

2018 krossijooksus Euroopa meistrivõistluste kokkuvõte:

Võistlus toimus Hollandis, Tilburgis 9. detsembril.

Koondises oli 5 meesjooksjat: U23 vanuseklassis Mark Abner (3. osalemine krossi EMil) ja Leonid Latsepov (2. osalemine); meestest Kaur Kivistik (5. osalemine) ja debütandid Olavi Allase ning Karel Hussar.

Ettevalmistus kulges kõikidel enamvähem plaanipäraselt, samas kõikidel oli pisemaid tagasilööke tervisega (külmetus, kerge jalavalu), mis natuke segasid ideaalset valmistumist mingil perioodil. Mark Abner oli sõjaväe spordirühmas ning see oli lisakoormuseks, harjutada sai.

Rada oli nõudlik - mudane, kohati libe, kohati kitsas ja kurviline. Tehnilisem ja füüsilisem kui eelnevatel kordadel. Ilm oli hea, sooja ca 10 C, kohati kerge vihm.

Võistluse kulg:

U23 - 86. koht Leonid Latsepov, 87. koht Mark Abne, kaotused võitjale 3 min.- seda on liiga palju.

Taktikaliselt tegid kõik õigesti, enamat ei võimaldanud füüsiline võimekus.

Mehed - 58. koht Kaur Kivistik (-2min võitjale), 68. koht Olavi Allase (-2.25 võitjale) ja 81. koht Karel Hussar (-3.45 võitjale). Oma potentsiaali realiseeris hästi Allase, kes jooksis targalt ning kestis hästi, viimasel ringil läks raskeks, kus kaotas ca 20-25 sek. Kivistikul polnud ideaalne päev ja raske mehena oli tehnilisel ja pehmel rajal keerulisem. Hussar tegi natuke liiga kiire algusega.

Kokkuvõtteks: meie kliimas jääb puudu eriettevalmistusest selleks võistluseks, samuti oleks vaja eelnevalt (novembris) 1-2 tugevat krossijooksuvõistlust. Paljud konkurendid valmistuvad selleks võistluseks spetsiaalselt mäestikulaagris ja teevad kontrollvõistluse sarnastes tingimustes.

Koondise komplekteerimine oli optimaalne - kõik, kes omavad vastavat taset ja soovisid, said võimaluse EMil võistelda. Kõikidele, va. Kivistik, on see senine suurim ja tugevaim võistlus ning annab loodetavalt motivatsiooni edaspidiseks arenguks.

Üldhindeks koondise esinemisele annaksin „rahuldav“.

Toomas Tarm,
Koondise juht

