

## VALGA – VALKA XXII RAHVAJOOKS - LASTEJOOKS JA KEPIKÕND

### JUHEND

#### Eesmärk

Ühise rahvaspordiürituse korraldamine Valga maakonna ja Valka rajooni inimestele. Liikumisharrastusele edendamise Valgamaa ja Valka rajooni elanike hulgas.

#### Aeg ja koht

**Lastejooksud: kuni 3.klass, 4.klass, 5.klass ja 6.klass tüdrukud ja poisid**

Reedel 13.septembril 2019.a. algusega kell 15.00 Valgas Pedeli rannas Rannavalve maja eest.

**Põhijooks ja kepikõnd: naised, mehed, tüdrukud, poisid (alates 7.klassist)**

Reedel, 13.septembril 2019.a. algusega kell 18.00 Valgas, Pedeli rannas Rannavalve maja lähistelt

#### Osavõtjad

Valga maakonna ja Valka rajooni koolide õpilased, kõik liikumist harrastavad Valga maakonna ja Valka rajooni inimesed, kõikide teiste Eesti ja Läti piirkondade elanikud, kes on õigeaegselt osavõtuks registreerunud.

**XXII Valga - Valka Rahvajooks on ka Valgamaa 2019.a. jooksusarja 9.etapp**

**Ja vanuseklassid ja kohapunktiarvestus on nii nagu kõikidel jooksusarja etappidel**

#### **Registreerimine osavõtuks**

Osavõtuks eelregistreerumine <http://sport.karksi.ee> (nii lastejooksud kui ka põhijooks)

Võistluspäeval, reedel 13.septembril saab registreeruda lastejooksule stardipaigas,

Pedeli ääres Rannamajas kella 14.00-14.45

Võistluspäeval, reedel 13.septembril, saab põhijooksule registreeruda ka stardipaigas

kella 16.30 – 17.30. **Stardipaigas registreerudes on stardimaks 3 eurot**

Eelregistreerunud <http://sport.karksi.ee> saavad rinnanumbrid ja kiibid enne jooksu Stardipaigas, rinnanumbrite väljastamisel tasuvad osavõtumaksu 2 eur 2000.a. ja varem sündinud osavõtjad.

Lastejooksud Pedeli rannas:	kell 15.00	kuni 3.klass - tüdrukud
	Kell 15.10	kuni 3.klass poisid
	Kell 15.20	4.klass tüdrukud
	Kell 15.30	4.klass poisid
	Kell 15.40	5.klass tüdrukud
	Kell 15.50	5.klass poisid
	Kell 16.00	6.klass tüdrukud
	Kell 16.10	6.klass poisid

Lastejooksu raja pikkus on 1250m. Autasustatakse (kohe jooksu lõpus) iga vanuseklassi I – III koha võitjaid (logoga T-särk, medal), 4. – 6.koht logoga T-särk. Kõikidele jooksu lõpetajatele osavõtuauhind

### **Valga – Valka XXII Rahvajooksu põhijooks ja kepikõnd stardiga kell 18.00**

Starditakse ühes stardigrupis

#### Rada

Stardipaik Rannavalve maja lähistel (Perve tänav) , joostakse (kõnmitakse keppidega) Pedele paisjärve parempoolsel kergliiklusteel, Tartu mnt. sillani üle Tartu mnt, edasi Valka ümber Paisjärve kuni esimese sillani sealt tagasi mööda Riia mnt. üle Raja tn ja uuesti Pedeli äärsele kergliiklusteele – teisel kaldal – kuni Pika tn sillani ja sealt finišisse Rannavalve maja ees.

Rada on pikk 4,5 km.

**Korraldus** – Valga maakonna ja Valka rajooni spordiaktiiv, spordijuhtide koordineerimisel. Võistluste kohtunikud, sekretariaadi, helitehnika stardis ja finišis kindlustab Valga maakond. Jooksutrasside tähistuse ja ohutuse tagamise (meditsiiniline teenistus.

Liiklusohutus, turvateenistus) kindlustavad mõlemad pooled omal territooriumil.

**Autasustamine** – absoluutklassi kuut esimest nais- ja kuut esimest meesjooksjat autasustatakse karikate ja auhindadega. 7.- 12.koht saavad jooksu logoga T-särki.

Kõikide osavõtjate vahel loositakse välja 40 T Särki (Valga Valka rahvajooksu logoga) Kepikõndijate vahel loositakse lisaks 10T särki.

## **XXII Valga – Valka rahvajooksu korraldamist toetavad**

Eesti Kultuurkapitali Valgamaa Ekspertgrupp

Valga Vallavalitsus

Valkas Novaz

Valgamaa Arenguagentuur

Raadio Ruut FM,

**Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest!**