

Rukkilillemängude juhend

1. Rukkilillemängude korraldaja on Eesti Kergerühmitajate Liit

2. Osavõtjad

Rukkilillemängudest võivad osa võtta kõik U14, U16, U18 ja U20 vanuseklassi kuuluvad EKJL-s litsentseeritud sportlased, rangelt oma vanuseklassi arvestuses. Erandkorras on EKJL-i saavutusspordi juhil õigus lubada vastava vanuserühma kavast puuduvatel aladel väljaspool arvestust võistleva teise vanuserühma sportlasi. Vastav taotlus tuleb esitada EKJL-i sekretariaati hiljemalt Rukkilillemängudeks registreerimise tähtajaks (vt käesoleva j uhendi punkt 6). U20-klassile kavas olevatel aladel, välja arvatud noormeeste kuulitõuge, ketta- ja vasaraheide ning odavise, lubatakse väljaspool arvestust osaleda U23-klassi võistlejatel.

U14-U16-vanuseklassi võistlejad tohivad osaleda kolmel, U18- ja U20 vanuseklassi võistlejad neljal alal.

3. Rukkilillemängude kavas olevad alad

3.1 Paarisarvuga lõppevatel aastatel on Rukkilillemängude kavas järgmised alad:

U14: 100 m (T, P), 600 m (T), 1000 m (P), 80 mtj (T, P), teivashüpe (T, P), kaugushüpe (T, P), kuulitõuge (T, P), odavise (T, P);

U16: 200 m (T, P), 800 m (T, P), 100/110 m tj (T, P), kõrgushüpe (T, P), kolmikhüpe (T, P), kettaheide (T, P), vasaraheide (T, P);

U18: 100 m (T, P), 400 m (T, P), 1500 m (T, P), 300 m tj (T, P), teivashüpe (T, P), kaugushüpe (T, P), kuulitõuge (T, P), odavise (T, P);

U20: 200 m (T, P), 800 m (T, P), 3000 m (T, P), 100/110 m tj (T, P), kõrgushüpe (T, P), kolmikhüpe (T, P); kettaheide (T, P), vasaraheide (T, P);

3.2 Paaritu arvuga lõppevatel aastatel on Rukkilillemängude kavas järgmised alad:

U14: 100 m (T, P), 200 m (T, P), 800 m (T, P), kõrgushüpe (T, P), kaugushüpe (T, P), kuulitõuge (T, P), kettaheide (T, P);

U16: 100 m (T, P), 400 m (T, P), 1500 m (T, P), 200 m tj (T, P), teivashüpe (T, P), kaugushüpe (T, P), kuulitõuge (T, P), odavise (T, P);

U18: 200 m (T, P), 800 m (T, P), 3000 m (T, P), 100/110 m tj (T, P), kõrgushüpe (T, P), kolmikhüpe (T, P), kettaheide (T, P), vasaraheide (T, P);

U20: 100 m (T, P), 400 m (T, P), 1500 m (T, P), 400 m tj (T, P), teivashüpe (T, P), kaugushüpe (T, P), kuulitõuge (T, P), odavise (T, P);

4. Tehnilised tingimused

4.1 Algkõrgused ja lati tõstmise kord:

Kõrgushüpe:

TU14: 125-130-135-140-145-148-151...

PU14: 125-130-135-140-145-148-151...

TU16: 135-140-145-150-155-158-161...

PU16: 150-155-160-165-170-173-176...

TU18: 140-145-150-155-160-163-166...

PU18: 160-165-170-175-180-183-186...

NU20: 145-150-155-160-165-168-171...

MU20: 170-175-180-185-190-193-196...

Teivashüpe:

TU14: 180-200-220-230-240-250-260-265...

PU14: 220-240-260-270-280-290-300-305...

TU16: 200-220-240-250-260-270-280-290-295-300...

PU16: 250-270-290-310-320-330-340-350-355-360...

TU18: 220-240-260-280-300-310-320-315-320...

PU18: 310-330-350-370-390-400-410-415-420...

NU20: 230-250-270-290-310--320-330-335-340-...

MU20: 330-350-370-390-410-420-430-435-440-..

4.2. Kolmikhüppe pakkude kaugused maandumiskastist (meetrites):

TU16:	8.00 / 10.00
PU16:	9.00 / 11.00
TU18:	9.00 / 11.00
PU18:	10.00 / 12.00
NU20:	9.00 / 11.00
MU20:	11.00 / 13.00

4.3. Tökete arv, kõrgus ja tõkkevahed

<u>Distants</u>	<u>Vanuse-</u> <u>klass</u>	<u>Tökete</u> <u>arv</u>	<u>Tökete</u> <u>kõrgus</u>	<u>1.tõkke</u> <u>kaugus</u>	<u>Tökete</u> <u>vahe</u>
80 m	TU14	8	68 cm	12.00 m	7.25 m
80 m	PU14	8	68 cm	13.00 m	7.75 m
100m	TU16	10	76,2 cm	12.00 m	7.75 m
110m	PU16	10	83,8 cm	13.00 m	8.25 m
100 m	TU18	10	76,2 cm	13.00 m	8.25 m
110 m	PU18	10	91,4 cm	13.72 m	8.80 m
100 m	NU20	10	83,8 cm	13.00 m	8.50 m
110 m	MU20	10	99,1 cm	13.72 m	9.14 m
200m	TU16	10	76,2 cm	16.00 m	19.00 m
200m	PU16	10	76,2 cm	16.00 m	19.00 m
300 m	TU18	7	76,2 cm	45.00 m	35.00 m
300 m	PU18	7	83,8 cm	45.00 m	35.00 m
400 m	NU20	10	76,2 cm	45.00 m	35.00 m
400 m	MU20	10	91,4 cm	45.00 m	35.00m

Märkus: U14-klassi 80 m tõkkejooksus võib kasutada ka 70 cm kõrgusi tõkkeid.

4.4. Võistlusvahendite kaalud:

	<u>Kuul</u>	<u>Ketas</u>	<u>Vasar</u>	<u>Oda</u>
TU14	2 kg	0,6 kg	-	400 g
PU14	3 kg	0,75 kg	-	400 g
TU16	3 kg	0,75 kg	3 kg	400 g
PU16	4 kg	1 kg	4 kg	500 g
TU18	3 kg	1 kg	3 kg	500 g
PU18	5 kg	1,5 kg	5 kg	600 g
NU20	4 kg	1 kg	4 kg	600 g
MU20	6 kg	1,75 kg	6 kg	700 g

5. Autasustamine

Iga vanuseklassi iga ala kolme paremat autasustatakse medaliga.

6. Võistlejate registreerimine

Võistlejate vormikohane ülesandmine EKJL registreerimisblanketil esitada hiljemalt neljandal võistluseelsel päeval kella 16.00-ks Eesti Kergetõustikuliitu Maakri 23, Tallinn, reg@ekjl.ee. Kontaktisik Silvi Kask (667 7993).