel päevadel oli tööjaotus sedasi, et Risto oli sportlastega staadionil ja Kaisa töötas hotellis. Hiljem sai ka Kaisa staadioni hõngu ja „pingeid“ tunda 😊. Kaasa olid võetud mitmed aparaadid kiiremaks taastumiseks ja lihasravideks (Game Ready, Rec Pump kompressioonpüksid, Hypervolt löökravi). Eesti koondisel sellel korral ühtegi protesti ei tulnud sisse anda. Kahjuks pidime tegelema nelja sportlase katkestamisega. Maratoni võistluse ettevalmistus oli juhtida Ameerika treeneri Mark Mischi poolt. Oma nõuga osales koosolekul ka Toomas Tarm. Jootmispunkte oli rajal 2, ühes toimetasid Risto Jamnes ja Kaur Kivistik, teises mina ise ja Maile Mangusson. Treener Mark ja füsio Kaisa olid poistele abis stardi-finishi alas. Meeskond töötas väga täpselt ja jooksjad said kõik vajalikud joogid, mütsid, jääd jne. soovitud kätte ning head tulemused rääkisid enda eest.
- **Meedia:** Eestist olid Berliini tulnud lisaks ERR'i meeskonnale veel Delfi/EPL-i, Postimehe ja Õhtulehe ajakirjanikud. Hästi oli ette valmistatud ja jooksvalt korraldatud meediaga koostöö, mida juhtis Mariel Gregor. 6. augustil toimus suurem pidulik vastuvõtt ja pressikonverents Eesti saatkonnas. Hiljem saabunud sportlastega toimusid pressikohtumised hotellis. Staadionil laabus kenasti ka võistlusjärgne intervjuude operatiivne andmine mixed zone alast väljaspool.

Suur tänu:

Treenerid Anne ja Taivo Mägi, Indrek Tustit, Heiko Vääät, Marek Vister, Mark Misch, Andrei Nazarov, Petros Kyprianou, Jaan Tiitsaar, Valter Espe, Mehis Viru, Ants Kiisa, Epp Maasik, Katrin Klaup, Jaak ja Maie Uudmäe
Füsioterapeudid Risto Jamnes ja Kaisa Sööt
Pressiesindaja Mariel Gregor
Eesti koondise atašee Liis Lõhmus

Koondise juht
Kristel Berendsen
21.08.2018